

امروز شما

متولدین فروردین:
امروز احساسات گوناگونی را تجربه خواهید کرد. یک لحظه خوشحال و لحظه دیگری غمگین می شوید. این نوسانات را جدی نگیرید زیرا هر چه از روزتان بیشتر بگذرد، شما نیز احساس بهتری خواهید کرد.

متولدین اردیبهشت:
امروز روز درخشش شماس، پس بهتر است خودتان را نشان دهید و اطرافتان را چون خورشیدی روشن کنید. قلب شما پر از عشق است و دوست دارید به طریقی آنها را تخلیه کنید.

متولدین خرداد:
روی هر پروژه ای که کار می کنید، حواس تان باشد که از مسیر خود دور نشوید. مسیر شما همان است که دلتان می گوید. پس انعطاف پذیری بیشتری به خرج دهید و با گوش دادن به ندای قلب تان راهی که در پیش گرفته اید را ادامه دهید.

متولدین تیر:
با بیرون رفتن از خانه می توانید انرژی از دست رفته تان را به دست آورید. شما روزهای سختی را پشت سر گذاشته اید و حال زمان آن است که کمی هم خوش گذرانی کنید.

متولدین مرداد:
امروز کمی بیشتر مراقب کلامی که به زبان می آورید باشید زیرا ممکن است برایتان دردسر ساز شود. مگر اگر از عشق زندگی یا حتی یکی از اعضای خانواده تان درخواستی دارید آن را با احترام بیان کنید.

متولدین شهریور:
آتش درون تان روشن شده و انرژی زیادی را در شما ایجاد کرده است اما مراقب باشید. چگونه می خواهید آن را تخلیه کنید؟ قلب تان را باز بگذارید و به او آزادی بیان دهید.

متولدین مهر:
احتمال این که بی دلیل سر موضوعی بی اهمیت با فردی دعوا کنید زیاد است. برای جلوگیری از این کار از همین حالا سعی کنید تمرکزتان را روی چیزهای مهم تری بگذارید.

متولدین آبان:
شرایط امروز برایتان کمی بحرانی می شود. دیگران نیز در این موقعیت کوتاه نمی آیند و حرف خود را می زنند. بنابراین اگر کمی امروز را خودخواه باشید، ایرادی ندارد.

متولدین آذر:
سکوت بس است، حال زمان آن است که بلندتر سخن بگویید و حتی فریاد بزنید تا دیگران حرف های شما را به خوبی بشنوند. اینگونه خواهید دید که چقدر همه چیز آسان تر پیش خواهد رفت.

متولدین دی:
از آنجا که انرژی زیادی در خود حس می کنید، دوست دارید که مانند پروانه ای در آسمان پرواز کنید. شما امروز بیشتر از همیشه خواهید درخشید پس زیباترین لباس هایتان را به تن کنید و به بیرون از خانه بروید.

متولدین بهمن:
روزهای شما به نور بیشتری احتیاج دارید. پرده خانه تان را کنار بزنید، دلتان را باز بگذارید و با افراد بیشتری در ارتباط باشید تا روشنی به زندگی تان نفوذ کند.

متولدین اسفند:
آفتاب انرژی تان زیاد است که آرام و قرار ندارید و دوست دارید مدام از این سو به آن سو بپرید. اما مراقب کلام تان باشید زیرا می توانید تاثیر عمیقی بر دیگران بگذارند.

روایت پروانه معصومی از چرایی مهاجرتش به شمال



که من و خواهرهایم را تمام سه ماه تابستان به آنجا می بردند. یک زن و شوهری جوان آنجا از ما پنج نفر که همه هم دختر بودیم، مراقبت می کردند. فرحزاد خارج از تهران بود و مادرم با ما آنجا نمی ماند؛ او اصلا فرحزاد را دوست نداشت چون امکاناتش محدود بود. مادرم در ظهیرالدوله شمیران بزرگ شده بود که به لحاظ امکانات با فرحزاد تفاوت زیادی داشت اما ما بچه ها آنجا صفا می کردیم. فرحزاد برق نداشت اما در عوض دو تا چشمه در باغ داشتیم و یک استخر. هر پنج نفر ما شنا بلد بودیم و در این استخر شنا می کردیم.

