

### ایرانیان، خوردن را تنها تفریح خود می‌دانند!

به گزارش ابتکار، غذا خوردن به جز کاری برای سیر شدن، یکی از تفریح‌های جذاب در همه جای دنیاست و برای ما ایرانی‌ها جذاب‌تر. تفریحی که اگر از تعادل خارج شود هزینه هنگفتی به دنبال خواهد داشت. چاقی، یکی از بزرگ‌ترین پیامدهای این تفریح خوشمزه است.

طبق گفته وزیر بهداشت ۳۵ درصد از کالری که ایرانی‌ها روزانه مصرف می‌کنند، مورد نیاز بدن نیست.

این کالری اضافی، تبدیل به چربی شده و باعث چاقی، دیابت، کبد چرب و بیماری‌های مفصلی می‌شود.

### در عمق ۲۵۰متری هم، دیگر آب نیست



معاون وزیر نیرو با اعلام ابعاد بحران آب در کشور گفت: عمق چاه‌ها برای برداشت آب از ۵۰ متر به ۲۵۰ متر رسیده است.

به گزارش مهر، رحیم میدانی با اعلام برداشت ۵۸ میلیارد مترمکعب بیشتر از ظرفیت استاندارد سفره‌های زیرزمینی گفت: طی سال‌های گذشته حدود ۱۱۵ میلیارد مترمکعب از ظرفیت آب‌های زیرزمینی استفاده کردیم و بخش عمده‌ای از نشست زمین‌ها در این عده‌ها از نشست زمین‌ها در عده‌های از نشست زمین‌ها در برخی مناطق ناشی از همین مسئله پیچیده و گسترده این میزان را

حداقل به ۶۰ درصد برسانیم. معاون آب و آبفای وزارت نیرو گفت: طبیعت هوشمند است و در برابر نامالامت‌ها عکس‌العمل نشان می‌دهد، ما اگر میزان تاب آوری و آستانه تحمل منابع آب را رعایت کنیم می‌توانیم هزاران سال از این منابع استفاده کنیم.

این مقام مسئول در وزارت نیرو تصریح کرد: ما تقریباً طی این سال‌ها حدود ۱۱۵ میلیارد مترمکعب از ظرفیت آب‌های زیرزمینی استفاده کردیم و بخش عمده‌ای از نشست زمین‌ها در برخی مناطق ناشی از همین مسئله بوده است.

میدانی یادآور شد: قبلاً هنگام حفاری و کندن چاه‌ها در عمق ۵۰ متری به آب می‌رسیدیم، اما اکنون این میزان به عمق ۲۵۰ متری رسیده است.

معاون آب و آبفای وزارت نیرو با اشاره به اقدامات وزارت نیرو و شورای عالی آب در جبران اضافه برداشت از آب‌های زیرزمینی گفت: سال ۹۳ یک طرح

### ۱۰ پرونده میراث معنوی فارس، رتبه ملی گرفت

به گفته وی، تاکنون ۳۷ اثر و آداب و رسوم استانی در فهرست ملی ثبت رسیده که به محض تکمیل شدن پرونده‌ها بر تعداد رتبه‌های ملی فارس اضافه خواهد شد.

امیری تأکید کرد: در ثبت معنوی برخی از پرونده‌ها مانند صنایع دستی، خوراک و پوشاک و یا آداب و رسوم باید اتفاقی و یا فناوری رخ دهد به طور مثال این فناوری در پخت آش کارده کارزون و یا تهیه مهباهو لارستان مشهود است زیرا برای آماده‌سازی سبزی کارده، آن را در آهک شست و شوی می‌دهند.

وی همچنین به رسوم قدیمی و کهن فارس با قدمت بیش از یک هزار سال اشاره کرد و گفت: برخی از رسوم فارس چون تعویض پرچم سرخ حسینی و یا

مدیرکل میراث فرهنگی، صنایع‌دستی و گردشگری فارس از جای‌گیری ۱۰ پرونده میراث معنوی این استان در فهرست ملی خبر داد.

به گزارش دریافتی روزنامه طلوع، دکتر مصیب امیری با بیان اینکه روز گذشته مراسم ثبت ملی میراث مهابرت کشور در تهران برگزار شد، افزود: ۱۰ پرونده میراث ناملموس یا معنوی فارس به این مراسم ارسال شد که خوشبختانه تمامی این پرونده‌ها رتبه ملی گرفت.

به گفته وی، در حال حاضر نزدیک به ۵۰ پرونده میراث معنوی فارس در فهرست ملی قرار دارد که طبق پیش‌بینی های صورت گرفته، کارشناسان اداره کل میراث فرهنگی فارس در حال آماده‌سازی

### یک روحانی بلیاردباز: خیلی افراد دیگر را هم بلیارد باز کردم



حضور من به عنوان یک روحانی در این رشته به مذاق خیلی‌ها خوش نیامد و افرادی بودند که با پافشاری نمی‌خواستند من به عنوان یک روحانی بویلینگ و بلیارد بازی کنم اما نتوانستند من را تسلیم کنند!

