

تحلیل خبر

گروه تحلیل خبر روزنامه طلوع

خطر در کمین قلب ۳۰۰ ایرانی در روز

در فارس سالم تر بمانیم

تحلیل: چرا باید روزانه ۳۰۰ نفر در کشور بر اثر آسیب های قلبی جان خود را از دست بدهند؟ آن طور که کارشناسان و متخصصین می گویند علل آسیب های قلبی در چند فاکتور است: تغذیه- اعصاب- آب و هوا- وزن- تحرک و ورزش- چاقی- فشارخون و... بیش از ۹۰ درصد این علل و عوامل قابل کنترل و پیشگیری است. در دست ماست. گرایش به غذاهای آماده، ضربه اش به قلب وارد می شود، چرا به یک غذای ساده تر و سالم تر که توسط خودمان تهیه می شود، راضی نمی شویم؟ یکی از ویژگی های ژاپنی ها که اکثرا عمر طولانی و بدن سالم دارند این است که به ندرت، غذای بیرون از خانه را صرف می کنند. فشارهای عصبی و استرس هایی که از طرف خودمان تولید می شود و به خودمان و دیگران آسیب می رساند، علت دیگر بیماری های قلبی و عروقی قلمداد کرده اند. قلم را در یک جامعه عموم مردم، عصبی و دارای آستانه تحمل پائینی هستند؟ پرخاشگری و برخورد های اجتماعی، نشان دهنده جامعه ی ناآرام و پرتنش است. ریشه این حالت هم در فرهنگ ماست و هم در شرایط اقتصادی و اجتماعی ما. هم باید فرهنگ مان را معالجه کنیم و هم اقتصاد و اجتماع مان را. میانی فرهنگ ما چیست؟ سخت گیری یا آسان گیری؟ تعارف و رودریاییستی و چشم همچشمی یا زُک و صریح

رییس دانشگاه پیام نور استان فارس در مراسم جشن استقبال از دانشجویان جدید:

پذیرش ۱۴۷۲ فارغ التحصیل دانشگاه پیام نور استان فارس در کارشناسی ارشد دانشگاه های دولتی

باید کاری کنیم تا دانشجو بتواند آزادانه حرف هایش را زده و مطالبات خود را بیان کند

رییس دانشگاه پیام نور استان فارس گفت: ۳۰ هزار نفر از فارغ التحصیلان دانشگاه پیام نور کشور اسمال در مقطع کارشناسی ارشد دانشگاه های دولتی پذیرفته شده اند که از این تعداد هزار و ۴۷۲ نفر فارغ التحصیل مراکز و واحدهای دانشگاه پیام نور در شهرهای فارس هستند. دکتر عبدالرسول قرائتی که در مراسم استقبال از دو هزار دانشجوی جدیدالورود دانشگاه پیام نور شیراز سخن می گفت، با اشاره به برخی از موفقیت های این دانشگاه اظهارداشت: دنیای امروز دیگر دنیای زور و بازو نیست بلکه به سمت فکر و تکنولوژی و علم و دانش گام برداشته است و به همین دلیل است که تمام کشورهای دنیا از پیشرفت علمی و دفاعی ایران نگران هستند. وی یادآور شد: مذاکرات هسته ای با تدبیر مقام معظم رهبری به خوبی به نتیجه رسید و اگرچه محدودیت هایی نیز داشته اما منافع بی شماری نسبت به پارامترهای محدود کننده آن، برای کشور ما داشته است. رییس دانشگاه پیام نور استان فارس با تأکید بر اینکه باید پیشگیری از فزای مغزها فراهم شود، اظهار داشت: باید کاری کرد تا دانشجو بتواند آزادانه حرف هایش را بزند و مطالبات خود را بیان کند.

