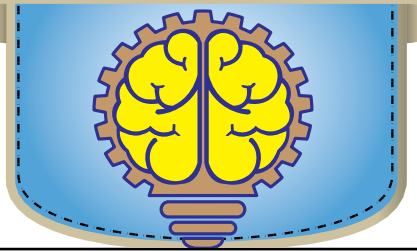


با قانون زندگی کنیم

هرکس طفلی را که تازه متولد شده است بدزدد یا مخفی کند یا او را به جای طفل دیگری یا متعلق به زن دیگری غیر از مادر طفل قلمداد نماید به شش ماه تا سه سال حبس محکوم خواهد شد و چنانچه احراز شود که طفل مزبور مرده بوده مرتکب به یکصد هزار تا پانصد هزار ریال جزای نقدی محکوم خواهد شد.

● ماده ۶۳۱ قانون مجازات اسلامی ●

اندیشه



ریختن آبروی مومن گناهش بیشتر از تخریب خانه خداست

گناهی که حرمت آن بالاتر از حرمت تخریب خانه خداست!

سعید دزبخی، مدیرموسسه مشاوره شغلی و کاربایی هستی

در کتاب خصال روایت عجیبی آمده است که می‌فرماید: مقدس‌ترین سرزمین کعبه مکرمه (قبله گاه مسلمانان و نمازگزاران) است به گونه‌ای که بدون توجه به آن نماز باطل است و حیوانی که به آن سو ذبح نشود حرام است. تکریم و احترام کعبه بر همه واجب و اهانت به آن حرام و گناه بزرگی است، بنابراین همانطور که تخریب و اهانت به کعبه حرام است تخریب مومن و اهانت به او نیز حرام است. به راستی چه کسی به خود جرات می‌دهد کعبه را خراب یا به آن اهانت کند؟ آیا جز ستمکارانی مانند یزید که حکم تخریب و آتش زدن کعبه را صادر کرد کسی چنین جسارتی را دارد؟ پس چگونه است که با وجود بالاتر بودن حرمت مومن از حرمت کعبه به آسانی مورد تخریب و توهین و جسارت قرار می‌گیرد و آبروی مسلمان به سادگی ریخته می‌شود؟

و در پایان یادمان باشد سنگینی گناه بهتان تا چه اندازه است؟ امام علی (ع) خطاب به مالک اشتر: ای مالک! اگر شب هنگام کسی را در حال گناه دیدی، فردا به آن چشم نگاهش مکن، شاید سحر توبه کرده باشد و توندانی. امام علی (ع) در این باره فرمودند: "بهتان زدن به آدم بی گناه بزرگتر از آسمان است". امام صادق (ع) نیز فرمودند: "بهتان زدن به آدم بی گناه سنگین‌تر از کوه‌های استوار است".

حمله نما، مگر آنکه خلافتش را یقین کنی. پس تا زمانی که می‌توانی کار او را حمل به خیر کنی، حق نداری حتی نسبت به یک کلمه که از برادر مومن شتیدی سوء ظن ببری. نزدیک‌ترین وضعی که بنده به کفر دارد این است که با مردی برادر دینی باشد و لغزش‌ها و خطاهای او را شماره کند. هر که به عیب جویی، کسی را به صفتی که در او نیست یاد کند خداوند او را در آتش جهنم محبوس دارد تا گفته خویش را مجری دارد. همچنین به برخی از خطراتی که این شیوه ناپسند و گناه بزرگ یعنی "بردن آبروی مومن و قضاوت بی‌جا درباره او" در جامعه اسلامی می‌تواند به همراه داشته باشد اشاره می‌کنیم:

– بردن آبرو، جنگ با خدا!
امام صادق (ع) به نقل از رسول خدا فرمودند: "خداوند تبارک و تعالی فرموده است: هر کس دوستی از دوستان مرا خوار کند، در کمین جنگ با من نشسته است".
– رسوا نمودن مومن، خروج از ولایت خدا
مفضل عمر روایت کرده است که حضرت صادق علیه‌السلام به من فرمودند: هر کس به زبان مومنی سخن بگوید و از آن رسوایی او و از بین بردن مروت و جوانمردی‌اش را بخواهد تا از چشم مردمان بیفتد، خداوند او را از ولایت خودش به ولایت شیطان می‌اندازد ولی شیطان هم او را نمی‌پذیرد. و در حدیثی دیگر امام صادق علیه‌السلام می‌فرمایند: المومن اعظم حرمة من الکعبه حرمت مومن از حرمت کعبه بالاتر است

