

پیامبر گرامی اسلام (ص):

با تلاش هر یک از شما (زنان مسلمان) در خانه خود، به ثواب جهاد مجاهدین (درواه خدا) می رسید (اگر خدا بخواهد).

نهج الفصاحه، ترجمه علی اکبر میرزایی، چاپ هفتم ۱۱۱۳



تیم بانوان آسمان تپ ۵۵ هوارد
قهرمان مسابقات داژبال شد



مسابقه های داژبال بانوان که مقام های دوم و سوم را کسب به میزبانی مجتمع فرهنگی کردند. شهادی هوارد و با حضور در مراسم اختتامیه این مسابقه ها تیم از باشگاه های مختلف لوح و جوایز تیم های برتر شیراز آغاز شده بود، پس از توسط سرهنگ ابراهیم محمدی یک رقابت حساس و فشرده فرد معاون هماهنگ کننده به پایان رسید و باشگاه آسمان عقیدتی-سیاسی تپ ۵۵ مجتمع فرهنگی شهادی هوارد هوارد اهدا شد. به مقام نخست این مسابقه ها اسامی بازیکنان تیم آسمان در این مسابقات که با هدایت به گزارش روابط عمومی تپ مرئی تیم پروین فرهادی به ۵۵ هوارد در این مسابقه ها مقام اول دست یافت عبارت که در سالن ورزشی پایداری بودند از: فروزان جواکر، مریم شیراز برگزار شد تیم های اسفندیاری، فریبا بردبار، الناز مروارید و غدیر به ترتیب جعفری و رویا ولی بیگی.

دو کشتی گیر شیرازی به اردوی تیم ملی کشتی فرنگی دعوت شدند

دبیر هیئت کشتی فارس دو کشتی گیر فارسی هستند گفت: علی اشکانی سرمربی که باید برای کسب لباس تیم ملی کشتی فرنگی، ۲۴ دو بنده تیم ملی با حریفان کشتی گیر را به اردوی تیم خود مبارزه کنند. ملی دعوت کرده است که وی اضافه کرد: محمد علی دو ورزشکار شیرازی نیز در گرای برای رسیدن به تیم ملی، این فهرست حضور دارند. مبارزه سختی با افشین بیابانگرد فریزر منوچهری بیان کرد: که دو مدال آسیایی و جهانی کیوان رضایی در وزن ۸۰ کسب کرده، دارد ضمن اینکه کیلوگرم و محمد علی کشتی گیر شیرازی هم نشان گرای در وزن ۷۵ کیلوگرم نقره آسیا را در کارنامه دارد.

امراالله دهقانی؛ قهرمان وزنه برداری جهان و پارالمپیک:

ورزشکاران و قهرمانان، سفیران صلح و دوستی هستند

کیلوگرم.

همان روز عصر به مجموعه ورزشی شهید دستغیب رفتیم و دیدم تعداد زیادی از جانبازان و معلولین تمرین می کنند، بعد از سلام و احوالپرسی خود را گرم کردم و مشغول تمرین شدم. بعد از تمرین با مرحوم حاج بهمن گلپایزاد آشنا و از همان روز اول با وی دوست صمیمی شدم تا زمانی که موعد حق فرا رسید و این یار و دوست گرانقدر را از من جدا کرد و او آسمانی شد. بالاخره سخت تمرین کردم، بعد از قهرمانی در مسابقه های کشوری سال ۷۲ به اتفاق بهمن گلپایزاد، هر دو از فارس به تیم ملی دعوت شدیم ولی آن سال تیم اعزام نشد. پس از آن در سال ۷۳ برای مسابقه های جهانی ۹۴ سوید دوباره به اردوی تیم ملی دعوت شدم و این اردوها و عضویت من به عنوان کاپیتان تیم ملی تا سال ۱۳۸۸ ادامه داشت تا اینکه رئیس وقت هیئت ورزشهای جانبازان و معلولین فارس به علت اختلاف نظری که در اداره امور هیئت با من داشت طی نامه ای به فدراسیون جانبازان و معلولین درخواست کرد تا امراالله دهقانی؛ قهرمان هفت دوره جهان و سه دوره پارالمپیک را از اردو خط بزنند و دیگر دعوت نکنند.



