

### پیامبر گرامی اسلام (ص):

از عبادت، آن مقدار که قدرت دارید انجام دهید زیرا خداوند خسته نمی شود مرگ اینکه شما خسته شوید (منظور از خستگی خداوند این است که چون احکام و عبادت را او آورده است، نمی‌خواهد کسی از این بابت، خود را به سختی بیندازد) و حقیقتا محبوب ترین عمل نزد خداوند آن است که با دوام‌تر باشد، اگرچه اندک است.

نهج الفصاحه، ترجمه علی اکبر میرزایی، چاپ ۲۴۳۸

## چند خبر از ورزش استهبان

### همایش بزرگ پیاده روی خانوادگی به مناسبت اقامه اولین نمازجمعه کشور

روابط عمومی اداره ورزش و جوانان استهبان اعلام کرد؛ با همکاری اداره ورزش و جوانان و ستاد برگزاری نماز جمعه استهبان با حضور امام جمعه سرپرست اداره ورزش و جوانان هیئت همگانی ورزشکاران و عموم مردم راس ساعت ۶ صبح جمعه از محل آبشار به طرف چشمه قمری برگزار گردید. در این مراسم امام جمعه درباره تاریخچه نماز جمعه و اهمیت دادن به این فریضه الهی صحبت کردند، همچنین عباس طالبی نژاد رئیس ورزش همگانی بر ورزش کردن و اثرات آن بر روح و جسم تاکید نمودند و در پایان نیز جوایزی اهدا گردید.

### برگزاری مسابقات دلیفت استان

در این مسابقات که در سالن حجاب شیراز با حضور بیش از ۱۷۰ شرکت کننده برگزار گردید، تیم ۸ نفره استهبان به مربیگری علی سبقت و سرپرستی احد عباسپور توانست عنوان دوم تیمی این دوره از مسابقات را کسب کند و تیم شیراز و مرودشت به ترتیب اول و سوم شدند. محمدجواد ایزدی و سعید داروغه حضرتی دوم و حسین جوان، محمدرضا جمالزاده، محمد جوان واحد عباس پور نیز در مقام سوم قرار گرفتند.

### برگزاری مسابقات چند جانبه کبیدی

یک دوره مسابقات چهار جانبه کبیدی بین سه تیم از شیراز و یک تیم از استهبان با حضور محمد حسین گلزار مسئول تربیت بدنی سپاه و مصطفی ایزدی، سرپرست اداره ورزش استهبان در سالن ورزشی سپاه استهبان با همکاری سپاه پاسداران ناحیه استهبان به مناسبت دهه کرامت برگزار گردید و در پایان رقابت‌ها تیم سوشیناس شیراز مقام اول و تیم‌های غدیر شیراز و استهبان به ترتیب دوم و سوم شدند.

### افتخار آفرینی تیم کاراته استهبان در مسابقات بین المللی کیوکوشین ساکاموتو

دومین دوره مسابقات بین المللی کیوکوشین ساکاماتو ایران با شرکت تیم های اسپانیا، ژاپن، ایران، افغانستان، کویت و پاکستان در دو بخش کاتا و کومیته به میزبانی استان یزد، برگزار شد. در این مسابقات همه اعضای سبک و چندی از قهرمانان حضور داشتند و در مجموع ۶۵۰ نفر در بخش کومیته و ۲۵ نفر در بخش کاتا به رقابت پرداختند. مسابقات دو روز به طول انجامید و در پایان تیم ۸ نفره استهبان به مربیگری وحید خسروزاده عناوینی به دست آوردند.

در بخش کومیته: سعید راعی (رده نوجوانان) دوم و علیرضا عباسی، امیرحسین نگا، علی اردالی و رضا بی نیاز (رده نونهالان) سوم شدند. در بخش کاتا: علیرضا خسرو زاده وعباس صفاری ( رده نونهالان) و محمد امین قاعد (رده نوجوانان) سوم شدند.

### حضور چشمگیر بیش از ۸۰ بانوی کبیدی کار در مسابقات نونهالان و نوجوانان شهرستان استهبان

یک دوره مسابقات بین باشگاهی استهبان با حضور ۸ تیم در دو رده نونهالان و نوجوانان با همکاری تربیت بدنی سپاه پاسداران ناحیه استهبان در سالن شهید ققیهی برگزار گردید و در پایان در بخش نونهالان تیم های شهیده نسرين صفایی اول و تیم‌های شهدای مدافع حرم و آتیه سازان به ترتیب دوم و سوم شدند. در بخش نوجوانان تیم ستاره های درخشان اول و تیم‌های شهید محسن الهی و فجر به ترتیب دوم و سوم شدند. در پایان به طلا و فاطمه اردالی،راحه رحمتی، فاطمه حسن دخت و زهرا شفیعی مدال نقره را کسب کردند. در پایان مسابقه فاطمه فرچپور در رده جوانان به مسابقات کشوری راه یافت.

