روزنامه طلوع

تاریخ ۸ دی ۱۳۹۵ چهارشنبه

صفحه ۷ | شماره ۱۸۵۶ | سال بیست و دوم

پیامبر گرامی اسلام (ص) :

یکی از دو راحتی، کمی زن و فرزند است(اگر دو نوع راحتی و آسایش وجود داشته باشد، یکی از آن دو، کمی فرزند می باشد).

نهج الفصاحه، ترجمه علی اکبر میرزایی، چاپ۲۵۸۹

اردوی تیم نونهالان فارس برگزار شد

به گزارش بش کار، مدیر روابط عمومی هیئت اسکیت فارس، اولین اردوی نونهالان اسکیت باز فارس برگزار شد.

اولین اردوی آماده سازی تیم اسکیت نونهالان فارس جهت شرکت در جشنواره کشوری در اسفند ماه برگزار شد.

در این اردو که طی دو روز برای تیم دختران و پسران در پیست های اسکیت بعثت و پیست آموزشی چمران برگزار شد، بیش از ۲۵ اسکیت باز نونهال دختر و پسر شرکت کردند.

مربیگری این اردو به عهده پوراحمدی مسئول کمیته استعدادیابی هیئت استان فارس بود.

دومین اردوی تیم اسکیت نونهالان فارس نیز روز های پنجشنبه و جمعه همین هفته ۹ و ۱۰ دی ماه در پیست مجموعه ورزشی بعثت برگزار خواهد شد. اردوی تیم دختران روز پنجشنبه ۹ دی ماه ۹۵ از ساعت ۹ صبح الی ۱۶ و اردوی تیم پسران نیز روز جمعه ۱۰ دی ماه ۹۵ از ساعت ۹ صبح الی ۱۶ در پیست مجموعه ورزشی بعثت واقع در خیابان فال اسیری برگزار می‌شود.

جوان لارستانی مربی و سرپرست تیم کشتی پهلوانی فارس شد

رئیس هیئت کشتی شهرستان لارستان گفت: داود عسکرپور به عنوان مربی و سرپرست تیم کشتی پهلوانی نوجوانان فارس به منظور اعزام به رقابت‌های قهرمانی کشور معرفی شد.

به گزارش روابط عمومی ورزش و جوانان فارس، علی‌اکبر عسکرپور در گفت‌وگو با خبرنگار فارس در لارستان با بیان اینکه رئیس هیئت کشتی فارس با ارسال نامه‌ای به فدراسیون کشتی، داود عسکرپور را به‌عنوان مربی و سرپرست تیم کشتی پهلوانی نوجوانان این استان به‌منظور اعزام به رقابت‌های قهرمانی کشور معرفی کرد، اظهار داشت: داود عسکرپور مربی رسمی فدراسیون کشتی و کارشناس ارشد مدیریت تربیت‌بدنی و علوم ورزشی است که مدال طلای کشتی آزاد آسیا، ۶مدال رنگارنگ از پیکارهای کشوری و سابقه چند ساله در اردوهای تیم ملی را در کارنامه افتخارات خود به یادگار گذاشته است.

وی افزود: آرش رنجبر، علیرضا مسعودی، محمدرضا عسکرپور، محمد کریمی و مجتبی شهسواری کشتی‌گیران اعزامی استان فارس به مسابقات کشتی پهلوانی نوجوانان کشور هستند که با مربیگری و سرپرستی داود عسکرپور با رقبای خود مبارزه خواهند کرد.

رئیس هیئت کشتی شهرستان لارستان تصریح کرد: رقابت‌های کشتی پهلوانی قهرمانی کشور در رده‌های سنی نوجوانان، جوانان و بزرگسالان روزهای هشتم تا دهم دی‌ماه ۹۵ در شهر مقدس مشهد برگزار می‌شود.