کسب رتبه نخست دانشگاه علوم پزشکی شیراز در ثبت خدمات در سامانه «سیب» در کشور

دانشگاه علوم پزشکی شیراز، در ثبت خدمات در سامانه یکپارچه بهداشت (سیب) در کشور، موفق به کسب رتبه نخست، شد. معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی شیراز، گفت: «سیب» به عنوان سامانه ای برای ثبت هر گونه خدمات بهداشتی درمانی ارائه شده از سوی پزشکان خانواده، مراقبان سلامت و بهورزان، در پایگاه های سلامت و خانه های بهداشت، تعریف شده است. دکتر «محسن مقدمی»، افزود: دانشگاه علوم پزشکی شیراز، با ثبت ۹ میلیون و ۶۱۲ هزار و ۳۷۴ مورد خدمات در ۷۸۷ هزار و ۳۸۳ جمعیت تحت پوشش، موفق به کسب رتبه نخست در سطح کشور، شد. وی ادامه داد: در راستای ارزیابی کیفیت خدمات ارائه شده به مراجعان در واحدهای بهداشتی درمانی و بررسی رضایت مندی مردم، مرکز پیش سلامت معاونت بهداشتی (HMC) با تماس تلفنی، از مراجعان کیفیت خدمات، آموزش ها، توصیه های بهداشتی و میزان رضایت آنها را ارزیابی می کند. مرکز (HMC) در دو ماه گذشته در خصوص ارزیابی کیفیت خدمات، ۳۵۰ تماس تلفنی به مراجعان داشته است که ۹۶ و نیم درصد گیرندگان خدمات، رضایت کامل داشته اند.

خطر در کمین قلب ۳۰۰ ایرانی در روز

در فارس سالم تر بمانیم

رییس مرکز بهداشت شهدای والفجر، گفت: طبق آمارهای موجود، روزانه سیصد فرد در کشور، بر اثر آسیب های قلبی جان خود را از دست می دهند که در فارس به کمک پزشکان خانواده، امکان بررسی منظم سلامت قلب و پیشگیری از بروز آسیب های جبران ناپذیر، تا حد بالایی فراهم شده است. هم وارد این عرصه مرگ می کند. بیشتر این موارد خود فرد و جامعه مقصر اصلی هستند. اینکه چه نوع غذایی باعث سلامت و کدامیک باعث مریضی و مرگ ما می شود، نوشیدن، معامله، مسافرت، حرف زدن، تفریح، تحصیل، شغل، روابط اجتماعی و... اینها همه تولید استرس و فشار می کند و حیات انسان را مورد تهدید قرار می دهد. تعارفات زیاد، خود استرس مضاد چرا که باید احتمال رفتار متضاد در فرد مقابل را داد. چشم و همچشمی، روح انسان را مثل خوره، نابود می کند و قلب را تحت فشار قرار می دهد. پارتنی بازی، حقوق افراد را پایمال می کند و آنها را به عکس العمل و عصبانیت وا می دارد و تعادل جسمی و روحی آنها را به هم می ریزد. تحکم و تحمیل، انسان را به عصبان عاموم مردم، از حالت طبیعی خارج می سازد... اینها و دهها مانند اینها در فرهنگ ما هست که منبع تولید استرس و فشار و باعث بیماری قلبی و عروقی می شود. عوامل دیگر نیز مانند هوای آلوده، آب آلوده، عدم تحرک و دوری از ورزش، چاقی و... نیز باید توسط فرد و جامعه و حکومت رعایت و کنترل شود تا هر روز ۳۰۰ نفر بر اثر آسیب های قلبی تلف نشوند.

خطر در کمین قلب ۳۰۰ ایرانی در روز

در فارس سالم تر بمانیم

رییس مرکز بهداشت و درمان، ۳۳ تا ۳۸ درصد مرگ و میرها در کشور، ناشی از بیماری های قلبی و عروقی است. این بیماری ها، نخستین علت مرگ و میر در کشور، به شمار می روند. او با بیان اینکه این آمار نشانگر آن است، که بیماری قلبی تنها ویژه سالخوردگان نیست، اضافه کرد: با اجرای صحیح اصول سلامتی و رعایت بهداشت، می توانیم تا حد زیادی از بروز این قبیله بیماری ها مقابله کنیم؛ بنابراین لازم است

