

← ۴ نوآوری جذاب **روزنامه طلوع** →
 که در سطح کشور یا جنوب کشور و یا استان فارس
 برای اولین بار و بی نظیر است

- ۱. نمایش فیلم + مطلب
- ۲. خبر + تحلیل خبر
- ۳. رنگی بودن تمام صفحات
- ۴. اینفوگرافیک در برخی شماره ها



به دخترم :
 امروز یادم افتاد که خودم را مروزی بکنم /
 حساب کردم / دیدم چقدر جالب / دارم چهل
 و چهار و نیم ساله میشوم / چقدر بزرگ شده ام /
 اصلا حواسم نبود / تا اینکه / دخترم ملیکا / گفت :
 بابا چقدر شقیقه های جوگندمی صورتت را زیبا کرده / وای خدای
 من / راست میگفت داشتم سرازیری را با شیب تندی فرو میرفتم /
 ترجیح دادم . قبل از ادامه راه / بنشینم کنار میز / با دخترم ملیکا /
 کیک چهل و چهار و نیم سالگی ام را بپزم / و چای عصرانه را / ای هیچ
 دلشوره ای بنوشم .
محمد رضا عسکری



دوشنبه ۱۱ مرداد ۱۳۹۵ | ۲۷ شوال ۱۴۳۷ | ۱ Aug. 2016 | سال بیست و دوم | شماره ۱۷۳۸ | بها ۱۰۰۰ تومان

اولین و تنها روزنامه تمام رنگی استان فارس

منطقه جنوب ایران (فارس / خوزستان / بوشهر / کهگیلویه و بویراحمد / هرمزگان)

استان ها و شهرستان ها

مدیر کل اوقاف و امور خیریه فارس:
رونق و آبادانی مساجد، با حضور نمازگزاران تحقق می یابد

در جلسه نماینده شهرستان و فرماندار کازرون با رییس سازمان منابع طبیعی کشور، مطرح شد:

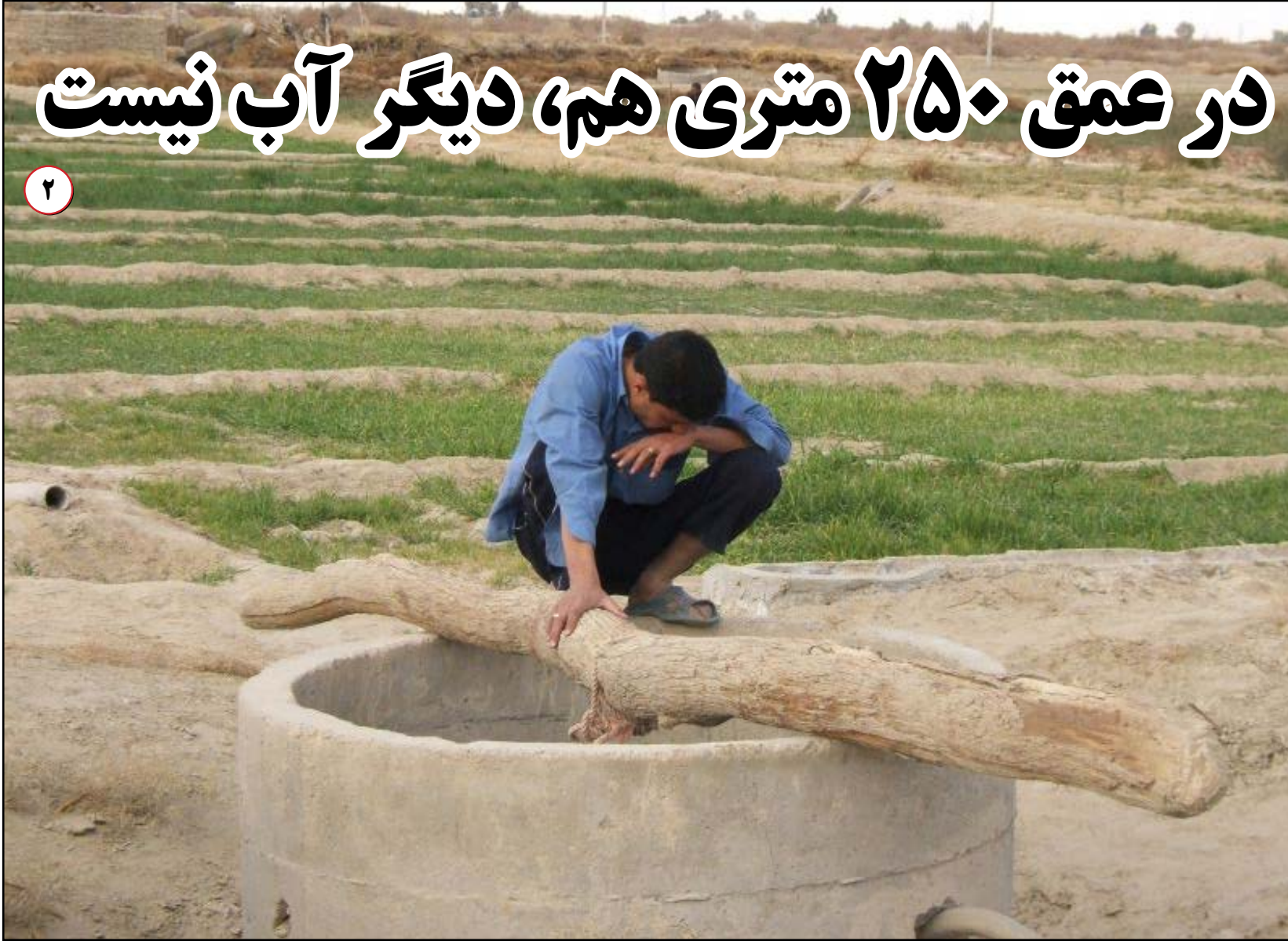
تسریع در اجرای طرح های آبخیزداری، بیابان زدایی و اجرای طرح کمربند سبز و استفاده از سایت تحقیقاتی منابع طبیعی

