

## امروز شما

**متولدین فروردین:**  
احساسات بیان نشده شما باعث شده اند که امروز در زندگی خود احساس آرامش نداشته باشید، ولی شاید خودتان نتوانید دلیل اصلی این حالت خود را پیدا کنید. امروز هر چقدر بیشتر به این مسائل فکر کنید نه تنها به جویی نخواهید رسید بلکه موضوع را پیچیده تر نیز خواهید کرد.

**متولدین اردیبهشت:**  
طی چند ماه اخیر اتفاقات بسیار زیادی در زندگی شما افتاده است، ولی شاید هنوز قادر به دیدن تغییرات ناشی از این اتفاقات در زندگی خود نباشید. در حال حاضر سرعت تغییرات از آن چیزی که انتظارش را دارید خیلی کمتر است، این تغییرات هر چند به نظر اندک می آیند ولی در زندگی شما تاثیراتی بنیادی خواهند داشت.

**متولدین خرداد:**  
به جای این که به موقعیت هایی که به تازگی از دست داده اید فکر کنید و دنیا را برای خودتان به آخر برسانید و بی خیال همه چیز شوید، بهتر است به فکر راهحلی برای رفع ناراحتی هایمان باشید.

**متولدین تیر:**  
امروز دلالت نمی خواهد که دیگران فکر کنند به آنها نیاز دارید و به همین دلیل شاید حتی خودتان را از کسانی که برایتان عزیز هستند و روابط عاطفی نزدیکی با شما دارند هم دور نگاه دارید.

**متولدین مرداد:**  
در محل کارتان پروژه ها و کارهای ناتمام دارند روی هم انباشته می شوند، امروز روز خوبی برای به پایان رساندن برخی از این کارهای عقب افتاده خواهد بود. استراحت کردن را برای بعد از ساعت کاری و زمانی که وظایفان را به طور کامل انجام داده اید بگذارید.

**متولدین شهریور:**  
امروز اصلا روز خوبی برای تیلی و ماندن در رختخواب نیست، مخصوصا حالا که خیلی ها به شما تمکین کرده اند. هر چقدر بیشتر از ساعات اولیه صبح برای انجام کارهایتان استفاده کنید در بقیه روز و حتی در طول روزهای باقی مانده این هفته فشار کمتری به شما وارد خواهد شد.

**متولدین مهر:**  
اگر تلاش های این چند روزتان نتیجه ندهد باید به آنچه می خواسته اید نرسیده باشید، امروز شاید احساس خستگی و سرخوردگی کنید و انگیزه تان را از دست داده باشید.

**متولدین آبان:**  
امروز روز بسیار خوبی برای شروع کارهای تازه است ولی همچنین می تواند روزی خوب برای پرداختن به پرونده های نیمه تمام گذشته و بستن آنها برای همیشه باشد.

**متولدین آذر:**  
امروز بالاخره چالش های این چند وقت اخیر شروع به حل شدن می کنند و شما خواهید توانست نفس راحتی بکشید. البته انتظار نداشته باشید که همه چیز به یک باره حل شود، همین که نشانه های مثبتی وجود دارند که نشان می دهند اوضاع دارد به سوی بهبود پیش می رود خنده را به لب های شما خواهد نشاندند.

**متولدین دی:**  
امروز سرعت بسیار بالای تغییر اوضاع، شما را به شکل خوشحال کننده ای غافلگیر خواهد کرد و در روند تکراری و همیشگی امور روزمره تان تغییراتی به وجود خواهند آورد. حتی اگر این تغییرات شما را به آرامشی که انتظار داشته اید نرسانند هم زنگی را در ذهن شما به صدا در خواهند آورد.

**متولدین بهمن:**  
امروز احساس آزادی می کنید و همین موضوع باعث می شود نیازی که به طغیان در برابر وضعیت موجود احساس می کرده اید کاهش پیدا کند. با وجود این که به اندازه ای که خودتان دلتان می خواهد احساس استقلال نمی کنید، حداقل این طور به نظر تان می رسد که برخی از محدودیت ها دارند برطرف می شوند.

**متولدین اسفند:**  
امروز سرعت کم تغییرات شما را کلافه کرده است. شما خیلی خوب می دانید که تاکنون چقدر پیشرفت کرده اید و چه مرحله را پشت سر گذاشته اید، ولی هنوز به بین آنچه که هستید و آنچه می خواهید در آینده باشید فاصله زیادی وجود دارد. در هر صورت فکر کردن به محدودیت ها و ناامیدی برای شما هیچ فایده ای نخواهد داشت.