خطر در کمین قلب ۳۰۰ ایرانی در روز

در فارس سالم تر بمانیم

عوامل خطر را بشناسیم و مراقبت صحیح و اصولی را برای افراد مبتلا به این عوامل، انجام دهیم. او عوامل خطر برای بیماری های قلب و عروق را شامل سن بالا، جنس مذکر، سابقه خانوادگی، بیماری قلبی زودرس، فشار خون بالا، افزایش چربی خون به ویژه کلسترول، دیابت، سیگار کشیدن و چاقی، عنوان کرد. رییس مرکز بهداشت شهدای والفجر، برای داشتن قلب و بدنی سالم و پیشگیری از بروز آسیب ها

خطر در کمین قلب ۳۰۰ ایرانی در روز

در فارس سالم تر بمانیم

عوامل خطر را بشناسیم و مراقبت صحیح و اصولی را برای افراد مبتلا به این عوامل، انجام دهیم. او عوامل خطر برای بیماری های قلب و عروق را شامل سن بالا، جنس مذکر، سابقه خانوادگی، بیماری قلبی زودرس، فشار خون بالا، افزایش چربی خون به ویژه کلسترول، دیابت، سیگار کشیدن و چاقی، عنوان کرد. رییس مرکز بهداشت شهدای والفجر، برای داشتن قلب و بدنی سالم و پیشگیری از بروز آسیب ها

خطر در کمین قلب ۳۰۰ ایرانی در روز

در فارس سالم تر بمانیم

عوامل خطر را بشناسیم و مراقبت صحیح و اصولی را برای افراد مبتلا به این عوامل، انجام دهیم. او عوامل خطر برای بیماری های قلب و عروق را شامل سن بالا، جنس مذکر، سابقه خانوادگی، بیماری قلبی زودرس، فشار خون بالا، افزایش چربی خون به ویژه کلسترول، دیابت، سیگار کشیدن و چاقی، عنوان کرد. رییس مرکز بهداشت شهدای والفجر، برای داشتن قلب و بدنی سالم و پیشگیری از بروز آسیب ها

خطر در کمین قلب ۳۰۰ ایرانی در روز

در فارس سالم تر بمانیم

عوامل خطر را بشناسیم و مراقبت صحیح و اصولی را برای افراد مبتلا به این عوامل، انجام دهیم. او عوامل خطر برای بیماری های قلب و عروق را شامل سن بالا، جنس مذکر، سابقه خانوادگی، بیماری قلبی زودرس، فشار خون بالا، افزایش چربی خون به ویژه کلسترول، دیابت، سیگار کشیدن و چاقی، عنوان کرد. رییس مرکز بهداشت شهدای والفجر، برای داشتن قلب و بدنی سالم و پیشگیری از بروز آسیب ها

خطر در کمین قلب ۳۰۰ ایرانی در روز

در فارس سالم تر بمانیم

عوامل خطر را بشناسیم و مراقبت صحیح و اصولی را برای افراد مبتلا به این عوامل، انجام دهیم. او عوامل خطر برای بیماری های قلب و عروق را شامل سن بالا، جنس مذکر، سابقه خانوادگی، بیماری قلبی زودرس، فشار خون بالا، افزایش چربی خون به ویژه کلسترول، دیابت، سیگار کشیدن و چاقی، عنوان کرد. رییس مرکز بهداشت شهدای والفجر، برای داشتن قلب و بدنی سالم و پیشگیری از بروز آسیب ها

خطر در کمین قلب ۳۰۰ ایرانی در روز

در فارس سالم تر بمانیم

عوامل خطر را بشناسیم و مراقبت صحیح و اصولی را برای افراد مبتلا به این عوامل، انجام دهیم. او عوامل خطر برای بیماری های قلب و عروق را شامل سن بالا، جنس مذکر، سابقه خانوادگی، بیماری قلبی زودرس، فشار خون بالا، افزایش چربی خون به ویژه کلسترول، دیابت، سیگار کشیدن و چاقی، عنوان کرد. رییس مرکز بهداشت شهدای والفجر، برای داشتن قلب و بدنی سالم و پیشگیری از بروز آسیب ها