سیزدهمین دوره مسابقات پرش با اسب فارس برگزار می شود

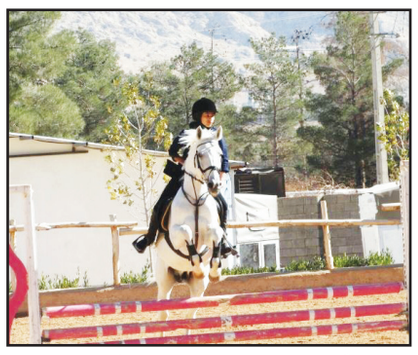
سیزدهمین دوره مسابقات پرش با اسب استان در باشگاه سوارکاری دشت بهشت واقع در محله دودج زرقان برگزار می شود.

به گزارش روابط عمومی ورزش و جوانان فارس، هاشم ذنوبی رئیس کمیته پرش با اسب هیئت سوارکاری استان فارس گفت: در راستای اجرای تقویم ورزشی سال ۱۳۹۵کمیته پرش با اسب و آماده سازی سوارکاران رشته پرش با اسب در رده های مختلف سنی و مهیا سازی جهت شرکت در رویداد های کشوری سیزدهمین رویداد پرش با اسب استان فارس روز جمعه ۱۰ دی‌ماه از ساعت ۹.۳۰ دقیقه در باشگاه سوارکاری دشت بهشت واقع در محله دودج زرقان با شرکت بالغ بر۴۰ شرکت کننده در رده های اسب و سوار مبتدی، رده D۱ دوبخشی (open) و C۱ بزرگسالان برگزار می‌شود.

ذنوبی افزود: ثبت نام این رویداد ورزشی سوارکاری از طریق درگاه اینترنتی http/ eventcenter.ir/sh۱۳۹۵ انجام می‌شود و علاقه‌مندان تا ساعت ۱۲ روز پنج شنبه ۹ دی ماه فرصت دارند ثبت نام کنند و این مهلت قابل تمدید نخواهد بود.

رئیس کمیته پرش با اسب هیئت سوارکاری فارس ضمن قدردانی از همکاری شایسته حاج عبدالحمید محمدی مدیر باشگاه سوارکاری دشت بهشت محله دودج زرقان که میزبانی این مسابقات را متقبل شده است اضافه کرد: کامران قاضی سر داور، پریا هاشمی داور، علی آل یاسین کلانتر و علیرضا مقصودی طراح مسیر و پارکور چین این رویداد ورزشی هستند و عباس محمدی امور برگزاری این دوره از مسابقات ورزشی را برعهده دارند و کمیته پرش با اسب هیئت سوارکاری استان فارس را همراهی خواهند کرد تا برابر قوانین ملی پرش با اسب سیزدهمین دوره مسابقات پرش با اسب استان فارس برگزار شود.

وی همچنین بیان کرد: امور تست و کنترل



دامپزشکی این مسابقات بر عهده دکتر وحیدرضا خوشرونژاد رییس کمیته دامپزشکی هیئت سوارکاری استان فارس خواهد بود و راس ساعت ۹.۳۰ دقیقه صبح روز جمعه ۱۰ دی‌ماه ۱۳۹۵ مانژ مسابقات باشگاه سوارکاری دشت بهشت برای بازدید مسیر باز خواهد بود و ساعت ۱۰ صبح استارت مسابقات زده خواهد شد.

نفرات برتر رقابت‌های بدمینتون پیشکسوتان استان مشخص شدند

مسابقه بدمینتون پیشکسوتان استان فارس، یادواره مرحوم هاشم نجاتی در سالن آزادگان جهرم برگزار شد و نفرات برتر این رقابت ها جهت حضور در مسابقات کشوری انتخاب شدند.

به گزارش روابط عمومی ورزش و جوانان فارس به نقل از روابط عمومی اداره ورزش و جوانان شهرستان جهرم، در این دوره از مسابقات، که به همت هیئت بدمینتون شهرستان جهرم با حضور ۳۰ بازیکن از سراسر استان در رده سنی پیشکسوتان و در چهار مقطع سنی برگزار شد، در پایان این رقابت ها نفرات برتر هر مقطع سنی به شرح زیر مشخص شدند:

در رده سنی ۳۵ تا ۴۰ سال: صادق چاشنی‌گر و حامد زبردست از جهرم اول و دوم شدند و سبوکی از شیراز به مقام سوم رسید.

