

## ضرب المثل های جهانی

سپاسگزار باش تا سزاوار نیکی باشی.



ضرب المثل فارسی

برای اولین بار در کشور انجام می‌شود:

### غربالگری ۳۴ بیماری متابولیک نوزادان ایرانی



رئیس دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی با اشاره به افتتاح مرکز ملی غربالگری بیماری های متابولیک نوزادان از انجام غربالگری ۳۴ اختلال متابولیک نوزادان در کشور خبر داد. به گزارش خبرنگار مهر، دکتر علی اصغر پیوندی در مراسم افتتاح طرح ملی مرکز غربالگری بیماری های متابولیک نوزادان اظهار داشت: یکی از راهبردهای مهم دانشگاه های علوم پزشکی و به ویژه دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی موضوع اقتصاد مقاومتی و سرمایه گذاری در حوزه پیشگیری از بیماری ها است. وی با اشاره به اقدامات دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی در دولت یازدهم اظهار داشت: افزایش شرکت های دانش بنیان از ۲ شرکت به ۳۶ شرکت دانش بنیان و همچنین راه اندازی ۴ مرکز رشد از جمله اقدامات این دانشگاه در طول سه سال گذشته بوده است. در ادامه دکتر فرزند کبارفرد مجری طرح غربالگری اختلالات متابولیک نوزادان گفت: برخی از نوزادان در بدو تولد با نارسایی ها و اختلالات متابولیک به دنیا می آیند که از ظاهر نوزاد قابل تشخیص نیست.

وی با اشاره به عوارض خطرناک اختلالات متابولیک در نوزادان که بعضا منجر به مرگ ناگهانی و عقب ماندگی های ذهنی و جسمی در نوزادان می شود، افزود: طرح غربالگری اختلالات متابولیک نوزادان در صورت اجرا متضمن سلامت جامعه و نسل بعدی خواهد شد.

### نشانه های کمبود پروتئین

کربوهیدرات باشد. **بهبود آهسته زخم ها و جراحات** التیام سلول های پوست و بازسازی بافت جدید نیاز به مقدار زیاد پروتئین دارد. حال اگر التیام و بهبود بریدگی پوست زیاد طول بکشد احتمالا رژیم غذایی حاوی پروتئین کمی است. **پوسته پوسته شدن پوست و نازک شدن تار مو** پوسته پوسته شدن پوست و ناخن ها، نازک شدن تار مو و ریزش مو یکی از علائم اولیه عدم وجود پروتئین کافی در رژیم غذایی است. **درد مفاصل و عضلات** ضعف عضلات و درد مفاصل می تواند نشانه کمبود پروتئین

بدن باشد. از این رو بهتر است به جای خوردن غذاهای فرآوری شده و بنابرین ما در حال حاضر سطح زندگی خوبی نداریم و یکی از مواردی که در این کنگره مطرح است سلامت مردان است و خوشبختانه در سالهای اخیر بر سلامت مردان هم تاکید فراوانی شده و بر روی این موضوع در این کنگره بیشتر کار خواهد شد و چند پنل را در دستور کار قرار داده ایم. یکی از معضلات ناباروری مردان فشارهایی است که مرد ناباور تحمل می کند و همچنین مشکلات روحی و روانی که وارد می شود. این جراح و متخصص زنان تصریح کرد: بر همین اساس ما در مردان

### ناباروری در مردان با مشکلات روحی و روانی بیشتری همراه است

عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، گفت: یکی از معضلات ناباروری مردان فشارهایی است که مرد ناباور تحمل می کند و همچنین مشکلات روحی و روانی که وارد می شود. به گزارش خبرنگار مهر، دکتر حوریه شمشری میلانی در آستانه برگزاری نهمین کنگره تازه های ناباروری و نایباروری و اولین کنگره بین المللی ناباروری مردان، اظهار داشت: بعد از اینکه در بحث زنان کارهای بسیاری انجام شد مشاهده شده که فقط درمان موثر نیست و باید در بحث پیشگیری هم کار کرد و راهی برای افزایش بهبود زندگی زنان و خانواده وی افزود: ظاهر زندگی با سرعت بسیاری در حال تغییر است و بنابراین ما در حال حاضر سطح زندگی خوبی نداریم و یکی از مواردی که در این کنگره مطرح است سلامت مردان است و خوشبختانه در سالهای اخیر بر سلامت مردان هم تاکید فراوانی شده و بر روی این موضوع در این کنگره بیشتر کار خواهد شد و چند پنل را در دستور کار قرار داده ایم. یکی از معضلات ناباروری مردان فشارهایی است که مرد ناباور تحمل می کند و همچنین مشکلات روحی و روانی که وارد می شود. این جراح و متخصص زنان تصریح کرد: بر همین اساس ما در مردان

## مداحی و سوگواری زائران اربعین حسینی در اماکن مقدس عراق

خبرنگار اعزامی به عراق-شهر کوفه/ دود کشور: عزاداران حسینی در اماکن مقدسه نجف اشرف، کاظمین و شهر کوفه به عزاداری و سوگواری سرور و سالار شهیدان حسین بن علی(ع) و یاران باوفایش پرداختند. لحظه به لحظه به خیل عزاداران اضافه می شود و مشتاقان زیارت ابا عبدالله (الحسین(ع)) از قشرهای مختلف مردم جهت حضور در راهپیمایی عظیم اربعین حسینی دیده می شوند. پیر و جوان، زن و مرد، کوچک و بزرگ با پای پیاده و چشمان اشکیار به یاد مظلومیت اسرای دشت کربلا به سوی کربلا معلی در حال حرکت هستند. امید است در مسیر پیاده روی بتوانیم تصاویر و عکسهای بیشتری از این همایش بزرگ حسینی تقدیم کنیم.

