

## امروز شما

**متولدین فروردین:** امروز ناگهان انرژی زیادی در خودتان احساس می کنید و با تلاشی بسیار سعی دارید تمام زمان از دست رفته را جبران کنید، با این حال بهتر است زیاد به خودتان فشار نیاورید. اگر نسبت به رابطه عاطفی خود با طرف مقابلان احساس اعتماد کامل پیدا کرده اید شاید وقت آن رسیده است که قدم فراتر گذاشته و رابطه خود را جدی تر کنید.

**متولدین اردیبهشت:** فرار کردن از کارها و وظایف روزانه تان امروز تقریباً غیرممکن خواهد بود. پس بهتر است بدون وقت تلف کردن و برای داشتن بیشترین کارایی ممکن روی کارهایتان تمرکز کنید تا بتوانید آنها را در اسرع وقت به اتمام برسانید.

**متولدین خرداد:** شما در جا خالی دادن به مشکلات پیچیده ای که به طور ناگهانی پیش می آیند استاد هستید. ولی امروز احساساتان به دنبال پیدا کردن حقیقت شما را به جاهایی نارام خواهند کشاند. خوشبختانه این وضعیت اضطراری عاطفی با توجه به وضعیت فعلی شما خیلی ترسناک به نظر نمی رسد.

**متولدین تیر:** شاید این حرف زیاد دهنده به میلان نباشد، ولی امروز بهتر است که وقت و انرژی گرانبهای خود را صرف شروع کردن کار تازه ای نکنید. اکنون زمان آن است که کارهای نیمه تمام خود را به پایان برسانید و تا جایی که می توانید پرونده های نیمه کاره را ببندید.

**متولدین مرداد:** امروز با پی بردن به این که موضوع بسیار مهمی را نادیده گرفته اید و باید خیلی زود به آن توجه کنید، ممکن است در راهی که شما را به سوی اهدافتان می برد تغییراتی به وجود بیاید.

**متولدین شهریور:** اکنون در مرز آینده خود قرار گرفته اید، ولی هنوز به طور کامل برای برداشتن اولین قدم بزرگ خود آماده نیستید. شاید سوسه شوید که در مورد آینده قضاوت کنید ولی هنوز برای این که بخواهید در مورد آن چیزی بگویید خیلی زود است.

**متولدین مهر:** وقتی احساساتان اینقدر دچار نوسان می شوند حال و روز خیلی خوبی ندارید. فعلاً بهترین کاری که از دستتان بر می آید این است که احساسات سرکوب شده خود را به زبان بیاورید و نگذارید بیش از این به شما فشار بیاورند.

**متولدین آبان:** همه فکر می کنند که الان همه حواستان پیش کارها و وظایفان است ولی در واقع دارید به چیزهای مهمتری رسیدگی می کنید. خوشبختانه به راحتی می توانید دیگران را از سر باز کنید تا بتوانید در تنهایی به خودتان و مسائل عاطفی و معنویان بپردازید.

**متولدین آذر:** بحث پیش پا افتاده ای که با یکی از اطرافیانان دارید ممکن است به جاهایی کشیده شود که حتی خودتان هم باورتان نمی شود، ولی این بحث و رویارویی با ایده های جدید به رشدتان کمک بسیاری خواهد کرد.

**متولدین دی:** شما دوست دارید انسان عملگرایی باشید، ولی امروز تلاش هایتان برای منطقی عمل کردن بی نتیجه خواهند ماند و ناگهان متوجه خواهید شد که به دنبال ماجراجویی های پیش بینی نشده قدم در راهی ناشناس گذاشته اید.

**متولدین بهمن:** امروز راه های بی شماری برای بروز خلاقیتان وجود دارند و بهترین کار ممکن این است که هر چقدر از آن ها را که می توانید امتحان کرده و به یک راه اکتفا نکنید. جذب شدن شما به گزینه های مختلف به شما قدرت این را می دهد که با تجربه روش های مختلف برقراری ارتباط به بهترین راه ممکن برسید.

**متولدین اسفند:** اگر به دیگران آزادی و فضای کافی بدهید و آنها را راحت نگذارید خواهید دید که روابطتان با آنها وارد مرحله جدیدی شده و با وجود حفظ فاصله به هم نزدیک تر خواهید شد. همه ما باید یاد بگیریم که از عشق خود برای دیگران زندان نسازیم. ذهنتان امروز خیلی درگیر است، ولی این فکرهای خسته کننده را کنار بگذارید و امروز را با فعالیت های اجتماعی و تفریح با دوستان و اعضای خانواده بگذرانید.

