

## امروز شما

**متولدین فروردین:** اگر بخواهید تمام مسائل پیچیده امروز را حل کنید تنها سر خودتان را به درد خواهید آورد. کارهای بسیار زیادی هستند که باید به تنهایی از پس انجام آنها بریابید، پس تا جایی که برایتان ممکن است خودتان را از درد دور نگه دارید.

**متولدین اردیبهشت:** امروز ذهن شما روی اهداف و نقشه های بزرگی که مدت ها شما را به خود مشغول کرده بودند متمرکز شده است. مشکلی که شما را درگیر کرده این است که یک شخص از خود راضی که هیچ تلاشی برای این نقشه ها و کارها نکرده است ناگهان از راه رسیده و به دنبال سهمی برای خودش می گردد. شما با کمی تفکر و برنامه ریزی خواهید توانست این مانع را از سر راه خود بردارید.

**متولدین خرداد:** امروز بیش از آنچه خودتان انتظار داشته اید مورد تحسین و تایید قرار گرفته اید. اما نباید اجازه دهید تردیدهایی که نسبت به خودتان و توانایی هایتان دارید مانع تجربه کردن یک روز فوق العاده برای شما شوند. البته باید مواظب باشید در عین خوش بینی و نادانستن سوسا و روز بینی، اجازه ندهید حجم بالای توجهی که به شما می شود مانع دیدن آنچه پشت لبخندهای اطرافیان در جریان است شود.

**متولدین تیر:** افراد و موقعیت هایی که روی آنها حساب کرده بود امروز ناگهان با مشکلات و موانعی روبرو خواهند شد. اگر حتی آن صندلی که رویش نشسته اید هم ناگهان از زیر پاتان کشیده شد زیاد تعجب نکنید، اما به احتمال زیاد شما خواهید توانست از پس این موقعیت به خوبی بریابید.

**متولدین مرداد:** اعتماد به نفس شما این اواخر به صورت قابل توجهی افزایش یافته است خودتان هم این موضوع را به طور ملموسی احساس می کنید. اگر امروز ناگهان سر و کله یک نفر پیدا شد که قصد دارد با رفتار خشونت آمیز و همراه با تعصب و از روی بی مبری خود اعتماد به نفس شما را پایین بیاورد زیاد تعجب نکنید.

**متولدین شهریور:** اگر واقعیت آنچه در دنیای اطرافتان می گذرد را می دانستید قطعاً متعجب و شاید حتی وحشت زده می شدید. شما نباید هیچ چیزی را دست کم گرفته و بر اساس ظاهر امور در مورد آنها قضاوت کنید. بهتر است تا جایی که برایتان ممکن است خودتان به دنبال اصل و واقعیت شرایط و اتفاقات اطرافتان بروید و شخصاً به آنها پی ببرید و حرف های دیگران را در رابطه با هیچ چیزی به سادگی نپذیرید.

**متولدین مهر:** امروز تلاش برای تبدیل کردن دیگران به خودتان می خواهید باشد کاری کاملاً اشتباه است که هم آنها را آزار داده و هم خودتان را ناراحت و آشفته خواهد کرد. کمی راحت تر رفتار کنید و بگذارید دیگران همان چیزی باشند که خودشان دلشان می خواهد.

**متولدین آبان:** امروز باید مواظب باشید محدودیت های خود را نادیده نگیرید و پروهای جانی که می توانند روی نتیجه کارتان تاثیر داشته باشند را دست کم نگیرید. یکی از همکارانتان را ملاقات خواهید کرد که اگر چه آدم خوبی است اما گاهی آزار دهنده است و اگر مراقب نباشید می تواند شما را به بحث های ادامه داری وارد.

**متولدین آذر:** انتظار نداشته باشید که دیگران آقدری که شما انتظار دارید به احساساتان توجه کنند. شما خیلی بیشتر از آن توجهی که آنها به شما دارند به احساساتان احترام می گذارید. هر چند این کار می تواند خیلی سخت باشد، سعی کنید تحت هر شرایطی آرامش خود را حفظ کنید. شاید رفتارهای دیگران و سرسختی و لجبازی آنها حفظ خونسردیتان را برای شما دشوار کند، اما در نهایت همه چیز به نفع خودتان تمام خواهد شد.

