

امروز شما

متولدین فروردین:
ذهن تان آماده و متمرکز است بنابراین زمان خوبی است تا حرکت کنید. اجازه ندهید که ترس و محافظه کاری، مانع شما شود. حتی اگر قدمی که امروز برمی دارید بزرگ نیست و آنچنان به چشم نمی آید، ناامید نشوید زیرا هر چه بیشتر پیش روید، موفقیت های بیشتری را تجربه خواهید کرد.

متولدین اردیبهشت:
امروز کمی آتش درون تان را کم کنید و آرام تر قدم بردارید. درست در همان نقطه ای که هستید، زمان خوبی برای ایستادن و تمرکز کردن است. برای بدن تان احترام قائل شوید و با او آنگونه که شایسته آن است برخورد کنید.

متولدین خرداد:
از یک طرف منطقی شده اید و از طرف دیگر روحیه جنگجویی در شما فوران کرده است. این دو در همکاری با هم می توانند به شما در برداشتن قدم های بزرگ و جباری رسانی.

متولدین تیر:
امروز فردی جلوبتان را می گیرد و از شما سوالی می پرسد، با وجود این که جوابش را می دانید، از پاسخ دادن به آن امتناع می کنید. شما دوست ندارید حقایق را به همین زودی آشکار کنید.

متولدین مرداد:
امروز هیچ ترسی به دل راه ندهید. شما آنقدر قدرت دارید که می توانید هر آنچه بخواهید را به دست آورید. پس نگذارید ترس های کوچک و حس پشیمانی بر شما غلبه کند و مانع از پیشرفت تان شود.

متولدین شهریور:
اگر قدم اول را اشتباه برداشته اید، اصلا نگران نباشید زیرا راه زیادی در پیش است و شما می توانید در طول این مسیر اشتباهات خود را جبران کنید. به جای احساس پشیمانی سعی کنید از تجربیات تلخ گذشته خود برای ساختن آینده ای بهتر استفاده کنید.

متولدین مهر:
نزاع کوچکی میان شما و یکی از دوستان یا همکاران تان به وجود می آید که ممکن است شما را افسرده و ناامید کند. نگذارید این موضوع انرژی و ذهن شما را بگیرد.

متولدین آبان:
همانطور که امروز در حال حرکت هستید، ندایی از درون می شنوید که شما را از حرکت باز می دارد. هر چه شما سرعت تان را بیشتر می کنید، ندای درون تان شما را به آهسته تر رفتن تشویق می کند.

متولدین آذر:
امروز در دنیای تصورات خود سیر می کنید. تمام مرزها را می شکنید و به سمت تصاحب سرزمین های جدید قدم بر می دارید. برای تجربه چیزهای جدید از قدرت درونی تان کمک بگیرید و ببینید که چه چیزهای جدید و هیجان انگیزی را کشف خواهید کرد.

متولدین دی:
امروز قبل از عمل، خوب فکر کنید زیرا هر عمل بدون فکر می تواند برایتان مشکل ساز شود. حال زمان خوبی برای استراحت نیست پس به جای آن تمام تمرکزتان را بر کارهای مهم تری که می خواهید انجام دهید، بگذارید.

متولدین بهمن:
مدتی است موضوعی ذهن شما را درگیر کرده، زمان آن است فکرهايتان را متمرکز کرده و به آنها جامه عمل بپوشانید. شاید به خودتان مطمئن باشید و فکر کنید که تمام پاسخ ها را می دانید اما بد نیست از دیگران نیز کمک بگیرید.

متولدین اسفند:
امروز نسبت به آنچه به زبان می آورید محتاط تر باشید. ذهن شما درگیر و خلاق است به همین دلیل دوست دارید که ایده های ناب خود را با دیگران نیز در میان بگذارید. فقط مراقب افراد سودجو باشید، زیرا ممکن است که از روزاستی شما سوء استفاده کنند. وقت آن است کمی رفتار خود را تغییر دهید.

