



تگاهی به کارنامه
حسن پورشیرازی در تلویزیون:
**بازیگری سهل‌گزین؛
اما نکته بین**



۴ نوآوری جذاب روزنامه طلوع
که در سطح کشور یا جنوب کشور و یا استان فارس
برای اولین بار و بی نظیر است

۱. نمایش فیلم + مطلب
۲. خبر + تحلیل خبر
۳. رنگی بودن تمام صفحات
۴. اینفوگرافیک در برخی شماره‌ها

بکشنه ۱۳ تیر ۱۳۹۵ | ۲۷ رمضان ۱۴۳۷ | 3 Jul . 2016 | سال بیست و دوم | شماره ۱۷۱۶ | بها ۱۰۰۰ تومان
منطقه جنوب ایران (فارس/خوزستان/بوشهر/کهگیلویه و بویراحمد/هرمزگان)

**استان‌ها
و شهرستان‌ها**

مدیر کل راه و شهرسازی لارستان،
خبر داد:

**کاهش ۱۶ درصدی تلفات
جاده‌ای، در جنوب استان فارس**

۳

**گشت‌های تحقیقاتی
تعیین زمان
شروع صید میگو
در بوشهر، آغاز شد**

۳

**اجرای طرح تفکیک زباله
از مبدأ در بندرعباس،
پس از ماه رمضان**

۳

**تکمیل ۲۰ طرح ورزشی
کهگیلویه و بویراحمد،
۲۴۰ میلیارد ریال نیاز دارد**

حوادث

**راز قتل دندانپزشک،
در زخم بازوی پسر**

۷

**استاندار فارس؟
در جهان سوم،
نقد قدرت
معصیت کبیره
است**

**رسانه برای کار خود نیاز اساسی
به آزادی و امنیت دارد**

۲

پورمحمدی:
**۴ سال قبل فساد بانکی
را بر ملا کرده بودم**

۲ **همراه با تحلیل خبر**

استاندار فارس در دیدار با
نمایندگان مردم استان در مجلس
شورای اسلامی:
**وقتی نمایندگان استان
با هم متحد باشند،
موفقیت در دسترس
خواهد بود**

۲

رئیس شورای شهر شیراز:
**طرح مباحث
کارشناسی به معنای
اختلاف نیست**

۲

شهردار شیراز در دیدار هیئت
مدیره و مدیران سازمان نظام
مهندسی ساختمان فارس:
**نظام مهندسی
ساختمان فارس
در کشور سرآمد است**

سرمقاله
محمد مهدی جعفری زاده

ورودی و خروجی ماه رمضان

اگر ماه رمضان را ماه انسان‌سازی،
خودسازی، تولید کمالات، تمرین
استقامت، انس با خدا و مواردی
از این قبیل بدانیم، نظر درستی
داده‌ایم. از یک روزه دار انتظار
می‌رود که همه خوبی‌ها را در
این ماه مبارک در خود به منصفه
ظهور برساند. انسانها در بدو ورود
به ماه مبارک رمضان، روحیات،
خلقیات، افکار، اعتقادات و
شخصیت همسطح ندارند بلکه
هر کسی با سطحی از داشته‌های
منفی و مثبت متفاوت از دیگران
به این ماه ورود می‌کند. پس
ورودی‌های ماه رمضان، مشابه
و یکسان نیست ولی از همه اینها
انتظار می‌رود که پس از یک ماه
روزه داری، خروجی تحول یافته و
قابل قبولی داشته باشند. از جمله

خروجی‌های قابل انتظار پس از
یک ماه روزه داری موارد ذیل
است:

۱- **نظم در زندگی:** اینکه در یک
ماه روزه داری با نظم خاصی باید
افطار و سحری و امساک کرد،
تمرینی است که در بقیه ماه‌های
سال نیز تمام کارهای ما براساس
نظم و برنامه ریزی خاصی ادامه
یابد و لذا یکی از خروجی‌های
روزه داری باید نظم و برنامه ریزی
در زندگی باشد.

