

قال امروز شما

متولد فروردین (بره):
 طی چند روز گذشته احساسات خود را به شدت سرکوب کرده اید، اما امروز دیگر وقت آن رسیده است که خودتان را رها کنید و آنچه در دلتان می گذرد را به زبان بیاورید. شاید حرف هایتان باعث شگفتی دیگران شده و یا حتی برایشان ناخوشایند باشند، اما این دلیلی برای سکوت شما نمی شود.

متولدین اردیبهشت (گاو):
 امروز چه روز عجیبی است! هیجان بسیار زیادی در وجود خود احساس می کنید و در جست و جوی ماجراجویی هستید، از طرفی هم احساس وحشت و ترس از نتیجه این ماجراجویی ها وجودتان را فرا گرفته است. جای هیچ گونه نگرانی نیست! همه شواهد نشان می دهند که همه چیز به خوبی پیش خواهد رفت.

متولدین خرداد (دوقلوا):
 امروز ذهنتان سرشار از ایده ها و افکار عجیب و غیر عادی خواهد بود، اما فکر نکنید که این افکار بی ارزش هستند و آنها را به راحتی کنار نگذارید. اگر می خواهید به رویاهایتان دست پیدا کنید باید از مرحله رویا پردازی خارج شده و دست به کار شوید.

متولدین تیر (خرچنگ):
 حساسیت فوق العاده شما بیش از هر زمان دیگری است و بیش از آنکه خودتان حواستان باشد شما را نسبت به امور احساسی دیگران حساس کرده است. شما می توانید بی آن که کارهای خودتان را فراموش کنید، به دیگران اهمیت دهید و با آنها همدردی کنید. برای ایجاد تعادل بین این دو باید سرتان را با کارهایتان گرم کنید.

متولدین مرداد (شیر):
 دوستان و خانواده تان هرچند برایتان خیلی عزیز هستند می توانند با حرف ها و رفتار خود شما را آزار دهند، سعی کنید رفتار آنها را تا جای ممکن تحمل کنید. امروز همچون کودکی بازیگوش هستید که با شیطنت به دنبال بازی و تفریح می گردد. ولی بهتر است مانند یک آدم بالغ رفتار کنید.

متولدین شهریور (سنبله):
 امروز تحمل شما آقدر کم است که می توان گفت اصلا صبر و تحملی ندارید. اگر می بینید کسی دارد با رفتار و حرف هایش شما را آزار می دهد بهترین کار این است که از او فاصله گرفته و خودتان را درگیر بحث با او نکنید. هر حرفی که می شنوید را باور نکنید، اگر چیزی زیادی خوب به نظر می رسد احتمالا یک جای کار ایراد دارد.

متولدین مهر (ترازوی):
 شما به ندرت از مواجه شدن با موانع و مشکلات شگفت زده شده و یا در مقابل آنها تسلیم می شوید. اما امروز این اراده و عزم شما بیش از هر زمان دیگری است و به ویژه اگر پای مسائل مالی در میان باشد هیچ چیزی نخواهد توانست جلوی شما را بگیرد.

متولدین آبان (عقرب):
 امروز از طرفی دلتان می خواهد در خانه بمانید و خودتان را با سرگرمی های همیشگیان مشغول کنید، از طرفی هم می خواهید با دوستان و آشنایانی که افکار و عقایدی شبیه به شما دارند دور هم جمع شوید و به صحبت و بحث در مورد درگیری های مشترک ذهنیتان بپردازید.

متولدین آذر (کمان):
 چه پای خانه و محل زندگیتان در میان باشد و چه ذهن و درونتان، شما استاد تمیزکاری و گردگیری هستید و از دور انداختن چیزهای اضافه و به درد نخور لذت می برید. امروز به احتمال زیاد زمان زیادی را صرف تمیز کردن پنهان ترین گوشه های خانه تان خواهید کرد.

متولدین دی (بز):
 امروز نباید در جست و جوی راه های تازه و قدم گذاشتن به سوی مقاصد ناشناخته هراس داشته باشید و درنگ کنید. این شاید توصیه چندانی خوبی به نظر نرسد، اما امروز می تواند روز خیلی خوبی برای «بله» گفتن به تمام پیشنهادهایی که به شما می شود باشد.

متولدین بهمن (ظرف آب):
 امروز مشخصا چالش بزرگی پیش رو دارید و نظراتی که دیگران در مورد حساسیت بیش از حد و رفتار تند شما دارند خیلی هم بی اساس نیستند.

متولدین اسفند (ماهی):
 شاید چند روز گذشته در جست و جوی راهی برای تخلیه انرژی فراوانی که در وجود خود احساس می کنید بوده باشید، امروز بالاخره با راه هایی که برای انجام پروژه های خلاقانه پیش رویتان قرار خواهند گرفت، موفق می شوید.

