

با قانون زندگی کنیم

راه های ثبوت قتل در دادگاه عبارتند از:

۱. اقرار
۲. شهادت
۳. قسامه
۴. علم قاضی.

● ماده ۲۳۱ قانون مجازات اسلامی ●



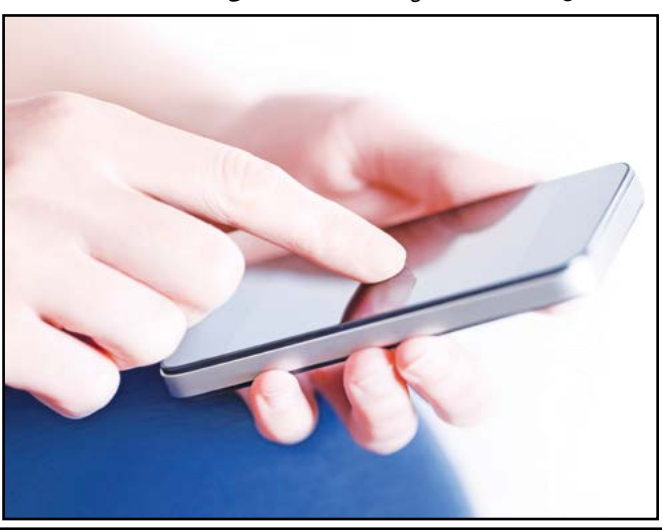
مصرف نوشابه های انرژی زا برای قلب خطرناک است؟



پژشکان هشدار می دهند مصرف بیش از اندازه نوشابه های انرژی زا نظیر **Red Bull, Monster, Amp, Burn** می تواند برای سلامت بدن، به خصوص قلب، خطرناک باشد. ۲۸ ساله بعد از مراجعه به اورژانس به دلیل بالا آوردن خون انجام شد. پزشکان در زمان معاینه این فرد در بخش اورژانس متوجه مورد خاصی نشدند فقط ضربان قلب وی بسیار سریع و ۱۳۰ ضربان در دقیقه بود، در حالیکه ضربان عادی قلب باید ۶۰ تا ۱۰۰ تپش در دقیقه باشد. بعد از معاینات مشخص شد این مرد مبتلا به فیبریلاسیون دهلیزی بوده است. و مهم تر آنکه این بیمار، روزی دو نوشابه انرژی زا مصرف می کرده که به معنای مصرف ۳۲۰ میلیگرم کافئین است. بسیاری از دانشجویان و کارگران شیفتی برای حفظ تمرکز خود به هنگام خستگی کافئین یا نوشیدنی انرژی زا مصرف می کنند. اما یافته های مطالعاتی نشان می دهد نوشیدن بیش از اندازه نوشابه های انرژی زا ممکن است سلامت قلب را به خطر اندازد. مطالعه محققان فقط بر روی یک مرد چاق ۲۸ ساله بعد از مراجعه به اورژانس به دلیل بالا آوردن خون انجام شد. پزشکان در زمان معاینه این فرد در بخش اورژانس متوجه مورد خاصی نشدند فقط ضربان قلب وی بسیار سریع و ۱۳۰ ضربان در دقیقه بود، در حالیکه ضربان عادی قلب باید ۶۰ تا ۱۰۰ تپش در دقیقه باشد. بعد از معاینات مشخص شد این مرد مبتلا به فیبریلاسیون دهلیزی بوده است. و مهم تر آنکه این بیمار، روزی دو نوشابه انرژی زا مصرف می کرده که به معنای مصرف ۳۲۰ میلیگرم کافئین است. بسیاری از دانشجویان و کارگران شیفتی برای حفظ تمرکز خود به هنگام خستگی کافئین یا نوشیدنی انرژی زا مصرف می کنند. اما

چشم پزشکان هشدار دادند: استفاده زیاد از موبایل پیرچشمی می آورد

به گفته پزشکان، استفاده بیش از اندازه زیاد از تلفن های همراه و سایر گجت های الکترونیکی موجب پیرچشمی در سنین پایین می شود. به گفته پزشکان، استفاده بیش از اندازه زیاد از تلفن های همراه و سایر گجت های الکترونیکی موجب پیرچشمی در سنین پایین می شود. به گزارش خبرنگار مهر، معمولاً اختلالات چشمی در میانسالی و پیری اتفاق می افتد و موجب از بین رفتن قابلیت ارتجاعی عدسی چشم می شود. به گفته محققان، بیماری پیرچشمی که عمدتاً در سن ۴۰ سالگی روی می دهد، با استفاده مکرر و مداوم از گجت های الکترونیکی نظیر موبایل در سنین پایین تر اتفاق می افتد. استفاده بیش از اندازه از موبایل موجب



ویتامین D ضایعات عصبی ناشی از بیماری ام اس را ترمیم می کند



مطالعه های جدید نشان داده پروتئینی که توسط ویتامین D در بدن فعال می شود، می تواند در ترمیم آسیب های سلول های عصبی و درمان بیماری ام اس موثر باشد. انجمن ام اس ایران، در نتایج این مطالعه که در نشریه 'cell Biology' به چاپ رسانده، شواهدی ارائه می دهد که اگر در مطالعات بعدی تایید شوند، در آینده این ویتامین جزو درمان های ام اس محسوب خواهد شد. محققان در این مطالعه دریافته اند که پروتئین گیرنده ویتامین D با پروتئین دیگری به نام **RXR gamma** که در ترمیم غلاف پوشش رشته های عصبی (میلیون) نقش دارد، جفت می شود. در این مطالعه، محققان به سلول های ساقه مغز حیوان مورد آزمایش که هر دو نوع پروتئین را دارند،