**متولدین دی:** امروز رفتار خشونت آمیز شما می تواند یک درگیری به وجود بیاورد که حل کردن آن چندان راحت نخواهد بود. لجاجت بسیار زیادی در کار است و هیچ کس حاضر نیست از موضع خود کوتاه بیاید. آنچه اوضاع را سخت تر خواهد کرد این است که سوء تفاهم هایی به وجود می آیند که می توانند اوضاع را از این که هست دشوارتر کنند. سعی کنید از حالت تهاجمی خارج شده و سعی کنید درک متقابل از یکدیگر پیدا کنید.

**متولدین بهمن:** امروز سر و کله زدن با دیگران کار دشواری خواهد بود و خیلی زود خواهید دید که آنها درست به اندازه شما لجوج و سرسخت هستند. سعی کنید در مورد دیگران بهترین تصور ممکن را داشته باشید، در غیر این صورت به هر گوشه از زندگیتان که نگاه کنید با بن بست مواجه خواهید شد.

**متولدین اسفند:** امروز ممکن است کمی تحت فشار بوده و استرس داشته باشید، اما قسمت جالب ماجرا اینجاست که تهدیدی که احساس می کنید به احتمال زیاد نتیجه چیزی است که واقعیت چندان ندارد. شاید یک نفر دارد بر اساس اطلاعات اشتباهی که هیچ ارتباطی به واقعیت وضعیت موجود ندارند عمل می کند و با رفتار و کارهای شما را نگران کرده است. تحت تاثیر برداشته های اشتباه دیگران قرار نگیرید و خودتان تحقیق کرده و به واقعیت ماجرا پی ببرید. افرادی را ملاقات خواهید کرد که در مورد عشق با شما صحبت می کنند، اگر شما نیز به این موضوع علاقه دارید، گفتگوی پر از هیجانی را تجربه خواهید کرد.

## آرام جعفری: بازیگری را به صورت تجربی یاد گرفتم

آرام جعفری سال ۱۳۵۹ در تهران و در یک خانواده گرم و صمیمی به دنیا آمد. او فرزند دوم خانواده است و یک برادر بزرگتر از خودش به نام آرمان دارد. وی متاهل است و لیسانس گرافیک دارد.

جعفری دانش آموخته رشته نقاشی در دانشکده سوره است و اولین کارش به عنوان بازیگر در ۱۶ سالگی و بازی در یک نمایش تئاتر بود. جعفری دوره های بازیگری را در کلاس های زنده یاد حمید سمندریان گذرانده و در طول این سالها در مجموعه های مدینه، میلیاردر، شب هزار و یکم، قهوه تلخ و... بازی کرده است.

اخیرا بازی او در سریال معمایی شاه و در نقش پروین غفاری، اولین معشوقه محمدرضا پهلوی از شبکه یک پخش شده است. با او درباره کار و زندگی خصوصی اش به گفت و گو نشستیم.

**برای شروع، از تائیری که از پدر و مادرتان گرفته اید، بگوئید و این که در چه فضایی بزرگ شدید؟**



من سال ۱۳۵۹ به دنیا آمدم. خوشبختانه پدر و مادرم هر دو تحصیل کرده رشته ریاضی اند. پدرم رشته مدیریت بازرگانی در دانشگاه تهران خوانده و مادرم فوق دیپلم ریاضی دارد. برادرم هم مهندس مکانیک است. وقتی خانواده ام متوجه علاقه ام به هنر شدند از پنج سالگی مرا به کلاس های کانون پرورش فکری فرستادند. از اول راهنمایی هم در کنار مدرسه به کلاس بازیگری می رفتم. از ۱۶ سالگی هم در کلاس های زنده یاد سمندریان شرکت کردم و به شکل جدی وارد عرصه بازیگری شدم.

**جالب است با این که اعضای خانواده تان در رشته ریاضی تحصیل کرده اند، اما مخالف ورود شما به عرصه هنر نبودند!**

طبیعی است خانواده من هم مثل دیگر خانواده ها نگران فرزندشان بودند، چون نسبت به این فضای هنری شناخت نداشتند، اما وقتی علاقه و پیگیری مرا دیدند، کمک کردند که راهی دنیای هنر شوم. من هم در دانشگاه رشته گرافیک و نقاشی خواندم

این اتفاق نمی افتد که خیلی صورت خوشایندی ندارد. البته به آموزش رفتار صحیح به بچه ها از سوی خانواده خیلی معتقد هستم، زیرا برخی مواقع می بینم که پدر و مادر فقط به حرف فرزندشان گوش می دهند و او را پرتوقع می کنند. باید رفتار پدر و مادر با بچه ها منطقی و اصولی باشد. افراط و تفریط به نتایج خوبی منتهی نمی شود و این بد است. نباید بچه را لوس کرد و از سوی دیگر هم نباید خیلی سختگیر بود. باید روی رفتار اعتدالی فرهنگسازی کنیم. در مجموع معتقدم باید احترام و صمیمیت در کنار هم حرف اول را در خانواده بزنند.