دوست دارم نقش مادر بد اخلاق را بازی کنم



گفت و گو با پوران دخت مهین، بازیگر؛

پوران دخت مهین از بازیگران فعال است که همیشه تلاش کرده، صداقت و مهربانی جاشی کارش باشد، به همین دلیل مخاطبان همیشه او را در ایفای نقش مادرهای مهربان و دلسوز دیدند و تا به امروز نقش مادر بد اخلاق را بازی نکرده است.

او می گوید خانواده برای مهم تر از کارش است و ۴۱ سال از زندگی مشترکش می گذرد که حاصل این زندگی یک پسر و یک نوه است. مهین این روزها سریال تلویزیونی ماه و پلنگ را روی آنتن شبکه سه دارد که در این سریال هم نقش یک مادر مهربان را به عهده دارد که به شدت نگران فرزندش است.

برای شروع اگر بخواهید والدینتان را توصیف کنید، چه خواهید گفت؟
 خوشبختانه من در یک خانواده فرهنگی به دنیا آمدم و وقتی خاطرات کودکی را به یاد می آورم، پر از شادی و خنده است. من هرچه دربارۀ خانواده ام و مهربانی هایشان بگویم، کم است. با وجود آن که در آن سالها خیلی به تحصیلات اهمیت داده نمی شد، اما پدرم تحصیل کرده بود و مادرم هم خانه دار. پدرم در دوران نوجوانی با جلیل شهناز تار می زد، اما بعدها به دلیل مشغله زندگی، موسیقی را ادامه نداد.

زندگی خانوادگی ما مملو از آرامش و محبت بود و پدر و مادرم هر دو به ما یاد دادند که چطور باید با عشق زندگی کرد. آنها همیشه به ما تاکید می کردند در مراسم خاکسپاریشان با کسی پوران دخت مهین از بازیگران فعال است که همیشه تلاش کرده، صداقت و مهربانی جاشی کارش باشد، به همین دلیل مخاطبان همیشه او را در ایفای نقش مادرهای مهربان و دلسوز دیدند و تا به امروز نقش مادر بد اخلاق را بازی نکرده است.

او می گوید خانواده برای مهم تر از کارش است و ۴۱ سال از زندگی مشترکش می گذرد که حاصل این زندگی یک پسر و یک نوه است. مهین این روزها سریال تلویزیونی ماه و پلنگ را روی آنتن شبکه سه دارد که در این سریال هم نقش یک مادر مهربان را به عهده دارد که به شدت نگران فرزندش است.

برای شروع اگر بخواهید والدینتان را توصیف کنید، چه خواهید گفت؟
 خوشبختانه من در یک خانواده فرهنگی به دنیا آمدم و وقتی خاطرات کودکی را به یاد می آورم، پر از شادی و خنده است. من هرچه دربارۀ خانواده ام و مهربانی هایشان بگویم، کم است. با وجود آن که در آن سالها خیلی به تحصیلات اهمیت داده نمی شد، اما پدرم تحصیل کرده بود و مادرم هم خانه دار. پدرم در دوران نوجوانی با جلیل شهناز تار می زد، اما بعدها به دلیل مشغله زندگی، موسیقی را ادامه نداد.

زندگی خانوادگی ما مملو از آرامش و محبت بود و پدر و مادرم هر دو به ما یاد دادند که چطور باید با عشق زندگی کرد. آنها همیشه به ما تاکید می کردند در مراسم خاکسپاریشان با کسی

باید به این نکته اشاره کنم که من زندگی بسیار خوبی با همسر دارم و با وجود این که بعضی ها تصور می کنند بازیگران زندگی خوبی ندارند، اما من همسر بسیار مهربانی دارم و خانواده ام همیشه برام نسبت به کار اولویت دارد.

در زندگی مشترک چه چیزی برایتان خیلی اهمیت دارد؟
 احترام و صمیمیت بین من و همسر بسیار زیاد است و نسبت به هم مهربان هستیم. راستش همین روحیه به کارم هم سرایت کرده و همیشه نقش مادرهای مهربان و دلسوز را به من می دهند. شاید برایتان جالب باشد، اما باید بگویم که علاقه پدر و مادرشان در قید حیات هستند، می گویم قدر و ارزش چنین نعمت بزرگی را بدانند.

چند خواهر و برادر دارید؟
 چهار خواهر دارم، اما برادر ندارم. البته هیچ کدام حتی با علاقه سریال های مرا می دیدند و خیلی شادی می کردند. بعد از فوتشان من دو گوهر نازنین را از دست دادم، دو گوهری که نمی توان نمونه شان را پیدا کرد. من همیشه به کسانی که پدر و مادرشان در قید حیات هستند، می گویم قدر و ارزش چنین نعمت بزرگی را بدانند.