آشنی مادر با فرحزاد
ما از چپگی با طبیعت آشنا بودیم و این طوری نبود که من تازه در بزرگسالی بخواهم به طبیعت برسم. ما در طبیعت بزرگ شده بودیم و علاوه بر تابستان در فصل های دیگر سال هم هفته ای یا دو هفته ای یک بار به باغ می رفتیم. این روند تا زمانی که من دیلم گرفتم، ادامه داشت. اما بعد از آن من رفتم پی درس خواندن و خواهرام ازدواج کردند. بعدها که شرایط فرحزاد بهتر شد، بالاخره پدرم مادر را راضی کرد و رفتند همانجا در باغ فرحزاد ساکن شدند. این باغ هنوز هست. حالا که بر می گردم به باغ، تمام خاطرات دوران کودکی ام زنده می شود. یکی از خواهرام هم آنجا و در همان باغ زندگی می کند. البته خیلی چیزها تغییر کرده و بنای قبلی بازسازی و مدول شده است، اما هنوز هست.

خاطرات پنجال نفتی
اگرچه باغمان در فرحزاد امکانات زیادی نداشت اما ما لوازم اولیه زندگی را در اختیار داشتیم. مثلا یک پنجال نفتی داشتیم که فوق العاده بود. زیبا و بزرگ؛ مخزنی داشت که آن را بیرون می کشیدند و پر از نفت می کردند و بر می گرداندند سر جایش؛ پنجال را روشن می کردند و فیتله ای داشت که به کمک آن میزان سرمایش تنظیم می شد.

تصمیم کبری
سالها بود که مشکلاتی داشتیم؛ درست است که صاحب باغ بزرگی بودم و همین طور زمین؛ ولی من در تهران خانه نداشتیم و اجاره ها سر به فلک گذاشته بود. تا زمانی که دارایی آدم به شکل زمین است و پول زیادی در میان نیست، مخارج زندگی می تواند مشکلات متعدد ایجاد کند. علاوه بر اجاره خانه که تا به خودمان می آمدیم وقت پرداختش می شد؛ کلی مخارج دیگر هم داشتیم و من هم کسی نبودم که هر فیلمی بازی کنم، برای همین به پسرم گفتم از تهران برویم جایی که بتوانیم با پولی که داشتیم زمین بخوریم و خانه بسازیم و زندگی کنیم. خوشبختانه او هم استقبال کرد و از سال ۱۳۷۵ ساکن شمال ایران هستیم.

زندگی ادامه دارد
من هیچ وقت در عرصه بازیگری خیلی پرکار نبودم اما هر وقت به من احتیاج باشد، طوری برنامه ریزی می شود که من از اینجا به تهران بروم و در فیلم یا سریال بازی کنم. از ۲۰ سال پیش تاکنون همه کارهایم را در حالی بازی کرده ام که ساکن اینجا بودم و از این بابت محدودیتی ایجاد نشده است. تنها چیزی که عوض شده، این است که حالا قراردادها با گذشته فرق کرده، طوری بازی می کنم که ۱۵ روز کار کنم و بعد برمی گردم خانه و معمولاً این هماهنگی صورت می گیرد. از ماه رمضان سال گذشته همه پیشنهادها را رد کردم و بعد از آن دیگر پیشنهاد تلویزیونی نداشتم. امسال یک سریال مناسبی به من پیشنهاد شد اما قبول نکردم چون نقش طولانی بود و من باید یکسره تهران می ماندم. مرداد سال گذشته یک فیلم سینمایی بازی کردم که هنوز اکراژ نشده است. در این مدت تقریباً سالی یک فیلم سینمایی بازی کرده ام که به نظرم خوب است.

اینترنت روستایی
صومعه سرا مثل فرحزاد دوران کودکی من نیست؛ تقریباً هر آنچه در شهر داشتیم، اینجا هم داریم؛ درست است سرعت اینترنت ما اینجا به اندازه تهران نیست اما هر حال هست. چند وقت پیش در تهران پای اینترنت نشسته بودم، آنقدر سرعت بالا بود که از خودم می پرسیدم درست می بینم یا غلط! در عوض اینجا چیزهای داریم که در تهران نداشتیم! اولاً فضای خیلی بزرگی دارم که می توانم در آن هر کاری می خواهم بکنم؛ گل کاری، کشت و کار و ... البته این کارها را خودم انجام نمی دهم؛ برایم انجام می دهند. اینجا آرامش و آسایش دارم، هوای سالم تنفس می کنم و غذای سالم می خورم.

