

مدت چاپ رایگان تمام شد

عکسهای یادگاری و مورد نظر خود را جهت چاپ در این قسمت برای ما ارسال فرمائید تا با تخفیف ۲۰٪ چاپ گردد.

جهت اطلاعات بیشتر با دفتر روزنامه طلوع تماس بگیرید

طلوع روزنامه فرهنگی/سیاسی/اجتماعی/ورزشی

صاحب امتیاز: مدیر مسئول و سردبیر: محمد مهدی جعفری زاده

شماره استاندارد بین المللی روزنامه طلوع (شاپا): ۵۸۷۳-۸۰۰۲
ISSN: 5873 - 8002

حساب جاری سپهر ۰۱۰۱۴۵۵۸۳۷۰۰۱ بانک صادرات
به نام روزنامه طلوع

شیراز: خیابان انقلاب (نادر) / نیش پارک انقلاب / مجتمع رز / طبقه اول
تلفن: ۳۲۳۴۴۷۷۲-۰۷۱ فاکس: ۳۲۳۴۴۷۷۱

کازرون: خ قدمگاه / پایین تر از تقاطع امیرکبیر ۰۷۱-۴۲۲۲۹۲۴۶

توزیع کننده: شرکت پرشیا - تلفن: ۳۲۳۱۹۱۱۹ eshterak.ir@gmail.com

امروز شما

متولدین فروردین:
شاید با خودتان فکر کنید که به اندازه کافی کار نکرده اید، اما نیازی به سرزنش کردن خودتان نیست، تنها یک مانع دیگر باقی مانده است که اگر از روی آن بپرید به خط پایان این مسابقه رسیده و هدفتان را به دست خواهید آورد.

متولدین اردیبهشت:
به نظر می رسد یک نفر سعی دارد شما را وادار کند مسئولیت هایی بیشتری را بپذیرید، انجام کاری که فراتر از حد توانتان است و وقت و انرژی کافی برای عمل کردن به آن ندارید را بپذیرید، در غیر این صورت مجبور خواهید شد وقتی که برای رسیدگی به کارهای شخصیتان و تفریح و استراحت کنار گذاشته بودید را برای انجام این تعهدهای جدیدی که بپذیرفته اید صرف کنید.

متولدین خرداد:
امروز تخیلات غیر منطقی و قدیمیتان را دور می اندازید تا جا برای رویاهایی تازه باز شود. شما این را خیلی خوب می دانید که داشتن شور و هیجان برای تبدیل شدن این رویاها به واقعیت کافی نیست و باید برای رسیدن به آنها برنامه ریزی مناسب داشته و تلاش کنید.

متولدین تیر:
امروز شما قادر هستید غرورتان را کنار بگذارید و در مورد نیازهایتان صحبت کنید و آنچه در قلبتان می گذرد را به زبان بیاورید. در واقع این شروع دوره تازه ای از برونگرایی برای شما خرجنگ ها است و حتی اگر سعی در نادیده گرفتن احساسات خود داشته باشید هم نمی توانید خودتان را مجبور به سکوت در این باره کنید.

متولدین مرداد:
اگر کسی که به او علاقه مند هستید و مورد تحسین شماست ناگهان نسبت به شما رفتار سردی پیدا کرده است بهتر است رفتارتان از روی ناامیدی و با خشونت همراه نباشد.

متولدین شهریور:
شما متوجه اثرات و عواقب یکی از تصمیم هایی که این اواخر گرفته اید هستید و این را هم درک می کنید که نمی توانید به عقب بازگشته و انتخابتان را تغییر دهید. با این حال آماده هستید که با وجود تمام شک و تردیدهایی که دارید مسیرتان را ادامه دهید.

متولدین مهر:
شما هیچ صبر و تحملی در مورد کسانی که به قول و قرارهایشان عمل نمی کنند ندارید، اما امروز ممکن است خودتان به وعده هایتان عمل نکنید. امروز شما در جستجوی تفریح و خوشگذرانی هستید و نمی توانید این نیاز خود را نادیده بگیرید، پس سعی کنید وظایفتان را به سریعترین و البته بهترین نحو ممکن انجام دهید تا بتوانید بقیه روزتان را صرف کارهایی که خودتان می خواهید، بکنید.

متولدین آبان:
امروز نمی دانید چطور باید با مسائلی که در خانه و در مورد خانواده تان به وجود آمده اند برخورد کنید و اوضاع به نظر تان کمی پیچیده است، با این حال خیلی خوب می دانید که این وضعیت پایدار نخواهد بود، پس چند روزی دندان روی چگر بگذارید تا اوضاع روبراه شود.