در رده سنی ۴۰ تا ۴۵سال: حسام‌الدین ربیعی از جهرم اول شد و خلقی و کشاورز، هر دو از شیراز دوم و سوم شدند.

در رده سنی ۴۵ تا ۵۰ سال: محمد فاخر از جهرم مقام اول را به دست آورد و گلشنی و مشتری هر دو از شیراز مقامهای دوم و سوم را کسب کردند.

در رده سنی ۵۰ تا ۵۵: ابراهیم راضی، رضا باصری و مهدی یغمور هر سه از شیراز صاحب مقام‌های اول تا سوم شدند.

مسابقات پیشکسوتان کشور از تاریخ ۱۴ الی ۱۶ دی‌ماه در ساری برگزار خواهد شد و نفرات اول و دوم هر گروه سنی، در قالب تیم استان در این رقابت ها حضور خواهند داشت.

نفرات برتر رقابت های موتورسواری شیراز مشخص شدند

رقابت های موتور سواری شیراز در قالب سه کلاس برگزار شد و افراد برتر مشخص شدند.

به گزارش روابط عمومی ورزش و جوانان فارس به نقل از روابط اداره ورزش و جوانان شیراز، رقابت های موتورسواری ریس درگ « شتاب ۴۰۰ متر» جام شیراز در رشته ریس در قالب ۳ کلاس ۶۰۰ سی سی ، ۱۰۰۰ سی‌سی و آزاد برگزار شد که در کلاس ۶۰۰۰ سی سی مهدی غربی، جواد چراغی و محمد هادی حیدری به ترتیب مقام های اول تا سوم را کسب کردند.

در کلاس ۱۰۰۰ سی سی نیز، محمد جواد کاظمی بر جایگاه نخست ایستاد، اسماعیل آزرم بر جایگاه دوم تکیه زد و مجتبی صفایی جایگاه سوم را از آن خود کرد.

همچنین در کلاس آزاد نیز، مهدی رفیعی مدال طلا کسب کرد، محمد شکرریز مدال نقره را به دست آورد و مالک نطاق مدال برنز را بر گردن آویخت.

این رقابت ها با حضور ۲۰ موتورسوار از ورزشکاران هیئت موتورسواری و اتومبیلرانی شهرستان شیراز در محل فرودگاه زرقان برگزار شد.

حوادث

آتش خفته در انبار چوب بیدار شد

آتش سوزی انبار چوب در شهرک لاله با اطلاع رسانی به موقع شهروندان و عملکرد سریع آتش‌نشانان مهار و خاموش شد.

به گزارش روابط عمومی سازمان آتش نشانی و خدمات ایمنی، در پی تماس یک شهروند با سامانه ۱۲۵ مبنی بر مشاهده شعله‌های آتش از یک انبار چوب ستاد فرماندهی آتش نشانی شیراز بی‌درنگ زنگ ایستگاه ۱۵ را به صدا در آمد و آتش نشانان بلافاصله با هماهنگی ستاد فرماندهی روانه شهرک لاله، شدند.

حمزه جوکار فرمانده آتش نشانان اعزامی به محل حادثه در این باره گفت: پس از رسیدن به محل حادثه مشاهده شد که از اطراف یک انبار چوب که با محصور کردن زمینی ایجاد شده بود به علت نامعلومی دود شدیدی به بیرون زبانه می کشید و به ایزوگام دیوار خانه مجاور سرایت کرده بود.

وی افزود: آتش نشانان بلافاصله ضمن تخلیه منزل مسکونی مجاور انبار، با رعایت نکات ایمنی و کشیدن لوله آبدهی شعله های آتش را مهار و خاموش کرده و از سرایت آن به داخل منزل مسکونی مجاور و به وجود آمدن خسارت‌های بیشتر جلوگیری کردند.

حمزه جوکار خاطر نشان کرد: در محل حادثه مقدار زیادی تخته چوب و الوار، دپو شده بود که به دلیل وجود شعله های آتش، دچار آتش سوزی شده بود. همچنین شعله های آتش به دیوار منزل مسکونی مجاور و تابلو مغازه تعویض روغنی که در مجاورت انبار قرار داشت صدمه وارد کرد.

