

## امروز شما

**متولدین فروردین:** شما در حال حاضر خوشحال و سر حال هستید و با نگاهی مثبت به زندگی و آینده تان نگاه می کنید و این حالتان برای مدتی ادامه خواهد داشت. موفقیت قریب الوقوع در کار و روابط شخصیتان را احساس می کنید و همین باعث شده حال بهتری داشته باشید و رفتار تان با اطرافیان تان بهتر شود و بیشتر آنها را درک کنید.

**متولدین اردیبهشت:** شاید به فکر این باشید که برای یک سفر در این روزهای آخر تابستان برنامه ریزی کرده و خستگی چند ماه تلاش بی وقفه را از تن به در کرده و خودتان را برای چند ماه پرتلاش و فعالیت دیگر آماده کنید. سعی کنید اگر چنین برنامه ای دارید حتی اگر شده خرج بیشتری روی دست خودتان بگذارید هم تجربه تازه ای را برای خودتان و اعضای خانواده تان رقم بزنید که تا مدت ها از آن یاد کرده و از تک تک لحظات آن خاطرات خوبی داشته باشید.

**متولدین خرداد:** امروز شما در اوج سلامتی قرار داشته و کاملاً سرحال و با انرژی هستید. هم از لحاظ فیزیکی و هم روحی و عاطفی، قدرت و توانایی بسیاری را در وجودتان احساس می کنید و همه این چیزها دست به دست هم داده و امروز را برای شما به روزی زیبا تبدیل کرده اند.

**متولدین تیر:** سعی کنید امروز با هیچ کس وارد بحث و جدال نشوید. درگیری لفظی شما را به هیچ نتیجه ای نخواهد رساند، اما اگر رفتاری دوستانه و صلح آمیز داشته باشید می توانید در کمال آرامش اوضاع را همان طور که خودتان می خواهید پیش ببرید.

**متولدین مرداد:** شما همیشه در درک کردن احساسات و افکار دیگران خیلی خوب عمل می کنید، اما امروز این استعدادتان به شدت افزایش یافته است و می تواند روی روابط شما و اطرافیان تان آثار مثبت قابل توجهی داشته باشد.

**متولدین شهریور:** امروز به دلیل احساس نزدیکی بیشتری که با دوستان نزدیک دارید، حرف زدن با آنها می تواند منافع زیادی برای شما به همراه داشته باشد و تاثیرات مثبتی روی روابط شما بگذارد. همچنین وقت گذراندن با کودکان به شما احساس شادی و انرژی خواهد بخشید و به شدت به شما توصیه می شود.

**متولدین مهر:** موفقیت هایی که این چند وقت اخیر داشته اید به شما انگیزه تازه ای بخشیده اند تا برای بهبود موقعیت اجتماعی و اقتصادی خود تلاش کنید و نگاهتان نسبت به آینده خود بسیار مصمم و همراه با اعتماد به نفس است.

**متولدین آبان:** شما معمولاً مسائل را با عقل و منطق خود می سنجید، اما امروز احساسات شما و انرژی درونی تان چنان قدرت فوق العاده ای گرفته اند که خودتان نیز غافلگیر شده اید.

**متولدین آذر:** شما وقتی که از ته دل تان حرف می زنید مهارت خاصی در جلب نظر و قانع کردن دیگران دارید، اما امروز بحث کردن در مورد مسائل منطقی و استدلالی برای شما چندان با موفقیت همراه نخواهد بود.

**متولدین دی:** شما در حال حاضر حال خیلی خوبی دارید و تردیدهایی که به خاطر کنده پیش رفتن نسبت به مسیری که در پیش گرفته اید پیدا کرده بودید دارند برطرف می شوند و صورتی مثل همیشه به دادتان رسیده است.

**متولدین بهمن:** در حال حاضر شما درک خیلی بهتری از نیازهای دیگران دارید و هر جا که کمکی از دستتان ساخته باشد با سخاوت و همدلی تمام برای کمک کردن پا پیش خواهید گذاشت.

**متولدین اسفند:** امروز به فعالیت های گروهی که با مسائل معنوی در ارتباط هستند خواهید پرداخت و با انجام این کار با افراد جدیدی آشنا خواهید شد که علایق و باورهای مشترکی با شما دارند؛ این آشنایی ها می توانند مقدمه ساز دوستی هایی پایدار باشند.

