

امروز شما

متولدین فروردین:
شما گاهی نیاز شدیدی به ایجاد تغییر در ظاهرتان احساس می کنید و انجام این کار به روحیه شما کمک بسیاری خواهد کرد. اگر احساس ناراحتی، افسردگی و یا هر حس ناخوشایند دیگری دارید، بد نیست امروز سری به آرایشگاه بزنید و یا کمی در بازار به دنبال لباس هایی که احساس خوبی نسبت به خودتان در شما ایجاد می کنند بگردید.

متولدین اردیبهشت:
امروز انکار دیگران اصلا قصد ندارند از موضع خودشان کوتاه بیایند و جلب موافقت آنها کار بسیار سختی خواهد بود. برای این که بتوانید با آنها توافق کنید باید انعطاف داشته باشید و خیلی روی حرف خودتان پافشاری نکنید.

متولدین خرداد:
اگر می خواهید موثرتر از همیشه باشید و در کارهایتان نتایجی دو برابر بهتر از همیشه به دست بیاورید سعی کنید به طور گروهی عمل کنید. شما در حال حاضر آمادگی بسیار زیادی برای فعالیت های گروهی دارید.

متولدین تیر:
سعی کنید امروز ذهنتان را با احساسات همگام کنید. اگر انجام این کار برایتان سخت است فعالیت های فیزیکی با سرعت بالا، مثل دویدن، پیاده روی و یا ورزش کردن به آرامش ذهنی شما می تواند کمک کنند و خواهید توانست با فکری باز و به صورت منطقی به مسائل فکر کرده و تصمیم بگیرید.

متولدین مرداد:
درگیری های احساسی ممکن است کمی ذهن شما را آشفته کند و دلالت می خواهد از این وضعیت فرار کنید. ولی فرار از دغدغه های فکری خود را به صورت سالمی انجام دهید. یک فیلم خوب ببینید و یا کتاب مورد علاقه تان را بخوانید.

متولدین شهریور:
در حال حاضر خیلی راحت می توانید حرف خودتان را به کرسی بنشانید و دیگران را به پذیرش حرف هایتان قانع کنید، سعی کنید از این توانایی خود در جهت مثبت استفاده کنید.

متولدین مهر:
کارهایی که دیروز خیلی خوب و سریع داشتند پیش می روند امروز ممکن است با برخی موانع کوچک مواجه شوند. پروژه هایی که مشغولشان هستید ناگهان آنکار به یک دیوار آجری رسیده اند و طبق برنامه پیش نمی روند.

متولدین آبان:
امروز سرعت پیشرفت کارها در مقایسه با دیروز کند شده است. این حالت خیلی خوبی است. از فرصت استفاده کرده و برنامه ریزی کرده و روی کارهایی که حالا باید انجام دهید فکر کنید.

متولدین آذر:
امروز رویاپردازی در مورد مسائل عاطفی ممکن است مانع تمرکز شما روی وظایفی که باید انجام دهید شود. امروز همه انگار لجباز و سردرگم شده اند و شما هم به احتمال زیاد مثل آنها هستید.

متولدین دی:
امروز انتخاب بین آنچه که عقل و احساسات می گویند برای شما بسیار سخت خواهد بود و هر کدام شما را به سوی می کشد. این دوگانگی تا پایان روز شما را خسته و سردرگم خواهد کرد. به خودتان سخت نگیرید و استرس نداشته باشید.

متولدین بهمن:
کسی با چیزی امروز شما را به قدم برداشتن در راهی که خودش می خواهد تشویق خواهد کرد. بهتر است خودتان مسیر مورد نظرتان را انتخاب کرده و به خودتان انگیزه بدهید.

متولدین اسفند:
نقشه های بزرگ برای زندگی و آینده خود دارید. این نقشه ها مطمئنا به افزایش درآمد شما کمک خواهند کرد و شانس نیز با شما یار خواهد بود، فقط یادتان باشد که پاتنان را به اندازه گلیتمان بلند کنید و نقشه هایتان واقع گرایانه باشد. کشمکش میان عقل و احساس امروز شما را به خود مشغول خواهد کرد.

