

امروز شما

متولدین فروردین:
امروز جنبه برونگرایی وجودتان فعال شده است و دوست دارید با اطرافیان ارتباط برقرار کرده و صحبت کنید. سعی کنید با دیگران رفتار خوبی داشته باشید تا بتوانید با همراه شدن با افراد مناسب قدرت بیشتری یافته و به زندگیتان شور و هیجان ببخشید.

متولدین اردیبهشت:
با وجود این که سعی دارید در ارتباطات خود با دیگران بی طرفانه رفتار کنید، نخواهید توانست احساسات شدیدی که نسبت به یکی از اطرافیان دارید را انکار کنید. این شوق فراوانی که برای نزدیک تر کردن رابطه خود به این شخص احساس می کنید به هیچ عنوان منطقی نیست.

متولدین خرداد:
امروز شما سعی دارید حداکثر توانایی های خودتان را به اطرافیان نشان داده و به وعده و وعدههایی که داده اید عمل کنید. به همین دلیل هم وقت زیادی برای تفریح و استراحت نخواهید داشت. این چیزی نیست که تحملش برای شما آسان باشد، اما در حال حاضر کار دیگری از دستانتان ساخته نیست.

متولدین تیر:
مواعی که در سر راه رسیدن شما به اهدافتان قرار داشتند امروز شروع به از بین رفتن می کنند و همین به شما شجاعت و انگیزه کافی برای داشتن صراحتی بیشتر در بیان نیازهایتان خواهد بخشید.

متولدین مرداد:
امروز حمایت عاطفی از یکی از دوستان و یا نزدیکانتان می تواند تاثیرات بسیار مثبتی در حل وضعیت دشواری که در آن گرفتار شده است داشته باشد. رسیدگی کردن به اعضای خانواده و دوستان علاوه بر این که به داشتن احساسی بهتر نسبت به خودتان کمک می کند، پایه و اساس لازم برای داشتن آینده ای بهتر را نیز فراهم می کند.

متولدین شهریور:
امروز قوه تخیلات خیلی بیشتر از عقل و منطقان فعالیت می کند و بیشتر روزتان را در عالم خیال و رویا به سر می برید. همین موضوع باعث حساسیت بیش از اندازه شما شده و ممکن است نسبت به بی اهمیت ترین نظرات اطرافیان هم واکنشی تند از خودتان نشان دهید.

متولدین مهر:
در حال حاضر هیچ جایی برای احساس شک و تردید نسبت به خودتان و توانایی هایتان نیست، پس تمام ایمانی که به خودتان دارید را به کار بگیرید و با تمام وجود اهداف خود را دنبال کنید.

متولدین آبان:
ناگهان پرده ای که جلوی چشماتان را گرفته بود کنار رفته است و دید بهتری نسبت به دنیای اطرافتان پیدا کرده و هدفان را با وضوح بیشتری می بینید. شرایط موجود چه خوب باشد و چه بد، شما اکنون آمادگی لازم برای انتخاب مسیر درست و پیش رفتن با تمام اعتماد به نفس را دارید.

متولدین آذر:
امروز شما خودتان را از فعالیت های اجتماعی کنار کشیده و می خواهید در خلوت خودتان به افکار ایده آل گرایانه و باورهایی که دارید بپردازید. شما با انگیزه بسیاری به دنبال ایجاد تغییرات مثبت در زندگی خودتان و همچنین دنیای اطرافتان هستید.

متولدین دی:
امروز همکاری با دیگران به شما کمک خواهد کرد تا پروژه ای رو به شکست را نجات داده، یک سازمان بزرگ را به طور مجدد سامان بخشیده و یا کارهایی انجام دهید که به بهتر شدن اجتماع اطرافتان کمک خواهد کرد. با این حال ممکن است بر سر به دست گرفتن مدیریت بی چالش هایی مواجه شوید.

متولدین بهمن:
امروز شما بدون آنکه بخواهید خودتان را نگران تجزیه و تحلیل اوضاع و انتخاب بهترین استراتژی ممکن می کنید و قدم در راه رسیدن به هدفان و عملی کردن حرفتان می گذارید.

متولدین اسفند:
امروز وقتی پای مسائل اساسی در میان باشد شما اصلا حاضر نیستید انعطاف پذیر باشید، به ویژه اگر دیگران بخواهند به زور شما را مجبور کنند که خودتان، باورها و عاداتتان را تغییر دهید.