در روزهایی که شاید به باور بسیاری از مردم انجام بازی بویلینگ و بلیارد در نظر علما پسندیده و مقبول نباشد، یک روحانی جوان در شهر مقدس مشهد به این دو رشته روی آورده و حتی موفق شده در مسابقات استانی عنوان نایب قهرمانی را نیز به دست بیاورد. او در مسابقات منطقه‌ای در اشتوتگارت آلمان و پاریس فرانسه نیز حضور داشته، حضوری که به اذعان خودش باعث شگفتی خارجی‌ها شده است.

بویلینگ و بلیارد از جمله رشته‌های ورزشی پرفرکار در ایران به حساب می‌آید و هر ساله بر تعداد علاقه‌مندان به این رشته افزوده می‌شود. با وجودی که این ۲ رشته ورزشی دارای ساختاری مشابه دیگر فدراسیون های ورزشی در ایران و جهان است، با وجود رفع بسیاری از موانع در داخل کشور باز هم افرادی هستند که با پافشاری نمی‌خواستند من به عنوان یک روحانی بویلینگ و بلیارد بازی کنم اما نتوانستند من را تسلیم کنند!

طبق نظر صریح بسیاری از مراجع



اگر هدف از بازی در بویلینگ و بلیارد قمار و شرط‌بندی نباشد هیچ اشکال شرعی در انجام آن نیست،

حجت‌الاسلام سلطانی می‌گوید: متولد سال ۱۳۶۱ هجست و دو فرزند دارم. همیشه به ورزش مخصوصاً بصورت جمعی علاقه داشتم چرا که هم باعث تندرستی و شادابی است و هم موجب ارتباط صمیمانه‌ام با نوجوانان و جوانان می‌شود. معتقدم نوع مشاغل و جایگاه افراد نباید باعث شود که آن‌ها از انجام حرکات ورزشی در میان جمع خجالت بکشند یا آن را دور از شان خود بدانند چرا که ورزش باید از اولویت‌های زندگی باشد و مردم در هر سن و جایگاهی ورزش منظم را فراموش نکنند.

**مقام دوم استانی را در بویلینگ و بلیارد به دست آوردم**

در شهر مقدس مشهد زندگی می‌کنم و در یک مجتمع فرهنگی ورزشی به عنوان مسئول فرهنگی مشغول به کار شدم. وجود سالن‌های بویلینگ و بلیارد در این مجتمع فرهنگی ورزشی باعث شد به این رشته ورزشی

### از هرودی کلامی

### افزایش ۶۲ درصدی جرایم سایبری در یک سال

رئیس پلیس فتا به شهروندان توصیه کرده که از پیام‌رسان تلگرام استفاده نکنند، زیرا اطلاعات پارگذاری شده در این سرور توسط بیگانگان مورد سوءاستفاده قرار می‌گیرد.

به گزارش ایستا، طی روزهای اخیر رئیس پلیس فتا درباره بیش‌ترین مشکلات مطرح شده از سوی شهروندان گفت: مردم ابراز نگرانی بسیاری از نحوه استفاده و ظهور پیام‌رسان تلگرام داشته‌اند. سردار کمال هادیانفر ضمن تأکید بر توصیه به شهروندان در خصوص استفاده نکردن از شبکه اجتماعی تلگرام گفت: سرورهای این پیام‌رسان در داخل کشور نیست و غالباً اطلاعات پارگذاری شده در این سرور توسط بیگانگان مورد سوء استفاده قرار می‌گیرد.

رئیس پلیس فتای ناجا تصریح کرد: ادمن اصلی تلگرام اراده حوزه های اجتماعی، فرهنگی و اخلاقی را ندارد.

البته این تمام اظهارات رئیس پلیس فتا درباره این پیام رسان نیست و پیش از این نیز در موارد متعددی هادیانفر در ارتباط با مشکلاتی که در فضای مجازی کشور وجود داشت، هشدارهای متعددی داده بود.

وی چندین پیش با بیان اینکه کل جرایم سایبری نسبت به مدت مشابه در سال قبل ۲۴ درصد افزایش داشته است، گفت: بیشترین جرایم به ترتیب اولویت شامل برداشتهای غیرمجاز از حسابهای بانکی، مزاحمت های اینترنتی، موضوعات اخلاقی، نشر اکاذیب و کلاهبرداری است که البته با تلاشهای جدی که توسط پلیس سایبری کشور در حوزه‌های اطلاع رسانی و آموزش عمومی

### آیت الله احمد جنتی دبیر شورای نگهبان: خرید آرا در انتخابات، در حال رایج شدن است و همین مسئله باعث می‌شود هر کسی پول بیشتری دارد بتواند به مجلس برود



یکی از مشکلات ما این است که خرید آرا در حال رایج شدن است و همین مسئله باعث می‌شود مجلس شورای اسلامی ضربه‌های زیادی می‌گرفته و برخی اوقات گزارش‌هایی می‌آمده که درست نبوده و در گزارش دقت نشده است. وی در پاسخ به این سوال که اشکالات یاد شده در ارتباط با احراز صلاحیت‌ها بوده یا خیر گفت: هم در احراز صلاحیت‌ها و هم در بحث اجرا و روز رأی‌گیری به ویژه مساله خرید آرا اشکالاتی وجود داشت. متأسفانه می‌تواند به مجلس برود.