وقتی فضای حقیقی هست، چرا فضای مجازی؟

سیما جفاکش

برنامه ی این هفته خوشاشیراز با تهیه کنندگی هادی قندی و کارگردانی محمدجواد پوست پرداز با حضور آشا محرابی، لیندا کیانی، احسان کرمی و لاله صدیق قهرمان اتومبیل رانی پخش شد.

این برنامه جمعه ی هر هفته از شبکه استانی فارس ساعت ۱۰ تا ۱۲ پخش می شود.

در ادامه گزارشی از برنامه خوشاشیراز این هفته را می خوانیم.

احسان کرمی:
من تا به حال دو مرتبه مهمان برنامه های مختلف تلویزیون بودم، یک بار در برنامه شبکه دو مهمان برنامه خانم نامداری بودم، یک مرتبه وقتی که محسن آزادی مجری خوشاشیراز بود مهمان این برنامه و حالا هم برای سومین بار مهمان خوشاشیراز شدم.

شهر شیراز و اجرای برنامه خوشاشیراز برای من همیشه جذاب بوده و است. من با این اصطلاح که هر کجا بروی آسمان همین رنگ است خیلی موافق نیستم. مردم شیراز، مردم اصفهان، مردم تهران هر کدام جغرافیا و حال و هوایشان فرق دارد. به نظر من شیراز هم یکی از خواستنی ترین شهرهای جهان است. من شیراز و برنامه خوشاشیراز را خیلی دوست دارم. در شیراز به راحتی می شود زندگی کرد و تنها شهری است که بعد از تهران من می توانم در آن زندگی کنم.

زندگی مشترک یک چیز است و زندگی خانوادگی یک چیز دیگر. زندگی خانوادگی زمانی ایجاد می شود که بچه دار شوی.

من معتقدم که خواننده یا باید زنده بخواند یا اصلا نباید بخواند.

من در مرداد ماه در تهران با گروه نوشته کنسرتی برگزار می کنم و خواننده ی این گروه هستم.

لاله صدیق:
من بارها به شیراز آمده ام، سالیان قبل، به عنوان توریست و طی دو سه سال اخیر، به عنوان راننده مسابقه که معمولا در فصل بهار اولین راننده مسابقات قهرمانی کشوری در استان فارس شهرستان شیراز برگزار می شد، حضور داشتم.

همه ی ورزشکاران ملی ایران که قرار است به المپیک بروند افتخار تمام ما ایرانی ها هستند و من مطمئن هستم بیش از آنچه که در توانشان است

آشا محرابی:
تلاش خواهند کرد. نتیجه هر آنچه که باشد، ما خوشحال می شویم. همین که ورزشکاران ما در المپیک حضور دارند و پرچم پرافتخار کشورمان را آنجا به اهتزاز در می آورند برای ما باعث افتخار است و برای همگی شان اول سلامتی و بعد کسب نتایج بسیار عالی را آرزو مندیم.

تقریبا چهار سالی است که مسئول کمیته ی آموزش بانوان در فدراسیون هستم و خوشحالم از اینکه تعدادی از خانم های پر انرژی و با استعداد و شجاع از شاگردان من هستند.

برنامه ریزی اسامان من شرکت در مسابقات سرعت است. در سال گذشته در مسابقات رالی بودیم و اسامان تغییر وضعیت دادیم و خوشحالم که تعداد خانم ها در این رشته ورزشی روز به روز بیشتر می شود. بعد از اینکه بازنشست شدم دیگر نگرانی ندارم که خانمی در این مسابقات حضور نداشته باشد.