### مهدی فتحی پور بر سکوی قهرمانی جودو جوانان کشور ایستاد

چهل و دومین دوره مسابقات جودو جوانان قهرمانی کشور و انتخابی تیم ملی به میزبانی بجنورد در محل مجموعه علیدخت شهرستان بجنورد برگزار شد که مهدی فتحی پور ملی پوش استهباناتی توانست عنوان اولی این دوره از مسابقات را در وزن ۷۳کیلو گرم از آن خود کند، این مسابقه به مناسبت گرامیداشت یاد و خاطره ۳ هزار شهید استان برگزار شد و افراد برتر به اردوی آمادگی تیم ملی جوانان راه یافتند. نفرهای برتر با عضویت در تیم ملی جوانان به مسابقات قهرمانی آسیا که ۱۸ شهریور ماه در هندوستان برگزار می شود، اعزام خواهند شد.

### حضور افتخار آمیز تیم فوتبال بانوان استهبان در اولین فستیوال فوتبالی استان فارس

اولین فستیوال فوتبالی دختران زیر ۱۳ سال در استان فارس که در زمین چمن هواپرد شیراز با حضور ناظرانی از فدراسیون فوتبال برگزار شد و ۹ شهرستان در قالب ۲۳ تیم حضور یافتند. افراد برتر در مرحله بعد این فستیوال به اردوی تیم ملی نونهالان دختر راه پیدا می کنند. در پایان ثنا علی رضا پور، فاطمه پرهام و زهرا علمداری از استهبان به عنوان استعدادهای برتر استان معرفی شدند.

### سالن ورزشی چند منظوره روستای چهارطاق رستم به زودی تکمیل می شود



رئیس اداره ورزش و روستای چهارطاق آغاز جوانان شهرستان رستم می شود. گفت: با حمایت اداره پیرانی گفت : علی‌رغم کل ورزش و جوانان محدودیتهای مالی و استان و مسئولان اعتباری، پیمانکار سالن شهرستان سالن ورزشی ورزشی چهار طاق چند منظوره چهار طاق مشخص و ظرف چند رستم تکمیل و در اختیار روز آینده شروع به کار خواهد نمود. به گزارش روابط عمومی وی همچنین در مورد ورزش و جوانان فارس، احداث خوابگاه ورزشی نصیر پیرانی در این باره این شهرستان هم بیان اظهار داشت: با توجه به کرد: طرح جانمایی نیاز شدید و در راستای و کارشناسی احداث توازن منطقه ای و نگاه خوابگاه ورزشی رستم ویژه دولت تدبیر و امید نیز انجام شده و به مناطق محروم و با پیمانکار مشخص شده همکاری و پیگیری‌های است و انشاءالله کنگس فرماندار شهرستان رستم این خوابگاه ورزشی و حمایت‌ها و همکاری که نیاز مبرم حوزه مدیر کل ورزش جوانان ورزش است، در هفته استان عملیات تکمیل دولت به زمین زده سالن ورزشی چند منظوره می شود.

## حوادث

### زندنان، سرانجام مرد عنکبوتی با ۱۲ فقره سرقت منزل در «فیروزآباد»

فرمانده انتظامی شهرستان فیروزآباد از شناسایی و دستگیری سارق منازل و اماکن قدرت بدنی از منازل با ارتفاع خصوصی و کشف ۱۲ فقره زیاد بالا رفته و اقدام به سرقت می کرد را شناسایی کردند. فرمانده انتظامی شهرستان سرهنگ حسین ارجمند مزیدی در گفت و گو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، گفت: در پی وقوع چندین فقره سرقت منزل در شهر فیروزآباد، موضوع به صورت ویژه در دستور کار ماموران پلیس آگاهی قرار گرفت. وی افزود: ماموران پلیس آگاهی این شهرستان در ادامه تحقیقات خود و در بازدید از محل های وقوع جرم با بررسی تصاویر دوربین‌های مدار بسته، سارق را که از سارقین سابقه‌دار منطقه و سرهنگ ارجمند تصریح کرد: پس از بازجویی های این شهرستان در ادامه تحقیقات به ۱۲ فقره سرقت منزل در شهرستان فیروزآباد اقرار کرد و با تشکیل پرونده به مراجع قضایی معرفی شد.

### آتش سوزی در انبار سموم دام و طیور



بی احتیاطی کارگران باعث رضایی در خصوص نحوه اطفای آتش‌سوزی در انبار سموم ضدعفونی کننده دام و طیور شد. پس از باز کردن درب سوله متوجه به گزارش روابط عمومی سازمان آتش نشانی و خدمات ایمنی شیراز در ساعت ۱۶:۳۷ دقیقه روز گذشته گزارش آتش سوزی در یک انبار از سه ایستگاه آتش‌نشانی دیگر نیز به سامانه ۱۲۵ اعلام شد و تیم های اطفایی از ایستگاه های ۱۱، ۱۲، ۹، ۱۵ و ۱۸ را به محل حادثه کشاند. نادر رضایی فرمانده ایستگاه ۱۲ در این باره گفت: بی‌احتیاطی کارگران و آتش زدن کندوی زنبورهای مهاجم در نزدیکی مواد قابل اشتعال و رسیدن شعله های آتش به ضایعات داخل انبار باعث ایجاد دود غلیظ و حریق شده بود.

