



تاریخ
<b>۱۴</b>
مهر
<b>۱۳۹۵</b>
چهارشنبه

روزنامه

## طلاق

مریم بردبار ●

زیبا و جوان بود ولی چهره غمگینی داشت.خانمی حدوداً ۲۷ ساله، خوش اندام و جذاب، گامهایش ضعیف و ناامید بود. کاملاً مشخص بود که سرخورده و درمانده است. ۲سال پیش به دلیل اینکه همسرم متعادل بود از او جدا شدم. طی دو سال و نیم زندگی مشترک از نظر عاطفی زجر زیادی کشیدم. اصلاً به من توجه نمی کرد. بی تفاوت بود و هیچ چیز برایش اهمیتی نداشت. حضور مرا در خانه نمی دید، به رفت و آمد کاری نداشت، نحوه پوشش و لباسم برایش مهم نبود. اگر چند روز هم به خانه نمی آمدم نمی پرسید کجا بودی و چه کار می کردی. فقط از نظر مالی مرا تامین می کرد. همین چیزها دست به دست هم داد تا از او طلاق بگیرم.

بعد از طلاق احساس میکرد همه مردها به من توجه دارند. زیبایی مرا ببینند و به من ابراز علاقه می کنند و حتی بعضی ها اظهار عشق می کردند. خیلی حالم خوب بود از من خیلی تعریف و تمجید می شد. برای بعضی ها که از فامیل ها و آشناهایمان بودند مهم شده بودم تا جایی که تماس می گرفتند و می پرسیدند که کجایی؟ کاری نداری؟ مشکلی نداری؟! و من بهترین حال دنیا را داشتم. یکی از این افراد کارفرمای من بود. کم کم توجه اش به من زیاد شد. خیلی حواش به من بود. اضافه کاری و کمکهای مالی اش خیلی کمک می کرد. یک روز که در محیط کار تنها بودم از عشق بی پایانش به من گفتم. یک لحظه احساس کردم خیلی دوستش دارم. نگاههای عاشقانه ما در هم گره خورد و... خیلی به او وابسته شدم او بدون او نمی توانم زندگی کنم. اگر یک روز نباشد میمیرم حضورش مثل نفس کشیدن شده است. هفته گذشته مرا به شام دعوت کرد و مساله ای مطرح کرد که هنوز باورم نمی شود. او گفت که قصد ازدواج دارد. در ابتدا خوشحال و ذوق زده شدم ولی خیلی زود فهمیدم فرد مورد نظرش من نیست! از طرف همسایه شان حرف میزد...

کوهی از یخ شده بودم سردم بود و همه اعضای بدنم می لرزید. گفتم: فکر میکردم گزینه ازدواجت من هستم. متعجب گفتم: تو؟! چطور چنین فکری کردی؟! گفتم: به خاطر عشق. گفت: هر عشقی که نباید به ازدواج ختم شود من و تو اصلاً شبیه هم نیستیم. تو قبلاً ازدواج کردی و از خانواده سطح پایینی هستی. شرایط مالی ضعیفی داری ولی من... خانم دکتر الان من نمی دانم چه کار کنم؟ نمی توانم این موضوع را بپذیرم خواهش می کنم کمک کنید.

### پاسخ مشاور:

شاید شما هم میان دوستان و آشنایان با این افراد برخورد کرده‌اید که پس از شکست در ازدواج بلافاصله یک رابطه جدید را شروع می‌کنند تا رابطه و ازدواج قبیل را فراموش کنند. بررسی‌ها نشان داده آغاز رابطه‌ای جدید بلافاصله بعد از طلاق احتمال به شکست کشیده شدن آن را افزایش می‌دهد و به دلیل استرس‌هایی که هنوز از ازدواج قبلی در فرد باقی مانده است، امکان شناخت درست وجود ندارد. پس بهتر است بین طلاق و آغاز رابطه جدید حداقل چند ماهی فاصله بیندازید و اگر این روزها احساس تنهایی و بی پناهی به شدت شما را آزار می‌دهد، به فکر راه‌های بهتری برای کنار آمدن با آن باشید، راه‌های مثل ورزش، صرف وقت با دوستان و اقوام و یادگیری هنر و مهارت‌های