رانندگی خانم ها در دو دهه ی قبل از این شاید چون تمهیدات و امکانات کمتری برای آن وجود داشت و اصلا عرف نبود که خانم ها رانندگی کنند، ضعیف بود اما این روزها همه ی آدم ها یک سر زندگی شان گره خورده به کار و برای گذراندن امور خانواده خانم ها احتیاج دارند که رانندگی کنند و در اثر این تمرین و ممارست است که اعتماد به نفس خانم ها در رانندگی افزایش می یابد. به جرات می توان گفت که رانندگان خوب خانم هم در سطح شهر وجود دارد و امیدوارم که این حمایت از طرف آقایان هم وجود داشته باشد که وقتی می بینند خانمی رانندگی را تازه شروع و با سرعت کم یا با احتیاط حرکت می کند، کمی به آن فرصت دهند.

به عقیده ی من منهای اولین طرحی که نمی توانم از آن توصیفی داشته باشم، سایر طرحهایی که رنگ پرچم ایران در آن لحاظ شده بود، فوق العاده بود. همه ی طرح ها پس زمینه ی ایرانی داشت و شاید طراح دوست داشت پوشش ایرانی را به نمایش در آورد. من کمی ناراحت شدم از بعضی از دوستانی که به جای تشکر کردن با سلیقه ی شخصی خودشان کامنت های ناراحت کننده گذاشتند.

آشا محرابی:
من از بچگی تا حالا به شیراز نیامده بودم. مردمان شیراز خیلی پرنرژی و باصفا هستند.

لیندا کیانی:
من متولد آبادان و آبادانی هستم اما شناسنامه ی من صادره از شیراز است و دلیلش هم این بود که زمان جنگ بود، ما هم از آبادان به شیراز آمده بودیم و در راه برای من شناسنامه گرفتند، من در همان دو سه روزه ای که جنگ شروع شده بود، به دنیا آمدم و برای همین هم شناسنامه ی من صادره از شیراز است.

آشا محرابی:
من ده سال تئاتر کار



کردم و در ده سال پانزده تا کار تئاتر داشتم. اولین کارم با آقای استاد سمندریان بود، روحشان شاد، بعد با آقای رحمانیان کار کردم و کارهایی خوبی با ایشان دارم.

تئاتر، مادر بازیگری است و کار هر کسی نیست، خیلی از دوستان بازیگری بودند که از سینما به تئاتر آمدند و واقعا موفق نبودند، خودشان هم می دانند که در تئاتر موفق نیستند و بالعکس خیلی از آنها هم بودند که در تئاتر موفق بودند. اصلا من با این مرزبندی ها خیلی موافق نیستم. بازیگر باید خودش را با نقشی که قرار است بازی کند وفق دهد و تمام اصول بازیگری و صحنه را بداند. تئاتر بازیگر را در این حرفه آبدیده می کند.

آشا محرابی:
من فوق لیسانس رشته ی روابط بین الملل هستم. بازیگری و کارگردانی را در دوره هایی در کلاس های آقای سمندریان و فیلمنامه نویسی را نیز با آقای تقوایی گذرانده و در کانادا هم دوره دیده ام.

لیندا کیانی:
من فلسفه خواندم و سخت ترین چیز که در آن وجود دارد این است که همیشه سوال طرح می شود و ما به هیچ جواب واحدی نمی رسیم. هر استاد و فیلسوفی دوست دارد در رشته ی فلسفه آنچه می خواهد را بنویسد. فلسفه هنر اندیشیدن است که در زندگی جاری است. فلسفه در زندگی خودم خیلی به من کمک می کند.

تجرب می دهم اگر باز بخواهم تئاتر کار کنم در یک کار و پیشنهاد خوب کار کنم.

آشا محرابی:
کلا من فضای مجازی را دوست ندارم و همیشه هم گفتم که وقتی فضای حقیقی است چرا فضای مجازی. نه دوستی های فضای مجازی واقعی است نه دشمنی هایش چون هر دوی آنها بی صورت هستند.

لیندا کیانی:
بعضی ها وقتی در اینستاگرام می آیند و می بینند که بقیه چه کار می کنند چرا کلا وارد این فضا می شوند که خودشان را ناراحت کنند؟

من با آقای مقدم خیلی کار کردم. دو تا اپیزود هم با خانم آشا محرابی بازی کردم که آنها را خیلی دوست دارم و فکر می کنم که در سریال چرخ و فلک از شانزدهم مرداد ماه این دو اپیزود ما پخش شود.

