روزنامه طلوع

تاریخ ۸ آبان ۱۳۹۵ شنبه

صفحه ٤

شماره ۱۸۰۹

سال بیست و دوم

ضرب المثل های جهان

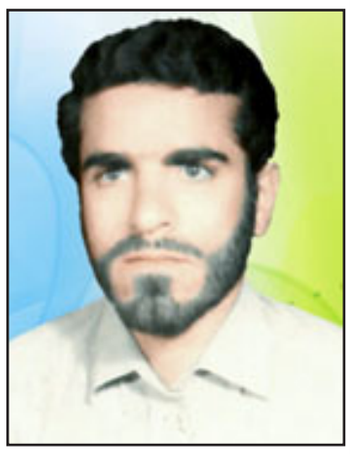
وقتی که طلا حرف می زند، حرف زدن بی فایده است.

ضرب المثل لاتینی

اندیشه

شهید بی ادعا

محمد بارونی



معلم شهید عبدالصمد پولادی
فرزند: محمد تقی
تولد: ۱ بهمن ۱۳۳۷
محل تولد: استان فارس- شهرستان کازرون
تاریخ و محل شهادت: ۱۹ فروردین سال ۱۳۶۶- منطقه عملیاتی شلمچه
زندگی نامه و نحوه شهادت:
شهید عبدالصمد پولادی در سال ۱۳۳۷ در خانواده ای مذهبی قدم به عرصه وجود نهاد. ایشان از همان کودکی بسیار فهیم و هوشیار بود.
شهید تحصیلات دوره دبستان و دبیرستان را با نمرات عالی پشت سر گذاشت و در سال ۱۳۵۷ به خدمت سربازی اعزام شد ولی از آن جا که دوره سربازی ایشان مصادف با انقلاب بود با درایت کامل، فرمان امام بزرگوار خود را لبیک گفت و همانند تعداد زیادی از سربازان از پادگان فرار کرد و به انقلابیون پیوست.
شهید پس از پیروزی انقلاب اسلامی در اداره آموزش و پرورش منطقه خشت و کمارج مشغول خدمت شد که همزمان با شروع جنگ تحمیلی بود. چون از اول راه خود را شناخته بود، لذا برای دفاع از دین و کیان و مملکت خویش به جبهه های حق علیه باطل رفت، ولی به دلایلی برگشت. مدتی بعد ازدواج کرد که ثمره ازدواجش دو فرزند به نام های «روح الله و محمد» می باشد.
شهید پس از چند سال خدمت در آموزش و پرورش مسئولیت امور تربیتی منطقه را بر عهده گرفت. قبل از ایشان ۴ نفر از مسئولان اداره یکی پس از دیگری به شهادت رسیده بودند. این طور به نظر می رسید که به او الهام شده بود، دیگر نوبت تو است.
شهید از سال ۱۳۶۴ چندین بار به جبهه‌های حق علیه باطل اعزام شد و سرانجام در فروردین ماه ۱۳۶۶ در خط مقدم جبهه شربت شهادت نوشید و به آرزوی دیرینه خود رسید.

قسمتی از وصیت نامه شهید

خدایا تو خود می دانی که همیشه از تو تقاضا داشته ام که پایان مرگم را شهادت در راهت قرار دهی. من در پیشگاه امام حسین (ع) خجالت می کشم که با مرگی غیر از شهادت از دنیا بروم.
مردم قدر انقلاب و رهبر عزیزمان را بدانید. تمام این سختی ها و مشکلات بعد از جنگ امتحان خداست سعی کنید از امتحان خدا سربلند بیرون آیید.
من راضی نیستم که اسم مرا با مدرسه یا هر موسسه ای یا مسابقه ای و غیره همراه کند و آنها را به نام حقیر آلوده کنند .
نمی خواهم بعد از مرگم اسمم جایی باشد. روحش شاد و راهش پر رهرو باد

منبع : کتاب سیمای عارفان (صحیفه شهدای آموزش و پرورش استان فارس)، جلد اول، صفحه ۱۲۱.