جدید. متأسفانه اولین معضلی که زنان مطلقه در همان ماه‌های ابتدایی جدایی با آن دست و پنجه نرم می‌کنند، نگاه نامناسب مردان جامعه به آنها است. متأسفانه به دلیل اینکه هنوز ماجرای طلاق و ادامه‌زندگی زنان مطلقه در جامعه ما چندان جای‌نفته‌است، بسیاری از مردان، زنان مطلقه را تنها ابزاری برای سوء استفاده خود تلقی می‌کنند و با توسل به فریب و ریا، سعی در سوء استفاده از آنها دارند و در این میان برخی از زنان مطلقه هم به دلیل ناتوانی از تامین معاش و تنهایی و مشکلات روحی، دست به دامن روابط موقتی می‌شوند که در نهایت پیامدی جز از هم گسیختگی روحی و مشکلات وسیع تر ندارند و به قولی زن مطلقه با تن دادن به این روابط موقت، تنها از چاله درآمده و به چاه می‌افتد. خانمهای عزیز و بانوان محترم ایرانی مواظب باشید در شرایطی که احساس خلاء عاطفی می‌کنید بازیچه چشمان هوسباز نشوید.

# ضرب المثل های جهان

بدون تندرستی هیچ کس ثروتمند نیست.

### ضرب المثل کرواتى ●

صفحه
<b>۴</b>
شماره
<b>۱۷۹۲</b>
سال
<b>بیست و دوم</b>



## گوناگون

### ماهی «سُرخو» شما را خوش خلق می‌کند

سلیوم و ویتامین B۱۲ در سطح عالی و میزان سنفرو، پتاسیم، ویتامین B۶ و امگا۳ در سطح خوبی قرار دارد. سرخوی منجمد شده ماهی‌هایی چون سرخو که از دریای جنوب صید و به نقاط مختلف کشور حمل می‌شود، باید منجمد شده باشد؛ مگر آن که حمل و نقل آن توسط هواپیما و برحسب تاریخ روز روی بسته‌بندی آن نوشته شده باشد؛ بنابراین سرخو را به صورت منجمد از مراکز معتبر شیلات یا در بسته‌بندی‌های بهداشتی که دارای تاریخ مصرف و مجوز بهداشت هستند، خریداری کنید.

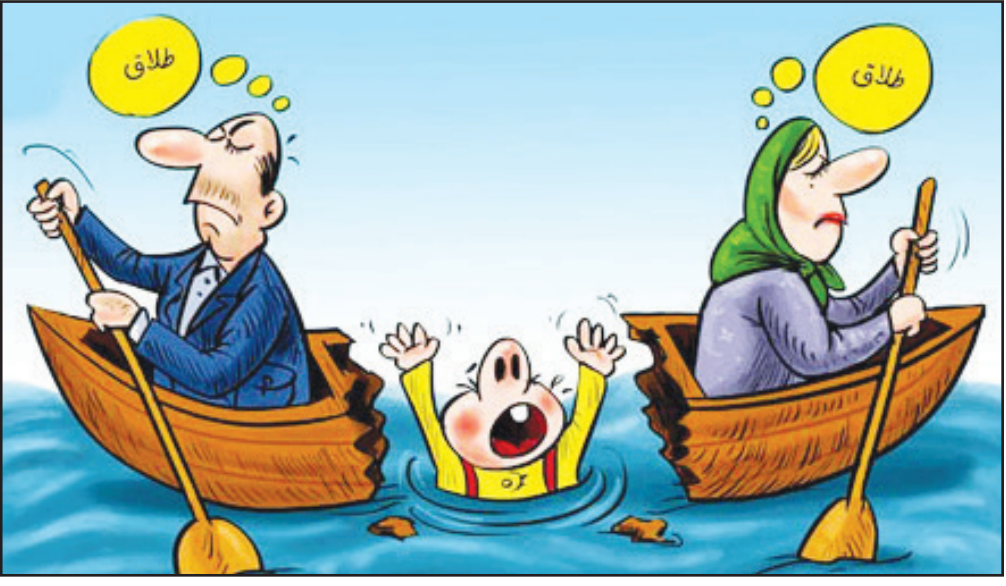
مردمک ماهی منجمد سالم باید دارای یک نقطه سفیدرنگ باشد و در سطح پوست آن سوختگی حاصل از انجماد و زردشدگی دیده نشود. زرد بودن پوست یا گوشت ماهی حاصل اکسیداسیون و تجزیه و تخریب چربی‌های ماهی است که اغلب در اثر نگهداری نامطلوب در سردخانه ایجاد می‌شود.



