

## امروز شما

**متولدین فروردین:**  
 امروز فعالیت های اجتماعی و گروهی زیادی را در برنامه روزانه خود دارید و در میان این دیدارها ممکن است با فردی آشنا شوید که می تواند در زمینه حرفه ای کمک زیادی به شما کرده و روی آینده کاریتان تاثیر گذار باشد.

**متولدین اردیبهشت:**  
 امروز سلامت فیزیکی و نگرش همراه با شور و هیجان که به دنیای اطرافتان دارید می تواند روزتان را تبدیل به خاطره خیلی خوبی برای شما بکند. روابطی که با دوستان و اعضای خانواده تان دارید خیلی خوب پیش می روند و هم شما و هم آنها از وضعیت موجود راضی هستید.

**متولدین خرداد:**  
 اطلاعاتی که امروز به دست می آورید شما را به این فکر خواهد انداخت که باید خودتان به دنبال یافتن حقیقت بروید. شاید این مسئله مربوط به مسائل کاری و حرفه ای و شاید هم مرتبط با مسائل معنوی باشد، به هر حال ذهن هوشیار شما برای هرگونه فعالیتی آماده است.

**متولدین تیر:**  
 با وجود اینکه معمولاً احساس مسئولیت بالایی دارید و سعی می کنید بین مسائل شخصی و خانوادگی تان، خوب البته در یک روز زیبا مثل امروز این می تواند عاقلانه ترین انتخاب ممکن باشد.

**متولدین مرداد:**  
 به واسطه انرژی های مثبت امروز، روابط شخصی و کاری شما بهبود می یابند؛ البته تمام این ها به شرطی هستند که تمام تلاشتان را به کار گرفته و مواظب حرف ها و رفتار تان باشید.

**متولدین شهریور:**  
 شاید چند روز اخیر در انتظار دریافت مبلغی پول بوده باشید که هنوز به دستتان نرسیده و این موضوع شما را بسیار ناراحت کرده است. نگران نباشید، امروز این پول بالاخره به دستتان خواهد رسید.

**متولدین مهر:**  
 امروز احساس می کنید که ذهنتان بسیار سریع و هوشیار است و افکار تان از تمرکز بیشتری برخوردارند. این می تواند فرصت خیلی خوبی برای مطالعه و تحقیق و بررسی در مورد موضوعاتی که ذهنتان را به خود مشغول کرده اند باشد.

**متولدین آبان:**  
 امروز در اثر اتفاقاتی که در خانه پیش می آید ممکن است دوباره سر و کله ترس ها و نگرانی های قدیمتان پیدا شود. درست است که باید به این احساسات خود رسیدگی کنید اما نباید اسیر و گرفتار آنها شوید و بیش از اندازه خودتان را با آنها درگیر کنید.

**متولدین آذر:**  
 امروز اتفاقاتی که در محل زندگیتان می افتد اطلاعات جالب و جدیدی را برای شما به همراه خواهند داشت. پیامی که از یکی از آشنایانتان دریافت می کنید می تواند شما را در مسیری جدید به سوی هدفی متفاوت قرار دهد.

**متولدین دی:**  
 امروز باید برای موفقیتی که در زمینه حرفه ای به دست آورده اید یک مهمانی راه بیندازید. هیچ احساس گناهی نداشته باشید و با خیال راحت از این جشنی که لایق آن هستید لذت ببرید.

**متولدین اسفند:**  
 بالاخره دارید به موضوعی که برای مدتی طولانی ذهن شما را به خود مشغول کرده و در مورد آن به تحقیق و بررسی پرداخته بودید پی می برید و می توانید نهایت تلاش خود را برای رسیدن به اهداف خود به کار بگیرید.



امروزه برخی افراد به خصوص آنهایی که در سنین جوانی هستند، بیکاری و یا کم کاری خود را به گردن وضع جامعه، کم شانس، نداشتن آشنا و پول و پارتی و... می اندازند. این افراد لازم است که عیارت سعی و تلاش را دوباره خوانی کنند. بودند و هستند کسانی که فعل توانستن را صرف کردند و با وجود محدودیت های فراوان، به موفقیت های بسیاری دست یافتند.

راه دوری نمی رویم، به نمونه های تاریخی و شخصیت های خارجی هم کاری نداریم. هر روز ساعت ۹ صبح در استودیو خبر شبکه یک حاضر می شود و اخبار ایران و جهان را به سمع و نظر بینندگان می رساند. متولد تیرماه است و متاهل و به تازگی ۳۵ سالگی را تجربه کرده است. جراح قلب نشد اما مهندس، حقوقدان، مترجم و با زحمات و ممارست بسیار به جرگه گویندگان خبر وارد شد. فرصتی فراهم شد تا جام جم آنلاین با شعله رزمجو گفت و گویی داشته باشد.