کرده است: «هر کس دوستی از دوستان مرا خوار کند، در کمین جنگ با من نشسته است». در حدیث دیگری از پیامبر اسلام (ص) آمده است که فرمودند: « وقتی پروردگارم، عزوجل، مرا بالا برد (در معراج) به قومی گذشتم که ناخن‌های مسین داشتند و صورت و سینه خویش را می‌خراشیدند، گفتم ای جبرئیل این‌ها چه کسانی هستند؟ گفت: اینان آن کسانی‌اند که گوشت مردم خوردند و از عرض و آبرویشان سخن گفتند». از این شیوه ناپسند هیچ کس سود نمی‌برد، چرا که اگر این رفتار ضد اخلاقی نهادینه شود همه از این ابزار علیه رقیبان استفاده خواهند کرد و در آن صورت این ابزار تبدیل به شمشیر دو لبه که روزی با ما و روزی دیگر علیه ما خواهد شد. بنابراین برای توجه به اهمیت این مساله و یادآوری عقوبت و گناه این کار برای مومنی که خود را مطیع دستورات دین می‌داند و البته برای کسانی که پنبه در گوش‌های خود کرده‌اند و بی دلیل برای رسیدن به اهداف خود از ریختن آبروی افراد هراسی ندارند، چند نمونه از احادیث و روایات معصومین (علیه‌السلام) را در این باره مرور می‌کنیم:

– ربا ۷۳ قسم است و بدتر از همه رباها تجاوز به آبروی مسلمان است.
– کسی که چیز ناروایی بشنود و آن را منتشر کند مثل این است که خودش آن کار زشت را انجام داده است.
– کار برادر مومن را به نیکوترین وجهش



پیامبر اکرم (ص) درباره اهمیت این موضوع می‌فرماید: «همه چیز مسلمان، از مال، آبرو و خویش بر مسلمان دیگر حرام است. هرگاه مومن برادر دینی خود را متهم نماید، ایمان او آب می‌شود و از بین می‌رود همان طوری که نمک در آب حل می‌شود و از بین می‌رود». امام صادق (ع) نیز در جایی به نقل از رسول خدا فرمودند، خداوند تبارک و تعالی امر

برساند (سوره حج آیه ۳۸). یکی از آموزه‌های مهم تربیتی که مورد تاکید مکتب انسان ساز اسلام قرار دارد، ضرورت حرمت آبروی دیگران و زود قضاوت نکردن درباره هیچ فرد یا اتفاقی است. این موضوع آنقدر مهم است که تجاوز به آبروی دیگران جزء بزرگ‌ترین گناهان محسوب شده و از طرف خداوند وعده عذاب الیم داده شده است.

اسلام عزیز برای حفظ آبرو و حرمت و شخصیت مؤمنان اهمیت زیادی قائل است تا آنجا که حق تعالی در قرآن کریم می‌فرماید: پس کسی را که خداوند مدافع او است چگونه انسان به خود جرات می‌دهد که پرده‌اش را بدر و رازش را فاش کند یا عییش را آشکار سازد و یا بی دلیل به او تهمت وارد نموده و آبروی او را بریزد و به حیثیت صدمه

بانوان

روش درست کردن ماسک صورت به وسیله گوجه فرنگی



ما می‌توانیم با استفاده از ماسک صورت گوجه فرنگی علاوه بر این که پوست شادابی داشته باشیم تمام جوش‌های سر سیاه و دیگر آسیب‌های پوستی را التیام دهیم. گوجه فرنگی میوه‌ای سالم و خوشمزه است که فواید و خواص زیادی در مراقبت از پوست دارد و به خاطر داشتن ویتامین‌ها و آنتی‌اکسیدان‌های فراوان، در کوچک کردن منافذ پوست، مقابله با آکنه و التیام جوش بسیار موثر است. این میوه آبدار می‌تواند پوست‌های آسیب‌دیده را تسکین دهد. خواص پاک‌کنندگی گوجه فرنگی، آلودگی‌ها و چربی اضافی را برطرف می‌کند. داشتن تنها یک گوجه فرنگی برای تهیه یک ماسک صورت طبیعی کافی است. این میوه به قدری ملایم است که می‌توانید هر روز از آن استفاده کنید. ماسک گوجه فرنگی در از بین بردن جوش‌های معمولی، سر سیاه و دیگر آسیب‌های پوستی بسیار موثر است.