ماهیچه‌های قلب، خطر حملات قلبی و مرگ را کاهش و از ابتلا به سرطان پانکراس، پروستات و دستگاه گوارش می‌کاهد. مصرف ۱۰۰ گرم سرخ‌شده آن که بسیار لذیذ و خوشمزه است اجتناب کنند. در سرخوی کبابی یا پخته شده میزان تربیتوفان

ماهی سرخو یکی از بهترین و لذیذترین ماهی‌های پرچرب دریای جنوب است. رنگ پوست این ماهی قرمز متمایل به صورتی است و گوشت آن سفید و بسیار لطیف بوده و بوی زهم نمی‌دهد. وزن این ماهی به ۳ تا ۴ کیلوگرم هم می‌رسد و اغلب به صورت کباب شده، سرخ‌شده یا آب‌پز تهیه و در قلیه ماهی نیز استفاده می‌شود. این ماهی گونه‌های بسیار زیادی دارد و انواع دم‌سیاه، کم‌پولک و خونی آن بیشتر مورد توجه است.

سرخو منبع غنی ویتامین B۶، B۱۲ و املاحی چون سفرو و پتاسیم است و با کاهش سطح هموسیستئین از خطر پارگی دیواره عروق خونی می‌کاهد. مهم‌ترین اسید چرب این ماهی از نوع امگا۳ بوده و با کاهش کلسترول از رسوب چربی در شرایین و تشکیل لخته خون جلوگیری و به تنظیم عملکرد



**آکهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی شهرستان بیهقان تصرفات مالکانه و بلاعارضی متقاضیان:**  
برابر آراء صادره هیأت موضوع آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی شهرستان بیهقان در تاریخ انتشار اولین آکهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره ثبت اسناد و املاک محل تسلیم و پس از اخذ رسیده، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. ۲۲۴۲۹

**آکهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی شهرستان بیهقان تصرفات مالکانه و بلاعارضی متقاضیان:**  
برابر آراء صادره هیأت موضوع آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی شهرستان بیهقان در تاریخ انتشار اولین آکهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره ثبت اسناد و املاک محل تسلیم و پس از اخذ رسیده، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. ۱۳۹۵/۰۷/۱۴ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۵/۰۷/۲۸

**آکهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی شهرستان بیهقان تصرفات مالکانه و بلاعارضی متقاضیان:**  
برابر آراء صادره هیأت موضوع آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی شهرستان بیهقان در تاریخ انتشار اولین آکهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره ثبت اسناد و املاک محل تسلیم و پس از اخذ رسیده، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. ۱۳۹۵/۰۷/۱۴ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۵/۰۶/۲۳

