



تاریخ	۸
مهر	۱۳۹۵
پنج شنبه	

## دریای سرشک دیده پر نم ماست

### در حسرت همدمی بشد عمر عزیز

ما در غم همدمیم و غم همدم ماست

● مهستی گنجوی ●

صفحه	۶
شماره	۱۷۸۷
سال	بیست و دوم

## ادبی و هنری



# حافظ شناسی

او را قبل از این سال‌ها و حدود ۷۱۰ تخمین می‌زنند. آنچه مسلم است ولادت او در اوایل قرن هشتم هجری و بعد از ۷۱۰ واقع شده و به گمان غالب بین ۷۲۰ تا ۷۲۹ روی داده‌است.

در مورد سال درگذشت او اختلاف کمتری بین مورخان دیده می‌شود و به نظر اغلب آنان ۷۹۲ است. از جمله در کتاب مجمل فصیحی نوشته فصیح خوافی (متولد ۷۷۷ ق) که معاصر حافظ بوده و همچنین تفحات الانس تألیف جامی (متولد ۸۱۷ ق) به‌صراحت این تاریخ به‌عنوان سال درگذشت خواجه قید شده‌است. محل تولد او شیراز بوده و در همین شهر نیز روی در نقاب خاک کشیده‌است.

روایت است هنگامی که قصد دفن حافظ را داشتند، عده‌ای از متعصبان با استناد به اشعار حافظ درباره می‌گساری با دفن وی به شیوه مسلمانان مخالف بودند و در مقابل عده دیگری وی را فردی مسلمان و معتقد می‌دانستند. قرار شد که از دیوان حافظ فالی بگیرند که این بیت آمد:

قدم دروغ مدار از جنازه حافظ

که گرچه غرق گناه است، می‌رود به بهشت این شعر در بدخواهان شاعر تأثیر بسیاری می‌کند و همه را خاموش می‌کند.

واژه‌های کلیدی در اشعار حافظ

در دیوان حافظ کلمات و معانی دشوار فراوانی یافت می‌شود که هریک نقش اساسی و عمده‌ای در بیان و انتقال پیام‌ها و اندیشه‌های عمیق برعهده دارد. به عنوان نقطه شروع برای آشکار شدن و درک این مفاهیم، ابتدا باید با سیر ورود تدریجی آن‌ها در ادبیات عرفانی که از سده ششم و با آثار سنایی و عطار و دیگران آغاز شده، آشنا شد. از جمله مهم‌ترین آن‌ها می‌توان به واژگانی چون رند و صوفی و می اشاره کرد:

خدا را کم نشین یا خرقه‌پوشان/رخ از «رند»ان بی‌سامان می‌وشان در این خرقه بسی آلودگی هست/خوشا وقت قبابی «می»فروشان در این «صوفی»وشان دزدی ندیدم /که صافی باد عیش دردنوشان

رند

شاید کلمه‌ای دشوارپای‌تر از رند در اشعار حافظ یافت نشود. کتاب‌های لغت آن را به عنوان زیرک، بی‌پاک، لاپتالی، و منکر شرح می‌دهند، ولی حافظ از همین کلمه بدمعنی، واژه پرپرا و شگرفی آفریده که برخی آن را «خالی از مفاهیم دنیوی» معنی می‌کنند که شاید در دیگر فرهنگ‌ها و در زبان‌های کهن و نوین جهان معادلی نداشته باشد.

خواجه شمس‌الدین محمد بن بهاء الدین حافظ شیرازی (زاده ح. ۷۲۷ (قمری)، در گذشته ۷۹۲ (قمری))، معروف به لسان‌الغیب، ترجمان الاسرار، لسان‌العرفا و ناظم‌الاولیا شاعر بزرگ سده هشتم ایران (برابر قرن چهاردهم میلادی) و یکی از سخنوران نامی جهان است. پیش‌تر شعرهای او غزل هستند که به غزلیات حافظ شهرت دارند. گرایش حافظ به شیوه سخن‌پردازی خواجوی کرمانی و شباهت شیوه سخنش با او مشهور است. در قرون هجدهم و نوزدهم اشعار او به زبان‌های اروپایی ترجمه شد و نام او به گونه‌ای به محافل ادبی جهان غرب نیز راه یافت. هر ساله در تاریخ ۲۰ مهرماه مراسم بزرگداشت حافظ در محل آرامگاه او در شیراز با حضور پژوهشگران ایرانی و خارجی برگزار می‌شود. مطابق تقویم رسمی ایران این روز روز بزرگداشت حافظ نامیده شده است.

