

ضرب المثل های جهان

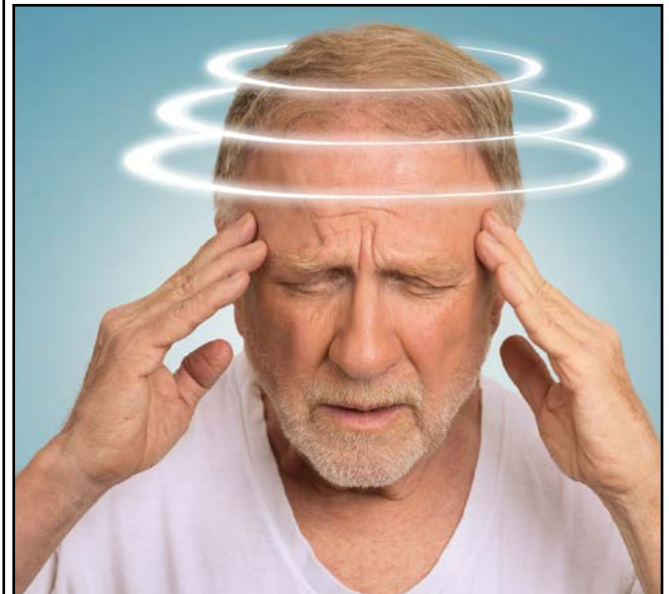
امروز برادر بزرگ فرداست.

● ضرب المثل نگرینی ●

سلامت



سر دردهای مداوم علامت تومور مغزی



به گفته متخصصان، سردردهای مداوم می توانند نشانه تومور مغزی باشند، از این رو باید جدی گرفته شوند. غالباً سردردها به هر علتی که باشند با مصرف مسکن بهبود می یابند. دردهای مداوم می توانند ناشی از افزایش فشار در سر به دلیل وجود تومور مغزی باشند. به گفته محققان، درد ناشی از تومور مغزی کند و مداوم است و هر چقدر تومور بزرگ تر می شود، درد افزایش می یابد چراکه فشار بیشتری به سر وارد می کند. اگر توموری در مغز باشد، سردرد به هنگام صبح یا شب شدیدتر می شود چراکه فشار در مغز به هنگام خواب افزایش می یابد. محققان عنوان می کنند سردردهایی نظیر میگرن به راحتی در مطب پزشک قابل تشخیص هستند، اما به گفته

دو عامل بروز چاقی

به گفته محققان، ژن های چاقی و سبک زندگی همراه با هم موجب افزایش ریسک اختلال چاقی می شوند. تحقیق جدید محققان نشان می دهد برخی ژن های مرتبط با چاقی در کنار فاکتورهای محیطی و سبک زندگی موجب افزایش ریسک چاقی می شوند. یافته ها نشان می دهد تنها عادات بدخوری در چاقی نقش ندارند. محققان با بررسی داده های ۱۲۰ هزار نفر دریافته اند فاکتورهای سبک زندگی و ژن های چاقی احتمال چاقی را افزایش می دهند. محققان در این مطالعه به بررسی وضعیت اجتماعی- اقتصادی شرکت کنندگان و سبک زندگی آنها از جمله مدت زمان روزانه تماشای تلویزیون، اوقات بدون تحرک، فعالیت فیزیکی و مصرف رژیم غذایی غربی پرداختند. در این مطالعه، همچنین از ۶۹ گونه ژن مرتبط با چاقی نیز استفاده کردند. نتایج نشان داد ژن های مرتبط با چاقی یا فاکتورهای محیطی فعل و انفعال متقابل یافته و در نتیجه فرد چاق می شود.



سکته و علائمی که باید جدی گرفته شود



معمولاً تصور می شود احتمال سکته برای جوانانی که از شرایط سلامت نسبتاً خوبی برخوردار هستند وجود ندارد، اما کارشناسان می گویند، سکته می تواند در هر سنی اتفاق بیفتد. به گفته محققان، در سال های اخیر وقوع سکته در میان جوانان در حال افزایش است. براساس گزارش انجمن قلب آمریکا فاکتورهای سلامت مثل پرفشاری خون از عوامل افزایش سکته قلبی در میان جوانان به شمار می آید. به گفته محققان مرکز پزشکی دانشگاه کالیفرنیا لس آنجلس، بررسی های جدید نشان می دهد، موضوع نگران کننده ای که در این زمینه وجود دارد، این است که ۷۳ درصد افراد زیر ۴۵ سال، در صورت تجربه علائم سکته، به جای مراجعه سریع به بیمارستان، رویکرد به انتظار نتیجه نهایی ماندن را اتخاذ می کنند، تصمیمی که می تواند فاجعه بار باشد، زیرا سه ساعت اولیه بروز علائم،