خطر در کمین قلب ۳۰۰ ایرانی در روز

در فارس سالم تر بمانیم

عوامل خطر را بشناسیم و مراقبت صحیح و اصولی را برای افراد مبتلا به این عوامل، انجام دهیم. او عوامل خطر برای بیماری های قلب و عروق را شامل سن بالا، جنس مذکر، سابقه خانوادگی، بیماری قلبی زودرس، فشار خون بالا، افزایش چربی خون به ویژه کلسترول، دیابت، سیگار کشیدن و چاقی، عنوان کرد. رییس مرکز بهداشت شهدای والفجر، برای داشتن قلب و بدنی سالم و پیشگیری از بروز آسیب ها

از هر دری کلامی

فلاحت پیشه:

هر دقیقه مجلس ۳۰۰ میلیون تومان هزینه دارد

وقت پارلمان را با برخی گزارشات هدر ندهیم

نماینده مردم اسلام آباد غرب در مجلس گفت: با توجه به اینکه هر دقیقه اداره مجلس ۳۰۰ میلیون تومان هزینه دارد، چرا وقت پارلمان را با ارائه برخی گزارشات هدر می دهند؟

به گزارش تسنیم، حشمت الله فلاحت پیشه نماینده مردم اسلام آباد غرب در مجلس شورای اسلامی در تدرکی با استناد به بند یک ماده ۲۲ آیین نامه داخلی مجلس اظهار کرد: لازم است وقتی گزارشات مرکز پژوهشهای مجلس شورای اسلامی گذاشته می شود، برای نمایندگان ملت مفید و موثر واقع شود.

وی در همین زمینه افزود: طبق چه بندی از آیین نامه داخلی مجلس این گزارشات قرائت شد و نگاه برخی از نمایندگان چیست که هم باید گزارشات مکتوب را بخوانند و هم در صحن علنی آن را گوش کنند. با توجه به اینکه هر دقیقه اداره مجلس ۳۰۰ میلیون تومان هزینه دارد، چرا وقت پارلمان را هدر می دهند؟

نماینده مردم اسلام آباد غرب در مجلس با اشاره به اینکه رییس مرکز پژوهشهای مجلس می گوید تعداد طرحها و لوایح زیاد است، گفت: مقصر اصلی خود مرکز

خطر در کمین قلب ۳۰۰ ایرانی در روز

در فارس سالم تر بمانیم

عوامل خطر را بشناسیم و مراقبت صحیح و اصولی را برای افراد مبتلا به این عوامل، انجام دهیم. او عوامل خطر برای بیماری های قلب و عروق را شامل سن بالا، جنس مذکر، سابقه خانوادگی، بیماری قلبی زودرس، فشار خون بالا، افزایش چربی خون به ویژه کلسترول، دیابت، سیگار کشیدن و چاقی، عنوان کرد. رییس مرکز بهداشت شهدای والفجر، برای داشتن قلب و بدنی سالم و پیشگیری از بروز آسیب ها

خطر در کمین قلب ۳۰۰ ایرانی در روز

در فارس سالم تر بمانیم

عوامل خطر را بشناسیم و مراقبت صحیح و اصولی را برای افراد مبتلا به این عوامل، انجام دهیم. او عوامل خطر برای بیماری های قلب و عروق را شامل سن بالا، جنس مذکر، سابقه خانوادگی، بیماری قلبی زودرس، فشار خون بالا، افزایش چربی خون به ویژه کلسترول، دیابت، سیگار کشیدن و چاقی، عنوان کرد. رییس مرکز بهداشت شهدای والفجر، برای داشتن قلب و بدنی سالم و پیشگیری از بروز آسیب ها

