

## ضرب المثل های جهان

برای تمام مصایب دو علاج وجود دارد: گذر زمان و سکوت.

● ضرب المثل فرانسوی ●



۲۳۳۵۷/۱۲۴۰۲

### طلای سفید

زهرا صالحی / دبیرستان حضرت معصومه ناحیه ۴



درد از همان ابدی خلقت با بشر بوده و انسان ها همیشه سعی داشته اند به طریق گوناگون با آن مبارزه کنند یکی از شدید ترین این درد ها، درد زایمان است زایمان به دو صورت طبیعی و سزارین صورت می گیرد. اغلب خانم ها تنها برای رهایی از درد زایمان، سزارین را انتخاب می کنند از سوی دیگر پزشکان معتقدند سزارین در زمانی که جان مادر یا جنین و یا هر دوی آنها در خطر باشد، استفاده می شود. هم اکنون نیز زایمان بدون درد در تمامی مراکز برای مادران انجام می شود.

**مزایای زایمان طبیعی:**  
در زایمان طبیعی پس از زایمان درد و عفونت کمتر و در نتیجه برگشت مادر به حالت عادی سریعتر است. بنابراین مادر زودتر حرکت و ورزش را شروع کرده و زودتر به وزن قبل از بارداری بر می گردد در زایمان طبیعی رابطه عاطفی بین نوزاد و مادر بیشتر می شود. خونریزی درد زایمان طبیعی کمتر است. مادری که زایمان طبیعی کرده در دادن آغوز به نوزاد موفق تر و در امر شیردهی به نوزاد موفق تر است (خوردن آغوز به عنوان اولین واکنش برای نوزاد بسیار مفید است) مادرانی که زایمان طبیعی داشته اند در امر شیردهی به نوزاد خود موفق تر از مادران سزارینی هستند در زایمان طبیعی احتمال آسیب دیدن به مثانه بسیار کم است. زایمان طبیعی باعث پیشگیری از آسیب و انسداد روده می شود. خطر عفونت های تنفسی در کودکان متولد شده از طریق زایمان طبیعی کمتر است.

بر اساس مطالعات در زایمان هایی که به روش سزارین انجام می شود احتمال بروز عوارض دو برابر بیشتر از زایمان طبیعی است و مهمترین عوارضی که رخ می دهد، عفونت های رحم و محل جراحی، باز شدن محل جراحی، خونریزی و لخته شدن خون در رگها و سرانجام مرگ می باشد.

با توجه به وجود روش های زایمان بدون درد، دیگر ترس از درد حین زایمان طبیعی مورد ندارد بنابراین بی شک بهترین روش برای مادر و نوزاد زایمان طبیعی است و این روش به تمامی مادران توصیه می شود.

### زایمان ایمن ، چرا سزارین؟

فرزانه مهربان / کارشناس مامایی

درد از همان ابدی خلقت با بشر بوده و انسان ها همیشه سعی داشته اند به طریق گوناگون با آن مبارزه کنند یکی از شدید ترین این درد ها، درد زایمان است زایمان به دو صورت طبیعی و سزارین صورت می گیرد. اغلب خانم ها تنها برای رهایی از درد زایمان، سزارین را انتخاب می کنند از سوی دیگر پزشکان معتقدند سزارین در زمانی که جان مادر یا جنین و یا هر دوی آنها در خطر باشد، استفاده می شود. هم اکنون نیز زایمان بدون درد در تمامی مراکز برای مادران انجام می شود.

**مزایای زایمان طبیعی:**  
در زایمان طبیعی پس از زایمان درد و عفونت کمتر و در نتیجه برگشت مادر به حالت عادی سریعتر است. بنابراین مادر زودتر حرکت و ورزش را شروع کرده و زودتر به وزن قبل از بارداری بر می گردد در زایمان طبیعی رابطه عاطفی بین نوزاد و مادر بیشتر می شود. خونریزی درد زایمان طبیعی کمتر است. مادری که زایمان طبیعی کرده در دادن آغوز به نوزاد موفق تر و در امر شیردهی به نوزاد موفق تر است (خوردن آغوز به عنوان اولین واکنش برای نوزاد بسیار مفید است) مادرانی که زایمان طبیعی داشته اند در امر شیردهی به نوزاد خود موفق تر از مادران سزارینی هستند در زایمان طبیعی احتمال آسیب دیدن به مثانه بسیار کم است. زایمان طبیعی باعث پیشگیری از آسیب و انسداد روده می شود. خطر عفونت های تنفسی در کودکان متولد شده از طریق زایمان طبیعی کمتر است.

بر اساس مطالعات در زایمان هایی که به روش سزارین انجام می شود احتمال بروز عوارض دو برابر بیشتر از زایمان طبیعی است و مهمترین عوارضی که رخ می دهد، عفونت های رحم و محل جراحی، باز شدن محل جراحی، خونریزی و لخته شدن خون در رگها و سرانجام مرگ می باشد.

