

## ضرب المثل های جهان

کسی که به شر و فساد عادت کرده است، از نیکی بیزار است.

● ضرب المثل مکزیکي ●

## اخبار



مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی فارس:

### بازدید و اهمیت دادن به خانواده‌های محلاتی چون سنگ سیاه، الگویی جدید ایجاد می کند



سرویس خبری / مریم زارع خفاری: مدیران مرتبط با حوزه اعتیاد و آسیب‌های اجتماعی از نمایشگاه عکس «سنگ سیاه» در نگارخانه وصال بازدید کردند. مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی فارس خاطرنشان کرد: اگر ما دریچه نگاهمان را عوض نکنیم تغییری به وجود نخواهد آمد و تکرار منظره بد تنها زشتی آنها را بیشتر می کند اما اهمیت دادن به برخی خانواده‌ها، در همین محله، و رفتن مسئولان به منازلشان می تواند آرام آرام الگویی جدید را ایجاد کند.

بهزاد مریدی به عنوان میزبان، گفت: تصور ما از محله سنگ سیاه به دلیل چیزهایی که از آن نگه‌اند همیشه مانند اسمش سیاه بود اما عکاس در این مجموعه سعی کرده است فضای این محله را طوری دیگر نشان دهد. وی اظهار داشت: تالار استاد هودی در پارک آزادی سالهاست میزبان گروه ها

است که می توان در راه مبارزه با مواد مخدر از آن بهره برد. ابراهیمی یادآور شد: پیشگیری اولین سیاست کاری ما در راه مبارزه با مواد مخدر است و درمان در اولویت بعدی ما قرار دارد هر چند فارسی با وجود توانمندی‌های پزشکی که دارد یکی از استان های موفق در حوزه درمان است. وجود یاس و نامیدی از آینده، دلیل ناکارآمدی طرح های کنترل آسیب‌های اجتماعی مدیرکل بهزیستی فارس ادامه داد: دلیل ناکارآمدی طرح ها در این منطق وجود یاس و نامیدی است که از آینده دارند و هنرمندان می توانند با هنرشان این امید را ایجاد کنند. موسوی نیز گفت: زبان هنر حلقه مفقوده در کنترل آسیب های اجتماعی تاکنون بوده است و با توجه به ظرافت و لطافتی که در بیان مفاهیم دارد می تواند مسایل را بهتر عنوان و حل کند. در کنار این ها با بهره گیری از کمک خیرین در جهت کاهش آسیب های اجتماعی می توان اقدامات بهتری انجام داد و ما به زودی از ظرفیت آنها بهره خواهیم گرفت. وی یادآور شد: برای اثربخشی کارها در این حوزه باید برنامه های جامع و فراگیر باشد. آمار طلاق که در این سال ها روند رو به رشدی داشته با اجرای راهکارهای مختلف در استان کنترل و سیر نزولی گرفته و گفته مدیرکل بهزیستی فارس سال گذشته ۰٫۲ درصد کاهش یافته است.

مهندس کریمی مدیر عامل برق فارس در آستانه هفته دولت:

### توسعه اقتصادی وابسته به رشد صنعت است

با صرف اعتبار ۶۷ میلیارد و ۵۹۰ میلیون تومان، برگ زرین دیگری در کارنامه برق فارس رقم خورد

مهندس عبدالعزیز کریمی مدیر عامل شرکت برق منطقه‌ای فارس، احداث ۱۷ پروژه مهم برق رسانی با صرف اعتبار ۶۷ میلیارد و ۵۹۰ میلیون تومان در سال اقتصاد مقاومتی، اقدام و عمل را نوید بخش توسعه صنعتی در استان پهنای فارس و بوشهر دانست و با اشاره به این مطلب که نقش زیر بنایی صنعت برق در توسعه امور مختلف امری مسلم می باشد و تامین برق پایدار تاثیر مهمی در توسعه اقتصادی کشور دارد، اظهار داشت: توسعه اقتصادی وابسته به رشد صنعت است و انرژی الکتریکی نیز به عنوان یکی از مهمترین انرژی های پاک برای اقتصاد در حال توسعه ایران اسلامی، از اهمیت بسیار زیادی برخوردار است. مدیر عامل برق فارس تامین برق پایدار و مطمئن در استان فارس و بوشهر را بسیار حایز اهمیت خواند و افزود: به دنبال احداث پروژه‌های برق رسانی، تعداد قابل توجهی از ایستگاه‌های برق فارس به علت رشد مصرف، افزایش ظرفیت پیدا کرده است. کریمی افزود: از ۱۷ پروژه مهم احداث شده توسط این شرکت ۱۱ پروژه آن در سطح استان فارس احداث گردیده که اعتباری بالغ بر ۴۰ میلیارد و ۸۸۰ میلیون تومان به خود اختصاص داده است. مهندس کریمی در ادامه افزود: در استان بوشهر نیز دو ایستگاه به دلیل فرسودگی تجهیزات بازسازی شده و ایستگاه‌هایی که ضرورت داشته است افزایش ظرفیت پیدا کرده اند. وی ادامه داد: ۶ پروژه مهم احداث خطوط و افزایش پست های فوق توزیع در سطح استان بوشهر به اتمام رسیده و بهره برداری از آنها آغاز شده است که ۲۶ میلیارد و ۷۱۰ میلیون تومان برای اجرای طرح های یاد شده سرمایه گذاری شده است.