اطلاعات چندانی از خانواده و اجداد خواجه حافظ در دست نیست و ظاهراً پدرش بهاء‌الدین نام داشته و مادرش نیز اهل کازرون بوده‌است. در اشعار او که می‌تواند یگانه منبع موثق زندگی او باشد اشارات اندکی از زندگی شخصی و خصوصی او یافت می‌شود. آنچه از فحوای تذکره‌ها به دست می‌آید بیشتر افسانه‌هایی است که از این شخصیت در ذهن عوام ساخته و پرداخته شده‌است. با این همه آنچه با تکیه به اشارات دیوان او و برخی منابع معتبر قابل بیان است آن است که او در خانواده‌ای که از نظر مالی در حد متوسط جامعه زمان خویش بوده، متولد شده‌است. (با این حساب که کسب علم و دانش در آن زمان اصولاً مربوط به خانواده‌های مرفه و بعضاً متوسط جامعه بوده‌است). در نوجوانی قرآن را با چهارده روایت آن از بر کرده و از همین رو به حافظ ملقب شده‌است.

حافظ در دوران امارت شاه شیخ ابواسحاق (متوفای ۷۵۸ ق) به دربار راه پیدا کرده و احتمالاً شغل دیوانی پیشه کرده‌است. علاوه بر شاه ابواسحاق در دربار شاهان آل مظفر شامل شاه شیخ مبارزالدین، شاه شجاع، شاه منصور و شاه یحیی نیز راه داشته‌است. شاعری پیشه اصلی او نبوده و امر معاش او از طریق شغلی دیگر (احتمالاً دیوانی) تأمین می‌شده‌است. در این خصوص نیز اشارات متعددی در دیوان او وجود دارد که بیان‌کننده اتکالی او به شغلی جدای از شاعری است، از جمله در تعدادی از این اشارات به درخواست وظیفه (حقوق) و مستمری اشاره دارد. درباره سال دقیق تولد او بین مورخین و حافظ‌شناسان اختلاف نظر وجود دارد. دکتر ذبیح‌الله صفا ولادت او را در ۷۲۷ ه.ق. و دکتر قاسم غنی آن را در ۷۱۷ می‌دانند. برخی دیگر از محققین همانند علامه دهخدا بر اساس قطعه‌هایی از حافظ ولادت