چیزهایی که نیاز دارید:

- گوجه فرنگی
- گوشت کوب
- مازوب کهنه صورت (اختیاری)

دستورالعمل

۱. گوجه فرنگی را با جریان آب سرد کاملاً شستشو دهید.
۲. گوجه فرنگی را در یک کاسه قرار داده و با یک گوشت کوب و یا چنگال آن را بکوبید.
۳. خمیر گوجه فرنگی را روی صورت و گردن خود مالیده و دقت کنید که تمامی جوش‌های سر سیاه و منافذ بزرگ را بپوشاند.
۴. اجازه دهید ماسک به مدت ۲۰ تا ۳۰ دقیقه روی صورتتان بماند.
۵. صورت خود را با آب ولرم کاملاً بشویید. در صورتی که پوست صورت شما خشک است برای مرطوب کردن آن از لوسیون صورت ملایم و بدون چربی استفاده نمایید.

چگونه می‌توان با چای سبز جوش‌ها را درمان کرد؟



جوش یکی از رایج‌ترین مشکلات پوستی است. در این مقاله متوجه می‌شوید چگونه با نوشیدن چای سبز می‌توانید از شر جوش‌های مزاحم راحت شوید. مصرف چای سبز به شما بیشترین مقدار آنتی‌اکسیدان دریافتی از یک منبع را می‌دهد. علت آن پلی فنول‌های فراوان در چای سبز است. این‌ها ترکیباتی شیمیایی هستند که خواص آنتی‌اکسیدان دارند. چه چای سبز را داخلی یا خارجی استعمال کنید تأثیر آن یکسان خواهد بود. آنتی‌اکسیدان‌ها با رادیکال‌های آزادی مبارزه می‌کنند که ممکن است به سلول‌های پوستی شما حمله کنند. برای کسانی که به فکر سلامت خود هستند چای سبز بدون کافئین توصیه می‌شود. با این روش دیگر فرد نگران مصرف زیاد کافئین نخواهد بود. نوشیدن چای سبز مانع بروز التهاب در جوش‌ها می‌شود. می‌توانید یک کیسه چای سبز روی محل جوش گذاشته و یا یک فنجان چای سبز داغ بنوشید. چای سبز میزان انسولین و قندخون بدن را کنترل می‌کند. تحقیقات نشان داده‌اند هرچه سطح کربوهیدرات بدن بالاتر باشد احتمال مشکلات پوستی در فرد بالاتر است. برای کنترل سطح انسولین و کاهش آن تا حد نرمال چای سبز بخورید، زیرا نقش مؤثری در کنترل قند خون دارد. چای سبز با مبارزه علیه التهابات پوستی مانع بروز زخم و مشکلات پوستی بر اثر شرایط پوست می‌شود. چای سبز خاصیت ضد باکتری دارد که برای جوش‌های شما فایده‌ی زیادی خواهد داشت. دلیل

آن است که جوش‌ها به‌طور گسترده‌ای ناشی از فعالیت باکتری‌ها هستند و چای سبز به کشتن این موجودات کوچک کمک می‌کند. از این رو میزان آسیب‌های پوستی را کاهش می‌دهد. گروهی از هورمون‌ها هستند که تأثیر مخربی بر پوست داشته و سبب بروز جوش‌های پوستی می‌شوند. این ترکیبات چای سبز مولکول‌های متعددی دارند که می‌توانند این هورمون‌های جنسی را از بین ببرند و از این رو مانع تبدیل آن‌ها به هورمون‌های زیست فعال شود. با این مشاهدات دانشمندان نتیجه گرفته‌اند چای سبز خاصیت ضد سرطانی دارد. علت آن ارتباطی است که این هورمون‌ها با سرطان سینه و پروستات دارند.

