

## ضرب المثل های جهانی

بچه‌ها، ابلهان و افراد مست حرف راست می زنند.

● ضرب المثل بلغارستانی ●

اندیشه



## خورشید فروزان آسمان حکمت و فضیلت

گذری بر حیات پر بار علامه سید محمد حسین طباطبایی (رحمه الله علیه)

نویسنده: / شکرالله جهان مبین / مدیر گروه معارف اسلامی دانشگاه آزاد اسلامی واحد جهرم / و بهره مند از محضر علامه طباطبائی در دهه ۱۳۴۰

شهرت علمی مرحوم علامه

گفتیم که مرحوم علامه در همه علوم و معارف عقلی و نقلی و عرفانی صاحب نظر بود و نیز در نجوم و استخراج تقویم و ساخت ابزار نجومی و باز در ریاضیات و حتی ترسیم نقشه ساختمانی و همچنین در علوم غربیه و غیره.

عمده شهرت علامه چه در حوزه های علمیه و چه در دانشگاه چه در داخل و چه در خارج چه در کشورهای اسلامی و چه غیر اسلامی مانند آمریکا و اروپا بیشتر به علت موارد زیر می باشد:

۱. تفسیر قرآن
۲. برخورداری از مقام والای عرفان و ارتباط با عالم ملکوت
۳. ارائه نظرات جدید فلسفی
۴. شناساندن و اشاعه مکتب تشیع در اروپا و آمریکا
۵. تربیت شاگردان زبده

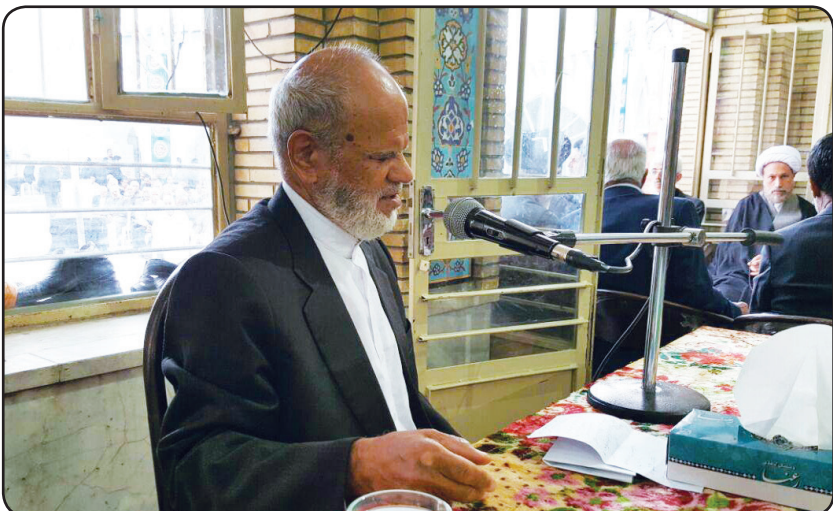
سخن و گزارشی کوتاه از تفسیر المیزان

مجموع مجلدات عربی تفسیر المیزان در ۲۰ جلد عربی تحریر یافته است که اولین جلد آن به سال ۱۳۷۵ قمری مطابق ۱۳۳۴ شمسی منتشر شد و نگارش آخرین جلد آن در شب بیست و سوم ماه مبارک رمضان ۱۳۹۲ مطابق با ۱۳۵۱ به پایان رسیده است، این تفسیر بارها در ایران و بیروت به چاپ رسیده است.

مهمترین و بارزترین ویژگی تفسیر المیزان آن است که تفسیر قرآن به قرآن است زیرا وقتی قرآن تیان برای هر چیز باشد یقیناً تیان خود نیز خواهد بود.

لذا مرحوم علامه در تفسیر قرآن، روش تفسیر قرآن به قرآن را دنبال کرد و تفسیر هر آیه را با تدبیر و دقت نظر در آیاتی که با این آیه از نظر معنا و مفهوم هماهنگی دارند به دست آورد و در این باره می فرماید: این روش همان روشی است که پیامبر اکرم و ائمه اطهار (علیهم السلام) در تفسیر قرآن داشته اند و استشهد می آورند که پیامبر اکرم (صلی الله علیه وآله وسلم) فرموده است: «لَمَّا نَزَّلَ لِيُصَدِّقَ بَعْضُهُ بَعْضًا وَعَلَى (علیه السلام) فرموده است: «يُنْقَلُ بَعْضُهُ بَعْضًا وَيَشْهَدُ بَعْضُهُ عَلَى بَعْضٍ».