ارابه خدمات تخصصی پوست در مجتمع درمانی پیامبر اعظم (ص) بندرعباس با تعرفه دولتی

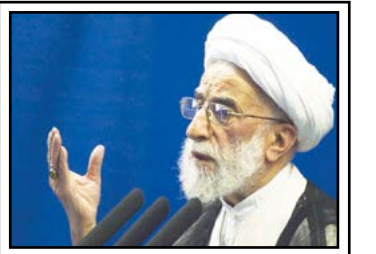
پیشرفت ۹۶ درصدی پروژه مخازن فولادی دیلم

حوادث

سقوط مرگبار، از درخت انجیر



در عمق ۲۵۰ متری هم، دیگر آب نیست



آیت الله احمد جنتی دبیر شورای نگهبان:

خرید آرا در انتخابات، در حال رایج شدن است و همین مسئله باعث می شود هر کسی پول بیشتری دارد بتواند به مجلس برود

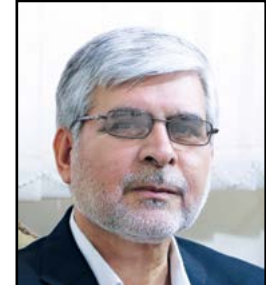
همراه با تحلیل خبر

۱۰ پرونده میراث معنوی فارس، رتبه ملی گرفت

یک روحانی بیلارد باز: **خیلی افراد دیگر را هم بیلارد باز کردم**

ایرانیان، خوردن را تنها تفریح خود می دانند!

سرمقاله
 محمد مهدی جعفری زاده



فروش باغچه اناری واقع در گاوکشک کازرون به مساحت ۲۵۰۰ متر با ۷۰ درخت ثمری قطره ای، دارای سند و عبور انشعاب برق و گاز از جنب باغ و سهمیه آب هفته ای ۲/۵ ساعت.
 ۰۹۱۷۳۲۱۸۴۰۶ «میرغفاری»
 ۵/۸۷۸

آگهی مناقصه عمومی (مرحله دوم)

شهرداری باب انار با استناد مصوبه شماره ۴ مورخه ۹۵/۰۳/۰۴ شورای محترم اسلامی شهر قصد واگذاری خدمات شهری، فضای سبز و آتش نشانی از طریق مناقصه عمومی و بصورت حجمی با مبلغ برآورد اولیه ماهانه ۵۸۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال به مدت یکسال شمسی از تاریخ ۹۵/۰۶/۰۱ به پیمانکار واجد شرایط را دارد لذا از کلیه شرکتها که مورد تایید اداره تعاون، کار و رفاه اجتماعی دعوت به عمل می آید حداکثر تا ۷ روز پس از درج آگهی نوبت دوم جهت اخذ اسناد مناقصه به امور مالی شهرداری مراجعه نمایند.
 ۱- واریز مبلغ ۵۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال بعنوان سپرده شرکت در مناقصه به صورت ضمانتنامه بانکی معتبر در وجه شهرداری یا واریز به حساب شماره ۳۱۰۰۰۰۴۴۸۰۰۸ بانک ملی شعبه خفر اقدام گردد.
 ۲- سپرده نفرت اول تا سوم در صورتی که برنده شناخته شدند و حاضر به انعقاد قرارداد نگردند به نفع شهرداری ضبط خواهد شد.
 ۳- هزینه مناقصه بر عهده برنده مناقصه خواهد بود.
 ۴- شهرداری در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادات مجاز و مختار است و به پیشنهادات مشروط و مخدوش و فاقد سپرده و پیشنهادهایی که پس از مهلت مقرر ارسال شوند ترتیب اثر داده نخواهد شد. **شهردار باب انار- جلال جعفری**

آگهی مناقصه عمومی نوبت سوم (تجدید آگهی)