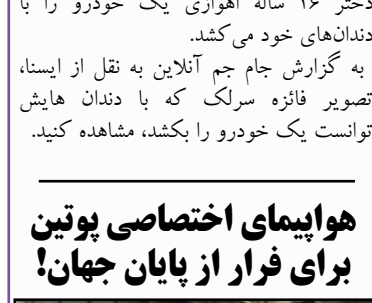
آشا محرابی:
من در بازیگری خاصی ندارم ولی همیشه عاشق خانم سوسن تسلیمی هستم

دارم روی یک متن برای تئاتر کار می کنم.

خوانندگی

دختر اهوازی خودرو را با دندان کشید!

دختر ۱۶ ساله اهوازی یک خودرو را با دندان های خود می کشد. به گزارش جام جم آنلاین به نقل از ایسنا، تصویر فائزه سرلک که با دندان هایش توانست یک خودرو را بکشد، مشاهده کنید.



هوایمای اختصاصی بوتین برای فرار از پایان جهان!

روسیه از جدیدترین هوایمای مخصوص سران این کشور، برای استفاده در مواقع خطر رونمایی کرد.

به گزارش جام جم آنلاین به نقل از باشگاه خبرنگاران جوان، وزارت دفاع روسیه جدیدترین هوایمای مخصوص فرار سران این کشور از وقایع آخرالزمانی را تحویل گرفت. این دومین هوایمای است که کرملین از دسامبر سال ۲۰۱۵ به این منظور طراحی و ساخته است.

دولت پوتین این هوایمای سفارشی و مخصوص، با نام ایلوشین-۹۶-۴۰، را از شرکت هوایماسازی «ورونزه» دریافت کرده است.

مشخص نیست چرا روسیه تصمیم گرفته تا ساخت این چنین هوایمایی را در سال های اخیر افزایش دهد؛ اما بسیاری از سران امنیتی نگران هستند این اقدام به نشانه آمادگی روسیه برای نبرد با کشورهای هسته ای ناتو باشد.

یکی از تحلیلگران نظامی در این باره اظهار کرد: «استفاده از این مراکز فرماندهی هوایی به روسیه اجازه می دهد تا هر گونه حمله احتمالی را با قاطعیت پاسخ دهد. هر کشوری که امنیت و تمامیت ارضی روسیه را تهدید کند، با تلافی جدی و قاطعانه مواجه خواهد شد.»

عکس: سپیلا فرجی



دو سال است که پیشنهاد بازی ندارم

باشگاه خبرنگاران، الهام چرخنده بازیگر سینما و تلویزیون که مدتی است در کسوت بازیگری کاری را انجام ن داده است، در خصوص فعالیت هایش غیر از بازیگری اظهار داشت: هم اکنون دوسال است که در سینما نقشی به من پیشنهاد نشده و دلیل این موضوع را نمی دانم؛ ولی در حال حاضر مشغول ساخت برنامه ای ۳۰ قسمتی با نام «با من قدم بزن» با موضوع مضامین اجتماعی هستیم. من در این کار به عنوان مجری برنامه و البته تهیه کننده مشغول به فعالیت هستم. قرار است این برنامه از شبکه دو پخش شود. بازیگر سریال «آوای باران» ادامه داد: در این مدت که کار بازیگری انجام ندادم، به مستند سازی مشغول بودم و مستندی ۱۰ قسمتی با موضوع شهدای اقلیت را ساختم.

چرخنده در انتها اظهار داشت: امیدوارم در ادامه مسیر هموار شود و باز هم به بازیگری بپردازم.

هم اکنون دو سال است که در سینما موضوع را نمی دانم. نقشی به من پیشنهاد نشده و دلیل این به گزارش جام جم آنلاین به نقل از