## گفت و گوی خواندنی با پژمان جمشیدی؛ پدرم تنها الگوی زندگی ام است



**بازیگری در سینما، تلویزیون و تئاتر، می توان به این نتیجه رسید که آدم ریسک پذیر می هستید.**  
نعی دانم اسمش را چه بگذارم! حضورم در سریال «پژمان» بعد از ورزش، ریسک بود. چون اگر کار نمی گرفت، ادامه فعالیت هنری که هیچ، برگشت به فوتبال هم برایم سخت می شد؛ اما در نهایت به برادران قاسمخانی اعتماد کردم و این کار را انجام دادم. بعد از آن هم در کارهای تصویری (سینما و تلویزیون) که داشتم خیلی ریسک نکردم و سعی کردم با آدم های مطمئنی می شناسم کار کنم؛ اما در تئاتر این وسواس را نداشتم و فکر می کنم اشتباه هم نکردم. **این تبیعی قائل شدن در بازیگری حوزه های مختلف به چه دلیل است؟** به این خاطر که مخاطب عرصه تصویر بیشتر است و بنابراین جریان اشتباه هم سخت تر می شود؛ اما تئاتر این طور نیست. **زمانی که سریال «پژمان» را بازی می کردید، فکر می کردید که با چنین استقبالی مواجه شود؟** اصلا نه من و نه هیچ یک از عوامل فکرم را هم نمی کردم این طور بشود. چون تا به حال سابقه نداشتم در هیچ عرصه های اعم از سیاست، هنر و ... کسی با خودش شوخی کند. از این منظر «پژمان» کاری نو بود. به همین دلیل نمی توانستم عکس العمل مخاطب را در برابر این پدیده نو حدس بزینم؛ اما خوشبختانه پیش بینی پیمان قاسم خانی دوست خوبم درست از آب درآمد و مردم دوستم داشتند. **دوستی شما با پیمان قاسمخانی چطور شروع شد؟** پیمان را از سال ۸۱ می شناسم. البته اول با خانم بهاره رهنما (همسر پیمان) در یک مراسم آشنا شدم. همیشه آرزو داشتم پیمان قاسمخانی را از نزدیک ببینم تا این که یک روز خانم رهنما به من گفتند می خواهم شما را یک شب دعوت کنم منزلمان تا با همسرم آشنا شوید چون همسرم پرسپولیسی است و فوتبالیست ها را هم خیلی دوست دارد. من هم از خدا خواسته قبول کردم. به منزل ایشان رفتم و با پیمان آشنا شدم و خیلی لذت بردم. پیمان و برادرش مهربان هر دو پرسپولیسی هستند و عاشق فوتبال. از همان روزها بود که دوستی ما شکل گرفت. **با نگاهی به کارنامه کاریتان از فوتبال تا**