جوکار با اشاره به این که کارشناسان آتش نشانی علت بروز این آتش سوزی را در دست بررسی دارند، خاطرنشان کرد: محل حادثه بعد از یک ساعت تلاش آتش نشانان، پس از لکه‌گیری این آتش سوزی و نیز ایمن سازی کامل، تحویل عوامل مربوطه داده شد.

در نورآباد اتفاق افتاد؛

کشف محموله کالای قاچاق ۳۰ میلیاردی از یک انبار

جانشین فرمانده انتظامی استان فارس از کشف کالای قاچاق از یک انبار واقع در اطراف شهرستان «نور آباد» به ارزش ۳۰ میلیارد ریال خبر داد.

سرهنگ « علی ذوالقدری» در گفت و گو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، گفت: ماموران انتظامی به منظور برخورد با قاچاقچیان کالا و مقابله با افراد سودجو و فرصت طلب، با انجام اقدامات اطلاعاتی مطلع شدند یک انبار واقع در اطراف این شهرستان به محل دپوی کالای قاچاق تبدیل شده است. وی ادامه داد: موضوع در دستور کار ماموران انتظامی شهرستان نورآباد قرار گرفت و پس از شناسایی محل دپوی کالای قاچاق واقع در شهرک صنعتی، با هماهنگی مقام قضایی از آن انبار بازرسی کردند.

سرهنگ ذوالقدری گفت: در این راستا مقادیر قابل توجهی کالای قاچاق شامل؛ انواع وسایل برقی آشپزخانه، تبلت، وسایل آرایشی و ابزار آلات کشاورزی کشف شد.

وی با بیان اینکه ارزش این محموله کالای قاچاق کشف شده برابر نظر کارشناسان ۳۰ میلیارد ریال برآورد شده است، خاطر نشان کرد: تحقیقات پلیس برای دستگیری قاچاقچیان ادامه دارد.

پسر عاشق‌پیشه دختر جوان را به آتش کشید

پسر جوان وقتی با مخالفت دختر مورد علاقه‌اش برای ازدواج روبرو شد، او را در آتش خشم خود سوزاند. متهم پس از دستگیری جزئیات جنایت را تشریح کرد.

به گزارش جام‌جم، اوایل تیر امسال خانواده‌ای با حضور در پلیس آگاهی غرب استان تهران با طرح شکایتی مدعی شدند دختر جوانشان برای خرید، خانه را ترک کرده و ناپدید شده است.

همزمان با تشکیل پرونده قضایی، تحقیقات ماموران برای یافتن دختر گمشده آغاز شد تا این که دو روز بعد، خانواده او با حضور دوباره در پلیس آگاهی گفتند به جان او سوءقصد شده و دخترشان در بیمارستان بستری است.

ماموران برای بررسی موضوع به بیمارستانی که او بستری بود، اعزام شدند که معلوم شد وی توسط مردی جوان سوزانده شده است.

دختر جوان در حالی که بدنش سوخته و سرو صورتش باند پیچی شده بود و به آرامی حرف می‌زد، به افسر تحقیق گفت: با پسری از چند ماه پیش دوست شده بودم. می‌خواستیم با هم ازدواج کنیم، اما به دلیل مشکلاتی که بر سر راهمان بود دیگر تمایلی برای ازدواج با او نداشتم و ارتباطمان پایان گرفت. روز حادثه او با من تماس گرفت و خواست برای آخرین بار یکدیگر را ملاقات کنیم. خواسته‌اش را پذیرفتم و به ملاقاتش رفتم. او مرا به باغی در حومه شهریار برد.

وی ادامه داد: خواست دوباره با هم دوست شویم تا شاید بتوانیم مشکلات گذشته را پشت‌سر بگذاریم و با هم ازدواج کنیم، اما خواسته‌اش را قبول نکردم. می‌دانستم این ازدواج سرنمی‌گیرد و آینده خوبی در انتظارمان نیست. در یک لحظه انگار خشم تمام وجودش را فرا گرفت. آن‌قدر عصبانی بود که چیزی نمی‌فهمید. با هم درگیر شدیم و خواستم از آنجا بروم.

