

امروز شما

فال متولدین فروردین:
امروز می توانید خیلی راحت روی دور کار کردن بیفتید و کارهای زیادی را هم به انجام برسانید، به شرط آنکه یادتان باشد در طول مسیرتان تفریح هم داشته باشید.

متولدین اردیبهشت (گاو):
شما اغلب آنقدر دیدگاه های محکم و ثابتی دارید که موقعیت های خیلی خوبی را تنها به خاطر این که با ذهنیت قبلی خودتان تفاوت دارند نادیده می گیرید اما امروز می توانید به این تفکر خود غلبه کرد و از فرصت های خوبی که برای تفریح و خوشگذرانی برایتان فراهم می شوند استفاده کنید.

متولدین خرداد (دوقلوها):
اهمیت دادن به خودتان همیشه نشان دهنده خودخواهی و از خود راضی بودن شما نیست. برای خودتان وقت بگذارید و به وجود و سلامت خود اهمیت بدهید و عادت هایی که برای سلامتیتان مفید هستند را حتما در برنامه خود قرار دهید.

متولدین تیر (خرچنگ):
امروز حرف زدن در مورد احساسات و خواسته هایتان می تواند شما را به دردمس بیندازد، به ویژه اگر این خواسته های شما باعث ناراحتی دیگران شوند.

متولدین مرداد (شیر):
امروز برخی اختلاف نظرهایی که بین شما و اطرافیان وجود دارند ممکن است شما را وادار کنند که ارزش ها و باورهای خود را مورد بررسی قرار دهید.

متولدین شهریور (سنبله):
امروز اگر انتظارات خود را خیلی بالا ببرید ممکن است باعث دلخوری خودتان شوید. طبیعتا شما نمی خواهید برای اجتناب از چالش و اساس گیری از خواسته های خود دست بردارید اما حالات روحی متغیر شما می توانند باعث ایجاد حساسیت بیش از اندازه شوند.

متولدین مهر (ترازو):
با وجود این که معمولا می توانید دیگران را به خوبی تحمل کنید امروز قبول کردن حرف های کسانی که باورهای متفاوتی دارند برای شما غیر قابل تحمل شده و حتی می تواند مشکل ایجاد کند.

متولدین آبان (عقرب):
به نظر می رسد که امروز یک نفر در مقابل تک تک حرکات شما نقشه ای کشیده است تا مانع آنها شود، با این حال شما آمادگی کافی برای مقابله با تمامی این موانع را دارید.

متولدین آذر (کمان):
امروز پشت لبخند زیباییاتان دریایی از نگرانی نهفته است ولی تا بعد از ظهر امروز تردیهای که نسبت به خود دارید نیز از بین خواهند رفت. نیازی نیست که هیچ چیزی را تغییر دهید، هرچند که ممکن است احساس کنید اگر بلافاصله عکس العمل نشان ندهید به مشکل بر خواهید خورد.

متولدین دی (بز):
حالا دیگر وقت آن فرا رسیده است که نفس راحتی بکشید. ممکن است که احساساتان برای مدتی بسیار طولانی پشت سدی بزرگ در دام افتاده باشند، ولی اکنون دیگر زمان به جریان افتادن آنها فرا رسیده است. هیچ کدام از احساسات سرکوب شده تان را به حال خود رها نکنید، با بیان این احساسات و آگاهی یافتن نسبت به آنها در نهایت به آرامش و رضایت خواهید رسید.

متولدین بهمن (ظرف آب):
امروز شما در جمع نزدیکان و دوستانتان همچون فرد غریبی ای هستید و دلیل آن هم این است که حاضر نیستید خودتان را با دیگران هماهنگ کنید. با این حال حتی اگر خودتان فکر کنید که همه در اشتباه هستند و حق با خودتان است نمی توانید آنها را قانع کنید همان طوری رفتار کنند که شما می خواهید.

متولدین اسفند (ماهی):
امروز یک نفر به شما پشه می کند و به نظر تان این رفتار او اصلا منصفانه نیست و شما هیچ کاری نکرده اید که بخواهد این قدر سرزنش بشوید. با این حال اگر نگاهی دقیق تر به وضعیت موجود بیندازید خواهید دید که در واقع شرایط فعلی نتیجه رفتارهای اشتباه گذشته شما است.

جلالی تبار:

در «نفس شیرین» با دخترم هم نفس شدم



تجربه نشان داده است که تلویزیون در ساخت مجموعه های مناسبی کارنامه ای موفق داشته و مخاطبان همیشه از چنین سریال هایی بخصوص سریال های ماه رمضان و محرمی استقبال کرده اند. این موفقیت در جذب مخاطب را رسانه ملی بار دیگر با فرارسیدن ماه محرم تجربه خواهد کرد.