چگونه از چای سبز برای کاهش جوش‌ها استفاده کنیم؟

انواع دیگر چای را کنار گذاشته و روزانه از یک فنجان چای سبز استفاده کنید. مصرف روزانه سه تا شش فنجان چای سبز برای شما مفید خواهد بود. اگر روی پوستتان لک‌دارید می‌توانید از ماسک صورت چای سبز استفاده کنید. در یک قوری چای سبز را جوشانده و چای کیسه‌ای آن را روی محل لک در پوست بزنید. همچنین می‌توانید برای زدن چای روی پوست از پنبه کمک بگیرید. بگذارید روی صورت بماند تا خودش خشک شود و سپس آن را با آب سرد بشویید. همچنین می‌توانید به ژل یا لوسیون خود کمی چای سبز اضافه کنید. با این کار شما یک محصول زیبایی غنی از چای سبز خواهید داشت.

فواید استفاده از حنا روی موها



موهای سالم و زیبا چیزی است که همه به دنبال آن هستیم. برای رسیدن به این موها روش‌های مختلفی را امتحان می‌کنیم که تعداد زیادی واقعاً جواب نمی‌دهند. اما تا به حال به سراغ حنا رفته‌اید؟ حنا مرتبط با پروتئین شناخته می‌شود، چیزی که موهای ما از آن ساخته شده است. زمانی که حنا را به موهای خود می‌زنیم خود را به کراتین موجود در مو متصل می‌کنند و یک پوشش دائمی برای پوسته‌ی مو می‌سازد. حنا به داخل مو نفوذ نمی‌کند، به همین دلیل جایگزین بهتری برای رنگ موهای تولیدی است. هر زمان که از حنا روی موهای خود استفاده می‌کنید لایه‌ی دیگری از رنگ روی رشته‌های مو قرار می‌گیرد که نتیجه‌ی آن تغییر رنگ و پوشیده شدن موهای خاکستری شماست. استفاده از حنا علاوه بر تغییر رنگ مو دارای فواید بسیاری برای موهای شماست. حنا روی موهای شما را می‌پوشاند و سبب می‌شود رشته‌های مو صاف‌تر شده و در نتیجه موهای نرم و براق با گره‌ی کمتر خواهید داشت. بسیاری از افراد متوجه می‌شوند که استفاده از حنا مشابه روش‌های درمانی با پروتئین عمل می‌کند و موها را قوی‌تر کرده و نسبت به آسیب و شکست مقاوم‌تر می‌سازد. همچنین حنا درمانی برای شوره و پوسته‌پوسته شدن جرمه است. حنا ضد قارچ و ضد باکتری است و برخی افراد می‌گویند مصرف مکرر حنا در درمان شوره‌ی سر و پوسته‌پوسته شدن جرمه به آن‌ها کمک کرده است. فایده‌ی دیگر حنا برای موهای قر، حالت دار

و درشت است. حنا موها را نرم و صاف می‌کند و در زمان خشکی مو از جمع و کوتاه شدن موهای فر جلوگیری می‌نماید. این خاصیت اغلب در افرادی تأثیرگذار است که در یک‌فصله‌ی زمانی کوتاه سه تا هشت هفته حداقل سه یا چهار بار از حنا استفاده می‌کنند. علت این موضوع وزنی است که با اضافه شدن هر لایه از حنا به مو افزوده می‌شود و مسلماً گرانش طبیعی زمین. استفاده منظم از حنا برای افرادی که موهای نازک و ظریف دارند سبب می‌شود موها کمی حجم، تراکم و درخشش بیشتری بگیرند. علت این موضوع نیز لایه‌هایی است که مرتباً به ساختار مو افزوده شده و نتیجه‌ی آن رشته موهای ضخیم‌تر است. بسیاری از ما از حنا برای محافظت از مو در مقابل نور خورشید و گرد و غبار استفاده می‌کنیم. حنا موهای شما را قوی کرده و برای داشتن موهایی براق و ابریشمی از ریشه‌ی مو به آن مواد غذایی می‌رساند. حنا رشته‌های آسیب‌دیده‌ی مو را ترمیم کرده و تعادل اسید آلكالین را در جرمه حفظ می‌کند. همچنین حنا نرم‌کننده‌ی مناسبی برای موهای شماست که با ساخت یک لایه‌ی محافظ و نگهداشتن رطوبت و مواد غذایی از موهای شما مراقبت می‌کند. همچنین حنا بهترین و ایمن‌ترین روش برای رنگ کردن موهاست زیرا آمونیاک، مواد شیمیایی و سم ندارد.