بر اساس یافته محققان؛ روغن ماهی به حفظ عملکرد مغز کمک می کند

مطالعات نشان می دهد روغن ماهی می تواند به بهبود خلق و خو و تقویت عملکرد مغز کمک کند. به گزارش خبرنگار مهر، روغن ماهی حاوی اسیدهای چرب امگا-۳ است که به تقویت عملکرد مغز کمک می کند و به عنوان یک فاکتور ضد التهاب در بدن عمل می کند، از این رو می تواند به ورزشکاران و سربازان در مدیریت بهتر فعالیت های تمرینشان کمک کند. غلظت پایین روغن ماهی در خون و عدم فعالیت فیزیکی در بروز حالات افسردگی نقش دارد. به خصوص در سربازانی که در جنگ حضور دارند کمبود این ماده می تواند منجر به ترک آنها از صحنه نبرد شود. در این مطالعه محققان دانشگاه A&M تکزاس، ۱۰۰ سرباز را تحت مطالعه قرار دادند تا میزان اسید چرب امگا-۳ شان را بررسی کنند. محققان دریافته اند میزان پایین امگا-۳ خون با افزایش ریسک خودکشی در این سربازان همراه بود. به گفته محققان، رژیم غذایی مناسب و ورزش تاثیر مستقیمی بر بهبود انعطاف پذیری و عملکرد مغزی افراد خواهد داشت و با بهبود خلق و خو، افراد بهتر می توانند با شرایط خود سازگاری یابند.



اخبار شهرداری و شورای اسلامی شهر کازرون

پیام شهردار کازرون به مناسبت فرارسیدن هفته دفاع مقدس



سالروز گرامیداشت هفته دفاع مقدس یاد آور ایامی است که دشمن بعثی با وجود حمایت های استکبار جهانی در نبردی نابرابر قصد حذف انقلاب نوپا و شکوهمند ایران اسلامی را داشت اما با نصرت و یاری الهی و رهبری امام راحلمان و رشادت، ایثار و مقاومت فرزندان خداجوی این مرز و بوم به ویژه صبر و استقامت خانواده های معزز شهدا و پایمردی رزمندگان اسلام، اندیشه پلید و شوم ستیزه جویان و تجاوزگران را زود و محو کرد و به اذهان مردم دنیا حقانیت امت قهرمان ایران اسلامی را اثبات کرد. دفاع مقدس ما در زمینه های مختلف سیاسی، نظامی، اجتماعی، فرهنگی و... توانست معادلات جهانی معمول را بر هم زند و تحلیل های مادی دنیاپرستان را نقش بر آب سازد. این حادثه عظیم، بی شک در یاد ملت بزرگ ایران خواهد ماند و غرور و سرافرازی و حماسه آفرینی را در نسل های بعد بر جای خواهد گذاشت. اینجانب با گرامیداشت یاد و خاطره امام راحل عظیم الشان و شهدای گرانقدر، هفته دفاع مقدس را به رهبر معظم انقلاب و فرمانده معزز کل قوا حضرت آیت الله العظمی امام خامنه ای (مد ظله العالی)، ملت رشید ایران اسلامی، مردم شهید پرور و مقاوم شهر کازرون تبریک و تهنیت عرض کرده و از حماسه آفرینی جانبازان، آزادگان، ایثارگران و رزمندگان دلاور شهرستان کازرون که یاد و خاطره رشادت های این دلیر مردان دریادل تا ابد در تاریخ افتخارات مردم قهرمان پرور این دیار به یادگار باقی خواهد ماند، و به ویژه خانواده معظم شهدا و ایثارگران صمیمانه تقدیر و تشکر می کنم.

پیام تبریک شهردار کازرون به مناسبت اول مهر ماه فصل بهار تعلیم و تربیت

شهردار کازرون با صدور پیامی اول مهرماه روز بازگشایی مدارس و آغاز فصل رویش بهار تعلیم و تربیت را تبریک گفت. به گزارش روابط عمومی شهرداری کازرون، سیدمهدی مکی در پیام خود آورده است: فرهنگیان فرهیخته و دانش آموزان عزیز! فرارسیدن ماه مهر آغاز رویش و شکوفایی دانایی را در سالی که به فرموده مقام رهبری به سال اقتصاد مقاومتی، اقدام

کلاس آموزشی، بهداشتی و ایمنی کار در فضای باز همراه با پیاده روی با حضور اعضای شورای شهر و کارشناس بهداشت حرفه ای و سرپرست پروژه کازرون و طرح استقبال از مهر ماه و پذیرایی از کارگران



پیام شهنودی؛ بر اساس مفاد تبصره ۱ بند ۲ و بند ۲۷ ماده ۵۵ قانون شهرداری ها و همچنین ماده ۹۲ همین قانون نصب هر گونه تابلو، پلاکارده، داربست و دیوار نویسی در محدوده و حریم شهر ممنوع بوده و منوط به اخذ مجوز از شهرداری می باشد و متخلفان محکوم به پرداخت جریمه نقدی می شوند.

مطالب این بخش توسط روابط عمومی شهرداری و شورای اسلامی شهر کازرون تهیه و تنظیم شده است.