قسمت دوم

تحریف واقعه عاشورا از دیدگاه شهید علامه مطهری

می گویند روزی امیرالمومنین علی (علیه السلام) در بالای منبر بود و خطبه می‌خواند. امام حسین علیه السلام فرمود: من تشنه‌ام و آب می‌خواهم، حضرت فرمود کسی برای فرزندم آب بیاورد، اول کسی که از جا بلند شد کودکی بود و همان حضرت ابوالفضل العباس (علیه السلام) بود که رفتند و از مادرشان یک کاسه آب گرفتند و آمدند که این جریان با یک طول و تفسیری نقل می‌شود. بعد امیر المومنین علی (علیه السلام) چشمشان که به این منظره افتاد اشکشان جاری شد. به آقا عرض کردند شما چرا گریه می‌کنید؟ فرمود: قضایای کربلا یادم افتاد. که دیگر معلوم است گریز به کجا منتهی می‌شود. حاجی نوری در این جا یک بحث عالی دارد. می‌گوید شما که می‌گویید علی در بالای منبر خطبه می‌خواند باید بدانید که علی فقط در زمان خلافتش منبر می‌رفت و خطبه می‌خواند. پس در کوفه بوده است و در آن وقت امام حسین مردی بود که تقریبا سی و سه سال داشت. بعد می‌گویند اصلا این حرف معقول است که یک مرد سی و سه ساله در حالی که پدرش در حال موعظه مردم است و خطابه می خواند ناگهان وسط خطابه بگوید آقا من تشنه ام و آب می خواهم؟ اگر یک آدم معمولی این کار را بکند می گویند چه آدم بی ادب و بی تربیتی است؛ و از طرفی حضرت ابوالفضل هم در آن وقت کودک نبوده و یک جوان اقلا پانزده ساله بوده است. می بینید که چگونه جریانی را جعل کرده‌اند. آیا این قضیه در شان امام حسین است؟! و غیر از دروغ بودنش اصلا چه ارزشی دارد؟ آیا این جریان، شان امام حسین را بالا می برد یا پایین می آورد؟! مسلم است که پایین می آورد چون یک دروغ به امام نسبت داده‌ایم و آبروی امام را برده ایم. طوری حرف زده ایم که امام را در سطح بی ادب‌ترین افراد مردم پایین آورده ایم؛ در حالی که پدری مثل علی مشغول سخن گفتن است، تشنه اش می شود طاقت نمی آورد که جلسه تمام شود و بعد آب بخورد، همانجا حرف آقا را قطع می‌کند و می گوید من تشنه ام برای من آب بیاورید.
نمونه دیگری که تحریف و جعل شده است، این است که قاصدی برای ابا عبدالله (ع) نامه ای آورده بود و جواب می‌خواست. آقا فرمود که سه روز دیگر بیا از من جواب بگیر، سه روز دیگر که سراغ گرفت، گفتند: آقا حرکت کردند و امروز عازم رفتن هستند. این هم گفت پس حالا که آقا می روند بروم ببینم که جلال و کوکبه پادشاه حجاز چگونه است. رفت و دید آقا خودش روی یک کرسی نشسته است و بنی هاشم روی کرسی‌های چنین و چنان، بعد محمل هایی آوردند. چه حریرها و چه دیباج‌هایی، در آنجا بود. بعد مخدرات را آوردند و با چه احترامی سوار این محمل‌ها کردند. اینها را می گویند و می گویند تا ناگهان به روز یازدهم گریز می زنند و می گویند اینها که در آن روز چنین محترم آمدند، روز یازدهم چه حالی داشتند.
حاجی نوری می گوید: این حرف ها یعنی چه؟ بنا بر استناد تاریخی امام حسین در حالی که بیرون آمد این آیه را می‌خواند: «فخرج منها خائفا یترقب» یعنی در این بیرون آمدن خودش را به موسی بن عمران که از فرعون فرار می کرد تشبیه کرده است:«قال عسی ربی ان یهدینی سواعا لسبیل.» یک قافله بسیار بسیار ساده ای داشتند. مگر عظمت ابا عبدالله به این است که یک کرسی مثلا زرین برایش گذاشته باشند؟! یا عظمت خاندان او به این است که سوار محمل هایی شده باشند که آنها را از دیباج و حریر پوشانده باشند؟!

