

### امروز شما

**متولدین فروردین:**  
امروز انرژی مضاعفی برای برقراری ارتباط با دیگران به دست خواهید آورد؛ بنابراین بهترین زمان است تا درباره استرس‌های خود صحبت کنید. نگرانی، عصبانیت و ترس تأثیر بسزایی بر سلامت بدنی و ذهنی شما خواهد داشت.

**متولدین اردیبهشت:**  
امروز انرژی مثبت خود را همه جا منتشر می‌کنید و به دیگران نیز نشان می‌دهید که چقدر وجودشان در زندگی شما اهمیت دارد. کارت پستال، تلفن همراه، ایمیل، یک شاخه گل و آغوش می‌تواند راه‌های برای ابراز احساسات شما باشند.

**متولدین خرداد:**  
اگر امروز مشکلی بر سر راه شما قرار گرفت، به دنبال ساده‌ترین راه حل باشید و از پیچیده کردن آن بپرهیزید. همیشه روشن و واضح‌ترین راه حل بهترین راه نیست اما امروز این راه جواب می‌دهد.

**متولدین تیر:**  
سعی کنید امروز ارتباطات خود را گسترش دهید. گفت‌وگو را ابتدا با افرادی که با آنها دچار مشکل شده‌اید، آغاز کنید. نگران نباشید، با اعتماد به نفس و انرژی وافر می‌توانید به سرعت تمام مشکلات خود را بدون هیچ ناراحتی و دلگیری، حل کنید.

**متولدین مرداد:**  
ذهن تان درگیر ایده‌های تازه‌ای در زمینه کاری، خانوادگی و عاطفی است. مدام به این فکر می‌کنید که چگونه می‌توان شرایط را از آن چه هست، بهتر ساخت اما هر چه تلاش می‌کنید در واقعیت با روش زندگی شما جور در نمی‌آید.

**متولدین شهریور:**  
شما انتظار شرایطی را که در آن به سر می‌برید نداشته‌اید. شاید همه چیز از دور طور دیگری به نظر آید اما زمانی که به آنها نزدیک می‌شوید همه چیز تغییر می‌کند.

**متولدین مهر:**  
اگر شخصی موجب ناراحتی شما شده، امروز بهترین روز برای حذف او از زندگی تان است. با انرژی که امروز به دست آورده‌اید، ارتباط بیشتری با دوستان خود برقرار می‌کنید، حتی با وجود مخالفت دوستان، رئیس، عشق زندگی یا اقوامتان، افکار و احساسات خود را به کرسی خواهید نشاند.

**متولدین آبان:**  
شما فرد درون‌گرای هستید که به طور معمول از بیان احساسات خود خودداری می‌کنید اما امروز استثناست و شما توانایی لازم برای برقراری ارتباط با افراد مختلف را به دست خواهید آورد.

**متولدین آذر:**  
آخرین باری که وقت خود را در کنار خانواده گذرانده‌اید، چه زمانی بود؟ به نظر می‌رسد وقت کافی برای آنها نمی‌گذارد اما امروز روز مناسبی برای این کار است.

**متولدین دی:**  
به زودی شما در مکانی عمومی مانند کتابخانه یا کتابفروشی، با فردی آشنا خواهید شد و رابطه شما تا جایی ادامه خواهد یافت که انتظارش را ندارد.

**متولدین بهمن:**  
امروز تمام نگرانی‌های زندگی خود را کنار بگذارید و دل به طبیعت بدهید. اراده شما در انجام وظایفی که به دست می‌گیرید فوق‌العاده است اما اگر استراحت نکنید، نه تنها به ذهن بلکه به جسم خود نیز آسیب خواهید رساند.

**متولدین اسفند:**  
آرزوهای تان را جدی بگیرید. با کمک آن‌هاست که می‌توانید به اولویت‌های زندگی خود، خاطرات گمشده، علاقه‌مندی و نگرانی‌های زندگی خود پی ببرید و با کمال ناپاوری به خودشناسی برسید. اگر فردی می‌تواند در این راه به شما کمک کند، برای درخواست آن کوتاهی نکنید.

### تصویربرداری سریال علی‌البدل به کارگردانی سیروس مقدم، ادامه دارد

## جنگ خان‌ها، در مجموعه «علی‌البدل»

پیدا کردن ناجی  
الهام غفوری تهیه‌کننده درباره روند تولید سریال علی‌البدل به جام‌جم گفت: مجموعه است. وی درباره نقشش در این سریال عنوان کرد: من در سریال پایتخت ۲ نقش دایی را بازی و همکاری با آقای مقدم را تجربه کردم. او از آن دست کارگردانان کاربلد است در نهایت چون روستایی را نیافتیم که مجموع شرایط را داشته باشد، به همین دلیل در چهار روستا کار را انجام می‌دهیم. علاوه بر آن دکور بخش‌های زیادی از صحنه‌های سریال ساخته شد.