در ۱۳ سالگی متوقف مانده ام



دوست خوب بچه ها را همه با نام عموپورنگ می شناسند. داریوش فرضیایی که از سال ۱۳۷۸ نقش پورنگ را مقابل عروسک تورنگ بازی کرد، در ذهن بچه ها با همان پورنگ ماندگار شد و خود نیز از این نام بسیار احساس رضایت می کند. او که فارغ التحصیل رشته گرافیک است، به خوبی به زبان مادری خود گیلکی و به زبان پدری اش یعنی آذری آشنایی دارد. تقریباً ۲۱ ساله بود که گذرش به رادیو افتاد. تیپ های «گل پسر» و «ننه بلقیس» یادگاریها او در رادیو است، اما چیزی نگذشت که با برنامه «ها و شما» تلویزیونی شد. بچه های ایران از آن پس، او را در برنامه های «تورنگ و پورنگ»، «شبکه بی طرف»، «بکی و تکی»، «باز باران با طراوت»، «هزار و شصت و شونزده»، «کتابخانه عموپورنگ»، «محل گل و بلبل» و بسیاری دیگر با همراه دوست داشتنی خود یعنی امیرمحمد تماشا کردند. عموپورنگ برنامه های کودک، روز گذشته ۴۳ ساله شد.

آخرین باری که گریه کردم
یک رسالتی را در درون خود حس می کنم و آن شاد کردن و خنداندن بچه ها است. سعی می کنم به این رسالت مومن و متعهد باشم و اگر بخواهم برای بچه ها کم بگذارم، خود را مدیون آنها می بینم. همه فکر می کنند عموپورنگ همیشه می خندد و شاد است، من غم هایم را در درون خود پنهان می کنم، اما وقتی می خواهم گریه کنم و سبک شوم، به دنبال بهانه ای می گردم. برای من بهترین بهانه برای سبک شدن و گریستن رفتن به بیمارستان و ملاقات بچه های بیماری خاص است. به کنار این بچه ها می روم و آنها را می خندانم و برخی مواقع با آنها بغض می کنم و گریه می کنم. آخرین باری که گریه کردم، ماه گذشته بود. ماه رمضان امسال به بیمارستان رفتم و وقتی متوجه شدم بچه ای را که سال گذشته دیده بودم و کلی سر به سرش گذاشته بودم، مدتی است که دیگر نیست، گریه کردم، یا همان شب بچه ای را دیدم که به سختی گریه می کرد، اما نه اشکی

برنامه سازی کودک سخت است

برنامه سازی برای بچه ها خیلی سخت تر از برنامه سازی برای بزرگسالان است. بزرگسالان دارای شخصیتی تثبیت شده و شکل گرفته هستند و رفتارهای من نمی تواند برای آنها الگوسازی کند، اما بچه ها به عموپورنگ به عنوان یک الگوی رفتاری و اخلاقی و آموزشی نگاه می کنند.

هر کلام و رفتار من چنانچه ناروا و ضعیف باشد، روی بچه ها اثر می گذارد. در متن ها و نمایش ها و اشعار کودکانه اگر آموزش مناسبی در کار نباشد، بچه ها آسیب می بینند. در برنامه بزرگسالان می توانی منظور و پیام برنامه را مستقیم یا مخاطب در میان بگذاری، اما بچه ها را نباید مستقیم امر و نهی و نصیحت کرد، بلکه باید به صورت داستان آموزشی و شعر و آن هم به صورت غیرمستقیم عمل کرد. بخصوص بچه های امروز که به بچه های عصر سایبر معروفند از قدرت یادگیری بسیار بالاتری نسبت به والدین خود برخوردارند.