جریان لیلا و حضرت علی اکبر علیه السلام

نمونه دیگر از تحریف در وقایع عاشورا که یکی از معروف‌ترین قضایا است و حتی یک سند تاریخ هم به آن گواهی نمی دهد، قصه لیلا، مادر حضرت علی اکبر است. البته ایشان مادری به نام لیلا داشته اند ولی یک مورخ نگفته که لیلا در کربلا بوده است. اما ببینید که چقدر ما روضه لیلا و علی اکبر داریم، روضه آمدن لیلا به بالین علی اکبر. حتی من در قم، در مجلسی که به نام آیت‌الله بروجردی تشکیل شده بود که البته خود ایشان در مجلس نبودند، همین روضه را در آنجا شنیدم که علی اکبر به میدان رفت. حضرت به لیلا فرمود که از جدم شنیدم که دعای مادر در حق فرزند مستجاب است، برو در فلان خیمه خلوت آنجا موهایت را پریشان کن، در حق فرزندت دعا کن شاید خداوند این فرزند را سالم برگرداند!
اولا در کربلا لیلایی نبوده که چنین کند. ثانیا اصلا این منطق، منطق حسین نیست. منطق حسین در روز عاشورا، منطق جانبازی است. تمام مورخین نوشته اند هرکس که آمد اجازه خواست، حضرت به هر نحوی که می شد عذری برایش ذکر کند، ذکر می‌کرد. به جز برای علی اکبر «فاستاذن اباه فاذن له»؛ یعنی تا اجازه خواست گفت برو. حال چه شعرها که سروده نشده! از جمله این شعر که می گوید:
خیز ای بابا از این صحرا رویم
نک به سوی خیمه لیلا رویم
نمونه دیگری که در همین باره خیلی عجیب بود و در همین

تهران، در منزل یکی از علمای بزرگ این شهر در چند سال پیش از یکی از اهل منبر که روضه لیلا را می خواند شنیدم و من در آنجا چیزی شنیدم که به عمرم نشنیده بودم. گفت وقتی که لیلا رفت در آن خیمه و موهایش را پریشان کرد، بعد نذر کرد که اگر خدا، علی اکبر را سالم به او برگرداند و در کربلا کشته نشود از کربلا تا مدینه را ریحان بکارد. یعنی نذر کرد که سیصد فرسخ راه را ریحان بکارد! این را گفت و یک مرتبه زد زیر آواز:
نذر علیه لئن عادوا و ان رجعوا
لازرعن طریق تفت ریحانا
من نذر کردم که اگر اینها برگردند راه تفت را ریحان بکارم. این شعر عربی بیشتر برای من اسباب تعجب شد که این شعر از کجا پیدا شد؛ بعد به دنبال آن رفتم و دیدم این تفتی که در این شعر آمده کربلا نیست. بلکه این تفت سرزمین مربوط به داستان لیلی و مجنون معروف است که لیلی در آن سرزمین سکونت می کرده و این شعر مال مجنون عامری است برای لیلی و آن روضه‌خوان این شعر را برای لیلای مادر علی اکبر و کربلا می خواند. تصور کنید اگر یک مسیحی یا یک یهودی یا یک آدم لامذهب آنجا باشد و این قضایا را بشنود آیا نخواهد گفت که تاریخ اینها چه مزخرفاتی دارد؟ آنها نمی فهمند که این داستان را این شخص از خودش جعل کرده است بلکه می‌گویند زن های اینها چقدر بی شعور بوده اند که نذر می کردند از کربلا تا مدینه را ریحان بکارند. این حرف‌ها یعنی چه؟!

ادامه دارد...

سلامت

علائم کبد سمی

نشانه هایی هشدار دهنده وجود دارند که می توانند از سمی شدن کبد حکایت داشته باشند که در ادامه برخی از علائم کبد سمی را معرفی می کنیم.
کبد یکی از اندام های حیاتی انسان محسوب می شود که وظیفه تنظیم سموم و مواد زائد در بدن را بر عهده دارد. اگر کبد عملکرد درستی نداشته باشد، سموم بدن انسان را فرا خواهند گرفت و احساس بیماری در شما آغاز می شود. کبد را می‌توان نابودگر نامید، زیرا سموم را به مواد زائد تبدیل کرده و این امکان را فراهم می کند تا بدن به شیوه امن آنها را از طریق ادرار و مدفوع خارج سازد.

نشانه هایی که از سمی شدن کبد حکایت دارند

آنچه کبد انجام می دهد کاری کثیف و سخت به نظر می رسد، اما برخی اندام ها باید چنین رفتار کنند. بر همین اساس است که باید به سلامت کبد توجه داشته و آن چه می توانید انجام دهید تا وظیه خود را آسان تر انجام دهد. نشانه هایی هشدار دهنده وجود دارند که می توانند از عملکرد نادرست کبد حکایت داشته باشند که در ادامه برخی از آنها را معرفی می کنیم.