وی ادامه داد: ما با ساخت این اثر قصد داریم به مخاطب بگوییم که همه باید برای بهبود شرایط اجتماعی زندگی‌مان تلاش کنیم و نباید همیشه منتظر ناجی باشیم تا اصلاحات انجام شود، هر کاری را می‌توانیم از خودمان شروع کنیم. علی‌البدل جزو سریال‌های پرلوکیشن و پرزحمت محسوب می‌شود. با توجه به این‌که هر روز باید یک ساعت طی کنیم تا به لوکیشن برسیم، طراح گریم تلاش کرده با گریم‌های ساده، اما متفاوت در کم‌ترین زمان بازیگران را همراه با دستیارانش آماده کند تا زمان زیادی برای گریم صرف نشود. این تهیه‌کننده درباره این‌که آیا بازیگران با لهجه صحبت می‌کنند؟ گفت: نه به هیچ وجه کسی با لهجه صحبت نمی‌کند و از این مساله پرهیز کردیم. در مجموع فضای قصه جای مشخصی در ایران نیست. ضمن این‌که سریال علی‌البدل شبیه هیچ یک از کارهای قبلی آقای مقدم نیست و کار متفاوتی است. طبق برنامه‌ریزی صورت گرفته، تصویربرداری یک ماه و نیم دیگر به پایان می‌رسد.

**مامور انتظامات**  
هومن حاجی‌عبداللهی بازیگر درباره نقشش و تجربه همکاری دوباره با سیروس مقدم گفت: بازی در سریال علی‌البدل چهارمین تجربه مشترک من با آقای مقدم است. همیشه کارهای او پر مخاطب است و مردم پیگیر آن هستند. مقدم از آن دست کارگردانان حرفه‌ای محسوب می‌شود که همه بازیگران علاقه‌مند به کار کردن با او هستند. وی ادامه داد: قصه در یک روستا می‌گذرد که دو مامور انتظامات دارند. من در این مجموعه نقش یکی از مامورهای انتظامات را با نام فیضی بازی می‌کنم و بهرام افشاری هم ایفاگر یکی دیگر از این ماموران انتظامات با نام هرمز است. نقش رگه‌های طنز دارد. این بازیگر در پاسخ به این سوال که آیا بداهه هم دارید؟ توضیح داد: بله، بداهه داریم، اما با هماهنگی است. در واقع مواردی را که به ذهن می‌رسد با آقای تابنده در میان می‌گذارم و در صورت موافقت حتماً از آن استفاده خواهیم کرد.

### خواندنی

#### جایزه جامعه ریاضیات اروپا، برای یک زن ایرانی



دکتر سارا زاهدی ریاضیدان جوان ایرانی و استاد دانشگاه (KTH) تحقیق می‌کند. نتایج تحقیقات وی در آینده می‌تواند در بهبود چپ‌های رایانه‌ای استفاده شود که اغلب در آزمایش‌های خون به کار گرفته می‌شوند. به گزارش جام جم آنلاین به نقل از عصر ایران، این دختر جوان هفتمین کنگره ریاضی اروپا در شهر برلین حضور دارد و از جمله ستاره‌های این کنگره به‌شمار می‌رود. او معتقد است زاهدی که ۳۴ سال دارد، در زمینه روش‌های تشخیص سطح دارد.

#### بازسازی چهره دختری که ۳۷۰۰ سال پیش مرده است!



دانشمندان موفق به بازسازی چهره دختری شدند که ۳۷۰۰ سال پیش مرده است. به گزارش جام جم آنلاین، دانشمندان موفق به بازسازی چهره دختری شدند که ۳۷۰۰ سال پیش مرده است. در شرایط مروری گذشته است. چهره این دختر از روی مجسمه او بازسازی شد. این دختر «حوا» نامگذاری شده است. مجسمه این دختر حالتی غیرعادی دارد و به نظر می‌رسد در آن زمان شکلی عادی بوده است.

#### شهادت کرامت‌الله افسرده از شهدای مفقود الاثر ۸ سال دوران دفاع مقدس کازرون پس از ۳۳ سال از دل خاک‌های حاج عمران تفحص شد



فرزند داریوش ارجمند گفت: بهترین لطفی من خیلی خوب بود چون یاد گرفتم در این که پدرم به من داشته این است که من را عرصه روی پای خودم بایستم. به هیچ جا معرفی نکردند و این اتفاق برای بزرگ مرد سینمای ایران است.

#### بزرگ‌ترین لطف داریوش ارجمند به پسرش



بازیگر سینما و تلویزیون پدرش را مردی با رفتارهای ویژه و اهل خانواده خواند و به میزان گفت: همیشه به اینکه پسر داریوش ارجمند هستم افتخار می‌کنم، هر وقت سوال یا مشکلی در زندگی داشتم با روی گشاده پذیرای من بود و به‌نوعی یک ارتباط بسیار صمیمی با ما برقرار کرده است. وی افزود: بهترین لطفی که پدرم به من داشته این است که: من را به هیچ جا معرفی نکردند و این اتفاق برای من خیلی خوب بود چون یاد گرفتم در این عرصه روی پای خودم بایستم، البته الان خیلی خوشحالم چون شاید آن موقع‌ها از آن قضیه خوشحال نمی‌شدم ولی الان فهمیدم پدرم به من یاد داد چه طور باید روی پای خودم بایستم. ارجمند در قبال بزرگ‌ترین ویژگی پدرش خاطر نشان کرد: من در مورد پدرم تنها یک جمله را می‌توانم بگویم و آن این است که داریوش ارجمند بزرگ مرد سینمای ایران است.