کشت و گویی اختتامیه

سرویس ورزشی / نصرالله پناهی؛ خبرنگار ما با امراالله دهقانی، دارای تحصیلات کارشناسی ارشد رشته ژنتیک پزشکی و قهرمان افسانه‌ای معلولین خطه پهلوان خیز فارس که در دهه هفتاد با وجود سخت‌ترین معلولیت‌ها؛ یعنی ۷۰٪ معلولیت نخاعی، پارها و بارها در اقصی نقاط دنیا پرچم ایران را به اهتزاز در آورده، گفت وگویی انجام داد است که مشروح آن را در زیر می خوانید.

امراالله دهقانی:

در سال ۱۳۶۰ بر اثر سقوط از ساختمان دچار شکستگی ستون فقرات شدم و پس از مدتی در بیمارستان تحت معالجه پزشکی قرار گرفتم و به دلیل تشخیص نادرست پزشکان هندی که آن زمان در شهرستان کازرون بودند، برای همیشه با دردی سنگین؛ یعنی معلولیت نخاع روبرو شدم. به همین علت چند سالی منزوی بودم و خواب و خوراکم فقط گریه و غصه بود؛ چون آن زمان ۱۸ سال بیشتر نداشتم. با وجود اینکه محصل دوره دبیرستان در رشته راه و ساختمان بودم، در کنار تحصیل یک کارآفرین و پیمان کار جوشکاری و اسکلت فلزی هم بودم، چندین نفر هم به عنوان کارگر یا شاگرد کنار کار می کردند ولی چرخ گردون فلک چنان چرخید که در یک روز پاییزی (۶۰/۹/۲۱) و در حین کار سقوط کنم و پال پروازم بشکند! اما این شکستن بال نه تنها مانع تلاش و پروازم نشد؛ بلکه باعث شد اوج بگیرم و با بال شکسته نام ایران عزیز را بر بلندترین قله های جهان به ثبت برسانم. در بهمن سال ۱۳۶۹ توسط یکی از دوستان معلولم به نام بهنام خاکپور باخیر شدم در شیراز نیز رشته ورزشی وزنه برداری معلولین وجود دارد و تصمیم

معلولین هم باید خودشان با اراده استواری که دارند همت کنند و هیچ سد یا مانعی باعث منزوی بودن و فعالیت نکردن آنها نشود و کاری کنند که یک الگو برای جامعه باشند، بهترین راه یا نردبان برای صعود به قله ها همین ورزش است؛ چون هم جسم و هم روح انسان را قوی می کند و هم باعث اعتماد به نفس خوبی خواهد شد، پس از معلولین گرامی می خواهم وارد عرصه ورزش و تحصیل شوند و هیچوقت نکویند من نمی توانم چون هیچ چیز از دسترس اراده انسان دور نیست.

ما می توانیم، چون می خواهیم

امراالله دهقانی در پایان گفت: ورزشکاران و قهرمانان سفیران صلح و دوستی هستند؛ چون وقتی تیم ورزشی از کشوری به مسابقات جهانی و پارالمپیک اعزام می شوند می توانند فرهنگ، دین، تمدن و هویت آن کشور را با ارزاترین هزینه ولی با تبلیغاتی وسیع به دنیا صادر کنند، پس چندرخب است ورزشکاران مستعد را آموزش، تمرین و حمایت کنیم تا هم قهرمانان بنامی داشته باشیم و هم فرهنگ غنی اسلام را به رخ تمام ملل جهان بکشیم. وی افزود: درحال حاضر سرمربیگری تیم وزنه برداری جانبازان و معلولین استان فارس را به عهده دارم که امیدوارم با اعتمادی که نورافشان به اینجانب کرده است بتوانم این کشتی به گل نشسته تیم وزنه برداری، که رفته رفته می رفت تا محو شود، را دوباره همچون دهه هفتاد تیمی قوی بسازم و قهرمانان پهلوان صفتی تحویل جامعه ورزشی ایران و فارس دهم.