خطر در کمین قلب ۳۰۰ ایرانی در روز

در فارس سالم تر بمانیم

عوامل خطر را بشناسیم و مراقبت صحیح و اصولی را برای افراد مبتلا به این عوامل، انجام دهیم. او عوامل خطر برای بیماری های قلب و عروق را شامل سن بالا، جنس مذکر، سابقه خانوادگی، بیماری قلبی زودرس، فشار خون بالا، افزایش چربی خون به ویژه کلسترول، دیابت، سیگار کشیدن و چاقی، عنوان کرد. رییس مرکز بهداشت شهدای والفجر، برای داشتن قلب و بدنی سالم و پیشگیری از بروز آسیب ها

خطر در کمین قلب ۳۰۰ ایرانی در روز

در فارس سالم تر بمانیم

عوامل خطر را بشناسیم و مراقبت صحیح و اصولی را برای افراد مبتلا به این عوامل، انجام دهیم. او عوامل خطر برای بیماری های قلب و عروق را شامل سن بالا، جنس مذکر، سابقه خانوادگی، بیماری قلبی زودرس، فشار خون بالا، افزایش چربی خون به ویژه کلسترول، دیابت، سیگار کشیدن و چاقی، عنوان کرد. رییس مرکز بهداشت شهدای والفجر، برای داشتن قلب و بدنی سالم و پیشگیری از بروز آسیب ها

خطر در کمین قلب ۳۰۰ ایرانی در روز

در فارس سالم تر بمانیم

عوامل خطر را بشناسیم و مراقبت صحیح و اصولی را برای افراد مبتلا به این عوامل، انجام دهیم. او عوامل خطر برای بیماری های قلب و عروق را شامل سن بالا، جنس مذکر، سابقه خانوادگی، بیماری قلبی زودرس، فشار خون بالا، افزایش چربی خون به ویژه کلسترول، دیابت، سیگار کشیدن و چاقی، عنوان کرد. رییس مرکز بهداشت شهدای والفجر، برای داشتن قلب و بدنی سالم و پیشگیری از بروز آسیب ها

خطر در کمین قلب ۳۰۰ ایرانی در روز

در فارس سالم تر بمانیم

عوامل خطر را بشناسیم و مراقبت صحیح و اصولی را برای افراد مبتلا به این عوامل، انجام دهیم. او عوامل خطر برای بیماری های قلب و عروق را شامل سن بالا، جنس مذکر، سابقه خانوادگی، بیماری قلبی زودرس، فشار خون بالا، افزایش چربی خون به ویژه کلسترول، دیابت، سیگار کشیدن و چاقی، عنوان کرد. رییس مرکز بهداشت شهدای والفجر، برای داشتن قلب و بدنی سالم و پیشگیری از بروز آسیب ها

خطر در کمین قلب ۳۰۰ ایرانی در روز

در فارس سالم تر بمانیم

عوامل خطر را بشناسیم و مراقبت صحیح و اصولی را برای افراد مبتلا به این عوامل، انجام دهیم. او عوامل خطر برای بیماری های قلب و عروق را شامل سن بالا، جنس مذکر، سابقه خانوادگی، بیماری قلبی زودرس، فشار خون بالا، افزایش چربی خون به ویژه کلسترول، دیابت، سیگار کشیدن و چاقی، عنوان کرد. رییس مرکز بهداشت شهدای والفجر، برای داشتن قلب و بدنی سالم و پیشگیری از بروز آسیب ها

خطر در کمین قلب ۳۰۰ ایرانی در روز

در فارس سالم تر بمانیم

عوامل خطر را بشناسیم و مراقبت صحیح و اصولی را برای افراد مبتلا به این عوامل، انجام دهیم. او عوامل خطر برای بیماری های قلب و عروق را شامل سن بالا، جنس مذکر، سابقه خانوادگی، بیماری قلبی زودرس، فشار خون بالا، افزایش چربی خون به ویژه کلسترول، دیابت، سیگار کشیدن و چاقی، عنوان کرد. رییس مرکز بهداشت شهدای والفجر، برای داشتن قلب و بدنی سالم و پیشگیری از بروز آسیب ها