اخبار شهرداری و شورای اسلامی شهر کازرون

نمایندگان مردم در مجلس شورای اسلامی میهمان ویژه شورای اسلامی شهر

رسیدگی پرونده بزرگ زمین خواری در کازرون شد. آذین فرناز، رییس شورای اسلامی ضمن ابراز مخالفت با طرح کاهش اختیارات شوراهای اسلامی، تلاش برای ایجاد مدیریت یکپارچه شهری را از جمله اقدام های موثر زمان حاضر دانست و افزود: مدیریت ادارت شهرستان بایستی بر اساس شایستگی انتخاب شوند و البته در این زمینه توجه به نیروهای بومی تاثیر زیادی در هر چه بهتر شدن سیستم مدیریت شهرستان خواهد گذاشت. وی گفت: با توجه به کاهش سطح آب های زیر زمینی در کازرون بایستی خط انتقال آب به استان های هم جوار به نحو مطلوبی مدیریت شود تا در شهرستان کازرون شاهد بحران بی آبی نباشیم. بابانظری دیگر عضو شورای اسلامی، اصلاح لایحه سهم شهرداری ها از محل اعتبارات مالیات بر ارزش افزوده را خواستار شد و گفت: نمایندگان مجلس با توجه به استقلال مالی شهرداری ها بایستی در زمینه افزایش سهم شهرداری ها از محل عوارض توجه ویژه ای نمایند. وی ادامه داد: توجه به مدیریت حمل و نقل شهری و تامین اعتبارات مورد نیاز حمل و نقل عمومی از دیگر اولویت های توسعه در هر شهری محسوب می شود که نیازمند پیگیری است. بابانظری افزود: بررسی مجدد کارشناسی های صورت گرفته در مورد احداث کارخانه سیمان در کازرون و توجه به مسایل محیط زیستی و جذب اعتبار به منظور تکمیل بوستان خانواده از مطالبات عمومی شهروندان است که توسط نماینده مجلس قابل پیگیری است. نامداری با بیان اینکه مردم از نماینده مجلس حقوق عمومی کازرون را خواستار هستند، گفت: ارتباط با مسئولان کشوری و وزرا توسط نماینده کمک زیادی به برون رفت از بحران کنونی شهرستان می کند. آقایان مکی، حمیده و سرآزاد نیز در سخنانی خواستار تلاش برای اصلاح روند رسیدگی پرونده های دستگاه قضایی، پیگیری طرح های بزرگ مانند پتروشیمی، سد نرگسی و جذب سرمایه گذار در راه اندازی صنایع و طرح های شهرستان کازرون شدند.



جلسه روز دوشنبه شورای اسلامی شهر کازرون این هفته با حضور حسین رضازاده نماینده مردم کازرون در مجلس شورای اسلامی برگزار گردید. در این جلسه در مورد مسایل مهم مدیریت شهری و عمومی بحث و تبادل نظر صورت گرفت. حمیدرضا شهیدیان با ابراز خرسندی از برگزاری جلسه مشترک با نماینده مجلس اظهار داشت: وجه مشترک میان نمایندگان مجلس و شورای اسلامی در نوع انتخاب هر دو، توسط رای مستقیم مردم است و این ویژگی مسئولیت مهمی بر دوش نمایندگان مجلس و اعضای شورای اسلامی می گذارد. رییس شورای اسلامی کازرون با بیان اینکه مهمترین معضل کنونی شهرداری ها تامین بودجه است گفت: ارایه راهکارهای قانونی برای جذب درآمد پایدار از محل اعتبارات ملی در این برهه، امری ضروری برای ایجاد توسعه پایدار در مدیریت شهری است. شهرداری در دادگستری خواستار همیاری نماینده مجلس در تسریع



شهردار کازرون: شهروندان با ارایه ایده های خلاقانه در طراحی های شهری مشارکت کنند

سید مهدی مکی در جلسه کمیته زیباسازی و مناسب سازی محیط شهری گفت: مناسب سازی محیط و مبلمان شهری و لزوم توجه به این موضوع باید به طور مداوم مد نظر شهرداری ها به عنوان یکی از لازمه های توسعه شهر نشینی، قرار گیرد. شهردار کازرون با تاکید بر این نکته که این موضوع باید در دستور کار شهرداری، قرار گیرد گفت: بحث زیباسازی و مبلمان شهری و مناسب سازی محیط، وظیفه قانونی شهرداری هاست و در حال حاضر باید به صورت جدی و متفاوت به این موضوع نگاه شود و این بخش از کار به عنوان وظیفه اجرایی دستگاه های مرتبط مد نظر قرار گیرد. مکی با اشاره به ایجاد روحیه و نشاط افزایی در بین شهروندان گفت: مبلمان شهری و ایجاد فضاهای سبز شهری باعث ایجاد نشاط و شادابی در بین شهروندان می شود و به دنبال آن شاهد جامعه ای پویا و سالم خواهیم بود. وی با تاکید بر لزوم بسترسازی

گزارش عملکرد مالی شهرداری کازرون در سال ۹۴

هزینه های جاری	۱۳۶۸۷۶۱۷۸۲۸۶ ریال
هزینه های عمرانی	۲۰۱۴۱۲۹۳۷۱۷۷ ریال
مجموع در آمد	۳۰۶۱۲۱۵۷۳۷۶۴ ریال