دعا برای اکبر عبیدی
از بچگی اکبر عبیدی و خانم ها خامنه و رضایی را خیلی دوست داشتم، چون تمام نوستالژی دوران کودکی مرا تشکیل داده اند. دانش آموزی که بوم بازیها و صدای او را مانند «باز هنوز کودک درونم بسیار سرحال است و میل زیادی به شیطنت و شلوغی دارد. هنوز هم اشعار و داستان های کودکانه می خوانم و می نویسم. خیلی ها فکر می کنند که من کاراکتر کودک را بازی می کنم، اما شخصیت واقعی من، همانی است که جلوی دوربین و بین بچه ها هستم. هنوز کودک درونم رفیق و همراه هستم. کودک درونم نمی گذارد به این راحتی ها به دنیای بزرگ ترها وارد شوم. هرازگاهی که می خواهم احساس بزرگی کنم، کودک درونم سر می رسد و مرا به کوچکیهای دوران بچگی، محله جوادیه، پشت ریل راه آهن و آن کوچه بن بست و آن خانه کلنگی می برد.

از بچه ها انرژی می گیرم
دنیای بچه ها دنیای معصومانه، بی ریا و عاری از هرگونه بدی است. در دنیای آنها شکل های واقعی و تخیلی زیادی وجود دارد. رنگها شادند و عروسکها و عکسها با آدم حرف می زنند. خانه ها همه اندازه قصر بزرگ و نقاشی یک گلدان گل، کم از باغ بهشت ندارد.

شادی من وقتی است که بین بچه ها هستم، این شادی وقتی بیشتر می شود که احساس می کنم بچه ها مرا بین خود پذیرفته و به من اعتماد کرده اند. برای این که بتوانم یک برنامه زنده آن هم با ۵۰ بچه را کنترل و اجرا کنم، تقریباً نیم ساعت قبل از شروع برنامه به میان آنها می روم. آن لحظه، بچه ها سرشار از انرژی و فریاد هستند بنابراین با کشیدن لباس من و جیب زدن و بالا و پایین پریدن، بخشی از انرژی خود را تخلیه و بلکه به من منتقل می کنند. در این موقع است که با انرژی که گرفته ام برنامه را امسال شاهد ساخت و پخش آن باشیم.

خواندنی

انتقاد شدید به نوه ملکه انگلیس به خاطر عکس پسر سه ساله اش!



پادشاه آینده بریتانیایی ها، وارد سه غیر اخلاقی زده اند چرا که لیبیات برای سگ ها بسیار خطرناک است، به گزارش جام جم آنلاین، دربار این در حالی است که جورج سه سطنتی انگلیس به همین مناسبت حاله در یکی از همین عکس ها در امروز عکس هایی را از این شاهزاده یک عکس به ظاهر ساده اکنون به بریتانیا جورج نام دارد و اولین فرزند شاد خیرساز شده است. ویلیام نوه ملکه انگلیس و همسرش گفتنی است در بریتانیا هنوز هم سیستم نخب نما و قرون وسطایی پادشاهی موروثی وجود دارد و همین می شود که این کودک به شدت بحث برانگیز شده است. در سه ساله و پدرش که پادشاهان این عکس شاهزاده سه ساله در حال آینده انگلیس به شمار می روند بستنی دادن به یک سگ است. حالا بدون هیچ توانایی و استعداد طرفداران حقوق حیوانات می گویند فردی صاحب میلیون ها پوند ویلیام و کیت برای جذاب کردن ثروت و البته امتیازهای فردی عکس های پسر خود دست به کاری فراوانی باشند.

سگی که با هنر صاحبش این همه بزرگ شد



صاحب خوش ذوق یک سگ پس به گزارش جام جم آنلاین، کاربران از ثبت تصاویر در مناطق مختلف زیادی در شبکه های اجتماعی با از حیوان خانگی خود، به کمک اشتراک این عکس ها استقبال خود فتوشاپ تصویری دیدنی را خلق را از ذوق هنری صاحب سگ نشان داده اند.

صنایع دستی، نموداری از نگاه دوربین



دانش آموزان دبستان مصباح شاهد پذیرفته شده در دبیرستان نمونه دولتی حجاب



ضمن عرض تبریک این موفقیت به دانش آموزان عزیز و اولیای محترم، از زحمات کلیه کارکنان آموزشگاه مصباح شاهد بخصوص آموزگار محترم و پرتلاش کلاس ششم سرکار خانم لژدری و معاونین گرامی خانم ها عقیقیان، بلورزاده و پایمرد تشکر و قدردانی به عمل می آید. **زهره موسوی نژاد - مدیر دبستان مصباح شاهد**