متولدین آذر:
این که حق با شما باشد احساس خیلی خوبی است، اما نباید خودتان را گرفتار این توهم کنید که در هر بختی حتما باید یک نفر برنده و یک نفر بازنده باشد، گاهی ممکن است هر دو طرف به نوبه خودشان نظرات و تفکرات درستی داشته باشند و اختلاف نظر بین آنها نیز می تواند کاملا قابل احترام باشد.

متولدین دی:
امروز ممکن است با افرادی همراه باشید که عادت های آنها در مورد پول خرج کردن با شما تفاوت دارد و به نظر شما زیادی خسیس یا ولخرج هستند. سعی کنید عکس العمل تندی از خودتان نشان ندهید و یادتان باشد که وقتی با جمع همراه می شوید باید تا جای ممکن اعتدال را رعایت کرده و طوری رفتار کنید که به کسی فشاری وارد نشود.

متولدین بهمن:
اگر فکر می کنید که درآدمتان به اندازه نیازتان نیست الان وقت آن است که کاری در این مورد انجام دهید. آیا از این که هر کاری از دستانتان بر می آید انجام می دهید تا بیشترین درآمد ممکن را داشته باشید، مطمئن هستید؟ شاید مدتی است که به عوض کردن شغلانتان فکر می کنید ولی چیزی مانع شما شده است.

متولدین اسفند:
امروز با دقتی مثل یک بانکدار مشغول حساب و کتاب هستید. هر چیزی از دخل و خرج خانه گرفته تا سرمایه گذاری هایتان، تا پول توجیبی بچه ها و قسط های وام بانکیان را مورد بررسی قرار می دهید.

با پول نمی توان خنده خرید



علی فروتن:

برگرداند و درستش کرد اما اکنون را می توان با انتخابهای درست، بهتر کرد. اگر دوستان شاد و مثبتی داشته باشیم، حتما حالمان خوب می شود. آدمهای سرحال تاثیر زیادی بر روحیه اطرافیان دارند. دوستانمان را از میان آدمهای عبوس انتخاب نکنیم که بار غمها و مشکلاتمان را دو چندان کنند. به نظرم اگر دوست عبوس و بداخمی هم داریم باید مدتی به او فرصت و بهیچم و تلاش کنیم حالش خوب شود و تغییر رویه دهد اما اگر تغییر نکرد بهتر است رهایش کنیم و نگذاریم روی ما تاثیر منفی بگذارد.

شرایط بیرونی؛ کار، شهرت، پول و... هم در روحیه تاثیرگذار است و نمی توان آنها را نادیده گرفت؟

بله موثر هستند! برای سرحال بودن حداقلها را باید داشت. اما اگر بیشتر ندری، نباید به هر راهی بزنی که مثلا خیلی پولدار شوی یا عزای بگیری و ماتم زده شوی که من چرا ماشین آخرین مدل و خانه شیک ندارم.

شما کار می کنید که پول به دست آورید یا کار را برای لذت و شادی انجام می دهید که در ادامه آن پول هم می آید؟

معتقدم باید از کاری که انجام می دهی، لذت ببری. وقتی از کارت لذت ببری، درآمد و دستمزدش هر قدر هم کم باشد، خوشایند است. اما وقتی ملاک پول باشد، باید همه عمرت را صرف دوییدن برای رسیدن به پول کنی بدون اینکه از زندگی لذت ببری. چه فایده دارد اگر پول زیاد داشته باشی اما نخندی و خندیدن بلد نباشی؟ با پول نمی توان خنده خرید، این حس و رفتار کاملا درونی است که برای هر کسی شکل و شمایل خاص خود را دارد.

بزرگ شود، حتما آینده و بزرگسالی خوبی هم خواهد داشت؟

قطعاً همین طور است. شادی اشتباههای زندگی را اصلاح می کند. همان ضربالمثل قدیمی که می گوید: «خننده بر هر درد بی درمان دوست». در روزگاری که همه چیز اضطرابزاست و استرس از صبح تا شب شانه به شانه ما می آید و گاهی روی دوشمان می نشیند، نباید کوتاه بیاییم و اجازه بدهیم به درونمان نفوذ کرده و ما را زیر سلطه خود درآورده، زندگی ما را خراب کند. بهتر است شادی درونی را حفظ کنیم چون مثل پادزهر عمل می کند و نمی گذارد اضطراب و افسردگی به درون ما راه یابد.

