

امروز شما

متولدین فروردین:
به زودی درگیر پروژه ای می شوید که مدت هاست به دنبالش هستید. آنقدر منتظر این فرصت بوده اید که تمام وقت و انرژی خود را صرف آن می کنید. اما حواستان باشد که این کار شما را از انجام ضروریات زندگی تان غافل نکند.

متولدین اردیبهشت:
به زودی فرصتی برایتان فراهم می شود تا کاری را که مدت های زیادی است بدان علاقه دارید، انجام دهید. ممکن است در ابتدا ترس و دودلی مانع از پیشرفت تان شود اما اجازه ندهید هیچ چیز شما را از ادامه راه باز دارد.

متولدین خرداد:
امروز توجه شما به موجودات زنده بیش از حد شده است. به عنوان مثال دوست دارید که به گل ها آب بدهید، حیوانات را نوازش کنید، با کودکان مهربان باشید و به همسر تان عشق بورزید اما حواس تان باشد که در این کار زیاده روی نکنید زیرا ممکن است برخی افراد از این رفتار شما سوء استفاده کنند.

متولدین تیر:
امروز مسئولیت های زیادی روی سرتان تلمبار می شود. از یک طرف مجبورید کارهای خودتان را به اتمام برسانید و از طرف دیگر دیگران نیز از شما می خواهند تا به آنها کمک کنید.

متولدین مرداد:
به زودی پولی به دست تان می رسد. اگر چه دوست دارید آن را همان طور که خودتان می خواهید خرج کنید اما بهتر است کمی بیشتر در مورد آن فکر کنید.

متولدین شهریور:
احساسات شما امروز فوران کرده است طوری که دوست دارید وقتتان را با شریک زندگی تان بگذرانید. اگر متاهل هستید، خوردن شام در رستورانی رمانتیک را به شما پیشنهاد می دهیم.

متولدین مهر:
ایده ای به ذهن تان رسیده که می تواند در بهبود وضعیت مالی تان موثر باشد. از آنجا که شما فردی نیستید که مدام از این شاخه به آن شاخه بپرید یا افکار پوچ را در سرتان پرورانید، بد نیست که این ایده را جدی بگیرید و به آن بها دهید.

متولدین آبان:
امروز شانس با شماست، به هر چه دست بزنید، طلا می شود و به هر جا قدم بگذارید بهشت، پس بهتر است به دنبال کارهایی که دوست دارید بروید تا به بهترین شکل برایتان انجام شوند.

متولدین آذر:
امروز در آینه به خودتان نگاه می کنید اما احساس خوبی ندارید. برای این که این حس از بین رود، امروز عصر به بازار بروید و کمی برای خودتان خرید کنید. با پوشیدن لباس های نو حس مثبت بیشتری به شما منتقل خواهد شد.

متولدین دی:
تا می توانید امروز ارتباطات خود را گسترش دهید زیرا در میان همین ارتباطات اطلاعات خوبی به دست تان می آید که مسیر زندگی تان را متحول خواهد کرد.

متولدین بهمن:
آیا برای امشب خود برنامه ای با دوستان خود گذاشته اید؟ اگر جواب شما منفی است، بهتر است همین حالا گوشی تلفن را بردارید و یک قرار ملاقات با دوستان خود ترتیب دهید.

متولدین اسفند:
امروز دوست دارید تمام وقت خود را بیرون از خانه بگذرانید اما مسئولیت های زیادی روی سرتان ریخته که شما را از این کار منع می کند.

بیکاری، باعث هجوم افکار منفی می شود نقش مؤثر زنان در اقتصاد خانواده



دانشگاهی، اطلاعات عمومی و دانش را افزایش می دهد، اما تا زمانی که این علم به صورت عملی تجربه نشود، هیچ کمکی به توانمندی فرد نمی کند. هیچ گاه مطالب تئوری نمی تواند باعث رشد شخصیتی شود.

بیشتر مردم و بخصوص دهه شصتی ها او را به عنوان مجری تلویزیون می شناسند، اما الهه رضایی در کنار اجرای تلویزیونی فعالیت های دیگری هم داشته و دارد که در این زمینه به موفقیت هایی هم دست یافته است. با رضایی درباره چگونگی موفقیت و توانمندسازی زنان هم صحبت شدیم.