البته در گذشته و قبل از علامه برخی از مفسرین قول داده اند که اساس تفسیر خود را بر تفسیر قرآن به قرآن بنا کنند ولی به عللی نتوانسته اند به قول خود وفا کنند.



و یا به قول بعضی از اساتید، مفسران متقدم و متاخر از این گونه تفسیر یعنی تفسیر قرآن به قرآن به دور نبوده اند حتی آن را اولین روش در تفسیر قرآن کریم به شمار می آورند.

و یا می بینیم که در برخی از تفاسیر به صورت محدود این روش به کار رفته است مانند تفسیر شریف مجمع البیان.

ولی حقیقتاً و به اعتراف و اذعان همه صاحب نظران عصر، بعد از ائمه معصومین (علیهم السلام) احیاگر واقعی روش تفسیر قرآن به قرآن علامه طباطبایی است که از ابتدا تا انتهای قرآن همین روش را در تفسیر المیزان دنبال می کند و این روش را از استاد گرانقدرش مرحوم حاج سید علی آقا قاضی فرا گرفته است.

ترجمه تفسیر المیزان اولین بار در ۴۰ جلد فارسی به وسیله مترجمین مختلف و عمدتاً به وسیله حجت الاسلام و المسلمین سید محمد باقر موسوی همدانی انجام پذیرفت و بار دیگر آقای موسوی تمام ۲۰ جلد عربی را ترجمه و در ۲۰ جلد فارسی منتشر کرد. این ترجمه نیز بارها و بارها به چاپ رسیده است به طوری که در تابستان سال ۹۰، سی و یکمین چاپ آن از طرف انتشارات اسلامی وابسته به جامعه مدرسین قم انتشار یافته است.

تسلط شاگرد برجسته علامه بر المیزان

درباره تسلط استاد عالیقدرم حضرت آیت الله مرحوم حاج شیخ شب زنده‌دار جهرمی شاگرد علامه طباطبایی بر تفسیر شریف المیزان حجت‌الاسلام و المسلمین سید محمد باقر موسوی همدانی اظهار داشته است: زحماتی که در این راه (ترجمه تفسیر المیزان) متحمل شدم و امید است مورد قبول خدای عزوجل قرار گیرد آنقدر بود که در طول بیست سال و در خلال مقاله چهل جلد، مکرراً مرحوم استاد (علامه طباطبایی) از حقیر تشکر می کرد و می فرمود: زحمتی که شما در این کار تحمل کرده و می کنید خیلی بیشتر از زحماتی است که من در تهیه متن اصلی آن تحمل کردم. در طول این مدت بسیار می شد که متن عربی مفهوم نمی شد و با ایشان در میان می گذاشتم و ایشان معنای عباراتی که خود نوشته بودند مطالعه می کردند و سرانجام با تبادل نظر، چیزی قریب به آن الفاظ می نوشتم و ایشان می پرسیدند. اما شیوه ترجمه من در کار تفسیر این بود که متن عربی را به دقت می خواندم به طوری که هیچ نقطه ابهامی برام باقی نماند، آنگاه به فارسی می نوشتم.

ایشان در جایی گفته است، هر سال دو جلد ترجمه می کردم و دو ماه

این تفسیر (المیزان) به قدری جالب است و به اندازه ای زیبا و دلنشین است که می توان آن را به عنوان سند عقاید اسلام و شیعه به دنیا معرفی کرد، در جامعیت منحصر به فرد است، و حقاً می توان گفت از صدر اسلام تاکنون چنین تفسیری به رشته تحریر در نیامده است. ایشان از امام موسی صدر نقل می کنند که فرمود: شیخ جواد مغنیه از علمای بزرگ لبنان عصر حاضر گفته است: «از وقتی که المیزان به دست من رسیده است کتابخانه من تعطیل شد و پیوسته در روی میز مطالعه من، المیزان است» و می‌افزاید: «اگر روی محتویات و مطالب آن بحث و نقد و تجزیه و تحلیل شود و پیوسته این امر ادامه یابد پس از دویست سال دیگر ارزش این تفسیر معلوم خواهد شد».