دختر جوان ادامه داد: پسر جوان ناگهان گالن بنزینی آورد و روی من پاشید و بعد فندکی را روشن کرد. شعله‌های آتش یکدفعه سرتاپایم را گرفت. فریاد زدم، اما انگار کسی صدایم را نمی‌شنید. دقایقی که گذشت، او از کاری که انجام داده بود، پشیمان شد. به سختی شعله‌های آتش را خاموش کرد. بعد مرا سوار موتورش کرد و به سمت بیمارستانی به‌راه افتاد. او مرا مقابل بیمارستان رها کرد و متواری شد. ماموران با اطلاعات به دست آمده از او، جست‌وجو برای دستگیری مرد جوان را آغاز کردند، اما او خانه‌اش را ترک کرده بود و کسی از او خبری نداشت.

در ادامه معلوم شد دختر مصدوم به بیمارستانی در تهران منتقل شده و آنجا تحت درمان است. ۱۰ روز بعد از این حادثه دختر جوان بر اثر شدت سوختگی جان باخت. با مرگ دختر جوان روند رسیدگی به پرونده وارد مرحله جدیدی شد. جست‌وجوها برای دستگیری پسر جوان به اتهام قتل ادامه داشت تا این که دو روز پیش او وقتی برای بررسی وضعیت دختر جوان به شهریار بازگشته بود، شناسایی و از سوی کارآگاهان پلیس آگاهی غرب استان تهران بازداشت شد.

متهم با انتقال به پلیس آگاهی بازجویی شد و اظهارات ضد و نقیضی را بیان کرد؛ اما در ادامه تحقیقات وقتی متوجه شد دختر جوان فوت کرده، سکوت خود را شکست و به قتل وی اعتراف کرد.

متهم به قتل گفت: من و دختر جوان به هم علاقه‌مند بودیم و می‌خواستیم ازدواج کنیم؛ اما بنا به دلایلی از هم جدا شدیم و ارتباطمان تیره شد. سعی کردم دوباره این شرایط را بهتر کنم که نشد. آن روز قراربود با هم حرف بزنیم، اما یکدفعه دعوایمان شد.

وی افزود: عصبانی شدم و نتوانستم خودم را کنترل کنم. در اوج عصبانیت بنزین را روی او ریختم و وی را به آتش کشیدم. بعد پشیمان شدم و شعله‌های آتش را خاموش کردم. دختر مورد علاقه‌ام را به بیمارستان رساندم تا شاید زنده بماند، اما وقتی بازداشت شدم، پی بردم او فوت شده است.

حماقت کردم و زندگی او و خودم را تباه کردم.

بررسی مواد مخدر(پان پراگ)؛

پان چیست؟

قسمت دوم و پایانی

سوء مصرف مواد اکثرا با سایر حالات روانپزشکی مثل اختلالات شخصیت (اختلال شخصیت ضد اجتماعی) اضطراب و افسردگی دیده می شود. پیشگیری از اعتیاد در مقایسه با درمان و اقدامات بازتوانی به مراتب آسان تر و کم هزینه تر است. پژوهش در زمینه اعتیاد تلاشی است جهانی که بنا به توصیه سازمانهای بین المللی به منظور شناخت علل و راهکارهای مختلف توسط پژوهشگران، سیاست گذاران و مردم هر جامعه بررسی، تهیه و تدوین می شود و به اجرا در می آید.

قلیان:

این پدیده که در حال حاضر به یک معضل پنهان اجتماعی تبدیل شده است از آن جهت چهره منفوری به خود نگرفته است که اغلب آن را بی‌ضرر و غیر قابل اعتیاد یا کم ضررتر از مصرف سیگار می دانند.