شمسی فضل الهی، بازیگر تاتار، تلویزیون، سینما و رادیو: نباید از آدم ها توقع داشت

همان حرفی که این روزها به نام عشق بی قید و شرط مطرح می شود. آیا در دنیای واقعی و فراتر از دنیای معنوی و علم روانشناسی چنین چیزی امکان پذیر است؟

باید متوجه این نکته باشیم که از چه کسی توقع داریم که با ما خوب تا کند و مهربان باشد! مسلما از کارمندان یک اداره نمی توان توقع محبت داشت، آنها کار روزانه خود را انجام می دهند. در یک اداره باید رفتارها بر اساس ادب و احترام دو طرفه باشد. از کارمندان نمی توان توقع رابطه صمیمی داشت. هرچند در محیط خانواده، فامیل و دوستان هم نباید توقع داشت که آنها محبت و مهربانی را مستقیم جواب بدهند. نباید برای کسی کاری کنیم و توقع داشته باشیم که در ازای آن طرف مقابل هم برای ما کاری بکند. اگر چنین روحیه ای داریم، بهتر است اصلا برای کسی کاری نکنیم. چون این روش نامش مهربانی نیست؛ معامله است! بپذیریم که آدمها عوض می شوند؛ قرار نیست اگر به کسی در شرایطی مهربانی و لطفی کردیم، آن آدم تا آخر عمر

می رسد که مردم به او بدهکار نبینند. او از کسی طلبکار نیست. همین اصل باعث می شود آدمها مهربان تر شوند. خداوند هر کسی را با انرژی و مختصات ویژه ای آفریده است. هر آدمی خلق شده تا در دنیا کاری انجام دهد. وقتی بدانی خدا چرا تو را آفریده، مهربان می شوی. البته این مهربانی تا زمانی ادامه پیدا می کند که نتیجه عکس از این رفتار، نگیری و دلسرد نشوی اما با همه اینها معتقدم بازتاب رفتار و گفتار ما به خودمان برمی گردد. دلخوری ها و طلبکاری ها و... خودمان را بیشتر اذیت می کند. واقعیت این است که ما به دنیا آمده ایم تا درست زندگی کرده و از آن مراقبت کنیم.



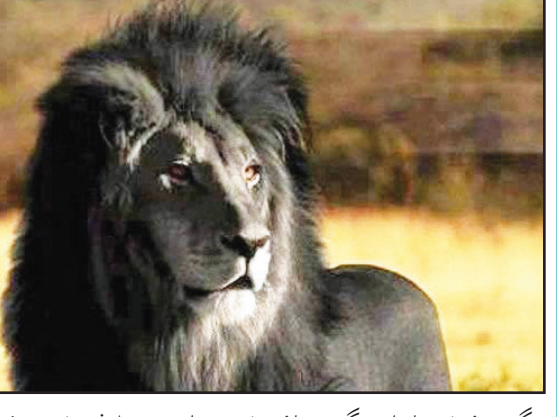
با این دیدگاه، زندگی کردن چقدر بستگی به محیط دارد که افراد در آن متولد شده و رشد می کنند؟

کاملا بستگی به خانواده و نوع تربیتی دارد که در خانه به فرزندان داده می شود. اگر به بچه ها زیاد تعلیمی آموزش دهیم، آنها از همان کودکی خودشان را مهم تر از دیگران می بینند و به خودشان اجازه می دهند حق دیگران را نادیده بگیرند. مهربانی کردن پدر و مادر و اعضای خانواده به هم در تربیت و شخصیت فرزندان خیلی تاثیر دارد و مهم تر از این احترام گذاشتن به بچه ها است. بچه اگر در خانواده ای بزرگ شود که محبت و احترام اصل اول آن است، شخصیت قوی و محترمی پیدا می کند. البته آدمها انتخاب کننده هم هستند. اگر در محیطی بی مهر بزرگ شده اند، می توانند وقتی بزرگ شدند، خودشان انتخاب کنند؛ مهربانی و احترام یا خشونت و بی احترامی. آدمیزاد مدام در حال تغییر است و باید از بی دبی ها به سمت خوبی حرکت کند.

گفتید که نباید از دیگران توقع داشته باشیم؛ رابطه اش را با ما حفظ کند! پذیرش این نوع نگاه کمی سخت است! مگر چاره دیگری هم داریم؟! آدمها کاری را می کنند که دوست دارند. نباید از آنها توقع داشت؛ حتی از فرزندان. آنها کارهای زیادی دارند و شاید نرسند هر روز به پدر و مادرشان سر بزنند، نباید آنها را شمامت کرد. آنان جوان هستند و باید کار کنند و نمی توانند همه وقت خود را صرف ما کنند. در این شرایط بحرانی به نام «تنهایی» به وجود می آید که همه جوامع را تهدید می کند؛ این که هر کسی به فکر خودش باشد. هیچ آدمی تنها نمی ماند! این که از تنهایی برترسیم و خودمان را با چیزهای بیهوده سرگرم کنیم، فاجعه است؛ پس کی کتاب بخوانیم؟ کی درون خودمان را غنی کنیم؟ بزرگانی مانند حافظ، مولوی، فردوسی و... اگر مدام در حال معاشرت و سرگرم کردن خودشان بودند که فرصتی برای نوشتن و تفکر پیدا نمی کردند.