زنان چگونه می توانند از توانایی های خود در ارتقای اقتصاد خانواده استفاده کنند؟
در وهله اول باید باور زنان و مردان به این سمت هدایت شود که خانمها توانایی فکری، ذهنی و جسمی بالایی دارند و علاقه مندند در تقویت اقتصاد خانواده همکاری کنند. معتمد زنان باید توانایی جسمی خود را افزایش دهند تا بتوانند در بیرون از خانه هم فعالیت کنند. مدیریت زمان برای خانمها اهمیت زیادی دارد، چون مسئولیت آنها در خانواده بیشتر از مردان است. آنها با مدیریت زمان می توانند به کارهای مختلفی که به عهده شان است، رسیدگی کنند. باید این باور در آنها تقویت شود که حضورشان در جامعه بسیار موثر است. کارهایی وجود دارد که فقط خانمها می توانند آنها را انجام دهند. بنابراین بهتر است وارد عمل شوند و سکان کارها را به دست گیرند و برای پیشرفت خود، اعضای خانواده، فرزندان شان و جامعه تلاش کنند. زنها بهتر است باور کنند که می توانند نقش موثری در اقتصاد خانواده داشته باشند و آن را ارتقا دهند.

چه توصیه ای به جوانها برای داشتن اعتماد به نفس بالا دارید؟ چون برخی بر این باورند که اعتماد به نفس، نقش زیادی در موفقیت افراد دارد.

اعتماد به نفس خوب است، اما به تنهایی برای موفقیت کافی نیست. الان خیلی از جوانان اعتماد به نفس بالایی دارند، آنقدر که باعث خودبزرگ بینی در آنها شده و در مواقعی جلوی پیشرفتشان را می گیرد که در علم روان شناسی به آن اعتماد به نفس کاذبی می گویند!

این خودبزرگ بینی در آنها آنقدر قوی شده که باعث می شود هر کاری را نپذیرند و چون مثلا فلان مدرک را دارند، بیکاری را به کار کردن ترجیح دهند. این گروه از افراد تمایل دارند از پله اول به یکباره به پله آخر برسند، به همین دلیل اغلب با شکست روبرو می شوند.

زنان برای حفاظت خود در مقابل آسیب های اجتماعی چه کارهایی باید انجام دهند؟

واقع بینی بهترین روش محافظت و زودباوری بزرگترین آسیب است.

زنان باید دقیق و موشکافانه نقاط قوت و ضعف خود و جامعه را بشناسند و وقتی از کسی شناخت کافی به دست آوردند، به او اعتماد کنند.

من سالهاست در بخش دولتی و خصوصی مشغول کارم و از روی تجربه شخصی به خانمها توصیه می کنم، گاهی بهتر است کار در محیطی امن با حقوق کم را بپذیرند تا مجبور نباشند در محیط های نامناسب، اما با دستمزد بالا مشغول کار شوند.

این باور غلط در جامعه ما وجود دارد که اگر خانمها بیرون از خانه کار کنند، مردان بدعادت می شوند. با این باور غلط چه باید کرد؟
این مسائل به گفت و گوهای اولیه و قبل ازدواج بین زن و مرد برمی گردد. اگر خانمی متاهل که در بیرون از خانه هم کار می کند، پس از بازگشت به خانه همه بار مسئولیت را به تنهایی به دوش بکشد و همسر او فقط نظاره گر باشد و استراحت کند، نشان می دهد که مرد بدعادت شده و باید فکری برای این شرایط کرد. وقتی زن و مرد هر دو شاغل هستند و درآمدها را برای خانواده هزینه می کنند، وقتی از سر کار به خانه می آیند هم باید کار خانه بین آنها تقسیم شود و مرد در انجام کارهای خانه مشارکت کند. این مورد به فرهنگ سازی نیاز دارد، چون در برخی اوقات به زنان ظلم می شود. و هستند مردانی که وقتی می بینند همسرشان کار می کند و درآمد دارد، به مرور نسبت به کسب درآمد و به عهده گرفتن تامین مخارج خانه بی مسئولیت می شوند.

این کاملا به فرهنگ خانوادگی مرد بستگی دارد که در چه خانواده ای با چه فرهنگی به دنیا آمده و رشد کرده است. اگر تربیت مرد صحیح نبوده و او مسئولیت پذیر نباشد، خانواده اش با بحران های متعددی روبرو می شود. واقعیت این است که افراد جامعه ما تمایل دارند

خوانندگی

۵ فرودگاه عجیب جهان

برخی از کشورها و مناطق به دلیل کوچک بودن، شرایط خاص جغرافیایی و... دارای فرودگاه های عجیب و غیر معمول هستند. در این نوشتار با ۵ فرودگاه عجیب جهان آشنا می شوید.