گزارش ارسالی حاکی از این است که شرکت برق منطقه‌ای فارس علی رغم تحریم های اقتصادی، درسال‌های اخیر با احداث و راه‌اندازی پروژه های عظیم برق رسانی، شامل پروژه های احداث و افزایش ظرفیت پستهای انتقال و فوق توزیع، پروژه ه های خطوط انتقال و اجرای طرح‌های دیسپاچین، مخابرات و فیبر نوری با همت و تلاش کارکنان صدیق خود، در راستای رفاه مردم عزیز اقدامات شایان توجهی را انجام داده است. وی در ادامه تصریح کرد: این دو استان از لحاظ فرهنگی و اقتصادی با شرایط خاصی روبرو می‌باشند، تنوع فعالیت های اقتصادی خصوصا در زمینه کشاورزی و وجود صنایع گوناگون و متفاوت، بر ظرفت های امر خطیر برق رسانی در این مناطق می افزاید اما برق فارس مفتخر است که با اجرای منویات مقام معظم رهبری و تحقق اهداف وزارت نیرو، تمام امکانات خود را برای احداث و گسترش تاسیسات و تجهیزات برق رسانی در جهت تامین برق پایدار و مطمئن به کار گرفته است. مدیر عامل برق فارس در ادامه گزارش عملکرد سازمان متبوع خود، به ساخت پروژه های نیروگاهی مولد مقیاس کوچک اشاره کرد و یادآور شد: به منظور تامین برق پایدار، یکی از سیاست های که صنعت برق کشور بر آن تاکید دارد ایجاد نیروگاه های پراکنده در نقاط مختلف کشور است که عمده آن توسط بخش خصوصی انجام می شود و تاکنون از طرف سرمایه گذاران با استقبال خوبی مواجه شده و اعلام آمادگی فراوانی صورت پذیرفته است. وی افزود: برق فارس تلاش نموده است تا سرمایه های بخش خصوصی جهت نصب و راه‌اندازی اینگونه مولدها هدایت شود و تاکنون

### راه های افزایش انگیزه یادگیری

مریم دهقانی - آموزگار ششم دبستان شهدای هسته ای ۲ - لیسانس آموزش ابتدایی - ناحیه ۲ شیراز



۱- در تکالیف مشکل دانش آموزان را یاری کنید. اگر به کودک نزدیک باشیم و او را راه بیندازیم جهت درست را پیدا می کند و به فعالیت خود ادامه می دهد و به پیشبرد یادگیری مصمم می شود. برای آنکه کودکان از یادگیری لذت ببرند، باید اجازه داشته باشند بدون هیچ گونه تنبیهی اشتباه کنند. در واقع اگر کودکان از اشتباهاتشان چیزی یاد می گیرند پس نباید از آن ها واهمه ای داشته باشند. از تحسین و تمجید به عنوان مشوق استفاده کنید. کودکان و نوجوانانی که در کارشان مورد تمجید قرار می گیرند، با علاقه و کوشش به کار خود ادامه می دهند. باید توجه داشت که تمجید به طور نامتناسب برای هر کار یا فعالیتی به کار نرود، زیرا اگر دانش آموز را مکررا مورد تمجید قرار دهیم، تحسین بعد از مدتی به صورت رشوه در می آید و ارزش خود را از دست می دهد. ۲- سعی کنید محاسن یادگیری و آموختن و همچنین معایب نیاموختن را برای دانش آموزان روشن کنید. ۳- دانش آموز را به شرکت فعالانه در یادگیری ترغیب کنید. مثلا از طریق نقش بازی کردن، تمرین، بازی و کارهای گروهی می توان دانش آموز را سرزنده نگه داشت. ۴- صمیمانه از تلاش های دانش آموز قدرانی کنید. ۵- نشان دهید نسبت به موفقیت دانش آموز در یادگیری واقعا مطمئن هستید. ۶- سعی کنید یادآوری اشتباهات فرزند خود را در یادگیری به حداقل برسانید چراکه تاکید بر اشتباهات وی، آسیب پذیری او را تشدید می کند و موجب سرشکستگی

