

## قال روزانه

**متولین فروردین (بره):** شاید نسبت به این که در مسیر درست قرار دارید یا خیر دچار تردید شده باشید و فکر کنید شاید باید راه جدیدی را در پیش گرفته و همه چیز را از صفر شروع کنید؛ با این حال امروز نمی توانید هیچ گزینه دیگری را هم بپذیرید.

**متولین اردیبهشت (گاو):** امروز اهداف شما با احساسات لطیفان در یک راستا نیستند و دلتان می خواهد این بحران درونی هرچه زودتر به پایان برسد. همین وضعیت باعث شده که خیلی سریع عصبی شوید. شما در حال حاضر به هیچ عنوان نمی توانید با افرادی که بخواهند سر راهتان قرار بگیرند کنار بیایید و ترجیح می دهید از دیگران فاصله بگیرید تا راحت تر باشید.

**متولین خرداد (دوقلواها):** امروز اخلاقتان کمی تند شده است و منتظرید کسی کوچک ترین تمایلی به جر و بحث نشان دهد تا یک جنگ تمام عیار به راه بیندازید. با این حال به نفعان است خودتان را از چنین چالش هایی دور نگه دارید.

**متولین تیر (خرچنگ):** شما از اینکه ایده ای نوظهور که در ذهن خود دارید بتواند به خودی خود کاری از پیش ببرد مطمئن نیستید و فکر می کنید که شاید باید کمی صبر کنید تا این افکار و ایده ها پختگی و بلوغ کافی را پیدا کنند و به همین دلیل هم از این که حرکت بعدیتان چه باید باشد مطمئن نیستید.

**متولین مرداد (شیر):** امروز تکه و کنایه های یکی از نزدیکانتان می تواند باعث عصبانیت شما شود و شما تا حدی احساس خشم و آشفتگی می کنید که حتی قادر نیستید پاسخ متقابلی بدهید و خودتان را تخلیه کنید.

**متولین شهریور (سنبله):** امروز شما به استحکام زمین زیر پایتان شک دارید و با احتیاط بسیاری قدم برمی دارید. طوری به نظر می رسد که انگار یک حرکت اشتباهی می تواند اشتباهاتی جبران ناپذیر را به همراه داشته باشد و باعث شود تمام روزتان را با احساس ندامت و ناراحتی بگذرانید.

**متولین مهر (ترازو):** امروز یک جای کار ایراد دارد و همه طوری رفتار می کنند که انگار منتظرند کوچکترین مخالفتی با گفته ها و عقایدشان صورت بگیرد تا با تمشق تمام واکنش نشان دهند.

**متولین آبان (عقرب):** امروز به زبان آوردن خواسته هایتان می تواند برای شما چالش بزرگی باشد. شرایط کیهانی موجود وضعیتی را به وجود آورده است که در آن هیچ چیز برای شما واضح و مشخص نیست و نمی دانید باید چه جیتی را در پیش بگیرید.

**متولین آذر (کمان):** امروز انتظار این را ندارید که احساساتان بخواهند سر راه پیشرفتتان قرار بگیرند، اما طبقه بندی تمام گزینه های پیش رویتان وقتی نتیجه خاصی را برای خودتان در نظر گرفته اید می تواند کار دشواری باشد. بحث و جدل با خودتان و دیگران کمکی به شما نخواهد کرد، اما نمی توانید هم از آن اجتناب کنید.

**متولین دی (بز):** شما مجبور به تصمیم گیری هستید، اما هیچ چیز برایتان مشخص نیست و حتی در مورد کوچک ترین چیزها هم تردید دارید. این وضعیت فقط به شما محدود نمی شود و تقریباً همه امروز با چنین مشکلی مواجه هستند.

**متولین بهمن (طرف آب):** امروز انگار همه دنبال دردم می گردند و منتظر اشاره ای هستند تا دعوا به راه بیندازند و شما نمی دانید برای اینکه خودتان را از این معرکه نجات دهید تا چه حد باید فاصله تان را با آنها حفظ کنید.

**متولین اسفند (ماهی):** امروز به نظر می رسد که همه قصد دارند اعصاب شما را خرد کنند و برای این که بتوانید امروز را بدون دردم بگذرانید باید بوستان را کلفت کنید و به آنچه در اطرافتان می گذرد بی تفاوت باشید.

## «همسایه ها» نمره خوبی از مردم می گیرد



**شهرین تسلیمی:**

خانم تسلیمی در میان دیگر بازیگران می شوند. سریال «همسایه ها» چه نقشی بازی می کند؟

ما در سریال همسایه ها نقش همسر آقای اصغر سمسارزاده را داریم و در کنار سپند امیرسلیمانی و سمانه پاکدل که پسر و دختران ما هستند، خانواده آقا و خانم توکلی را تشکیل داده ایم. در این سریال، خانم و آقای توکلی برای پسر و دختر خود شرکتی را راه اندازی کرده اند تا کسب و کاری داشته باشند. در این میان اتفاقات دیدنی و جذابی برای بچه ها رخ می دهد.

**بازی در کنار آقای سمسارزاده چگونه است؟**

کار در کنار استاد سمسارزاده برای من خیلی جذاب و جالب است. در سال های گذشته هم تجربه بازی کنار این هنرمند پیشکسوت مخصوص در صحنه های تئاتر را داشته ام. معتمد بازیگران قدیمی و هنرمندان پیشکسوت جذابیت سریال ها و فیلم ها را در نزد مردم و مخاطبان بالا می برند. از طرف دیگر با توجه به تجربه بالایی که دارند باعث ایجاد ارتباط بهتری

## خواندنی

### دو شاخه برق در سر کودک دو ساله



یک کابل دو شاخه برق در جمجمه یک کودک ۲ ساله چینی فرو رفت. به گزارش جام جم آنلاین از تسنیم، جراحان چینی طی یک عمل جراحی سه ساعته یک کابل دو شاخه برق را که در سر یک کودک دو ساله فرو رفته بود خارج کردند.