## با ژاله صامتی به بیان حضور کم رنگش در شبکه های اجتماعی؛ فضای مجازی و سوسه ام نمی کند

ژاله صامتی، بازیگر تئاتر، سینما و تلویزیون است و آثار سینمایی نظیر گیلاسه، رفیق بد، ضد گلوله و دراکولا را بر پرده نقره ای و مجموعه هایی همچون «فردا دیر است» و «آژانس دوستی» را در قاب کوچک در کارنامه خود دارد. او همچنین از بازیگران شناخته شده و موفق تئاتر است و به کارگردانی در این عرصه نیز روی آورده است. این بازیگر پس از مدت ها به تلویزیون بازگشته و در حال ایفای نقش در سریال «نفس» به کارگردانی جلیل سامان است. صامتی برخلاف بسیاری از هنرمندان از فضای مجازی، شبکه های اجتماعی و حاشیه های آن دور است. با این بازیگر درباره تجربه کم نظیر دوری از فضای مجازی در دنیای امروز و دغدغه این روزهایش گفت و گو کردیم.

**فضای مجازی چقدر در زندگی شما نقش دارد؟**  
اگر خودم را با بیشتر آدم های امروز مقایسه کنم، می توانم بگویم که هیچ نقشی ندارد. از تلگرام استفاده می کنم که تقریباً ۳۰ روز یکبار به آن سر می زنم و حداکثر نیم ساعت برایش وقت می گذارم. اینستاگرام هم دارم ولی شاید باورتان نشود که تا به حال صفحه ام را باز نکرده ام. هنوز ترجیح می دهم روزنامه و مجله بخوانم و اخبار گوش بدهم. این روند جدید برایم جذاب نیست و توانستم به آن عادت کنم.

**ظاهراً یک صفحه رسمی در اینستاگرام دارید که چندان هم فعال نیست؟**  
بله، اما خودم تا به حال به این فضا نرفته ام و اگر فعالترین صورت گرفته، احتمالاً از طرف دخترم بوده است. هیچ علاقه ای به این فضا ندارم و حضور در آن حتی وسوسه ام نمی کند.

**چرا همچنان به شیوه قدیمی و سنتی ارتباط با پابند هستید؟**  
به نظرم ابزارهای قدیمی ذهن را فعال تر نگه می دارند. وقتی می خوانند فیلمنامه را برای امیل کنند، می گویم لطفاً برای من روی کاغذ بفرستید. هنوز حس واقعی بودن آن نوشته و دست زدن به کاغذ برایم جذاب است. وقتی می خواهم از روی یک صفحه مجازی مطلبی را بخوانم، حس خوشایندی ندارم. احساس می کنم آن نوشته جان ندارد و دارم سر خودم را کلاه می گذارم.

**ابزارهای جدید امکان برقراری ارتباط با دوستانی را که از شما دور هستند، آسان تر می کند. این کارکرد نیز شما را جذب نکرده است؟**  
خیر، شاید به این دلیل که اطرافیانم این شرایط را ندارند. با تمام کسانی که می خواهم ارتباط داشته باشم، نزدیکم هستند. اگر از من دور بودند، احتمالاً رغبت بیشتری برای استفاده از این ابزارها پیدا می کردم.

**اغلب بازیگران امروز از شبکه های اجتماعی استفاده می کنند و از این طریق با مردم در ارتباطند. حضور نداشتن در شبکه های**



بازی کنی تا با جست و جو در اینترنت ببینی یک زن در فلان روستا چگونه راه می رود؟ یا چگونه غذا می خورد؟ مگر تا پیش از ظهور و گسترش ابزارهای جدید ارتباطی بازیگران چه می کردند؟ معتقدم آن زمان بازیگران موفق تری داشتیم، فیلم ها و نمایش هایمان هم حال بهتری داشت. نیمی از این موفقیت به دلیل ارتباط واقعی بازیگر با مردم بود نه ارتباطی که از طریق چهار تا عکس با داورهای ساختگی مجازی چندان ممکن نیست. اگر مردم ما را در شرایط عادی ببینند، ارتباط حقیقی تری میانمان شکل می گیرد. مثلاً وقتی شما به در مانگاه مراجعه می کنید با لباس و تیپ آنچنانی نمی روی، پس مردم با خود واقعی ات ارتباط برقرار می کنند و حرف می زنند تا زمانی که در رستوران با بهترین لباس و در بهترین حالت نشسته ای و عکس را به اشتراک می گذاری.

**حتی صحبت های همکاران درباره تجربه حضورشان در شبکه های اجتماعی، شما را ترغیب و وسوسه نکرده است؟**  
اصلاً و ابداً. خیلی بازمه است و جای تعجب دارد. دوستانی که در فضای مجازی حضور دارند، گاهی به من غبطه می خورند و می گویند خوش به حالت، جالب است که می گفتند اگر تلگرام داشته باشی، دیگر نمی توانی آن را کنار بگذاری اما برای من این اتفاق نیفتاد. حتی مدت زمان زیادی این برنامه از روی تلفن همراهم پاک شده بود و به اصرار دیگران دوباره آن را نصب کردم. خودم هیچ احساس نیازی به آن نمی کنم. حتی می بینم در برخی گروه های تلگرام صدها پیام آمده است اما وسوسه نمی شوم که باز کنم و آنها را بخوانم.