عقل آمیز

ساغر شعرم ز سکر معرفت لبریز شد

آتش ذوقم ز آتسگاه لفظت تیز شد

هر کلامت شهد چون افزود در کام سخن

شعر من مملو از آن الفاظ مهر آمیز شد

چشمه نوش است این شعر تو یا آب بهشت؟

شعر ما نوشید زان، ابیات شهد انگیز شد

باطن نورانیت در پرده اسرار ماند

ظاهر اندیشه بی پروا و کم پرهیز شد

کوثر گفتار تو در کوزه‌ها تقسیم شد

کوزه ای شد سهم من شعرم خیال انگیز شد

من نه از می هیچ می دانم نه از صهبای عشق

شربتم از اشک چشمم نیز، باران ریز شد

آنکه می گوید لسان الغیب در شرب مدام

بوده، کی باور کنم، شერთ چو عقل آمیز شد

من جز از الهام غیبی بر سنجم شعر تو

مشکبوی است آن قلم یا شعر تو گلگبیز شد

شعرت از طبعش مگر؟ «ادیه» بهره می گیرد

تک، سرشک حافظ از چشم قلم سر ریز شد

### آگهی ابلاغ دادخواست و وقت دادرسی

خواهان مسلم روئین بوکالت عبدالحمین کبگانی دادخواستی بطریق ۱-سیدرضا حائری فرزند سید نورالدین ۲-شرکت طراحی گستر رضا بخواسته مطالبه تسلیم دادگاه نموده که به شنبه دوم دادگاه عمومی حقوقی بوشر ارجاع و به کلاس ۹۴/۹۲۱ ش ۲ ثبت و وقت رسیدگی جهت روز شنبه مورخه ۹۵/۸/۲۲ ساعت ۱۰/۳۰ تعیین گردیده است علیهذا با توجه به مجهول‌المنکان بودن خواننده حسب درخواست خواهان و دستور دادگاه و تجویز ماده ۷۳ قانون آیین دادرسی مدنی مراتب یک نوبت در یکی از روزنامه های کثیرالانتشار آگهی خواننده می تواند جهت دریافت نسخه نانی دادخواست و ضمانت به دفتر دادگاه مراجعه و یا آدرس دقیق خود را جهت ابلاغ اوراق اعلام نماید. در غیر اینصورت دادگاه غیابی رسیدگی و تصمیم قانونی اتخاذ خواهد نمود. ۱۴۰۴/م الف ۲۲۴۷۹

مدیر دفتر شعبه دوم دادگاه عمومی حقوقی بوشر

### آگهی احضار منتهی

در پرونده شماره ۹۵/۹۹۸۰۷۱۲۰۱۲۰۲۶۳ آیین شعبه رامین یزدانی فرزند محمدرضا به شماره ملی ۵۱۳۹۹۷۸۳۰۱ به اتهام کلاهبرداری و تحصیل مال از طریق نامشروع و جعل عنوان تحت تعقیب قرار گرفته است. با عنایت به مجهول‌المنکان بودن منتهی و در اجرای مقررات ماده ۱۴ قانون آیین دادرسی کیفری مصوب ۱۳۹۲ به نامبرده ابلاغ می گردد تا ظرف مهلت ۳۰ روز از انتشار این آگهی جهت دفاع از اتهام انتسابی در این شعبه حاضر گردد. بدیهی است در صورت عدم حضور، مطابق مقررات رسیدگی غیابی بعمل خواهد آمد. ۱۵۳۱۳/م الف ۲۲۴۷۶/۱۲۵۳۰

بازپرس شعبه ۳ دادرسی ناحیه دو شهرستان شیراز

### آگهی احضار منتهی

نظر به اینکه خانم نرجس سیاح مینندی به اتهام سرقت در پرونده کلاس ۱۳۰۰/۱۳۰۰/۹۴/۷۶۰۹۴/۱۴۰۴ کلاسی ۲۰ گلرنگ موضوع شکایت آقای احسان حق زبان از طرف این دادسرا تحت تعقیب است و ابلاغ اوراق احضاریه به واسطه نامعلوم بودن محل اقامت او میسر نگردیده بدینوسیله در اجرای ماده ۱۷۴ قانون آیین دادرسی ددگاه های عمومی و انقلاب در امور کیفری مراتب به نامبرده ابلاغ تا در شعبه سوم دادرسی دادسرای عمومی و انقلاب شیراز ناحیه ۲ به منظور پاسخگویی و دفاع از اتهام انتسابی حاضر گردد. پس از انقضا یک ماه از تاریخ انتشار این آگهی به موجب مواد ۱۷۴ قانون یاد شده تصمیم غیابی اتخاذ می گردد. ۱۵۳۱۳/م الف ۲۲۴۷۸/۱۲۵۳۲

### اخطار به دفترخانه

آقای فرود قرفانی فرزند علی بدینوسیله به شما اخطار می شود که چون همسر شما خانم طاهره زارع فرزند احمد به شماره دادنامه ۰۸۹۷/۹۵۹۹۷۷۱۹۴۸۰۸۹۷ مورخ ۱۳۹۵/۴/۲۶ صادره از شعبه اول دادگاه خرامه جهت ثبت و اجرای صیغه طلاق به این دفترخانه مراجعه نموده لذا خواهشمند است طرف مهلت یک هفته پس از نشر آگهی اخطار به این دفترخانه واقع در شیراز- بلوار رحمت ابتدای بیست متری مسلم جنب سوپر هدف مراجعه نمایید در غیر اینصورت مطابق مقررات اعمال خواهد شد. ۱۵۳۱۷/م الف ۲۲۴۷۷/۱۲۵۳۱