با توجه به وجود روش های زایمان بدون درد، دیگر ترس از درد حین زایمان طبیعی مورد ندارد بنابراین بی شک بهترین روش برای مادر و نوزاد زایمان طبیعی است و این روش به تمامی مادران توصیه می شود.

### بیماری اوتیسم چیست ؟

نازی جوکار / ناحیه ۳



است که برگشت را ایجاد می کند، به خصوص در استفاده از زبان و دست ها تفاوت زیادی با اوتیسم دارد و تنها در زنان دیده شده است.

ناتوانی در یادگیری : نادر است و این در مواردی رخ می دهد که به بچه چیزی را یاد می دهیم و آن بچه در ۱۰ سالگی آن را از یاد می برد. ناتوانی در پیشرفت: همچنین اوتیسم می تواند تداخلاتی در مغز ایجاد کند و بیماری های دیگری را نیز بوجود آورد مانند: تصلب بافت ها، عقب ماندگی ذهنی، صرع و...

**علائم و نشانه های اوتیسم چیست؟**  
بیشتر والدین اوتیسمی، هنگامی که بچه آنها ۱۸ ماهه تا ۲ ساله می شود، کمک می خواهند. بچه های اوتیسمی مشکلاتی از این قبیل دارند: تداخل در روابط اجتماعی، وانمود کردن به بازی و ارتباط کلامی و غیر کلامی، بسیار حساس به نور، صدا، لمس، بو، مزه و تغییرات - انجام حرکات تکراری - نگاه داشتن وسایل یا اشیاء در جای خود. این نشانه ها ممکن است از ضعیف تا شدید باشد. رشد زبان و تکلم به کندی صورت می گیرد و یا اصلاً صورت نمی گیرد. عدم دقت در دیدن اشیاء استفاده از لغت «تو» به جای لغت «من» برای مثال به جای آن که بگوید من آب می خواهم، می

علت واقعی این بیماری هنوز مشخص نیست، اما مطالعاتی در رابطه با دلیل بروز این بیماری در حال انجام است. به نظر می رسد مساله ژنتیک مهم باشد. همچنین اختلال کروموزومی و مشکلات عصبی در افراد اوتیسمی مشاهده شده است. دیگر علت های این بیماری ( که هنوز به اثبات نرسیده) شامل: رژیم غذایی، تغییرات مجرای گوارشی، مسمومیت با جیوه، عدم استفاده از ویتامین ها و املاح و حساسیت به واکنش است. بیماری اوتیسم در پسران ۳ تا ۴ برابر بیشتر از دختران بروز می کند. وضعیت اقتصادی خانواده، میزان تحصیلات افراد خانواده و نوع زندگی تأثیری بر این بیماری ندارند.

**ناتوانی های کودکان اوتیسمی کدامند؟**  
سندرم اسپرگر: بیماری است که در طی سال های اول مدرسه ظاهر می شود و شامل تداخلات اجتماعی، دقت زیاد در صحبت کردن و اشتیاق به کارهای غیرمعمول است. سندرم رت: این یک بیماری سیستم عصبی

۰۲۱۸۵/۳



## پذیرش دانشجو در مقطع کاردانی پیوسته

## بدون کنکور

## دانشکده فنی و حرفه ای سما واحد کازرون

### وابسته به دانشگاه آزاد اسلامی

دانشکده فنی و حرفه ای سما واحد کازرون، امکاناتی را فراهم نموده است که کلیه دیپلمه های نظام قدیم و نظام جدید دبیرستانی و هنرستانی کلیه رشته های تحصیلی (ریاضی فیزیک - تجربی - انسانی و تمامی رشته های فنی و حرفه ای و کاردانش) بدون گذراندن دوره پیش دانشگاهی و بدون کارت پایان خدمت بتوانند در هر کدام از رشته های دانشکده، به شرح ذیل، بنا به علاقه ثبت نام و ادامه تحصیل دهند:

**گرافیک - مکانیک خودرو - ساختمان - حسابداری - تربیت بدنی**

**نقشه کشی معماری - کامپیوتر - الکتروتکنیک**

**ساخت تولید گرایش ماشین افزار - الکترونیک**

با توجه به محدودیت مهلت ثبت نام، داوطلبان بایستی سریعاً جهت ثبت نام به آدرس اینترنتی [www.azmoon.org](http://www.azmoon.org) بخش ثبت نام دوره کاردانی پیوسته بدون آزمون نیمسال اول سال تحصیلی ۹۵-۹۶ مراجعه نمایند.

داوطلبان می توانند جهت مشاوره و کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفنهای ۴۲۲۴۳۴۵۷ - ۴۲۲۳۷۸۴۲ - ۴۲۲۴۳۴۶۶ - ۰۷۱ داخلی یک مدیریت کلاسها تماس حاصل نمایند.

روابط عمومی دانشکده فنی و حرفه ای سما واحد کازرون