افزایش وزن غیر قابل توضیح

هنگامی که کبد آسیب دیده و برای مبارزه با سموم مختلف که هر روز به این اندام حمله می کنند در تلاش است، کاهش کالری دریافتی و ورزش کردن در باشگاه نمی توانند از افزایش وزن شما جلوگیری کنند. بدن به ذخیره سموم پالایش نشده در سلول های چربی عادت دارد که دلیل دیگری بر افزایش وزن و احساسی است که دارید.
کبد، مسئول رسیدگی به چربی بدن است و وقتی این اندام با چیز دیگری مشغول می شود، افت قابلیت خود را شاهد بوده و همانند گذشته به سلول های چربی رسیدگی نمی کند. تنها حرکتی که سلول های چربی انجام می دهند جذب چربی بیشتر و افزایش وزن شما است.

آلرژی ها

هر زمان که کبد احساس می کند چیزی درست پیش نمی رود اقدام به تولید پادتن یا آنتی بادی می کند. این پادتن ها با حمله به عوامل حساسیت زا یا آلرژن ها وظیفه خود را به خوبی انجام داده و آنها را دفع می‌کنند. اگر کبد آسیب دیده باشد و درست عمل نکند توانایی انجام این کار را ندارد. بر همین اساس، آلرژن ها به حال خود رها شده و در بدن گسترش می یابند. در شرایطی که مغز به کبد فرمان می دهد، بدن به واسطه این آلرژن ها آسیب دیده و آنها را برای نابودی نشانه گذاری می کند، اما کبد آسیب دیده توانایی تکمیل کار را ندارد. شکل گیری هیستامین بیش از اندازه نیز به یک مشکل تبدیل می شود. در این شرایط است که احساس سرگیجه و نشانه‌های آلرژی مانند خارش، سردرد و گیجی در فرد ایجاد می شود.

خستگی مزمن

خستگی مزمن یکی از شایع ترین نشانه‌های سمیت کبدی است. سموم، نقش پر رنگی در ایجاد اخلال در سوخت و ساز عضلات شما ایفا می کنند و موجب شکل گیری خستگی و دردهای مختلف می شوند. افزایش سموم و تحت تاثیر قرار گرفتن کل سیستم ایمنی بدن خستگی را وخیم تر می سازد.

تعریق بیش از حد و بوی بد بدن

کبد را می توان با یک خودرو مقایسه کرد. هنگامی که برای مدت طولانی و بی‌وقفه رانندگی کنید، با افزایش دمای موتور مواجه خواهید شد. کبد نیز هنگامی که بیش از اندازه کار می‌کند با افزایش دمای خود مواجه می شود. کبد یکی از اندام های بزرگ بدن انسان است. هنگامی که کبد داغ می شود، کل بدن داغ می شود. این اندام می تواند با افزایش تعریق خود را خنک سازد. بر کسی نیز پوشیده نیست که تعریق بیش از اندازه نیز می‌تواند به شکل‌گیری بوی بد بدن منجر شود.

آکنه

سموم موجود در بدن انسان می توانند عدم تعادل هورمونی را موجب شوند و در نتیجه با پدیدار شدن آکنه روی پوست بدن خود مواجه شوید.

بوی بد دهان

اگر بوی بد دهان شما از بین نمی رود، ممکن است با یکی از نشانه های سوء عملکرد کبد مواجه باشید.

شیوع درگیری های ریوی

با توجه به شیوع بالای بیماری آرتریت روماتوئید (RA) و اینکه درگیری ریوی از عوارض مهم بیماری بوده و از علل عمده مرگ و میر و از کارافتادگی در این بیماران به شمار می رود، به شرح علائم و ویژگی های ابن بیماری پرداخته می شود.

مواد و روشها:

۱۰۳ بیمار (۸۱ نفر زن و ۲۲ مرد) که بر اساس معیارهای ACR (American College of Rheumatology))تشخیص RA در آنها قطعی بود به طور داوطلبانه تحت یک مطالعه Cross Sectional قرار گرفتند. شرح حال کامل در رابطه با علائم تنفسی، علائم فعالیت بیماری، داروهای مصرفی و شغل بیماران و مدت اشتغال گرفته شد.
برای همه بیماران معاینه ریوی و روماتولوژیک به عمل آمد. رادیوگرافی قفسه صدری و آزمون عملکرد ریه (PFT) شامل اسپیرومتری و بادی پلتیسموگرافی در همه موارد انجام شد.