سردفتر رسمی ثبت طلاق ۷۷ شیراز

### آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۳۹۵۶۰۳۱۱۰۱۰۱۰۶۹۹۱ مورخ ۱۳۹۵/۵/۲۳ هیأت سوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز - ناحیه ۱ تصرفات مالکانه و بلاعارض متقاضی خانم سکینه جعفرلو فرزند عوض به شماره شناسنامه ۱۰۸۱ صادره از شیراز در شش‌دانگ یک باب خانه به مساحت ۲۴۳/۱۲ مترمربع پلاک ۶۲۳۲۵ فرعی از ۱۶۵۲ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۵۰۷ فرعی از ۱۶۵۲ اصلی واقع در بخش ۴ شیراز خریداری از مالک رسمی آقای قنبر یوسفی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۵/۰۷/۰۸ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۵/۰۷/۲۴

محمد نغمی - رئیس ثبت اسناد و املاک ناحیه یک شیراز

### آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۳۹۵۶۰۳۱۱۰۱۰۱۰۶۹۹۱ مورخ ۱۳۹۵/۱۰/۲۲ رای اصلاحی ۱۳۹۵۶۰۳۱۱۰۱۰۱۰۸۰۱۸ مورخ ۱۳۹۵۶۰۳۱۱۰۱۰۱۰۶۹۹۱ مورخ ۱۳۹۵/۵/۱۱ هیأت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز - ناحیه ۱ تصرفات مالکانه و بلاعارض متقاضی وراثت قربانعلی نوروزی کوشک قاضی که عبارتند از: ۱- پوراندهخت یوسف زاده فسائی فرزند عزیز همسر متوفی نسبت به ۱/۸ سهام عرصه و اعیان ۲- خانم ها زهرا و طاهره نوروزی کوشک قاضی دختران متوفی هر کدام موزای ۱ سهم مشاع از ۶ سهم سهام شش‌دانگ ۳- آقایان سکر و جواد نوروزی کوشک قاضی پسران متوفی هر کدام موزای ۱ سهم مشاع از ۶ سهم سهام شش‌دانگ باستانی ۱/۸ سهام عرصه و اعیان یک باب خانه به مساحت ۲۹۰ مترمربع پلاک ۱۳۵ فرعی از ۲۰۰۰ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۱ فرعی از ۲۰۰۰ اصلی واقع در بخش ۴ شیراز خریداری از مالک رسمی وراثت حاج بابا یحیوی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۵/۰۷/۰۸ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۵/۰۷/۲۴

محمد نغمی - رئیس ثبت اسناد و املاک ناحیه یک شیراز

### آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۳۹۵۶۰۳۱۱۰۱۰۱۰۶۹۹۱ مورخ ۱۳۹۵/۴/۲۳ هیأت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز - ناحیه ۱ تصرفات مالکانه و بلاعارض متقاضی آقای احمد سجاد فرزند حسین به شماره شناسنامه ۱۶۱ صادره از شیراز در شش‌دانگ یک باب خانه به مساحت ۱۷۴/۹ مترمربع پلاک ۱۱۱۴ فرعی از ۲۰۷۷ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۲۰۷۷ اصلی واقع در بخش ۴ شیراز خریداری از مالک رسمی آقای ناصر کاظمی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۵/۰۷/۰۸ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۵/۰۷/۲۴

محمد نغمی - رئیس ثبت اسناد و املاک ناحیه یک شیراز

### آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۳۹۵۶۰۳۱۱۰۱۰۱۰۵۷۰۵ مورخ ۱۳۹۵/۰۴/۱۸ هیأت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز - ناحیه ۱ تصرفات مالکانه و بلاعارض متقاضی خانم سکینه همتی نیک فرزند عرجلی به شماره شناسنامه ۶۷۴۵ صادره از شیراز در شش‌دانگ یک باب خانه به مساحت ۲۶۸/۰۹ مترمربع پلاک ۱۳۳۱۶ فرعی از ۱۶۵۴ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۶۰۸ فرعی از ۱۶۵۴ اصلی واقع در بخش ۴ شیراز خریداری از مالک رسمی آقای احمد درکی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۵/۰۷/۰۸ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۵/۰۷/۲۴