**شما مجرد هستید یا متاهل؟**

متاهل.

**آیا احترام و صمیمیت هم در زندگی با همسر تان حرف اول را می زند؟**

بله، ما خیلی به هم احترام می گذاریم. من و همسر هر دو به این موضوع پایبندیم و سعی می کنیم حرمت ها را نگه داریم. وقتی احترام باشد، حتما صمیمیت هم خواهد بود.

**همسر تان با حرفه شما مخالفت نمی کند؟**

نه، خوشبختانه همسر بسیار همراهی دارم. راستش بهتر است بگویم من و همسر با یکدیگر رفیق هستیم. با وجود این که کار همسر به دنیای هنر ارتباطی ندارد، اما او و خانواده اش بسیار همدردوست هستند.

**این روزها مخاطبان شما را در مجموعه معمایی شاه و در نقش پروین غفاری دیدند. درباره بازی در این سریال بگوئید؟**

من یکی از نقش های خاص سریال معمایی شاه را با نام پروین غفاری به عنوان اولین معشوقه محمدرضا پهلوی ملعون، ایفا می کنم. این نقش با وجود کوتاه بودن، خاص است، زیرا بسیاری از افراد این شخصیت تاریخی را نمی شناسند و ایفای آن سختی های خاص خود را داشت. من پیش از این در سریال تاریخی «خانه ای در تاریکی» به کارگردانی سعید سلطان به ایفای نقش پرداخته بودم اما فضای سریال معمایی شاه متفاوت از آن بود.

به نظر هر بچه ای توانمندی های خودش را دارد و نباید به اجبار بخواهیم رشته ای بخواند یا کاری انجام بدهد، زیرا در غیر این صورت موفق نخواهد شد. خانواده هایی که فرزندانشان را به سمت استعدادهایشان راهنمایی می کنند، نتیجه بهتری می گیرند و بچه ها پیشرفت بیشتری می کنند.

**حالا که صحبت از احترام شد، شما خودتان چقدر به این موضوع تعهد دارید؟**

این وظیفه هر فرزندی است که احترام پدر و مادرش را داشته باشد. متأسفانه گاهی می شنوم

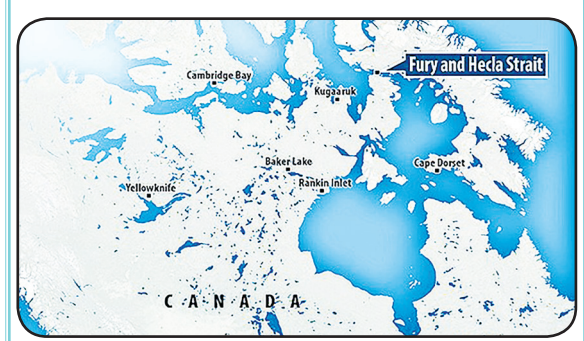
## خواندنی

### یک شهر واژگون زیر ابرها



عکس روز ناسا به تصویری به گزارش جام جم آنلاین به نقل خارق العاده اختصاص پیدا کرده از خبر آنلاین، این عکس در سال ۲۰۱۴ در داخل هواپیما گرفته شده است. هواپیما بالای ابرها بوده ولی قسمتی از دریاچه و بازتاب نمای آن که زیر ابرها می بینید، منظره ای از شهر شیکاگو است. دیده می شود. همین طور می توان سایه بلندی که نزدیک غروب آفتاب از این شهر در دریاچه مجاور افتاده، باعث شده این شهر واژگون به نظر برسد.