ع آیت الله جوادی آملی: همانطور که قرآن مخزن همه علوم است تفسیر استاد علامه نیز مخزن همه آرا و افکار و علومی است که این حکیم الهی از آن بهره مند شده و به دیگران رسانده است و لذا عده زیادی، از میوه های این شجره طوبی بهره می گیرند.

ادامه دارد...

### عواملی که سبب تشدید علایم پسوریازیس می شود

پسوریازیس یک بیماری التهابی مزمن پوستی است که دو تا سه درصد افراد سفید پوست را تحت تاثیر قرار می دهد. عود علایم این عارضه در فصل سرما بیشتر دیده می شود.

به گزارش گروه اخبار علمی ایرنا از مدیکال ساینس، این بیماری خود ایمنی از نظر ژنتیکی با چاقی، دیابت و دیگر حالت های سندرم متابولیک مرتبط است.

مهمترین علایم پسوریازیس شامل ایجاد تکه های ضخیم قرمز رنگ پوستی و فلس های تفره ای رنگ است که بسیار دردناک بوده و سبب خارش می شود. این عارضه معمولاً زانو، آرنج، پوست سر، کف دست و پا و کمر را تحت تاثیر قرار می دهد؛ همچنین در اطراف ناخن، ناخن پا و داخل دهان نیز دیده شده است.

عواملی وجود دارند که سبب تحریک و عود علایم پسوریازیس می شوند؛ بنابراین به بیماران توصیه می شود که از این موارد اجتناب کنند.

رژیم غذایی

رژیم غذایی یکی از مهمترین موارد تحریک پسوریازیس است. به گزارش انجمن ملی پسوریازیس، این افراد معمولاً نسبت به مرکبات، شیر کامل، گلوتن و غذاهای چرب واکنش نشان می دهند. و توصیه می شود در مصرف این مواد غذایی محتاط باشند. غذای کنسروی و آماده، فست فود، گوشت قرمز و ادویه برخی از مواد غذایی ممنوعه برای بیماران مبتلا به پسوریازیس هستند.

نوشیدنی های الکلی

نوشیدنی های الکلی یکی از مهمترین دلایل عود علایم بیماریست.

نور خورشید

نور مستقیم خورشید یکی از دلایل عود پسوریازیس است؛ در حالی که نور ملایم خورشید، علایم بیماری را بهبود می بخشد.

هوای سرد و خشک

هوای سرد و خشک سبب تحریک پوست شده و علایم بیماری را تشدید می کند؛ بنابراین به بیمار توصیه می شود در فصل سرما از مرطوب کننده استفاده کنند.

استرس

استرس یکی از مهمترین دلایل عود علایم بیماریست. یوگا و مدیتیشن دو روش موثر برای کاهش استرس است.

اضافه وزن

پژوهش های منتشر شده در نشریه JAMA نشان می دهد ارتباط مستقیمی بین رژیم غذایی پر کالری و اضافه وزن و تشدید علایم پسوریازیس وجود دارد.

سیگار

تباکوی موجود در سیگار یکی از مهمترین عوامل تحریک کننده پسوریازیس است.

عوامل دارویی

برخی از داروها مانند داروهای مسدود کننده بتا برای کاهش فشار خون و داروهای استروئیدی، سبب حمله پسوریازیس می شوند؛ بنابراین باید قبل از مصرف دارو با پزشک مشورت کرد.

عفونت

عفونت های رایجی مانند گلودرد استرپتوکوکی، برفک و عفونت های تنفسی می تواند محرکی برای شروع پسوریازیس باشد. اگر سابقه عفونت دارید، در اوایل فصل سرما به پزشک مراجعه کنید.

### گزارش اختصاصی

## نقاط منفی و مثبت «طرح پزشک خانواده» از نظر مردم و گردانندگان آن

پزشک خانواده در مناطق حاشیه شهر همراه بیماران شده تا دردشان را دوا کند



نمایش فیلم

چون دیابت، فشار خون و قند خون در میان مردم بیشتر شده و روز به روز در حال افزایش است درحالی که تقریباً ۵۰ درصد از افراد از دیابت خود یا فشارخونشان اطلاع ندارند؛ بیماری های که اگر پیشگیری نشوند منجر به بیماری های قلبی و کلیوی می شوند.

دکتر ناهید قره چی پزشک خانواده در مرکز جامعه سلامت احمد بن موسی (ع) نیز با بیان اینکه طرح پزشک خانواده قدری عجولانه در استان اجرا شد گفت: فرم ارجاع بزرگ ترین مشکل برای ما و مردم است.