**خانم رزمجو، اندکی از گذشته خود بگویید تا وارد سوال های دیگر شویم؟**  
 شهر و زادگاه من چالوس است. قبل از اینکه به مدرسه و کلاس اول بروم با کمک پدر و مادر و البته علاقه خود شروع به خواندن دیوان پروین اعتصامی و روزنامه اطلاعات کردم. نوشتن بلد نبودم اما چون حروف را می شناختم می توانستم متون چاپی را بخوانم.

**در دبستان اهل شیطنت و شلوغ کاری بودید؟**  
 نه، همیشه میز اول می نشستم و همین که معلم سوال می کرد از همه زودتر دستم را برای جواب دادن بالا می بردم. اهل دعوا و شیطنت نبودم.

تا پایان دبیرستان هم جزو شاگرد سنین جوانی هستم، بیکاری و یا کم کاری خود را به گردن وضع جامعه، کم شانس، نداشتن آشنا و پول و پارتی و... می اندازند. این افراد لازم است که عیارت سعی و تلاش را دوباره خوانی کنند. بودند و هستند کسانی که فعل توانستن را صرف کردند و با وجود محدودیت های فراوان، به موفقیت های بسیاری دست یافتند.

راه دوری نمی رویم، به نمونه های تاریخی و شخصیت های خارجی هم کاری نداریم. هر روز ساعت ۹ صبح در استودیو خبر شبکه یک حاضر می شود و اخبار ایران و جهان را به سمع و نظر بینندگان می رساند. متولد تیرماه است و متاهل و به تازگی ۳۵ سالگی را تجربه کرده است. جراح قلب نشد اما مهندس، حقوقدان، مترجم و با زحمات و ممارست بسیار به جرگه گویندگان خبر وارد شد. فرصتی فراهم شد تا جام جم آنلاین با شعله رزمجو گفت و گویی داشته باشد.

## بچه مثبت درسخوان لج در آر بودم

شعله رزمجو، گوینده خبر:

نام کردم، تست دادم و خوشبختانه از میان ۱۳۰۰ نفر شرکت کننده تنها دو نفر پذیرفته شدند که یکی من بودم. بعد از مدتی آموزش، در رادیو شیراز مشغول به کار شدم. در خبر شیراز، بخش خبر انگلیسی را با کمک برخی همکارانم راهاندازی کردم. در این بخش هم گزارش انگلیسی تهیه می کردم و هم دبیر و گوینده انگلیسی بودم. برخی از کارهای خبری من امتیاز بالایی را در واحد ارزیابی اخبار احراز کرد و در سال ۱۳۹۰ با افتتاح استودیوی خبر ۲۲ / ۳۰ در تهران فراخوانده شده و گوینده خبر شبکه ۲ ساعت ۲۲ / ۳۰ شدم.

**اولین اجرایی را که مقابل دوربین خبر نداشتی چگونه بود؟**  
 استرس اولین اجرا را هیچگاه فراموش نمی کنم، در چهره خود همه چیز را عادی نشان می دادم اما پنجه های پایم مانند بید می لرزید. اما با کمک خدایا، خبر را بدون نقص اجرا کردم.

**الگوی اجرا و خبرخوانی شما چه کسی بود؟**  
 من از تمام پیشکسوتان خبر و گویندگان با سابقه نکته ای را یاد می گرفتم. زحمات و ممارست های بسیاری در این بخش داشتم. از همه بیشتر علاقه مند به اجرای خبر خانم شریفی مقدم بودم.

**آیا احساس می کنید که گوینده خوب و قابلی شده اید؟**  
 این قابلیت به انتخاب و نظر مردم مربوط می شود. این مردم هستند که تعیین می کنند یک گوینده خوب و مسلط است یا نه. هر اندازه که یک گوینده خبر بتواند بیشتر مخاطب خود را به دنبال کردن اخبار تشویق کند به نظر من موفق تر است. گوینده خبر نباید از موضع بالا و برتری برای مخاطب خبر بخواند چراکه مخاطب چنین حس و غروری را نمی پسندد، لذا دلزده می شود و پیگیری خبر را رها می کند.

**برخی افراد می گویند که گویندگان خبر از حقوق دریافتی خوبی برخوردار هستند. آیا درست است؟**  
 نه، اتفاقاً گویندگی خبر برای کسی که به دنبال درآمد بالا هستند شغل مناسبی نیست. حقوق این شغل هم مانند بقیه مشاغل رسانه ای است و به تنهایی کفایت یک زندگی و معیشت خوب و بی دغدغه را نمی کند. فقط چون صاحب تصویر و صدا می شوی بقیه فکر می کنند که از حقوق خیلی بالایی برخوردار هستی.