به گزارش جام جم آنلاین مجموعه تلویزیونی «نفس شیرین» در سیزده قسمت به کارگردانی سیامک خواجهوند، تهیه کنندگی کیان باباییان و نویسندگی محمود اصلانی در حال حاضر روزهای پایانی تولید را سپری می کند و به زودی از تلویزیون پخش می شود. به این بهانه جام جم آنلاین گفت و گویی با علیرضا جلالی تبار (نقش اول سریال) داشت.

جناب جلالی تبار، مدتی است که درگیر نقشی جدید هستید، امکان دارد که از کار تازه بگویید؟

نفس های دختر در مرز بیم و امید، این سریال «نفس شیرین» نامیده شده است. به مدت دو ماه است که تمام وقت و با به عبارتی ۱۸ ساعت در روز درگیر بازی در مجموعه تلویزیونی «نفس شیرین» هستم. بر اساس پیش بینی ها، این سریال برای پخش در ماه محرم یعنی چند روز آینده در نظر گرفته شده است.

چرا این مجموعه تلویزیونی، «نفس شیرین» نام گرفته است؟

در این سریال نقش مردی به نام امید را ایفا می کنم. امید دختری به نام شیرین دارد که بر اثر حادثه ای دچار مرگ مغزی شده و به کما رفته است. من و همسرم که نقش آن را خانم کیمیا باباییان بازی کرده است، لحظات بسیار سختی را بالای سر دخترمان شیرین، هم نفس شدیم و سپری کرده ایم تا بازگردد. به واسطه

وقتی امید ناگهان با حادثه دخترش روبه رو می شود...



خواندنی

اگر مار پا دار ندیده اید، ببینید!



مار در سو دیده ایم اما مار پا دار هرگز! دین کیونگشویو ۶۶ ساله وحشت زده شده شوهرش را خبر کرده و وی آنرا می کشد. این مار در الکل نگهداری می شود و مرد ۶۶ ساله تصاویری از آن شب هنگام یافته است.

برداشت عسل از کندو با این اختراع جالب



این مبلغ سرمایه گذاری شکسته شد. این سیستم به افراد اجازه می دهد از عسل لذت ببرند بدون اینکه مجبور باشند خودشان با زنبورها دست و پنجه نرم کنند. این قاب های منحصربفرد بسیار هوشمند هستند و از سلول های لانه زنبوری تشکیل شده اند که تا حدی شکل گرفته اند. حشرات با موم خود شانه را کامل می کنند و هنگامی که شیر خارجی باز می شود، عسل به آرامی جریان می یابد و از کندو خارج می شود. هنگامی که شهد خارج می شود، شیر دوباره بسته می شود، فریم تنظیم می شود و فرآیند از نو آغاز می شود. تا پایان این ماه کسانی که در سرمایه گذاری اولیه شرکت کرده بودند حدود ۳۸۰۰۰ کندو دریافت خواهند کرد و آن هایی که دوره اول سرمایه گذاری را از دست دادند آن ها بیش از یک میلیون دلار افزایش یافت و رکورد سریعترین پروژه ایندیگوگو برای رسیدن به

زمان زیادی تا آغاز ماه محرم نداریم، کار تولید سریال چگونه پیش می رود؟

تقریبا تصویربرداری مجموعه تمام شده است و چون همزمان با تولید، تدوین هم می شود. سریال دارای لوکیشن های زیاد بوده و انرژی بسیاری از عوامل برنامه ساز و بازیگران گرفت اما پیش بینی می شود که کار سریال تا قبل از ماه محرم تمام شود.

و سخن پایانی؟

مردم سریال های مناسبی بخصوص آن مجموعه هایی که با حسال و هوایی معنوی همراه است را دوست دارند، امیدوارم این سریال هم مورد پسند و توجه مخاطبان قرار گیرد.

از نگاه دوربین

در حاشیه جشنواره انجیر دوسیران



در یادروز حافظ و بزرگداشت مولانا اجرا شد؛ آواز خوانی علیرضا قربانی بر مزار خواجه شیراز



علیرضا قربانی و گروهش به مناسبت یادروز حافظ و بزرگداشت مولانا؛ به اجرای قطعاتی عرفانی از حافظ و مولانا پرداختند.

او قبل از اجرای برنامه زنده خود، حافظ و مولانا را متعلق به تمام کائنات دانست و آثار این دو شاعر را بهترین مطالب برای نجات انسانها توصیف کرد.

علیرضا قربانی با ابراز خرسندی از اجرای کنسرت موسیقی اصیل ایرانی در آرامگاه حافظ گفت: بسیار خرسندم از اینکه بزرگداشت دو ستاره ادبیات در یک روز در شیراز برگزار می شود.

این هنرمند ادامه داد: حتما برای من و گروهم توفیقی بود که در میان مردم اشعاری از این بزرگان شعر و ادب پارسی اجرا کنیم که مایه مباحث ماست و پند عرفان و حکمت را عرضه می دارد، زیرا آثار مولانا و حافظ یکی از بهترین مطالب برای نجات انسان و رفتن به سوی رستگاری است.

عکس: سید علی هاشمی

عکس: وحید جعفری زاده