## گفت و گو با مریم سعادت به بهانه سالروز تولدش؛ گذشتهام را دوست دارم



مریم سعادت امروز ۵۸ ساله شده و نتیجه این سالها، کلی خاطرات خوب و شیرین است که بخش زیادی از آن دیگر فقط خاطره های او نیست بلکه خاطره جمعی چند نسل از ماست؛ به خصوص متولدین اواخر دهه ۵۰ و دهه شصتی ها.

او به جز کارهای ماندگاری که برای کودکان در تلویزیون داشته، از ۱۳ سال پیش به طور مستمر «کسرت حشرات» را به شیوه صحنه ای و آنلاین به کودکان ارائه می کند. نمی شود کسی که این همه خاطره های خوب ساخته است، از خوبی و درستی خالی باشد؛ مریم سعادت برایمان کلی خاطره جذاب و شیرین تعریف کرد، از سالهای زندگی گفت و حتی بابت چند دقیقه تأخیر عذرخواهی کرد! نتیجه این معاشرت شیرین را با شما به اشتراک می گذاریم:

**رابطه وقت شناسی با شهرت**  
تعهد به قول و قرار و سر وقت رسیدن وظیفه انسانی هر کسی است. این صفت باید طبیعی باشد اما آنگاه این روزها آن را نمی بینیم که به نظر غیرطبیعی می آید! آدم که سر وقت کارش را انجام می دهد، برای خودش اعتباری به وجود می آورد و با همان اعتبار سنجیده می شود. قبول دارم وقت شناسی مخصوصاً در تهران سخت است اما هر کسی باید از خودش شروع کند. وقت شناس بودن اجازه می دهد در مقابل کسانی که وقت شناس نیستند، اعتراض کنیم. اما خوب دست کم در حرفه ما وقت شناس بودن با شهرت ارتباط دارد؛ مثلاً اگر کار ساعت ۸ شروع می شود و بازگویی ساعت ۲ بیاید یعنی خیلی معروف است و مثلاً من که سر وقت می روم لابد اصلاً معروف نیستم.

**لحظه های سرشار**  
سنت را دوست دارم و همین طور گذشتهام را. خاطرات زیبایی دارم اما اصلاً دلم نمی خواهد به عقب برگردم. دوست دارم در لحظه های زندگی کنم و همان جایی باشم که هستم. هفت یا هشت سال پیش از جایی خواستند که رزومه خیلی کاملی از دوستان و همکارانم پرس و روز با تمرکز تک تک کارهایم را نوشتم و در مواردی از دوستان و همکارانم پرس و جو کردم تا این که بالاخره این رزومه آماده شد. وقتی به آن نگاه کردم به خودم گفتم این رزومه کاری یک نفر دیگر است، واقعاً من در زندگی این همه کار کرده ام؟! البته حالا دیگر باور کرده ام، ولی آن زمان وقتی یکبار همه کارهایم را کنار هم دیدم، باورم نمی شد. آدم تا وقتی جوان است متوجه حجم و میزان تاثیر کارهایی که انجام می دهد نیست.

**زیزی گولو چیز دیگری است**  
عروسک گردانی زیزی گولو به عهده من بود، طراحی عروسک های خونه مادرزرگه را را انجام دادم و همراه یک گروه همه آنها را ساختم؛ مخمل کار خودم است و نوک طلا را هم عروسک گردانی کردم و هم به