شرح حال:

میانگین سن بیماران ۲۰۶ ±۴۳۰۳ سال (حداقل ۱۷ سال و حداکثر ۷۴ سال) و میانگین طول مدت بیماری ۱۵۰۶ ±۶۹۰۳ ماه بود. فاکتور روماتوئید در ۶۱۰۲٪ از بیماران مثبت بود. هیچ بیماری سابقه مصرف سیگار بیش از ۰۰۵Pack/Year را نداشت. در بررسی گرافی قفسه سینه و PFT بیماران در ۴۱ بیمار درگیری ریوی مشاهده شد (۲۵۰۱تنگی نفس شایعترین یافته بالینی ریه در بیماران بود (۳۳٪))، براساس تقسیم بندی NYHA در ۱۷۰۵ درصد تنگی نفس گرید و در ۱۵۰۵ درصد تنگی نفس گرید وجود داشت) و پس از آن سرفه (با یا بدون خلط) در ۱۳۰۶ درصد از بیماران این علائم مشاهده شد. بر اساس معاینه فیزیکی ریه شایع ترین یافته کراکل بود که در ۵۰۸ درصد از بیماران وجود داشت.
رادیوگرام قفسه صدری در ۲۷ بیمار (۲۶۰۳٪) غیرطبیعی بوده که شایعترین یافته، نمای رتیکولوندولربافت ریه در ۲۰ بیمار (۱۹۰۴٪) و پس از آن پلورال افیوژن در ۷ بیمار (۶۰۷٪) بیمار بود. آزمون عملکرد ریه (PFT) در ۳۰ بیمار (۲۹۰۱٪) غیرطبیعی بوده که شایعترین شکل درگیری ریه به صورت درگیری راه های هوایی کوچک(Small airway involvement) در ۱۷ بیمار بود (۱۶۰۵٪).
در این مطالعه ارتباطی بین وجود درگیری ریوی با فعالیت بیماری (ESR) بیش از ۳۰، خشکی صبحگاهی بیش از ۳۰ دقیقه، آنمی، ترومبوسیتوز) مشاهده نشد.

نتیجه گیری و توصیه ها:

این مطالعه نشان داد که درگیری ریوی در بیماران RA شیوع قابل توجهی دارد، لذا ضروری است در هر بیمار RA که در گونه علائمی دال بر مشکلات تنفسی دارد یا اینکه در معاینه، نکته مثبتی به نفع درگیری ریه مشاهده شود تا بررسی کامل دستگاه تنفسی به عمل آید.

ارتباط تومورهای دهان و حلق با مصرف دخانیات

اشکال در بلع مواد غذایی و مایعات، کاهش زیاد وزن، و یا وجود یک توده در پشت گلو و همچنین درد در ناحیه گوش، و یا یک توده در گردن از نشانه های تورم غدد لنفاوی است. یکی از علائم گلودرد مداوم است. این می تواند در نتیجه زخم در دهان و یا یک تومور باشد. تشخیص زودهنگام و درمان عوامل کلیدی برای زنده ماندن هر نوع سرطان ضروری است و مراجعه به هنگام به پزشک در صورت مشاهده علائم این نوع تومورها، امکان تشخیص به موقع و درمان مناسب را میسر می کند.

تومورهای دهان و حلق متاسفانه امروزه به دلیل افزایش آلودگی های محیطی، غذایی، استعمال دخانیات و مصرف مشروبات الکی شیوع این نوع از تومورها در کشور سیر صعودی داشته است. مراجعه زود هنگام به پزشک در صورت مشاهده علائمی مانند زخم یا توده در ناحیه دهان، خونریزی مشکوک در ناحیه دهان و حلق، اختلال درتکلم، بلع و جویدن از نشانه های بیماری است. در صورت تشخیص به موقع این نوع تومورها به خوبی قابل درمان بوده و در غیر این صورت با پیشرفت این بیماری، تومور حالت بدخیم و کشنده یافته و درمان آن سخت تر می شود. جراحی به عنوان اولین اقدام پس از تشخیص حائز اهمیت بوده و پس از آن برای بهبودی کامل، در مراحل بعدی، بیمار تحت رادیوتراپی و شیمی درمانی قرار می گیرد. افراد مسن و هم چنین افراد مصرف کننده مواد دخانی و سیگار در معرض ابتلا به تومورهای حفره دهان و حلق بوده و بنابراین پرهیز از استعمال دخانیات و اجتناب از دود ناشی از آن نقش مهمی در کاهش احتمال بروز این بیماری دارد.