**سخن پایانی؟**  
 من به تمام دخترها و پسرهای جوان توصیه می کنم که به توانایی و ظرفیت های درونی شان توجه کنند و به دنبال شغل و آینده ای بروند که می توانند از آن لذت ببرند و برای جامعه مفید و موثر باشند. بیکاری پنهان است، جوانان به توانایی های خود اعتماد کنند. فرصت های شغلی در این جامعه بسیار است فقط باید به توانایی هایمان نگاه کنیم.

دیگر اینکه در هر شغلی حتی مشاغل ساده اگر ممارست و پشتکار باشد حتماً موفقیت دور از دسترس نخواهد بود.

## خواندنی

### مردی با سر نصف شده



مردی که نیمی از سرش را در حادثه تصادف از دست داده، بدون هیچ خللی زندگی عادی خود را سپری می کند. به گزارش جام جم آنلاین از فارس، کارلوس رودریگز که در فلوریدا زندگی می کند، در حادثه تصادف نیمی از سرش را از دست می دهد. کارلوس که زمان تصادف تنها ۱۴ سال داشته می گوید: بعد ۱۷ سال که از آن تصادف و معلولیت من می گذرد، هم چنان مثل بقیه اطرافیانم زندگی می کنم و سر نصفه نیمه هیچ محدودیتی برای من به همراه نداشت، گرچه اطرافیان من را معلول می دانند. او در صحبت هایش تصادفش را اینگونه روایت می کند: «به خاطر مصرف مواد مخدر و سرعت زیاد، متوجه اطرافم نبودم و در یک آن نمی دانم چه شد که کنترل خودرویم را از دست دادم و از شیشه ماشین به بیرون پرتاب شدم. همین که زنده ماندم و از مرگ حتمی نجات پیدا کردم، یعنی خوش شانس هستم.» کارلوس که اکنون ۳۱ ساله است، برای اولین بار در سال ۲۰۱۲ حادثه تصادفش را برای خبرنگاران تشریح کرد. وی در ویدئو جدیدی که در یوتیوب از خودش منتشر کرده، از جوانان خواسته مخدر مصرف نکنند و نکات ایمنی را در رانندگی رعایت کنند.

### اعزام ارتش برای محافظت از یک گونه ماهی

دولت بنگلادش ارتش خود را برای محافظت از یک گونه ماهی به رودخانه ها و راه های دریایی این کشور اعزام کرده است. به گزارش جام جم آنلاین به نقل از فرانس پرس، ماهی هیلسا یکی از محبوب ترین غذاهای حدود ۱۶۰ میلیون بنگلادشی و ۹۰ میلیون بنگالی هند است اما صید بی رویه به طور جدی جمعیت این گونه ماهی را کاهش داده است. مقامات بنگلادش برای محافظت از نسل این ماهی نقره ای رنگ از ۱۲ اکتبر به مدت ۳ هفته صید این ماهی را ممنوع کرده اند زیرا این ماهی در واقع فصل تولید مثل ماهیان هیلسا است. سربازان مسلح ارتش از رودخانه ها، آبراهه ها، مصب رودها، سواحل دریا و هر منطقه سر می برند.

### مریم مجبی



### کاریکاتور



### دعوت به صرف شام با دی کاپریو

دوستاناران دی کاپریو می توانند با پرداخت پنج پوند با بازیگر محبوبشان در ادینبورگ شام بخورند. به گزارش جام جم آنلاین به نقل از ایسنا، رقابتی جدید به راه افتاده که برنده آن می تواند در ادینبورگ با دی کاپریو برنده جایزه اسکار به صرف شام بپردازد. در عین حال شرکت کنندگان در این رقابت می توانند مطمئن باشند که پولشان صرف کمک به افراد بی خانمان می شود. کسی که برنده این رقابت شود می تواند از سر شب تا وقت شام در هتل جورج با دی کاپریو به گفت و گو بپردازد. یک سفر درجه یک به اسکاتلند با راه آهن اسکاتلند و امکان خرید در «راکس» خیابان جورج نیز از دیگر امکانات این رقابت برای فرد برنده خواهد بود.

همه این امکانات با هزینه ای پنج پوندی ممکن خواهد شد و پولی که از این بابت جمع می شود صرف خرید غذا برای افراد بی خانمانی خواهد شد که به پناهگاه های بی خانمان های ادینبورگ مراجعه می کنند.