حوادث

سوختگی شدید مرد ۵۰ ساله بر اثر بی احتیاطی

مرد ۵۰ ساله در اثر بی احتیاطی وی در ادامه گفت: آتش نشانان در حمام منزل مسکونی، دچار سوختگی شدید شد. به گزارش روابط عمومی سازمان آتش نشانی و خدمات ایفنی شهرداری شیراز در پی تماس شهروندی با سامانه ۱۲۵ و اطلاع رسانی این حادثه، ستاد فرماندهی سازمان آتش نشانی شیراز بلافاصله نیروهای عملیاتی ایستگاه ۲ را به منطقه ۴ شهرداری، اعزام کرد. به گفته علیرضا ضیایی کمک فرمانده ایستگاه ۲، مرد ۵۰ ساله در حمام منزل مسکونی در حال پاک کردن قطعات موتور با بنزین بوده که تجمع بخار بنزین و جرقه حاصل از کنتاکت الکتریکی باعث سوختگی شد. وی افزود: آتش نشانان در محل حادثه، به سرعت عمل آتش نشانان سریع آتش به طوری که در همان ساعت های اولیه شعله های آتش کاملا حمام و مرد ۵۰ ساله را در بر می گیرد و به نقاط دیگر از تخلیه اجناس سوخته و منزل مسکونی سرایت می کند و همین امر ساکنین را به پشت بام ساختمان می کشاند. رسید.

سارقان احشام در دام پلیس «فرآشند»

فرمانده انتظامی شهرستان فرآشند عملیات غافلگیرانه وی را دستگیر از دستگیری سارقان احشام با چهار فقره سرقت در این شهرستان خبر داد. سرهنگ «علی رزمجوئی» در گفت و گو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، گفت: در پی وقوع چند فقره سرقت احشام در شهرستان فرآشند، موضوع به صورت ویژه در دستور کار ماموران قرار گرفت. وی ادامه داد: در این راستا ماموران با انجام اقدامات اطلاعاتی و پلیسی موفق شدند یک نفر را شناسایی و با هماهنگی مقام قضایی در یک

توقیف پراید با ۸ میلیون تومان خلافی در اهواز



سرپرست پلیس راهور خوزستان از توقیف یک دستگاه خودرو پراید با ۸۲ میلیون ریال خلافی در حوزه ترافیک شهری در کلاشهر اهواز خبر داد.

به گزارش جام جم آنلاین و به نقل از پایگاه خبری پلیس، سرهنگ قاسم قدرتی گفت: ماموران کنترل نامحسوس پلیس راهور هنگام گشت زنی در سطح شهر اهواز یک دستگاه پراید هاج بک که اقدام به حرکات نمایشی می کرد را متوقف کردند.

وی افزود: پس از توقف خودرو با انجام استعمال و بررسی لازم مشخص شد این خودرو دارای ۱۳۶ مورد تخلف حادثه ساز به مبلغ ۸۲ میلیون ریال بوده و این مقدار جریمه تاکنون پرداخت نشده است. قدرتی تصریح کرد: بر اساس تبصره ماده هشت قانون رسیدگی به تخلفات رانندگی، خودرویی که خلافی آن به ۱۰ میلیون ریال برسد توقیف می شود. که این خودرو هم از ادامه مسیر منع و برای سیر مراحل قانونی، روانه توقف گاه شد.

سرپرست پلیس راهور خوزستان خاطرنشان کرد: رانندگان و مالکان خودروها می توانند برای اطلاع از وضعیت خلافی را به شماره ۱۱۰۱۲۰۲۰ پیامک کنند تا از امتیابیل خود شماره vin پشت کارت خودرو مبلغ جریمه آگاه شوند.

محکومیت راننده تاکسی سگ آزار به حبس



تاکسی خود و کشتن آن روی زمین نسبت به حیوان آزاری اقدام کرده بود با تلاش ماموران انتظامی و شکایت حفاظت محیط زیست و با حکم قضایی بازداشت و محکوم شد. چندی پیش فیلمی در فضای مجازی منتشر شد که در آن فردی یک قلاده سگ را پشت تاکسی خود بسته بود و با خودرو روی زمین می کشید. از آنجا که اقدام غیرانسانی وی باعث جریحه دار شدن احساسات عمومی شده بود و از مصادیق بارز حیوان آزاری و عمل حرام بود، با گزارش مرجع انتظامی، فرد خاطی مورد پیگرد قضایی قرار گرفت.