## خواندنی

### این سنگ ۱۷۰ میلیون دلار قیمت دارد!



**هنرمندان رابطه خوبی داشتید.** بله چون از کودکی به مقوله سینما و هنر علاقه داشتم. **به نظرتان دلیل استقبال از «پژمان» چه بود؟** فکر می کنم به این دلیل بود که صادقانه و بی اغراق اتفاقاتی که برای یک فوتبالیست رخ می دهد را بیان کردیم. **همکاری با او چطور بود؟** شانس آوردم که سام همبازی من شد. چون از قبل با سام دوست بودم و خیلی با هم راحت بودیم. سام در تمام طول کار سعی می کرد به من کمک کند. مدیون صبر و بردباری اش در آن کار هستم. **البته سام هم خیلی به فوتبال علاقه دارد.** بله. بسیاری از هنرمندان طرفداران پر و پا قرص فوتبال هستند یا دقیقا به دو قسمت می شوند؛ یا فرمز هستند یا آبی. **شما با برگزاری جام ستاره ها نشان دادید که نمی توانید از فوتبال دل بکنید.** جام ستاره ها همان چیزی بود که کم داشتیم. باید چنین جامی برگزار می شد تا مردم ستاره های محبوب خود را در لباسی غیر از هنر می دیدند. ما جام ستاره ها را در ماه رمضان برگزار کردیم و تعداد بسیار زیادی از دوستان من در موسیقی و سینما آمدند و در تیم های مختلف شرکت کردند. البته پیشکوتاه حرفه ای فوتبال هم در این جام شرکت می کنند. **فکر می کنید چنین جامی با این مشخصه ها، نمونه خارجی هم دارد؟** فکر می کنم در همه دنیا، بخشی از ورزشکاران و هنرمندان به عرصه های دیگر هم وارد می شوند. به همین دلیل می شود حدس زد نمونه خارجی هم داشته باشد. چون فوتبال ورزشی است که دل همه را برده و فوتبالیست های بسیاری هستند که به هنر وارد شده اند. **بیشتر علاقه دارید نقش های طنز و کمدی بازی کنید یا جدی؟** تجربه کارهای هنری در کشور ما نشان داده خیلی معذورند کسانی که ژانرهای مختلف را امتحان می کنند و موفق می شوند. به ویژه در باره کمدین ها که وقتی جدی کار می کنند، عمدتا مخاطب، آنها را پس می زند. من هنوز نقش جدی را تجربه نکردم، اما دوست دارم در یک کار جدی، نقش شیرینی داشته باشم. مثلا فیلم هایی را که آقای کاهانی می سازد و از کمدین ها بازی های متفاوتی می گیرد، خیلی می پسندم. **این علاقه به ایفای نقش های شیرین و شوخ طبع، چقدر به شخصیت خود شما برمی گردد؟** خیلی زیاد. البته جوان تر که بودم خیلی بیشتر از الان شوخ بودم. الان دیگر سن و سال و تجربه ام بالا رفته و از شر و شور افتاده ام.

## ملکه الیزابت دوم جانشین سنی پادشاه متوفی تایلد شد

جانشین او شده و پس از پایان عزای عمومی بر تخت سلطنت تایلد جلوس خواهد کرد. با این حال، بهومیبول آدولیاچ جانشین دیگری هم دارد: ملکه الیزابت دوم صاحب تاج و تخت بریتانیا. البته الیزابت دوم که ۶۴ سال ملکه بریتانیا است از نظر طول زمان سلطنت جانشین پادشاه تایلد شده است. پیش از این، ملکه الیزابت دوم با ۹۰ سال سن پیرترین صاحب سلطنت دنیا محسوب می شد. سلطان حسن البولکیا، شاه برونی با ۴۹ سال و سلطان قابوس بن سعید تاج شاهی را بر سر گذاشته بود. با ۴۶ سال سلطنت پس از ملکه الیزابت دوم در مکان های دوم و ماها واجیرالونگکورن پسرش سوم قرار دارند.



## از نگاه دوربین



عکس: سهیلا فرجی

## هدیه تهرانی و مریلا زارعی برای نخستین بار همبازی می شوند



توجه به تعدد مکان های فیلمبرداری و تعداد زیاد بازیگران، بعد از سه ماه به پایان رسید.

پروژه سینمایی «سرافیل» به کارگردانی آیدا پناهنده و تهیه کنندگی مستانه مهاجر در حالی هفته آینده در شمال کشور کلید می خورد که در این فیلم برای اولین بار دو بازیگر سرشناس زن سینمای ایران در کنار هم نقش آفرینی خواهند کرد. به گزارش جام جم آنلاین، پروژه سینمایی «سرافیل» به کارگردانی آیدا پناهنده و تهیه کنندگی مستانه مهاجر اول آبان ماه در مازندران آغاز می شود و تاکنون حضور هدیه تهرانی، پژمان باغزی، مریلا زارعی، علی عمرانی، سهیلا رضوی، فرهاد جم، پوریا رحیمی سام، هدی زین العابدین، سودابه جعفرزاده، شهروز دل افکار و افشین سلیمان پور در این فیلم قطعی شده است. فیلمنامه «سرافیل» نوشته مشترک آیدا پناهنده و ارسال امیری است و مستانه مهاجر تهیه کنندگی فیلم را بر عهده دارد. این فیلم سینمایی اول آبان ماه در شمال کشور فیلمبرداری خود را آغاز خواهد کرد و بیش از ۷۰ درصد تولید در این منطقه و مابقی آن در تهران خواهد بود. «سرافیل» درامی درباره چالش ها و نیازهای عاطفی و روابط انسانی است و پیش تولید این فیلم از اوایل تابستان سال جاری آغاز شد و با