خورشید لالا مهتاب لالا
زمستانها ساعت ۹ شب می خوابم و تابستانها که هوا دیرتر تاریک می شود شاید بیشتر بیدار بمانم؛ یک بار که ساعت ده و نیم شب به خواهرم زنگ زدم تعجب کرد و گفت: مثل این که ماشاءالله بزرگ شدی!

در عوض صبحها خیلی زود بیدار می شوم، اول روزنامهها را اینترنتی مرور می کنم بعد اگر سرحال باشم قبل از خوردن صبحانه در باغ گشتی می زنم و گل می چینم و بعد صبحانه می خوریم. اما اگر خیلی سرحال باشم ترجیح می دهم اول صبحانه بخورم و بعد به کارهای خانه رسیدگی کنم. آشپزی می کنم چون ما در تهران هم که بودیم غذای آماده نمی خوردیم و هر دو همیشه ترجیح می دهم غذای بیرون نخوریم.

بعد از نهار کمی دراز می کشم، چون بعضی روزها خیلی خسته می شوم، بخصوص وقت هایی که مسیر رفت و برگشت تهران را

خواندنی

وزیری که خشم کاربران شبکه های اجتماعی را برانگیخت

انتشار تصاویری از بازدید شیرواج سینگ چوهان، سر وزیر ایالت مادیا پرادش در هند از مناطق سیل زده باعث سرگرمی کاربران در شبکه های اجتماعی شده است. به همین دلیل مجبور شدند که او را روی دست حمل کنند. اما حتی این توضیح هم نتوانسته از میزان واکنش کاربران شبکه های اجتماعی بکاهد. بخش های وسیعی از هند در پی بارش بارانهای شدید و بالا آمدن آب رودخانه ها با جاری شدن سیل مواجه شده اند. براساس گزارش های دریافتی دست کم ۱۷ نفر در حوادث مرتبط با جاری شدن سیل در ایالت مادیا پرادش جان خود را از دست داده اند.

وزیر این تصاویر خشم بعضی از کاربران را برانگیخته و شماری دیگر به دیده طنز به آن نگاه کرده اند. در پی انتشار این تصاویر دفتر چوهان با انتشار بیانیهای گفته است که «شیرواج سینگ چوهان پس از برخورد پایش به

خطر مرگ برای نایب قهرمان ماراتن المپیک ریو به دلیل حرکت جنجالی

پس از یک ورزشکار کنیایی در مقام دوم قرار گرفت و به مدال نقره رسید. اما اعتراضات سیاسی این دوندۀ ماراتن به اوضاع کشور بحران زده اش یعنی اتیوپی باعث شده تا او نخواهد به اتیوپی برگردد چرا که در صورت بازگشت به اتیوپی یا کشته می شود و یا بازداشت می شود و تحت شکنجه قرار می گیرد. کسب مدال و مقام در رقابت های المپیک برای هر ورزشکاری می تواند بزرگ ترین موفقیت زندگی باشد و از سویی آینده او را تامین کند اما خیلی عجیب است که بدانیم کسب مدال المپیک ریو زندگی یک ورزشکار را سیاه کرده است. این ورزشکار فیسا لیلیسا نام دارد و اهل کشور فقیر و قطعی زده اتیوپی است. او در رقابت های ماراتن المپیک ریو با ثبت زمان دو ساعت و نه دقیقه و ۵۴ ثانیه



کاریکاتور



کلینتون برای اثبات سلامتی اش در خیار شور باز کرد!

هیلا ری کلینتون با حضور در برنامه «جیمی کیمبل» به شایعات درباره وضعیت سلامتی اش واکنش نشان داد. به گزارش جام جم آنلاین از ایسنا، به نوشته روزنامه دیلی میل، در این برنامه تلویزیونی که هم زمان با سفر نامزد دموکرات در انتخابات آتی ریاست جمهوری به لس آنجلس و «ورنج کانتی» پخش شد، کلینتون و کیمبل به تمسخر ادعاهایی پرداختند که می گویند این نامزد ۶۸ ساله در وضعیت بد جسمانی به سر می برد.

کلینتون در این باره گفت: در ماه اکتبر سایت خبری نشنال ایکویورر درباره من نوشت که تا شش ماه دیگر می میرم! الان هر نفسی که می کشم احساس می کنم یک مدت کوتاه دیگری در زندگی گذراندم! گاهی احساس می کنم این کمپین دیگر دارد دنیای موازی می شود!

وی ادامه داد: من هم باید وارد واقعیت موازی شوم و به سوالاتی درباره زنده