آب موجود در قلیان نه تنها خاصیت تصفیه‌کنندگی و محافظتی در مقابل دود ناشی از سوختن تنباکو ندارد بلکه به دلیل افزایش رطوبت باعث افزایش میزان جذب ریوی آن نیز می شود. مواد سمی قلیان نه تنها کمتر از سیگار نیست بلکه بعضی مواد خطرناک از قبیل قیر یا دوده (سرطان‌زا)، منو اکسید کربن (آلاینده) و نیکوتین (ایجاد کننده وابستگی) موجود در دوده آن از سیگار بیشتر است. با مصرف قلیان بیش از ۶۰۰ ماده سمی و مهلک وارد ریه فرد مصرف‌کننده و اطرافیان خواهد شد.

در صنعت تنباکو، مرغوبترین آن در اختیار کارخانه های سیگارسازی قرار می گیرد. مقدار تنباکوی مصرفی در یک وعده قلیان کشیدن معادل مصرف ۲۰ تا ۵۰ نخ سیگار است و به همین دلیل افزایش سطوح نیکوتین خون؛ مصرف کننده به ظاهر تفننی برای رفع نیاز خود به روش سهل تری که همان مصرف سیگار است روی می آورد.

بنا بر این اعتیاد به قلیان کشیدن با روی آوردن به استعمال سیگار و اعتیاد به مصرف سیگار نمایان می شود.

در قلیان، نامرغوب بودن تنباکو، درجه حرارت بالا، تولید گاز منوکسید کربن ناشی از سوختن ناقص زغال آتشدان(احساس گیجی بعد از مصرف تنباکو که افراد نشانه مرغوب بودن تنباکو می‌دانند در واقع از گاز منوکسید کربن می باشد)، مکش‌های ریوی عمیق و رطوبت حاصل از آب باعث بروز بیماریهای ریوی، سرطانهای مختلف از جمله سرطان لب، ریه، معده و مثانه می شود.

تنباکوهای تحت عناوین میوه ای، عطری و اسانس دار نه تنها بی ضرر نیستند بلکه عوارض به مراتب بیشتری نسبت به تنباکوی ساده دارند زیرا مواد آروماتیک(ترکیبات حلقه ای) موجود در آنها در اثر حرارت زیاد خاصیت سرطان زایی و سمی فوق العاده ای پیدا می کنند.

به علاوه مزه و طعم مناسب و سهولت مصرف اینگونه تنباکوها نسبت به تنباکوهای معمولی باعث گرایش بیشتر نوجوانان و جوانان به مصرف و ایجاد وابستگی به آنها خواهد شد.

مصرف قلیان در اماکن سربسته (مانند سفره خانه‌های سنتی، قهوه خانه ها و...) عوارض آن را دو چندان خواهد کرد و سلامت اطرافیان به ویژه کودکان را در معرض خطر جدی قرار خواهد داد. استفاده از قلیان به صورت مشترک خطر انتقال بیماری‌های عفونی را نیز در پی خواهد داشت.

اکستاسی یا قرص X چیست؟

این مواد حاوی ترکیباتی از جمله کافئین، هروئین، دکستو متورفان، افدرین، فنیل پروپانولامین، متآمفتامین، دیفن هیدرامین، کتامین، کوکائین و دیازپاماست.

خصوصیات مصرف:

توهم زا بوده و فرد دچار فراموشی شدید می شود. احساس کاذب در بالا رفتن اعتماد به نفس، افزایش انرژی .

عدم تمرکز حواس، تحریک پذیری و خواب آلودگی.

انجام سوء استفاده های جنسی بدون آنکه قادر به یاد آوری برای فرد باشد.

عواقب:

آسیب غیر قابل برگشت به نورون های مغزی و افزایش احتمال خونریزی.

نارسایی کلیه، افزایش ضربان قلب و فشار خون .

بالا رفتن شدید دمای بدن (بالاتر از ۴۰ درجه)اختلالات روانی، افسردگی و اضطراب، افت تحصیلی یا عملکرد کاری، افزایش سوء ظن، ایجاد روابط جنسی نادرست و ابتلا به ایدز.

بعضی از مواقع فقط با مصرف یک قرص فرد از پای در آمده است.

احتمال تشنج و قفل شدن فک ها و گرفتگی عضلات حلق و خفگی زیاد است و سرانجام مرگ همراه با رنج و ذلت در انتظار مصرف‌کننده است.