دبیر شورای نگهبان از رایج شدن خرید آرا در انتخابات انتقاد کرد و گفت: یکی از مشکلات ما این است که خرید آرا در حال رایج شدن است و مجلس شورای اسلامی پول‌داران می‌شود.

به گزارش خبرگزاری تسنیم، آیت‌الله احمد جنتی در حاشیه جلسه ستاد امر به معروف و نهی از منکر درباره اولویت‌های شورای نگهبان در دوره جدید اظهار کرد: کارهای ما عمدتاً دو قسمت است؛ یک قسمت مربوط به مصوبات مجلس، قانون و کارهای حقوقی است که به همان صورت قبل ادامه دارد.

### تحلیل خبر فوق

گروه تحلیل خبر روزنامه طلوع

آنچه امروز آیت الله جنتی با نگرانی ابراز می‌دارد و از خرید و فروش آرا در زمان انتخابات خبر می‌دهد و آن بر رو به گسترش می‌داند، روزنامه طلوع بعد از انتخابات مجلس پنجم در سال ۱۳۷۴ تحت عنوان «نقش زر و زور و تزویر در انتخابات» در سرمقاله خود آورد و هشدار داد که اگر جلوی آن گرفته نشود این سنت سیئه در آینده فراگیر خواهد شد. در آن زمان برخی از کاندیداها که افکار ارباب و رعیتی داشتند قبل از انتخابات با تقسیم پول و شکر و برنج و روغن در روستاها و بعد با جعل شناسنامه‌های مرده و زنده در روز

### می‌خواهند القا کنند که حقوق ۳۰ میلیون تومانی بزرگ‌تر از فساد ۳ هزار میلیاردی است

بزرگ‌تر از فساد ۳ هزار میلیارد تومانی است و نسبت خیری در این امر نیست؛ این نشان دهنده این است که مخالفان دولت به منافع ملی کاملاً بی‌توجه و درصدد زبانه زدن به کشور هستند و در این شکی نیست.

محسن صفایی فراهانی در مورد مطرح شدن موضوع حقوق‌های نجومی با اهداف سیاسی و تضعیف دولت روحانی پیش از انتخابات، گفت: علو شود سبب خیر اگر خدا خواهد؛ بچی که جناح مخالف دولت شروع کردند و روی آن تبلیغ و آگرنادیسمان می‌کنند، فرصت خوبی است، چرا که رسانه‌ها برای پرداختن به مساله فسادهای مالی، اداری و حکومتی محدودیت داشتند؛ اما اکنون برای کشور و رسانه‌ها فضای ایجاد شده که به این مساله بپردازند.

اهم اظهارات این فعال سیاسی به این شرح است:

به نظر من هرکسی فساد کرده چه در این دولت چه سایر دولت‌ها، حقوق ناسالم و پاداش ناسالم گرفته و چه از رانت ناسالم استفاده کرده و چه از موقعیت شغلی خود سوءاستفاده کرده، مردود است و باید پاسخ بدهد و فرقی نمی‌کند در چه دولتی این کار را انجام داده است و باید باید هزینه آن را بپردازد.

می‌خواهند در ذهن مردم این فرضیه را القا کنند که پرداخت ماهانه حقوق ۳۰ میلیون تومان

صفایی فراهانی:

می‌خواهند القا کنند که حقوق ۳۰ میلیون تومانی بزرگ‌تر از فساد ۳ هزار میلیاردی است

بزرگ‌تر از فساد ۳ هزار میلیارد تومانی است و نسبت خیری در این امر نیست؛ این نشان دهنده این است که مخالفان دولت به منافع ملی کاملاً بی‌توجه و درصدد زبانه زدن به کشور هستند و در این شکی نیست.

محسن صفایی فراهانی در مورد مطرح شدن موضوع حقوق‌های نجومی با اهداف سیاسی و تضعیف دولت روحانی پیش از انتخابات، گفت: علو شود سبب خیر اگر خدا خواهد؛ بچی که جناح مخالف دولت شروع کردند و روی آن تبلیغ و آگرنادیسمان می‌کنند، فرصت خوبی است، چرا که رسانه‌ها برای پرداختن به مساله فسادهای مالی، اداری و حکومتی محدودیت داشتند؛ اما اکنون برای کشور و رسانه‌ها فضای ایجاد شده که به این مساله بپردازند.

اهم اظهارات این فعال سیاسی به این شرح است:

به نظر من هرکسی فساد کرده چه در این دولت چه سایر دولت‌ها، حقوق ناسالم و پاداش ناسالم گرفته و چه از رانت ناسالم استفاده کرده و چه از موقعیت شغلی خود سوءاستفاده کرده، مردود است و باید پاسخ بدهد و فرقی نمی‌کند در چه دولتی این کار را انجام داده است و باید باید هزینه آن را بپردازد.

می‌خواهند در ذهن مردم این فرضیه را القا کنند که پرداخت ماهانه حقوق ۳۰ میلیون تومان