**آکهی ابلاغ وقت دادرسی و دادخواست و ضامن به خواننده**  
در پرونده آکهی شماره ۶۰ - ۹۵ شعبه دهم مورخ ۹۵/۷/۴ صادره از شعبه دهم شورای حل اختلاف کازرون که طی دادنامه شماره ۱۷۳ - ۹۵/۴/۲۲ همین شعبه قضایی یافته محکوم علیه خانم حمیده رستمی مال خلیفه فرزند فرامرز محکوم است به الزام به حضور در یکی از دفاتر اسناد رسمی و تنظیم و انتقال سند رسمی یک دستگاه خودرو وانت مزدا به شماره ثبتی ۸۷۸ ص ۳۱ ایران ۸۱ مقوم به بیست میلیون ریال در حق محکوم له اصغر فرغانی فرزند منصور بدینوسیله ابلاغ می‌شود ظرف ده روز از تاریخ انتشار آکهی نسبت به اجرای مفاد اجرائیه اقدام والا برابر مقررات قانونی حکم مزبور اجرا خواهد شد. ۵/۱۴۵۸ الف / ۱۱/۳

**آکهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی شهرستان بیهقان تصرفات مالکانه و بلاعارضی متقاضیان:**  
برابر آراء صادره هیأت موضوع آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی شهرستان بیهقان در تاریخ انتشار اولین آکهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره ثبت اسناد و املاک محل تسلیم و پس از اخذ رسیده، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. ۱۳۹۵/۰۶/۲۱ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۵/۰۷/۱۴

**آکهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی شهرستان بیهقان تصرفات مالکانه و بلاعارضی متقاضیان:**  
برابر آراء صادره هیأت موضوع آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی شهرستان بیهقان در تاریخ انتشار اولین آکهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره ثبت اسناد و املاک محل تسلیم و پس از اخذ رسیده، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. ۱۳۹۵/۰۷/۱۴ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۵/۰۶/۲۳

**آکهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی شهرستان بیهقان تصرفات مالکانه و بلاعارضی متقاضیان:**  
برابر آراء صادره هیأت موضوع آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی شهرستان بیهقان در تاریخ انتشار اولین آکهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره ثبت اسناد و املاک محل تسلیم و پس از اخذ رسیده، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. ۱۳۹۵/۰۷/۱۴ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۵/۰۶/۲۳

**آکهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی شهرستان بیهقان تصرفات مالکانه و بلاعارضی متقاضیان:**  
برابر آراء صادره هیأت موضوع آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی شهرستان بیهقان در تاریخ انتشار اولین آکهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره ثبت اسناد و املاک محل تسلیم و پس از اخذ رسیده، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. ۱۳۹۵/۰۷/۱۴ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۵/۰۶/۲۳

**آکهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی شهرستان بیهقان تصرفات مالکانه و بلاعارضی متقاضیان:**  
برابر آراء صادره هیأت موضوع آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی شهرستان بیهقان در تاریخ انتشار اولین آکهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره ثبت اسناد و املاک محل تسلیم و پس از اخذ رسیده، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. ۱۳۹۵/۰۷/۱۴ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۵/۰۶/۲۳

**آکهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی شهرستان بیهقان تصرفات مالکانه و بلاعارضی متقاضیان:**  
برابر آراء صادره هیأت موضوع آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی شهرستان بیهقان در تاریخ انتشار اولین آکهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره ثبت اسناد و املاک محل تسلیم و پس از اخذ رسیده، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. ۱۳۹۵/۰۷/۱۴ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۵/۰۶/۲۳

**آکهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی شهرستان بیهقان تصرفات مالکانه و بلاعارضی متقاضیان:**  
برابر آراء صادره هیأت موضوع آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی شهرستان بیهقان در تاریخ انتشار اولین آکهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره ثبت اسناد و املاک محل تسلیم و پس از اخذ رسیده، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. ۱۳۹۵/۰۷/۱۴ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۵/۰۶/۲۳

**آکهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی شهرستان بیهقان تصرفات مالکانه و بلاعارضی متقاضیان:**  
برابر آراء صادره هیأت موضوع آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی شهرستان بیهقان در تاریخ انتشار اولین آکهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره ثبت اسناد و املاک محل تسلیم و پس از اخذ رسیده، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. ۱۳۹۵/۰۷/۱۴ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۵/۰۶/۲۳