### راز ناشناخته صداهای مرموز و ترسناک دریایی در شمال کانادا



دریا منبع اصلی این صداهای ترسناک در شمال کانادا نه تنها انسان ها که حیوانات را هم ترسانده است. نفوذ به منطقه، منبع اصلی این سر و صداهای مرموز یک دریا از دلیلی میل، در منطقه نوناووت، جایی دور افتاده در شمال کانادا شکارچیان بومی و محلی سر و صداهایی عجیب و غریب از جایی در زیر دریا به گوششان می خورد، سر و صداهایی که حتی حیوانات آنها می شنود.

این سر و صداهای ترسناک تابستان هم به گوش رسیده بود اما اکنون افراد محلی به سر و صدای اشباح صداهای ناشناخته باقی مانده است اما به نظر می رسد جایی در زیر

### از نگاه دوربین عکس: داود کشاورز



## خبری که محمدرضا حیاتی آرزو دارد اعلام کند: بر اساس بر آورد سازمان یونسکو کشور ایران رتبه نخست را در مطالعه به دست آورده است

دوران بعد از جنگ که اهمیت زیادی داشت را به خاطر دارم. حیاتی با اشاره به دوران کودکی خود عنوان کرد: به طور مطلق می توان کتاب باز بودن را به محرم پدرم نسبت داد. ایشان یک کتابخانه بسیار بزرگ داشت و حتی از مخارج خانه کم می کرد و کتاب می خرید و کتابخوان بودن وی تاثیر بسیاری در علاقه من به کتاب داشت و من کتاب خواندن را از کتابخانه پدرم آغاز کردم. از کودکی به شعر و ادبیات و تاریخ علاقه مند بودم و اولین کتابی که خواندم زندگی پیامبران (ع) بود.

وی افزود: به مولانا و عطار و حافظ علاقه بسیاری دارم و از نوجوانی اشعار مولانا را مطالعه می کنم و شوریده حالی مولانا بسیار بر من تاثیر گذاشته است.

علی پورحیدری، فرزند اسطوره باشگاه استقلال در پاسخ به این سوال که آیا جدیدی را بخشیده است یا نه به ورزش سه گفت: واقعیت این است که ما برداشت بدی از انتشار عکس پدرمان داشتیم. به هر حال عکس ها دوست داشتند با پدرمان عکس یادگاری بگیرند و ما هم این عکس را به حساب علاقه آقای جدیدی گذاشتیم. اصلاً از نظر من نیازی به عذرخواهی نبود و فحاشی که به ایشان در صفحه های اجتماعی می شود از نظر ما درست نیست.

او در مورد اینکه خیلی ها با گرفتن عکس یادگاری بنا اسطوره های ورزش

## پشت پرده حضور جدیدی در خانه پورحیدری چه بود؟

عباس جدیدی به خانه اسطوره باشگاه استقلال رفت تا در مورد حرف و حدیث هایی که در موردش به وجود آمده بود از خانواده پورحیدری عذرخواهی کند.

به گزارش جام جم آنلاین به نقل از ورزش سه ماجرا از انتشار یک عکس پرحاشیه شروع می شود، عکس یادگاری عباس جدیدی با پیکر نیمه جان منصور پورحیدری که این موضوع واکنش های تنیدی را از سوی کابریان اینترنتی به همراه داشت.

این عکس مربوط به آخرین روزهایی می شود که اسطوره استقلال در بیمارستان ایران مهر با بیماری مبارزه می کرد و عده ای انتشار این عکس توسط جدیدی را سوء استفاده از محبوبیت منصور پورحیدری می دانستند.

گفته می شود جدیدی در ابتدا این عکس را در کانال شخصی خود در صفحه تلگرام منتشر کرد و زمانی که متوجه عصبانیت شدید طرفداران وی شد، خیلی زود آن را پاک کرد هرچند که دیگر کار از کار گذشته بود و این عکس تمام کانال های تلگرامی را فرا گرفته بود.

بعد از این اتفاق جدیدی در مصاحبه ای مدعی شد که او این عکس را منتشر نکرده است ولی این صحبت ها هم از عصبانیت مردم ایران کم نکرد تا او شخصاً تصمیم بگیرد به صورت حضوری از خانواده منصور پورحیدری عذرخواهی کند.

عباس جدیدی طی تماسی با علی پروین از وی خواست که مقدمات حضور در خانه پورحیدری را فراهم کند و مرد محبوب هواداران پرسپولیس هم مقدمات این دیدار را فراهم کرد.

عباس جدیدی در این دیدار از خانواده پورحیدری عذرخواهی کرد و به آنها گفت که هرگز قصد