البته وقتی شرایط بیرونی سخت است، این که نگذاریم غم و غصه به درون ما راه پیدا نکند، دشوار است؟

می توان کارهایی کرد؛ یادآوری اتفاقات خوبی که در زندگی ما روی داده یکی از راههای مقابله با غصه و مشکلات روزانه است. خاطره بازی و تکرار جمله «یادش بخیر» به ما قوت قلب می دهد که همیشه قرار نیست اتفاقات بد بیفتد اما ما معمولاً اندوهها و گریهها را به یاد می آوریم و کمتر یادمان می ماند که روزهای خوب هم زیاد در زندگی ما بوده و هست.

شما برای بچهها برنامه سازی می کنید و با روحیه آنها آشنا هستید، به نظر تان بچه های در خانواده ای پرتنش بزرگ شده یا خاطرات خوبی از کودکی خود ندارد، چگونه می تواند خودش را مقابل آسیبها مقاوم کند؟

به نظرم چنین آدمهایی باید در انتخاب دوست و حتی همسرشان دقت زیادی کنند. بهتر است با کسانی رفاقت و همراهی کنیم که به ما انرژی مثبت می دهند و کمک می کنند حالمان خوب شود. گذشته را نمی توان

از زمانی که یادمان می آید، سه نفر بودند و ساهل است که به عموهای فیتیه ای معروف شده اند. سه عمویی که هرچند حدود ۵۰ سال دارند اما آقدر شاد و سرحال هستند که می توانند برای بچهها برنامه بسازند و آنها را شاد کنند.

علی فروتن یکی از عموهای فیتیه ای است که اصالتاً اهل بروجرد است و بازیگوش تر از دو تنی دیگر است.

این بازیگوشی و شیطنت را می توان در بازی های او دید و آنهایی که او را از نزدیک دیده اند، می دانند هنوز چشمانش از شادی برق می زند و با شوخی هایش، غافلگیری می کند.

با فروتن درباره سبک زندگی اش هم صحبت شدیم و او بخشی از رازهای شاد زیستنش را برپیمان فاش کرد.

۴۹ ساله هستید با این سن چگونه کودک درونتان را سرحال نگه داشته اید؟

حواسم به او هست و فراموش نمی کنم. کودک درون در وجود همه ما هست اما برخی او را فراموش می کنند. معمولاً خاطرات دوران کودکی را برای خودم زنده نگه می دارم؛ خاطراتی که خیلی دوست داشتی اند.

اما کودک درون همه آدمها شاد نیست، در وجود بعضی از آدمها کودک رنجوری زندگی می کند که آنها را معمولاً عمگین و افسرده نگه می دارد و گویا شما دوران کودکی خوبی داشته اید که این کودک سرحال باقی مانده است؟

دوران کودکی خیلی خوبی داشتم، خانواده ام پرتنزی بودند، برادری داشتم که خیلی با هم جور بودیم، سفر هم زیاد می رفتیم. اقوام شادی هم دور و برمان بود و کلا در آن دوران حال همه ما خوش بود.

بچه ای که در خانواده ای سالم و سرحال

ضرب المثل

عجب سر گذشته داشتی کل علی؟

چون یک نفر به دقت تمام برای دیگری حرف بزند اما آخر کار ببیند که هستی برگشتم، دیدم یکی حرفش در او اثر نکرده، این از همسفرهاست، به یاد شما افتادم و نایب الزیاده بودم. سوری کشتی که بودیم دو نفر دعوایشان شد نزدیک بود و شده بود حاجی و به او می گفتند: حاجلی (حاج علی). اما یک دوست قدیمی داشت که مثل قدیم باز به او می گفت: کللی (کل علی) - کرپلاسی علی. مثل اینکه اصلاً قبول نداشت که این بابا حاجی شده!

حاج علی هم از آن آدمهایی بود که تشنه عنوان و لقب هستند و دلشان لک زده برای عنوان! اگر هزار بلا سرشان بیاید راضیند اما به شرط اینکه اسم و عنوان آنها را با آب و تاب ببرند. حاج علی پیش خودش گفت: باید کاری کنم تا رفیقم یادش بماند که من حاجی شده ام. برای همین یک شب شام مفصلی تهیه دیدم و رفیقش را دعوت کردم. بعد از اینکه شام خوردند، نشستند به صحبت کردن و او صحبت را به سفر مکاش کشاند و تا توانست توی کله رفیقش کرد که حاجی شده.

مثلاً می گفت: توی راه حجاز یک نفر سرش به کجاوه خورد و شکست و یک همچین دهن وا کرد!