«چن چن» (chen chen) نام این کودک دو ساله چینی است که فرسای جراحان موفق شدند دو شاخه برق را خارج و محل زخم روی سر کودک دوساله را پانسمان کنند. آنها گفته اند که کودک اکنون از پدر و مادر این کودک بلافاصله او را به بیمارستان رساندند که

## بیشتر عمرمان صرف به دست آوردن می شود نه بهره بردن!

**رامین ناصر نصیر؛ کم دین و بازیگر برنامه دورهمی:**

این شبها او را در برنامه «دورهمی» در نقش عمو هوشنگ می بینیم. در فیلم سینمایی «مشکل گیتی» هم بازی کرده است که این روزها بر پرده سینماهاست. رامین ناصر نصیر، یکی از بازیگران قدیمی حوزه طنز تلویزیونی است که با «ساعت خوش» به شهرت رسید و سالهاست او را در کارهای مهمان مدبری و دیگر کمدی سازه می بینیم. هرچند خودش می گوید: «وقتی در یک نقش جا می افتم، دیگر به تو مجال نمی دهند که نقش های دیگر را هم بازی کنی!»

با رامین نصیر درباره دیدگاهش درباره زندگی، محیط زیست و دنیای مجازی هم صحبت شدیم.

**از فامیلیتان شروع کنید؛ ناصر نصیر، دو کلمه ای که ریشه هم معنایی دارند، می دانید چرا این فامیل برایتان انتخاب شده است؟**

تا جایی که می دانم ناصر و نصیر اسم پدر بزرگ و پدر پدر بزرگم بوده است. آنها در انتخاب فامیل به نوعی خلاقیت نشان داده و دو کلمه تقریباً هم معنا را انتخاب کردند که به نوعی کامل کننده یکدیگر است.

**متولد تهران هستید؟**

اصالتاً گیلانی هستم، پدر و مادرم هر دو اهل لاهیجان هستند، اما بعد از ازدواج به تهران مهاجرت کردند و ما در تهران به دنیا آمدیم.

**مردم شمال خصلت های خاص خود را دارند، مهربان**

## قطاری مخصوص پولدارها

قطارهایی در دنیا وجود دارد که سفر با آنها نه تنها کسل کننده و عذاب آور نیست بلکه به دلیل وسایله نقلیه فعلی را فراموش کنیم. اینکه قطارهای ما مشکل دارند یا قطارهای بقیه دنیا چندان مهم نیست! مهم این است که قطارهایی در دنیا وجود دارد که سفر با آنها نه تنها عذاب آور نیست بلکه لذت بخش نیز هست. تصور بسیاری از ما ایرانی ها از قطار یک وسیله نقلیه اعصاب خردکن است که اتلاف وقت یکی از ویژگی های بازار آن است. البته این دلیل نمی شود قطارهای معمولیست.



## طبیعت اقلید



## از نگاه دوربین

کس: محسن ایمنی

کمک به من و همکاران من هست که بتوانیم نظرات شما رو ببینیم و استفاده کنیم، نه اینکه با هم سبزی پاک کنیم و غیبت مردم بکنیم... باز از دوستان فهیم و عزیز خودم، که این پیچ دنبال میکنن و این فضا ناراحتشون کرده عذر خواهی میکنم... کاشکی من هم مثل بعضیها یا فرهنگم بره بالا، برای استفاده از هر ابزاری، یا کاشکی مثل بعضیها بی تفاوت بشم به هر آنچه پیرامونم میگردد، که البته دومی کار من نیست... مخلصیم، شاد باشید رفقا.

## احسان علیخانی:

### هر هفته ازدواج می کنم!؟



رفقاری بسیار از کاربران باعث ناراحتی و عصبانیت احسان علیخانی مجری مطرح تلویزیون شد که او در اینستاگرامش پستی اعتراض آمیز منتشر کرد و گفت: هر هفته من دارم با یکی ازدواج می کنم و هفته بعد یکی دیگرو طلاق می دم!؟

به گزارش جام جم آنلاین، علیخانی در این پست نوشت: سلام رفقا، امیدوارم خوب باشید، از دوستان عزیز و محترم خودم عذر خواهی میکنم که مجبورم این نکات توضیح بدم اما ذکر این نکات برای تعدادی واجبیه...

بعضی از دوستان در پیچ خودم نمی فهمم، حرف زدنتون با هم، چت کردنتون در کامنتهای پیچ بنده، بهم توهین کردن، بی ادبی کردن، شایعه درست کردن، حرفهای مسخره و واهی زدن!؟ یعنی چی؟! خیلی خجالت آور واقعا، اینجا فقط یک پیچ، که قرار من، دوستان و رفقای خودم از فعالیت و برنامه هام مطلع کنم، هر پستی که میذارم به عده تفسیر میکنن!؟ تحلیل میکنن!؟ قصه میسازند از زندگی خصوصی من! هر هفته من دارم با یکی ازدواج میکنم و هفته بعد یکی دیگرو طلاق میدم!؟ بعضیها نمیدونم چقدر بیکارن، که