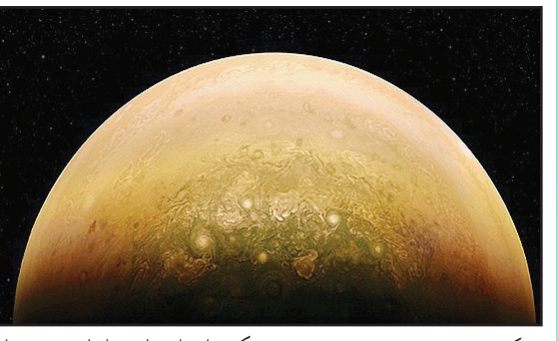
خوانندگی

شیر سیاه؛ کمیاب ترین درنده دنیا



رنگ بدن شیرها، این گربه سان بزرگ جثه، از سبز ملایم تا متمایل به زرد، قرمز، یا قهوه ای تیره متغیر است. به گزارش جام جم آنلاین، گاهی اوقات استثناهایی هم پیدا می شود. در خبرها بسیار دیده ایم که رویت یک شیر سفید در طبیعت همه را طبعی تر است. در تصویر یکی از همین شیرهای سیاه را می بینید که در طبیعت آفریقای جنوبی سوژه یک عکاس شده است.

یک اتفاق شگفت انگیز توجه بسیار زیادی را به خود جلب کرده است



به گزارش جام جم آنلاین و به نقل از دیلی میل، عکس های جدید ناسا یک پدیده شگفت انگیز و بسیار عجیب را ثبت کرده است. آخرین عکس هایی که از سیاره مشتری (Jupiter) گرفته شده نشان می دهد نیمی از سطح این سیاره به شکل یک چهره خندان در آمده است! تصاویر جدید گرفته شده از سیاره مشتری حاکی از چرخش این منظومه شمسی دارد. از نظر دوری از خورشید، مشتری پنجمین سیاره پس از تیر و ناهید و زمین و بهرام است. نتیجه چرخش این سیاره است.

کاریکاتور



شکرستانی به شیرینی تولید ملی

در مرکز پویانمایی صبا ساخته شده و جامعه هدف آن مخاطب عام است. در بخش جدید شکرستان، ژاله علو به جای مرحوم مرتضی احمدی در نقش راوی گویندگی می کند و مهدی آفرین نژاد، فرانک رفیعی، نرگس فولادوند و علی همت مومبوند از جمله گویندگان دیگر این مجموعه هستند.

شیرین کامی با شکرستان
جواد فرحانی، تهیه کننده شکرستان به جام جم گفت: در شرایطی که اقتصاد برای همه مردم مهم است و مقام معظم رهبری نیز امسال را سال اقتصاد مقاومتی نامیده اند، ما به کمپین «آری به تولید ملی» پیوستیم. برای این که بتوانیم مخاطبان را با مشکلات تولیدکننده های داخلی آشنا و انواع کالاهای ایرانی را به آنها معرفی کنیم، تصمیم گرفتیم شکرستان را در قسمت های دو دقیقه ای با موضوع اقتصاد مقاومتی و تولید ملی بسازیم، شاید بتوانیم فرهنگ استفاده از کالاهای ایرانی را کم کم بین مردم جا بیندازیم.

وی افزود: همیشه ثابت شده که اگر موضوعی را صادقانه برای مردم توضیح بدهیم و آنها را آگاه کنیم با ما همراه می شوند.

شکرستان یک مجموعه انیمیشنی طنز محسوب می شود که گنجایان موضوعی جدی و اقتصادی در این قالب به تامل و توجه بیشتری نیاز دارد.

فرحانی در این باره بیان کرد: همیشه در قالب طنز و سرگرمی می شود پیامها را بهتر منتقل کرد و شاهد اثرگذاری بیشتری بود. کار هنرمند این است که بعضی از موضوعات و پیامها را از نگاه خود و شرایط موجود به مردم انتقال دهد.

این تهیه کننده درباره مدت زمان کوتاه هر قسمت شکرستان خاطرنشان کرد: تولید انیمیشن زمان بر است و برای این که کار سرعت پیدا کند، پیام باید در مدت زمان کوتاهی و به صورت خلاصه مطرح شود.

مريم محبی



مريم محبی