عاشق کمدی موقعیت هستم و چون ذهنم به سمت کمدی موقعیت می رود، اتفاقات بامزه ای برایم رخ می دهد. یکی از این اتفاق ها سالها پیش بعد از بازی در سریال آرایشگاه زیبا برایم رخ داد. من برنامه های عروسکی کار می کردم و هنوز بازیگری را تجربه نکرده بودم. با خانم برومند مشغول همکاری برای ساخت یکی از برنامه های عروسکی ایشان بودیم؛ خونه مادرزرگه یا شاید هم زیزی گولو. خانم برومند همزمان مشغول تدارک آرایشگاه زیبا و کار در مرحله فیلمنامه قرار داشت. یک روز داشتم در خانه با هم کار و طرح های عروسکی را بررسی می کردیم که خیلی بی مقدمه و حتی بدون برنامه ریزی قبلی و به قول معروف یکهوئی گفتم: به من هم نقش بدهید بازی کنم! خانم برومند گفت: بازی می کنی؟ گفتم: بله، یک نقش کوتاه بده که بتوانم بازی کنم. گفتم: جدی می گویی؟ گفتم: بله خوب! حاصلش نقشی شد که در آرایشگاه زیبا بازی کردم. وقتی سریال پخش می شد، من در تلویزیون مشغول کارگردانی یک برنامه عروسکی بودم. فردای همان شبی که بازی من در سریال آرایشگاه زیبا پخش شد، رفتم تلویزیون و مشغول کار در استودیو بودم. خانم هایی که در رژی بودند داشتند درباره آرایشگاه زیبا حرف می زدند؛ خانم های معروف تلویزیون، از طراح صحنه و کارگردان تلویزیونی تا تهیه کننده که اسم نمی برم. یکی از خانم ها که خانم برومند را می شناخت و حتی او را مرضیه خطاب می کرد، گفت: راستی آن دختر منگول چه کسی بود که دیشب در «آرایشگاه زیبا» بازی کرد؟ مرضیه اینها را از کجا پیدا می کند؟! من توی دکور کار می کردم و اصلاً به روی خودم نمی آوردم اما این دیالوگ ها را می شنیدم؛ - شنیده ام بازیگر تئاتر است. مرضیه است دیگر، می رود آدم های خیلی با استعداد را پیدا می کند و سر جای خودشان از آنها استفاده می کند. - واقعا دختر بیچاره منگول بود؟ - نمی دانم ولی خیلی خوب بود. به نظر نمی رسید که دارد بازی می کند، انگار خودش هم کمی عقب افتاده بود.

خلیصه در مجموع به این نتیجه رسیدند که من عقب افتاده ام. در تمام این مدت من داشتم آخرین کارهای دکور را انجام می دادم؛ کتیجکاو شدم. یک نگاهی از پشت دکور انداختم که بینم دیگر چه می گویند. خانمی که تهیه کننده بود، نگاهی به من کرد و گفت: ای نا قلا، تو بودی؟! آمد سراغ من و گفت: آره خودت بودی و من خنده ام گرفت و لو رفتم. این واکنش برای من خیلی جالب بود، چون اولین کسانی بودند که بازی اول مرا قضاوت می کردند. البته از حمید جبلی هم قضاوت خوبی دریافت کردم. چند روز بعد از سریال مرا دید و گفت: تبریک می گویم، از این به بعد هر کارگردانی نقش عقب افتاده و کم هوش داشته باشد سراغ تو می آید.

البته این اتفاق نیتاد چون بعد از زیزی گولو و چند سریال دیگر مردم فهمیدند که آن دختر در آرایشگاه زیبا، من بودم.

**پیک شادی باشم**  
میدانم صرفاً دوست ندارم. سلیقه من شادی آوردن به خانه های مردم است. دوست ندارم مردم را مسخره کنم و به هم بخندم. حتی شادی را بیشتر از کمدی دوست دارم. برای همین هم کارهای خانم برومند را دوست دارم چون در آثارش هر قدر هم گرفتاری، بدبختی، طلاق و مرضی باشد، جنس، بافت و نفس کار شاد، زندگی بخش و امیدوار کننده است.

قرار نیست از غم دنیا فارغ باشیم و بی خبر و بی توجه اما غمها هم می توانند در قالبی دیدنی و امیدوارکننده به نمایش درآیند. مخاطب باید به فکر بیفتد و دنبال راه حل ها برود. خودش و انسانیت را باور کند.

هیچ وقت مشکلات زندگی را جدی نگرفته ام. زندگی همین است؛ همه هم مشکل داریم و هم خوشی. منظرم این نیست که بی غیرت باشیم اما می شود زندگی را ساده گرفت؛ اینها شعار نیست. هر قدر مردم را دوست داشته باشیم آنها بیشتر دوستمان دارند و گاهی از لطف و محبت خیلی در می مانیم! دارم درباره آدم های معمولی حرف می زنم نه ستاره ها و هنرپیشه ها. نمی گویم بدی و ناهنجاری در جامعه نداریم اما فکر می کنم چیزی که اهمیت دارد سلامت روح و جسم خودمان است.

## ضرب المثل

### خانواده ۱۵ نفره در آرزوی داشتن دختر



خانواده ای در برزیل با وجود داشتن ۱۳ فرزند پسر هنوز به داشتن فرزند دختری امید دارند. محقق نشده است. به گزارش جام جم آنلاین از باشگاه خبرنگاران، کروز ۴۰ ساله به همراه همسرش سیلیویا در کشور برزیل زندگی می کنند. ۱۳ فرزند پسر حاصل بیست سال زندگی مشترک از دواج این زوج برزیلی بوده است ولی در کنار این تعداد فرزند پسر، آرزوی داشتن یک دختر هنوز برای آنها تحقق پیدا نکرده است.