۲- **ارتقای آستانه تحمل:** خودداری
کردن از خوردن و آشامیدن
و غیره نیازمند صبر و تحمل است.
فرد روزه دار باید یک ماه از
بسیاری تمایلات و نیازهای حیاتی
و فیزیولوژیک خود فاصله بگیرد
و این تمرین بر صبوری، به آرامی

آستانه تحمل افراد را بالا می‌برد.
پس یکی دیگر از خروجی‌های
روزه داری باید افزایش آستانه
تحمل فرد در بقیه ماههای سال
باشد.

۳- **تقویت اراده:** اراده انسان
در انجام یا عدم انجام هر کاری،
حرف اول را می‌زند. انسان
برخلاف سایر موجودات اگر اراده
کند بسیاری از محالات را ممکن
می‌سازد. ماه رمضان، ماه تقویت
اراده است چرا که روزه، داوطلبانه
و با خواست و اراده خود فرد
انجام می‌گیرد و هیچگونه اجباری
در آن از جانب دیگران نمی
تواند باشد. پس خروجی بعد از
روزه داری، تقویت اراده و نتایج
حاصل از آن است.

۴- **پای بندی:** پای بندی به نماز،
روزه، مال حلال، راستگویی،
امانتداری، وفای به عهد و... اوج
اعتقادات فرد را نشان می‌دهد.
با توجه به اینکه شخص روزه
دار باید همه نکات اخلاقی و
اعتقادی را رعایت کند، لذا یکی
از خروجی‌های جامع روزه داری،
پای بندی فرد به معتقداتش در
سایر ماههای سال است.
با عنایت به اینکه روزهای پایانی
ماه مبارک رمضان را سپری
می‌کنیم، اگر خروجی این ماه برای
همه روزه داران (و حتی کسانی که
مذور بوده اند) رسیدن به این چهار
عنصر زیربنایی و اساسی باشد، کافی
است تا با شخصیت‌های تحول یافته و
رشدی مواجه شویم که زیبایی‌های
بیشتری را در رفتار، گفتار و افکار آنها
نظاره گر باشیم.

**به کانال تلگرام
روزنامه طلوع
پیوندید:**

@tolounews

قابل توجه همشهریان عزیز

ضمن آرزوی قبولی طاعات و عبادات
و تبریک پیشاپیش عید سعید فطر
خدمت همشهریان عزیز
به اطلاع می‌رساند پایگاه‌های جمع آوری زکات
فطریه کمیته امداد امام خمینی (ره) شهرستان
کازرون در محل برگزاری نماز عید فطر (استادیوم
ورزشی)، مساجد شهر و روستا، پایگاه کمیته امداد
واقع در خیابان ۲۲ بهمن آماده دریافت فطریه شما
عزیزان و توزیع سریع بین فقرا و نیازمندان می‌باشد.
مدیریت کمیته امداد امام خمینی (ره) شهرستان کازرون

روش نوین مطبوعاتی ما با فیلم

فیلم ماشین فروشی شما
فیلم منزل شما
فیلم جشن تولد خود، فرزندان و نوه هایتان
و فیلم انواع آگهی‌های خود را
به ما بسپارید تا در روزنامه طلوع
کنار متن ارسالی تان
به نمایش بگذاریم.

**روش نوین مطبوعاتی
ما را به دیگران نیز یادآور شوید.**

تلفن تماس دفتر روزنامه طلوع:
۴۲۲۲۹۲۴۶ ۳-۴-۳۲۳۴۴۷۷۲

**استادان، مدرسان
پژوهشگران و مدیران کتابخانه‌های
مراکز دانشگاهی و تحقیقاتی**

مجلات و کتب عمومی و تخصصی خارجی را از ما بخواهید

موسسه فرهنگی و مطبوعاتی نشرآوران
جهت ثبت سفارش به نشانی اینترنتی زیر مراجعه نمایید:
www.nashravar.com

بازار استخدام کامپیوتر و IT

@itworks
[telegram.me/itworks](https://t.me/itworks)