## مرد همسایه، آزار دختر ۱۴ ساله را انکار کرد

همسرم پیامک‌های او را دیده، سراغ خانواده دختر نوجوان رفته و ادعا کرده من دختر نوجوان را به خانه آورده‌ام. هفتم بازپرسی دادرسی امور جنایی تهران نزد بازپرس محمدمهدی مرشدلو منتقل و در جریان تحقیقات قضایی مدعی شد که دختر نوجوان را به خانه نبرده و مورد آزار و اذیت قرار نداده، وی ادامه داد: دختر نوجوان دروغ می‌گوید و برای اینکه از او شکایت نکند موضوع ایدز را مطرح کرده است. تحقیقات تکمیلی از وی برای رازگشایی از این ماجرا ادامه دارد.

مرد همسایه که متهم به آزار و اذیت دختر ۱۴ ساله همسایه است، در جلسه بازپرسی منکر اتهامش شد. خانواده‌ای با حضور در پلیس آگاهی تهران شکایت کردند که دختر ۱۴ ساله‌شان پس از مشاجره خانوادگی، از خانه فرار کرده است. بعد از آن زن همسایه‌شان به مقابل خانه‌شان آمده و مدعی شده که شب گذشته دختر فراری در خانه آنها بوده است. در ادامه مرد همسایه احضار و در بازجویی مدعی شد: دختر جوان تلفنی و پیامکی با من درد و دل می‌کرد. من از ماجرای گم شدن وی خبری ندارم، چون

### فرزندنان این مرد ۵ ماه از او خبر نداشتند کشف جسد پدر در خانه اش

جسد پدر پیر یک خانواده سرشناس که احتمالا محدوده خیابان بهار مشهد کشف شد.



در فصل سرما فوت کرده و تبدیل به اسکلت به گزارش جام جم آنلاین از رکناء، پسر بزرگ شده بود در آپارتمان شش واحدی واقع در پیرمرد که در تهران زندگی می کند در پی

## دست رد ماموران پلیس بر رشوه میلیونی در «شیراز»

رییس بازرسی استان از رد رشوه مبلغ ۸ میلیون ریال توسط ماموران یگان امداد فرماندهی انتظامی شهرستان شیراز در دستگیری یک تبعه افغانی غیرمجاز در شیراز خیر داد. سرهنگ رضا صادقی در گفت و گو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، گفت: ماموران یگان امداد فرماندهی انتظامی شهرستان شیراز، هنگام

گشت‌زنی در مناطق جنوبی این شهرستان، به یک نفر تبعه افغان در خیابان مازون قشقایی مظنون و وی را دستگیر کردند. وی ادامه داد: در بررسی مدارک و مشخصات وی مشخص شد، این فرد از افغانی‌های غیرمجاز و فاقد مجوز اقامت می باشد که وی را جهت معرفی به مبادی ذریبط به یکی از مرکز نظامی منتقل کردند.

## کشف کلاهبردار مامورنما در شیراز

رئیس پلیس آگاهی استان از دستگیری یک کلاهبردار سرهنگ حیدری گفت: با انجام اقدامات اطلاعاتی ماهیت فرد سرهنگ «سیروس حیدری» در کلاهبردار مامورنما که خود را گفت و گو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، گفت: پس از آنکه پرونده ای از کلاتری ۱۵ قصراللدشت تحت عنوان کلاهبرداری به دادخواهی یکی از شهروندان شیرازی به اداره مبارزه با جعل و کلاهبرداری ارسال شد، پلیس آگاهی ارسال شد، موضوع در دستور کار ماموران مامور نیروی انتظامی، مبالغی نظیر: گرفتن گواهینامه، گواهی شاکلی مدعی بود شخصی بنام «ب»، که خود را مامور نیروی انتظامی معرفی می کرد، با اخذ مبلغ ۲۴۰ میلیون ریال از وی اظهار کرد که قادر است برای وی کارت معافیت از خدمت سربازی اخذ کند. سرهنگ پلیس آگاهی استان فارس اظهار کرد: آن فرد کلاهبردار پس از دریافت این مبلغ و کلاهبرداری از شاکلی، شد .

## پاکسازی محله سنگ سیاه در شیراز با اجرای طرح ارتقای امنیت اجتماعی

فرمانده انتظامی شهرستان شیراز از دستگیری ۹ متهم، کشف ۲۰ کیلوگرم موادمخدر و توقیف ۲۰ دستگاه وسیله نقلیه متخلف، با اجرای طرح ارتقای امنیت اجتماعی در محله سنگ سیاه شیراز خبر داد. سرهنگ «یوسف ملک زاده» در گفت و گو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، گفت: در راستای برخورد با مخلان نظم و امنیت و آسایش شهروندان، طرح ارتقای امنیت اجتماعی در محله های جرم خیز شهر شیراز به صورت مستمر اجرای می شود. وی ادامه داد: در این راستا برشمرد.