محمد نغمی - رئیس ثبت اسناد و املاک ناحیه یک شیراز

## بهترین ورزش ها برای بهبود سلامت قلب

سوزاندن کالری دو است. اگر قصد کاهش وزن دارید باید بدانید خطر بیماری‌های قلبی را نیز کم خواهید کرد. اگر در دو تازه‌کار هستید با یک پیاده‌روی کمی تند شروع کنید و بعد از هر ۵ دقیقه دویدن در هر بار، ۱ تا ۵ دقیقه به زمان خود بیفزایید.

### شنا

استخر شاید جایی عالی برای کمی معلق بودن و استراحت در آب باشد اما آب می‌تواند یک راهکار عالی برای تناسب اندام شما فراهم کند. رفتن به استخر یا شرکت در کلاس‌های تناسب اندام نه تنها ضربان قلب شما را زیاد کرده و سلامت قلب را بهبود می‌بخشد بلکه ماهیچه‌های شما را نیز قوی می‌کند.

### دوچرخه‌سواری

ورزش قلبی عروقی دیگری که برای مفاصل نیز دشوار نیست دوچرخه‌سواری است. شما می‌توانید آن را تنها، گروهی یا در کلاس انجام دهید. همزمان با کارکرد قلب در حین دوچرخه‌سواری شما در حال تقویت پائین تنه و ماهیچه‌های مرکزی بدن خود هستید.



نیازی نیست برای سلامت قلبتان یک قهرمان ورزشی باشید. تمرینات متوسط و روزمره نیز به شما کمک زیادی خواهند کرد.

### پیاده‌روی

بدن انسان برای راه رفتن ساخته شده است. چه ساعت‌ها روی تردمیل راه بروید یا در راه، پیاده‌روی راهی طبیعی برای بهبود وضعیت بدن است. حتی یک پیاده‌روی آهسته بهتر از نشستن روی مبل است. با بیش‌ترین سرعتی که می‌توانید به پیاده‌روی بپردازید.

### دویدن

با وجودی که دو از پیاده‌روی سخت تر است اما یک فعالیت فیزیکی دیگر است که برای سلامت قلبی می‌توانید انجام دهید. بدن انسان برای دویدن نیز آماده شده است. به علاوه یکی از بهترین راه‌ها برای

تقویت متوسط و روزمره نیز به شما کمک زیادی خواهند کرد.

## ۹ ماده غذایی چربی سوز سرشار از کلسیم

یک فنجان از این سبزی، ۳۶ کالری دارد؛ به همراه ۹۳ میلی گرم کلسیم. این میزان از کلسیم، ۹ درصد از نیاز بدن به کلسیم را رفع می‌کند.

### بادام

۳ گرم بادام معادل ۲۲ بادام است که ۱۷۰ کالری و ۷۵ میلی گرم کلسیم دارد و ۸ درصد از نیاز به کلسیم را تأمین می‌کند.

### یک کلم بروکلی

کلم بروکلی از آن ۵۵ کالری و ۶۲ میلی گرم دارد و تأمین‌کننده ۶ درصد از نیاز به کلسیم است.

### اسفناج

۲ فنجان از این سبزی ۱۴ کالری دارد و ۶ میلی گرم کلسیم که ۶ درصد از نیاز به کلسیم را رفع می‌کند.

### شاهی

شاهی در هر یک فنجان، ۴ کالری و ۴۰ میلی گرم کلسیم دارد و ۴ درصد از میزان نیاز به کلسیم را برطرف می‌کند.

### پنیر رومانی

۳۰ گرم از آن، معادل ۱۰۸ کالری و ۲۹۸ میلی گرم کلسیم است که ۳۰ درصد از میزان نیاز به کلسیم را در روز تأمین می‌کند.

### کلم پیچ

۳۰ گرم از آن، معادل ۱۰۸ کالری و ۲۹۸ میلی گرم کلسیم است که ۳۰ درصد از میزان نیاز به کلسیم را در روز تأمین می‌کند.