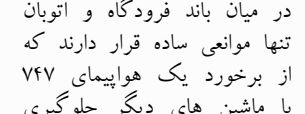
به گزارش جام جم آنلاین به نقل از العالم، در این نوشتار با ۵ فرودگاه عجیب جهان آشنا می شوید.

۱- در شبه جزیره جبل الطارق
شبه جزیره جبل الطارق، شبه جزیره ای بسیار کوچک در لبه جنوبی کشور اسپانیا، به علت کمبود جا، باند فرودگاه در میان اتوبان و محل عبور و مرور ماشین ها ساخته شده است.



این فرودگاه مهیج یکی از جاذبه های توریستی این شهر محسوب می شود.

۲- فرودگاه بین المللی تانکوتین
این فرودگاه یکی از خطرناک ترین فرودگاه های دنیا می باشد که در میان کوه های سر به فلک کشیده هندوراس واقع شده است. فرودهای خطرناک بر روی باند این فرودگاه، دلیل محکمی برای ترس و وحشت مسافران و حتی خلبانان است. باند فرودگاه تنها ۱۸۴۶ متر طول دارد و فرود بر روی آن مهارت بالایی خلبان را می طلبد.

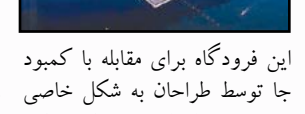


در میان باند فرودگاه و اتوبان تنها موانعی ساده قرار دارند که از برخورد یک هواپیمای ۷۴۷ با ماشین های دیگر جلوگیری می کند.

۳- فرودگاه بین المللی کانسای ژاپن
فرودگاه بین المللی تانکوتین

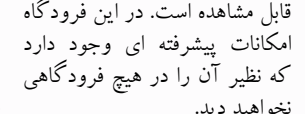


۴- فرودگاه گیسورن
در ساحل شمالی نیوزیلند واقع شده است که دارای ۳ باند فرود می باشد و نکته جالب توجه آن ریل قطاری است که از میان باند فرودگاه عبور کرده است.



این فرودگاه برای مقابله با کمبود جا توسط طراحان به شکل خاصی بر روی دریا ساخته شده است. این فرودگاه جزیره ای در ۳ مایلی ساحل اوزاکا قرار دارد.

۵- فرودگاه بین المللی کانسای ژاپن
۷ سال طول کشید و سازه بسیار بزرگ و ویژه آن از فضا قابل مشاهده است. در این فرودگاه امکانات پیشرفته ای وجود دارد که نظیر آن را در هیچ فرودگاهی نخواهید دید.



هنگامی که هواپیمایی به باند نزدیک می شود برج مراقبت بایستی اطمینان حاصل کند که قطاری در حال نزدیک شدن به باند فرودگاه نمی باشد.

۳- فرودگاه بین المللی پرنس جولیاننا
این فرودگاه در جزیره سنت مارتن واقع در شرق پورتوریکو، دومین

طبیعت کازرون



از نگاه دوربین



استراحت مطلق، در شرایط ایزوله

پیشکسوت سینما گفت: حال این بازیگر رو به بهبود است و طبق دستور پزشک در قرنطینه به سر می برد. او در حال حاضر در شمال کشور استراحت می کند و چند ماه دیگر نیز باید در شرایط ایزوله قرار داشته باشد. در مجموع پزشکان از انجام عمل پیوند عیدی راضی هستند و او باید استراحت مطلق در یک شرایط ایزوله داشته باشد.

برادر وی از اینکه آیا سینماگران و کانون بازیکنان تا چه اندازه جویای حال اکبر عیدی بودند نیز اظهار بی اطلاعی کرد. اکبر عیدی که این روزها فیلم سینمایی «رسوایی ۲» را بر پرده سینماها در حال اکران دارد به خاطر نارسایی کلیه تحت عمل پیوند کلیه قرار گرفته بود. این بازیگر به خاطر از کار افتادگی کلیه هایش که ناشی از عوارض دیابت یا بیماری قند او بوده، به توصیه پزشک معالج برای پیوند کلیه در بیمارستان به سر برد.

به گزارش جام جم آنلاین به نقل از فارس، بستری و عمل پیوند کلیه اش با موفقیت انجام علی عیدی گفت: حال عمومی اکبر عیدی رو به بهبود است اما باید چند ماه دیگر در قرنطینه



به سر برد. به گزارش جام جم آنلاین به نقل از فارس، بستری و عمل پیوند کلیه اش با موفقیت انجام علی عیدی گفت: حال عمومی اکبر عیدی رو به بهبود است اما باید چند ماه دیگر در قرنطینه