وی ادامه داد: در ۷۰ درصد مراجعات نیاز به متخصص وجود ندارد ولی برخی در گرفتن این برگه اصرار دارند و همین مشکل ایجاد می کند و باید در این زمینه فرهنگ سازی شود.

طرح پزشک خانواده در این طرح پزشکان برای انجام مراقبت های سلامتی، تشخیص و درمان همه بیماری های افراد در هر سن و جنسی آموزش دیده‌اند و در صورت نیاز می توانند مشاوران خوبی برای پیگیری، تشخیص و درمان توسط متخصص مربوطه برای بیماران باشند. البته باید رابطه مردم با پزشکان



تغذیه به صورت رایگان استفاده کرد و برای من که یک روز کار دارم یک روز ندارم نعمتی است.

این حرف های چند تن از ۳۶ هزار و ۵۰۰ نفری است که در روستای قلعه نو در حاشیه کلان شهر شیراز زندگی می کنند و گاه بیش از مردم شهر نیاز به رسیدگی و امکانات برای داشتن زندگی عادی دارند.

رئیس مرکز بهداشت شهدای والفجر شیراز در تور خبری که برای بازدید خبرنگاران استان برگزار کردند، گفت: ما سعی داریم توجه ویژه ای به چنین مناطقی شود و همان خدماتی که در تهران و شیراز و اصفهان و در معتبر ترین آزمایشگاه‌ها ارائه می شود به آنها ارائه کنیم.

با ساخت مرکز خدمات جامع سلامت در محله قلعه نو مردم می توانند به راحتی از واحدهای آزمایشگاه، مشاوره روانشناسی، مشاوره تغذیه، مداخله در بحران‌های اجتماعی، خدمات دندانپزشکی، پیشگیری از طلاق و خودکشی، مشاوره ترک اعتیاد استفاده کنند در جایی که تا قبل از این بوی فاضلاب آزارشان می داد.

دکتر عبدالحسین فرح بخش نیز با قبول برخی کاستی‌ها و مشکلات در طرح پزشک خانواده گفت: این طرح در ابتدای راه است و ما نمی توانیم تمام زحمات و دستاوردهایی که تاکنون داشته را نادیده بگیریم.

وی یادآور شد: طرح های جامع سلامت محور برای نشان دادن نتایج خود نیاز به زمان دارند و مانند یک سرماخوردگی نیست که ما یک آمپول بزیم دو روز بعد نتیجه اش را ببینیم، همان طور که در برخی از کشورهای مانند انگلستان بیش از ۶۰ سال از اجرای آن می گذرد.

ما از طریق همین طرح متوجه می شویم که بیماری‌ای



سرویس خبری / ایدیدجه غضنفری-مریم زراع خفزی:

پدري فرزند خود را در آغوش گرفته بود، مادر بارداری با فرزند خردسال خود، پیرمردی اعصاب به دست، همه در پشت در اتاق ها به نوبت نشسته بودند تا پزشک خانواده خود را در مرکز جامع سلامت احمدبن موسی (ع) در روستای قلعه نو شهرستان شیراز ببینند و مشکلات را بگویند.

خانم احمدی مادر جوانی که پسر پنج ساله اش را در آغوش دارد و در صف انتظار تزریقات مرکز ایستاده می گوید: از روزی که طرح پزشک خانواده عملی شده هزینه کمی می پردازم حتی برای آزمایش های خود هم دیگر مجبور نیستم چند کورس اتوبوس سوار شوم و به مرکز شهر بروم.

آقای کوه پایه هم که مدام به ساعت روی دیوار سفید شده درمانگاه نگاه می کند می گوید: عجله دارم باید زود برگردم باید زودتر کنار استاد بایستم و آجر روی آجر بگذارم و دیوار خانه مردم را بالا بیاورم اگر نرمم اخراج می کند، نمی دانم صبح که از خواب بیدار شدم درد عجیبی داخل شکم حس کردم.

او که به گفته خودش چند باری به همراه همسر باردارش طی این دو سه ماه به اینجا آمده می گوید، از پزشکان راضی هستم ای کاهش تعداد بیشتری دکتر متخصص در مرکز بود.

همسرم دفعه قبل که اینجا آمده بودیم از واحد مشاوره