شهرداری نوبندگان در اجرای مجوز شماره ۰۳۶۲ مورخ ۱۳۹۵/۰۳/۳۰ شورای اسلامی شهر نسبت به واگذاری نظافت معابر و جمع آوری زباله و نگهداری فضای سبز به صورت حجمی و واگذاری بخش خدمات جایگاه فروش گاز به صورت کلی (در زمینه جمع آوری زباله - نگهداری فضای سبز- خدمات جایگاه فروش گاز) به مدت یک سال از طریق مناقصه عمومی به پیمانکار واجد شرایط اقدام نماید لذا از کلیه شرکت های واجد شرایط دعوت بعمل می آید با توجه به موارد ذیل جهت اخذ اسناد مناقصه به واحد مالی شهرداری مراجعه نمایند.
 ۱- متقاضیان بایستی مبلغ ۲۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال ضمانت نامه معتبر بانکی ترجیحا سه ماهه از تاریخ تسلیم پیشنهادها ضمیمه اسناد خود نمایند و یا مبلغ ذکر شده به حساب سپرده ۲۷۲۲۹۲۲۷ نزد بانک کشاورزی نوبندگان واریز و فیش آنرا ضمیمه پیشنهادات خود نمایند.
 ۲- متقاضیان بایستی پیشنهادهای خود را در سه پاکت مجزا تسلیم شهرداری نمایند.
 ۳- متقاضیان بایستی گواهی نامه ثبت نام ارزش افزوده ضمیمه پاکت ب نمایند.
 ۴- به پیشنهادهای فاقد ضمانت نامه ترتیب اثر داده نخواهد شد.
 ۵- شهرداری در رد یا قبول پیشنهادات مختار است. ۶- تعیین برنده بعهد کمسیون مناقصه می باشد.
 ۷- برندگان اول و دوم به ترتیب در صورت عدم انعقاد قرارداد با شهرداری ظرف مدت ۴ روز پس از ابلاغ سپرده آنها به نفع شهرداری ضبط خواهد شد. ۸- هزینه آگهی در دو نوبت بعهد برنده مناقصه می باشد.
 ۹- جهت دریافت اسناد مناقصه و اطلاعات بیشتر همه روزه به شهرداری واحد امور مالی مراجعه فرمائید.
 ۱۰- متقاضیان جهت اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۰۷۱۵۳۴۲۳۷۷۰-۷۱ تماس حاصل فرمایید.

روح اله جمالی نوبندگان- شهردار نوبندگان

شما از چه چیزی خسته شده اید؟

دائما اذیت می کند از جمله:
خستگی ناشی از بیکاری: این نوع خستگی که با خود احساس پوچی، بی مصرف بودن، سربار بودن، تنزل جایگاه و وابستگی به جیب دیگران همراه دارد، نتایج منفی و مضری در جسم و روان افراد از خود به جای می گذارد. بهترین کمک به این افراد، توانمندسازی آنان در جهت رسیدن به نوعی کسب و پیشه است تا از این احساس منفی خارج شوند.
خستگی ناشی از فقر: منظور از فقر در اینجا، افراد گدا که دستشان چلوی دیگران دراز است، نیست بلکه منظور کسانی هستند که شغل هم دارند ولی درآمدشان کفاف زندگی روزمره و تأمین مخارج زن و فرزندشان را نمی دهد. این

هرگاه واژه «خستگی» به کار می رود عموماً ذهن شان به سمت خستگی ناشی از کار و فعالیت می رود، غافل از اینکه این نوع خستگی، نه تنها برای جسم و روح انسان مضر نیست، بلکه مفید و ضروری نیز هست. اگر پس از یک روز کار، احساس خستگی کردید با چند دقیقه استراحت و خواب، رفع خستگی شده و شاداب و پاشاش از خواب برمی خیزید. در این حالت احساس رضایت و مفید بودن برای خانواده و اجتماع، به انسان نوعی شادی و آرامش می دهد که نهایتاً بهداشت جسمی و روانی فرد را تأمین می کند. اما انواع دیگر خستگی وجود دارد که به صورت مزمن در بدن باقی می ماند و روح و روان انسان را

خستگی با کمبود و ناداری و بدهی و قسط پیوند خورده است.
خستگی ناشی از ثروت زیاد: بعضی افراد، به خاطر داشتن پشتوانه قوی مالی، چون همه تفریحات، غذاها، خودروها، منازل و دیگر امکانات در اختیارشان هست به مرور زمان از این همه امکانات و تکرار آنها خسته می شوند و دیگر هیچکدام از آنها برایشان لذت بخش نیست. اینها به تدریج احساس خستگی و بی حوصلگی کرده و بهداشت روحی و جسمی متعادلی نخواهند داشت.
خستگی ناشی از استرس: فشار روحی و استرس، زمینه آرامش و آسایش را در فرد از بین می برد و انرژی او را تلف و بی جا

شوق طلوع

www.Toloushagh.com

انتشارات
 آماده سازی کتاب، اخذ مجوز چاپ با درج سه نوبت آگهی رایگان کتاب شما در روزنامه
 ۰۷۱-۳۲۳۴۴۷۷۲-۳۲۳۴۴۷۷۳
 WWW.Toloushagh.com