**با توجه به این که شما علاقه ای به فضای مجازی ندارید، برای فرزندانتان در استفاده از این فضا محدودیتی تعیین کرده اید؟**  
باورم این است که بچه ها به پدر و مادر نگاه می کنند. وقتی من و همسر خودمان را درگیر این فضا نکرده ایم، فرزندمان هم زیاد به آن وابسته نیستند. شرایط خانه ما درست مثل زمان کودکی من است. یعنی از غروب که خانواده دور هم جمع می شوند با هم غذا می خوریم، تلویزیون می بینیم، معاشرت می کنیم و بعد می خوابیم. زمانی که کنار هم هستیم برای یکدیگر وقت می گذاریم و کسی سرش در گوشی نیست.

**از فضای مجازی بگذریم و برسیم به بازگشت دوباره شما به تلویزیون؛ چه شد که پس از سالها با سریال «نفس» به تلویزیون برگشتید؟**  
آقای سامان در این حرفه آدم موجهی است. دو سریال قبلی ایشان کارهای خوبی بود. البته من هیچ وقت تنها به کارنامه کاری یک شخص اکتفا نمی کنم. گروه تولید و عوامل درجه یک هستند و در ابتدا فیلمنامه ای قوی، کامل و بازنویسی شده در ۲۶ قسمت به من دادند. این روزها فیلمنامه کامل به بازیگر دادن جزو اتفاقات نادر است.

## ضرب المثل

### کیف زنانه با پوست گربه مرده!



کیفی زنانه در نیوزیلند به فروش گذاشته شده که از پوست گربه واقعی ساخته شده است. به گزارش جام جم آنلاین به نقل از باشگاه خبرنگاران جوان، یک کیف در سایت فروش اینترنتی «ترید می Trade Me» نیوزیلند به فروش گذاشته شده که قیمت پایه اش هزار و ۴۰۰ دلار است و از پوست گربه مرده ساخته شده است. سر واقعی گربه در حالی که چسبانش باز است و مستقیم نگاه می کند، به یکی از گوشه های کیف دوخته شده است. لوگن ماچ سخنگوی سایت فروشنده کیف پوست گربه ای اعلام کرد: ما خوش بین هستیم که کیف عجیب ما بتواند در چند روز آینده مشتریان زیادی جذب کند.

### قد بلندترین زن و شوهر جهان



ویلکو اصلاً هلندی بوده و سرخستی هم دارند. بلوند است، در حالی که کیشا مانند زوج هندی به نام شاراد سیاه پوست است. آنها دو بچه و سانجوت کولکارنی که دارند: لوکاس ۴ ساله که مانند ۷ ساله ها می ماند و اوای ۲ ساله و ۱۹ سانتیمتر و ۱ متر و ۹۵ که مانند سه ساله ها قد کشیده است. به گزارش جام جم آنلاین با آگهی اینترنتی از همگان به نقل از تابناک، قبلاً تصور می شد این زوج بلند قدترین را می شناسند، معرفی کنند که رسماً ویلکو و کیشا بلندقدترین اینک با ثبت نامشان در گینس به عنوان بلندقدترین زوج جهان شناخته می شوند. البته آنها رقابتی بیشتر است.

## جدایی «آنجلینا جولی» از «براد پیت»



یک سایت آمریکایی روز سه شنبه ۲۰ سپتامبر خبر جدا شدن آنجلینا جولی از براد پیت را منتشر کرد. به گزارش جام جم آنلاین به نقل از سایت پیپل TMZ، آنجلینا جولی پس از ۲ سال ازدواج رسمی و ۱۲ سال زندگی مشترک با براد پیت از همسرش درخواست جدایی کرد. با توجه به اینکه در مدارک درخواست طلاق، تاریخ جدایی ۱۵ سپتامبر (۲۵ شهریور) ۲۰۱۶ نوشته شده است باید طلاق این دو هنرمند سینمای جهان باید قطعی دانست. سایت TMZ اعلام کرد که آنجلینا جولی خواستار نگهداری از ۶ فرزندشان شده و به قاضی دادگاه گفته است که به براد پیت اجازه می دهد تا با فرزندانشان ملاقات کند. در سال ۲۰۰۵ براد پیت و آنجلینا جولی در فیلم «آقا و خانم اسمیت» با هم نقش آفرینی کردند. پس از این فیلم براد پیت از همسرش جنیفر آنیستون که در سال ۲۰۰۰ با او ازدواج کرده بود، جدا شد. او و

آنجلینا جولی زندگی مشترکی را آغاز کردند. آفریقایی را به فرزندخواندگی پذیرفتند. آنها در سال ۲۰۰۰ با او ازدواج کرده بود، جدا شد. او و

### از نگاه دوربین

### رژه نیروهای مسلح در شیراز



### عکس: میلاد پناهی