### چند توصیه برای تقویت اعتماد به نفس در دانش آموزان

فاطمه طاهری - دانشگاه فرهنگیان - کازرون

در اختیار شان نگذارید، به او فرصت دهید تا ارزش به دست آوردن و لذت استحقاق داشتن را درک کند. ۲۳- نسبت به احساسات و عواطف کودکان یا نوجوانان خود بی تفاوت نباشید، آنها را به گرمی بپذیرید و تا حد امکان آنها را یاری کنید. ۲۴- با آنها همانند دوستان صمیمی رفتار کنید. ۲۵- توجه داشته باشید که مشاجرات لفظی در خانه (میان پدر و مادر) در روحیه یا رفتار کودک یا نوجوان منعکس می شود. ۲۶- به سرگرمی ها و تفریحات مناسب در زندگی کودکان اهمیت دهید و نسبت به آنها بی تفاوت نباشید. ۲۷- محبت شما نسبت به فرزندتان به صورت تظاهرات سطحی ابراز نشود. خالص ترین و سالم ترین محبت در تلاشی که به طور روزمره برای اعطای اعتماد به نفس و استقلال فرزندتان به عمل می آورید، جلوه گر می شود. ۲۸- در محبت کردن به کودکان، راه افراط یافتن را در پیش نگیرید، محبت متوسط توام با صمیمیت، اثر فراوانتری دارد. ۲۹- به فرزندتان احساسی بدهید که بدانند دوست داشتنی و قابل احترام است، اما هرگز با او نوزادوار رفتار نکنید. ۳۰- توقعات کودکان را در حد معقول و درست برآورده سازید. ۳۱- هیچ گاه آنها را با القاب نامناسب صدا نزنید و از مسخره کردن آنها به طور جدی پرهیزید. ۳۲- در پرورش استعدادهای بالقوه دانش آموزان جدیت به خرج دهید. ۳۳- در شرایط آموزشی، بر فعالیت دانش آموزان در یادگیری تاکید شود نه بر پیشرفت آنان، زیرا تاکید بر فعالیت یادگیری، به جای تاکید بر درستی و نادرستی پاسخ، برانگیزنده کوششهای دانش آموزان است. ۳۴- رقابت میان دانش آموزان برای کسب نمره کاهش یابد. تحقیقات نشان داده است، در موقعیت های آموزشی که میان دانش آموزان رقابت وجود دارد، حتی دانش آموزانی که عزت نفس بالایی دارند، با شکست روبرو می شوند و به دنبال آن انتقاد از خود در آنها افزایش می یابد. ۳۵ - برای آنکه کودکي با عزت نفس بالا پرورش دهیم، باید خود دارای عزت نفس خوبی باشیم.



فاقد اعتماد به نفس را افزایش دهید. ۹- آنان را با الگوهای رفتاری مطلوب آشنا کنید. ۱۰- از انجام هر گونه رفتار تنبیهی و تحقیرآمیز درباره دانش آموزان خودداری کنید. ۱۱- از مقایسه کردن دانش آموزان پرهیزید و تفاوت های فردی را مورد نظر قرار دهید. ۱۲- در برخورد با کودکان و نوجوانان، ملایم و منطقی باشید. ۱۳- اجازه ابراز وجود را به دانش آموزان خویش بدهید و به نظریات آنها احترام بگذارید. ۱۴- نظریات خویش را به دانش آموزان تحمیل نکنید و به صورت ساده و عینی، قابل لمس و درک برای آنان توضیح دهید. ۱۵- به دانش آموزان در حد توانایی هایش مسئولیت دهید. ۱۶- در انجام کارهای روزانه، آنها را هدایت، ارشاد و تشویق کنید. ۱۷- به آنها در حد لزوم اجازه فعالیت و بازی دهید. ۱۸- در برخورد با آنان حالت پذیرندگی، و نه طردکنندگی داشته باشید. ۱۹- از وابسته کردن بیش از حد دانش آموزان به خودتان پرهیزید. ۲۰- آنها را هیچ گاه با موضوعات خرافی نترسانید. ۲۱- بین دانش آموزان تبعیض قابل نشود و با آنان یکسان رفتار کنید. ۲۲- هر چه که آنها می خواهند به راحتی و سریع

یکی از دلایل عمده بسیاری از اختلالات رفتاری و شخصیتی در کودکان و نوجوانان، ضعف در اعتماد به نفس و احساس خودارزشمندی (عزت نفس) است، بنابراین امروزه در اصلاح و درمان بسیاری از این اختلالات، پرورش و تقویت احساس عزت نفس و اعتماد به نفس و مهارت های فردی و اجتماعی آنان، نقش بسزایی ایفا می کند. از این رو با توجه به اهمیت عزت نفس در رشد شخصیت و سلامت روانی کودکان و نوجوانان و برای تقویت و افزایش آن، موارد زیر به والدین و دست اندرکاران تعلیم و تربیت توصیه می شود: ۱- روحیه دینی و ایمان مذهبی را در کودکان و نوجوانان تقویت کنید. ۲- سعی کنید در برخورد با کودکان و نوجوانان، توانمندی های آنها را مورد نظر قرار دهید، نه ناتوانی ها را. ۳- زمینه کسب تجربه های خوشایند از فعالیت های مستقل و آزاد را برای آنها فراهم کنید. ۴- تجربه های موفقیت آمیز آنان را افزایش دهید. ۵- قدرت تحمل کودکان و نوجوانان را برای مواجه شدن با ناكامی های احتمالی افزایش دهید. ۶- رفتار مصمم و مطمئن و در عین حال مطلوب کودکان و نوجوانان را تقویت کنید. ۷- کودکان و نوجوانان را در کنترل احساسات و عواطف خود یاری دهید. ۸- مهارت های اجتماعی کودکان و نوجوانان کمرو و