پس از شناسایی، توسط قاضی شعبه ۱۰۲ دادگاه کیفری ۲ به تحمل دو ماه حبس محکوم شد. هرگونه حیوان آزاری بر اساس آموزه های دینی اسلام به شدت نکوهیده است و خوشبختانه افکار عمومی با قدرت رسانه های اجتماعی، امروزه این نوع رفتار با مخلوقات خداوند را بر نمی تابند.

راننده تاکسی گیلانی که با بستن سگ به پشت تاکسی این حیوان را آزار داده بود، به دو ماه حبس محکوم شد. فردی که با بستن یک قلاده سگ به پشت خداوند را بر نمی تابند.

بررسی مواد مخدر (پان پراگ)؛ پان چیست؟

پان از برگ های خشک شده استفرخ و بی قراری درخت بتل و تنباکو که با شدید می شود. آهک مخلوط و کوبیده شده تهیه می شود، این ماده در بسته های سبز رنگ (شیشه به حنا)، بسته های آلومینیومی (سماق، نمک های رستورانی) با عکس بازیگران و در قلب آدامس های خوشبو کننده تولید می شود.

خصوصیات مصرف:

- داشتن نازلترین قیمت در بین مواد مخدر
- جذاب بودن این ماده برای کودکان و نوجوانان
- خوشبو کننده دهان به شکل آدامس
- وابستگی روحی و روانی، اضطراب، افسردگی و...
- یوسیدگی شدید دندان ها
- بیماری و سرطان لثه
- سرطان دهان و حنجره
- بیماری نارسایی کلیه ها
- مقدمه ای است برای مصرف مواد مخدر قوی تر
- کراک چیست
- این ماده همان هروئین به شکل خالص تر و به صورت فشرده است، همچنین در کراک ترکیباتی از قبیل آمفتامین ها، اکستاسی، نیکوتین و... نیز به وفور یافت می شود.
- خصوصیات مصرف:
- بیشتر کسانی که آن را مصرف می کنند در ابتدا احساس سرخوشی و نشگی می کنند، همراه با این سرخوشی بدن گرم تر و دهان خشک می شود و فرد در دست و پاها احساس سنگینی می کند.
- عواقب:
- در ابتدا فرد دچار حالت تهوع و

استفرخ و بی قراری شدید می شود. درد استخوان و بی خوابی، حرکات غیر ارادی در پاها با اثر بر روی سیستم لمبیک باعث افزایش احساس لذت و عدم انتقال پیام درد می شود. حرکات قلب را کند و تنفس را به شدت آهسته کرده و منجر به مرگ می شود.

درمان (الف) دارویی سم زدایی و پاک کردن فیزیولوژیک بدن با مصرف داروهایی مانند متادون و بوپورنرفین زی زبانی برای مقابله با وسوسه به صورت ارادی.

(ب) غیر ارادی رعایت روابط جنسی سالم و بهداشتی

جلوگیری از تبدیل مصرف تخدین به تزریق

عده مصرف مواد مخدر دیگر مانند قرص X، شیشه و...

قیان اعتیاد و سوء مصرف مواد مشکل بزرگ بسیاری از جوامع بشری است. این بیماری هزینه بسیار سنگینی بر فرد، خانواده و دولت تحمیل می کند. مصرف مواد باعث کاهش عملکرد شغلی و تحصیلی، تصادفات، مسومیت، غیبت از کار، جنایت و دزدی می شود.

در سال های گذشته مواد مخدر به دلیل فقدان امکانات پزشکی در افراد مسن و ناتوان مورد استفاده قرار می گرفت.

در حال حاضر اعتیاد بزرگترین تهدید در مقابل رشد و توسعه اجتماعی، اقتصادی، فرهنگی و شکوفایی استعدادها و سرمایه های فکری و ظهور خلاقیت های انسانی در قشر نوجوان و جوان است.

عواقب:

در ابتدا فرد دچار حالت تهوع و