این خانواده برزیلی که در آن همه رده های سنی از نوزاد یک ماهه گرفته تا نوجوان ۱۸ ساله به چشم می خورد از یک کیلو برنج، لوبیا و... مشغله کس برای هر وعده پخت و پز روزانه نیاز به علاقمندان پرو پا قرص بازی فوتبالند و تمامی ۱۳ پسر خانواده از بازیکنان حرفه ای و مطرح هستند.

پدر و مادر برای انتخاب نام اولین فرزند خود دخترانه اتفاق می افتد. نکته جالب در این خانواده پسر جمعیت با این همه مشغله کس برای هر وعده پخت و پز روزانه نیاز به علاقمندان پرو پا قرص بازی فوتبالند و تمامی ۱۳ پسر خانواده از بازیکنان حرفه ای و مطرح هستند.

### رنجورسواری ملکه انگلیس در ۹۰ سالگی



ملکه بریتانیا دیورز ثابت کرد که در سن ۹۰ سالگی توانایی رانندگی و کنترل ماشین را دارد به طوری که عروس جوانش - دوشس کمبریج - کیت میدلتون - را در صندلی مسافر نشاند و به بازدید املاک اسکاتلند می روند. به گزارش جام جم آنلاین، دیگر مسافران رنجور سبز تیره محافظان شخصی ملکه

### از نگاه دوربین



عکس: محمد رضا نو کام

یکی از خانه های قدیمی در شهر کازرون

### شکرستان عید غدیر به شبکه نسیم می آید



عروسی گفت: تمام تلاشمان را به کار بستیم تا قسمت اول از این مجموعه عروسی شب عید غدیر از شبکه نسیم پخش شود. برای پخش اولیه از شب عید غدیر تا دو روز بعد به طور متوالی و هر شب ساعت ۲۱ را در نظر گرفتیم. کارگردان مجموعه عروسی «شکرستان» ادامه داد: قرار بر این است تا «شکرستان» پنجشنبه و جمعه ها و اعیاد بزرگ مذهبی دینی و ملی ساعت ۲۱ از شبکه نسیم پروی آنتن رود. مجموعه عروسی «شکرستان» به کارگردانی فواد صفاریان پور و تهیه کنندگی جواد فرحانی در حال تولید است. در این مجموعه عروسی عروسک گردان و صدایشدهای مطرح تلویزیونی و سینمایی چون آزاده مویدی فرد (اسکندر، فریدون، شمس)، محمد تقماتیان (وزیر، خواجه الماس)، امیر سلطان احمدی (بهلول، کیا)، بهادر مالکی (پادشاه، جاج زاده)، هنگامه مفید (ننه قمر)، نازنین بیاتی (رویا، پیش گو)، شیما بخشنده (نوزاد ۱)، حسام محمودی (صفر)، وحید نفر (مصادره)، پیرپلاسی، مهدی شاه پیری (لولویی)، آقای ناگوار، احسان کریمی (راوی) حضور دارند.

اولین قسمت از سری جدید مجموعه عروسی «شکرستان» به کارگردانی فواد صفاریان پور و تهیه کنندگی جواد فرحانی شب عید غدیر از شبکه نسیم پخش می شود. به گزارش جام جم آنلاین، فواد صفاریان پور کارگردان مجموعه عروسی «شکرستان» در گفت و گو با فارس گفت: مجموعه عروسی «شکرستان» در لوکیشن سوله ای واقع در شهرک سینمایی علی حاتمی کلید خورد. وی با اشاره به پخش آنتن های این اثر بدون ذکر نام شکرستان در شبکه نسیم نیز گفت: به هر حال در این اثر انیمیشن به عروسی تغییر مدها داریم و می خواستیم تا از ابتدا به مخاطب نگویم که این مجموعه همان «شکرستان» است و در آخرین آنتن، شخصیت رویا (دختر بچه راستگوی شکرستان) به رویا (احسان کریمی) می گوید که تو راوی جدید شکرستان هستی و اینجا سرزمین شکرستان است. صفاریان پور ادامه داد: تمام تلاشمان بر این بود که بدون اشاره به گذشته از شخصیت هایمان معرفی مجزایی داشته باشیم و بر همان اساس نگاهی آزاد برای مخاطبانمان ایجاد کنیم. وی با اشاره به زمان و ساعت پخش «شکرستان»