چند سال از زندگی مشترک شما می گذرد؟
 حدود ۴۱ سال از زندگی مشترک من و همسرم می گذرد و ماحصل آن یک پسر است. البته یک نوه کوچولو هم دارم که خیلی دوستش دارم! البته

خواندنی

برداشت ۴۰ میوه از یک درخت

شهرستان رامیان تولید بیش از ۴۰ تن میوه بود، میوه هایی که اندازه آن گاهی به قدر یک توپ فوتبال می رسید و دوام آن در پاییز یخبندان و در دمای منفی هشت درجه سانتیگراد، حتی تعجب تولیدکننده اش را برانگیخت.

به گزارش جام جم آنلاین به نقل از فارس، برف و یخبندان خسارات فراوانی به مرکبات استان های شمالی وارد کرد و دسترنج چندساله باغداران دستخوش آسیب شد به گونه ای که ثمره درختان جلوی چشمان باغداران به زوال و نابودی گرایید، موضوعی که این روزها به سوژه داغ خبری رسانه ها بدل شده است، اما در حیاط یکی از کارشناسان آموزش و ترویج جهاد کشاورزی شهرستان رامیان و در فضایی اندک، درخت ترنجی به بار نشسته که با سرمای پاییزی در آن تنها خسارتی به آن وارد نشد بلکه کیفیت خود را در عالی ترین وجه حفظ کرده است.

برداشت ۴۰ میوه از یک درخت

ترنج در رامیان

کارشناس آموزش و ترویج جهاد کشاورزی شهرستان رامیان در این زمینه در گفت و گو با خبرنگار فارس در گرگان گفت: حدود ۹ سال پیش یک درخت ترنج «بالنگ گیاهی» را در حیاط منزل کاشتم، سرما و یخبندان هوا در سال های ۱۳۸۷-۱۳۸۶ هیچ خسارتی به این درخت وارد نکرد و همان سال هم میوه داد امسال نیز از همین درخت ۴۰ میوه ترنج برداشت کردم.

مهدی نوراللهی با اشاره به اینکه کیفیت ترنج تولیدی در اثر کاهش نیافتۀ است، افزود: این گونه گیاهی به دلیل داشتن پوست ضخیم در برابر سرمای هوا خیلی خوب مقاومت کرد.

وی تصریح کرد: ترنج، بومی منطقه گلستان نیست و ما این



جواد افشار کارگردان سریال «مهر نامیرا» شد

جواد افشار کارگردانی سریال «مهر نامیرا» را که در شبکه سه تولید خواهد شد بر عهده خواهد گرفت.

به گزارش سینماپرس، سریال «مهر نامیرا» ۴۰ قسمت توسط امیرعباس پیام در حال نگارش است و تهیه کنندگی آن را اسماعیل عقیقه بر عهده دارد.

اسماعیل عقیقه پیش از این تهیه کنندگی سریال «پریا» را در شبکه سه بر عهده داشت. مجموعه «مهر نامیرا» که داستانی از مادر و فرزندپروری دارد با همکاری اداره جمعیت وزارت بهداشت تولید می شود و محصول شبکه سه خواهد بود.

به تازگی جواد افشار به عنوان کارگردان این سریال انتخاب شده است که از آخرین سریال های وی می توان به «کیمیا» و «برادر» اشاره کرد.

عکس از: محمد مهدی حسینی



از نگاه دوربین



«خندوانه» شب یلدا با جناب خان می آید

رامبد جوان ضمن اعلام زمان پخش «خندوانه» از شب یلدا نوشت: نگران نباشید؛ جناب خان به «خندوانه» برمی گردد.

با پایان ماه صفر زمزمه های شروع نوبت جدید برنامه «خندوانه» به گوش می رسد که رامبد جوان در صفحه شخصی خود از پخش برنامه در شب یلدا خبر داد.

سلام عزیزان من!
 دلمون براتون تنگ شده.

۱- تلاش می کنیم تا «خندوانه» رو برای شب یلدا شروع کنیم و مهمون خونه ناتون می شیم (چقدر این جمله لوسه ولی چیز دیگه ای نداشتم بگم).

۲- همچنان در تلاشیم با سعید سالارزهی دوست قدیمیم که متأسفانه از چیزهایی دلخور و خشمگینه (که مهم نیست ما چقدر

رامبد جوان ضمن اعلام زمان پخش «خندوانه» از شب یلدا نوشت: نگران نباشید؛ جناب خان به «خندوانه» برمی گردد.

با پایان ماه صفر زمزمه های شروع نوبت جدید برنامه «خندوانه» به گوش می رسد که رامبد جوان در صفحه شخصی خود از پخش برنامه در شب یلدا خبر داد.

سلام عزیزان من!
 دلمون براتون تنگ شده.

۱- تلاش می کنیم تا «خندوانه» رو برای شب یلدا شروع کنیم و مهمون خونه ناتون می شیم (چقدر این جمله لوسه ولی چیز دیگه ای نداشتم بگم).

۲- همچنان در تلاشیم با سعید سالارزهی دوست قدیمیم که متأسفانه از چیزهایی دلخور و خشمگینه (که مهم نیست ما چقدر