آمدند و به من گفتند حاج علی از آن روغن عنقربی که همراهت آورده ای به این پنبه بزن، بعد گذاشتند روی زخم، فردا خوب خوب شد همه گفتند خیر بیبنی حاج علی که جان بابا را خریدی.

در مدینه منوره که داشتیم زیارت می خواندم یکی از

پشت سر صدا زد «حاج علی» من خیال کردم شما از همسفرهاست، به یاد شما افتادم و نایب الزیاده بودم. سوری کشتی که بودیم دو نفر دعوایشان شد نزدیک بود و شده بود حاجی و به او می گفتند: حاجلی (حاج علی). اما یک دوست قدیمی داشت که مثل قدیم باز به او می گفت: کللی (کل علی) - کرپلاسی علی. مثل اینکه اصلاً قبول نداشت که این بابا حاجی شده!

حاج علی هم از آن آدمهایی بود که تشنه عنوان و لقب هستند و دلشان لک زده برای عنوان! اگر هزار بلا سرشان بیاید راضیند اما به شرط اینکه اسم و عنوان آنها را با آب و تاب ببرند. حاج علی پیش خودش گفت: باید کاری کنم تا رفیقم یادش بماند که من حاجی شده ام. برای همین یک شب شام مفصلی تهیه دیدم و رفیقش را دعوت کردم. بعد از اینکه شام خوردند، نشستند به صحبت کردن و او صحبت را به سفر مکاش کشاند و تا توانست توی کله رفیقش کرد که حاجی شده.

مثلاً می گفت: توی راه حجاز یک نفر سرش به کجاوه خورد و شکست و یک همچین دهن وا کرد!

آمدند و به من گفتند حاج علی از آن روغن عنقربی که همراهت آورده ای به این پنبه بزن، بعد گذاشتند روی زخم، فردا خوب خوب شد همه گفتند خیر بیبنی حاج علی که جان بابا را خریدی.

در مدینه منوره که داشتیم زیارت می خواندم یکی از

کاریکاتور



Mohebbi

دی کاپریو و مستند زیست محیطی



در این جشنواره می شود و احتمال زیادی وجود دارد که حتی جایزه بهترین مستند جشنواره را هم بگیرد اما بازیگر فیلمهای «گرگ وال استریت» و «هوانورد» می گوید بزرگ ترین جایزه برایش این است که تعداد بیشتری از تماشاگران و مردم عادی به تماشای فیلمش بنشینند.

به اعتقاد او، هر چه این فیلم و فیلم های مشابه بیشتری داشته باشند، می توان امیدوار بود که تلاش برای مبارزه با آلودگی هوا و محیط زیست بیشتر شود.

به باور دی کاپریو، فیلم های مستند در دل خود پیام هایی دارند که آن ها را با صدای بلند بیان می کنند.

منتقدان سینمایی می گویند لئوناردو دی کاپریو نمونه مثال زدنی خوبی برای بازیگران ستاره در هالیوود است، تا بدانند که واسطه شهرت می توان کارهای خوبی هم انجام داد.

به گزارش جام جم آنلاین، اشاره منتقدان به فیلم مستندی است که دی کاپریو تهیه و روایت کرده و اختصاص به بحث های زیست محیطی دارد.

به باور منتقدان سینمایی، سوپرستاره های سینما می توانند به جای جنجال سازی های بی مصرف که فقط به درد پاپاراتزی ها می خورد، با ارائه کارهای قابل تحسین، نام خود را به شکل مثبتی به صورت تیتراژ اول رسانه ها درآورند.

مستند دی کاپریو «قطعه عطف» نام دارد و خط اصلی آن درباره حفظ محیط زیست و مبارزه با آلاینده های آن است.

این بازیگر که خود یکی از فعالان سرسخت زیست محیطی است، با مطرح کردن گرم شدن تدریجی زمین در فیلم مستند خود، راه های مقابله با آن را بررسی می کند.

پرسشی که این مستند به صورت جدی مطرح می کند، این است که وظیفه هر شهروند بین المللی در قبال این مشکل چیست و مردم عادی، چگونه می توانند در این رابطه کمک کنند.

دی کاپریو با بیان این نکته که سالهاست نگران نابودی زمین و طبیعت آن است، می گوید احساس کردم باید دغدغه های زیست محیطی ام را با صدایی رسا به گوش همه برسانم. تصویر همیشه بهترین زبان برای مسائل مختلف بوده است. من که یک بازیگر هستم، به خوبی به اهمیت این موضوع و