

خواندنی

تکذیب ممنوع تصویری مجری هواشناسی



مجری هواشناسی سیما خبر با باشگاه خبرنگاران این موضوع ممنوع‌التصویر شدنش را تکذیب را قویاً تکذیب کرد و گفت، نمی‌داند چه کسانی و چرا به انتشار در برخی از خبرگزاری‌ها چنین اخباری اقدام می‌کنند. وی خبری منتشر شد مبنی بر این همچنین گفت این موضوع را که امیر سرکرده، کارشناس و پیگیری و از منتشرکنندگان آن مجری هواشناسی سیما، به دلیل شکایت خواهد کرد. گفته‌هایش درباره برجام و اعتماد سرکرده درباره تاریخ اجرائی به آمریکا ممنوع‌التصویر شده بعدی خود هم گفت: دقیقاً نمی‌دانم اما احتمالاً امروز اجرا سرکرده در گفت‌وگوی کوتاهی داشته باشم.

گران‌ترین پیتزای جهان



عیار، خاویار دریای خزر و جگر چرب غاز فرانسوی از جمله مواد مورد نیاز پخت این پیتزای گران‌قیمت هستند. این پیتزا به صورت تکه‌ای هم ارائه می‌شود که در این صورت قیمت هر تکه پیتزا ۲۵۰ دلار خواهد بود؛ مدیریت این رستوران از مشتریانی که درخواست سرو این پیتزا را دارند تقاضا کرده است که ۴۸ ساعت قبل سفارش خود را ارائه دهند. بر اساس گزارش‌هایی که از نیویورک دیلی نیوز منتشر شده، پخت خوراکی‌هایی که حاوی طلا هستند رو به افزایش است. پخت پیتزای ۲۴۴ دلار در رستوران «اینداستری کیچن» نیویورک قرار دارد، پیتزای ۲۰۰۰ دلاری که با طلا ۲۴۴ عیار پخته شده را سرو می‌کند. این رستوران که غذاهای ویژه و گران‌قیمت سرو می‌کند، به تازگی پیتزای ۲۰۰۰ دلاری را نیز به منوی رستوران خود اضافه کرده تا برای مشتریان خاص‌پسند خود این غذای جدید را سرو کند. مواد مورد نیاز پخت این پیتزا از چندین کشور مختلف تهیه شده است و پتیر سفید «استیلون»، ورقه‌های خوراکی طلای ۲۴ رستورانی در منهتن، پیتزای ۲۰۰۰ دلاری سرو می‌کند که با ورقه‌های طلای ۲۴ عیار پخته می‌شود. مشتریان «اینداستری کیچن» که در منهتن قرار دارد، پیتزای ۲۰۰۰ دلاری که با طلا ۲۴۴ عیار پخته شده را سرو می‌کند. این رستوران که غذاهای ویژه و گران‌قیمت سرو می‌کند، به تازگی پیتزای ۲۰۰۰ دلاری را نیز به منوی رستوران خود اضافه کرده تا برای مشتریان خاص‌پسند خود این غذای جدید را سرو کند. مواد مورد نیاز پخت این پیتزا از چندین کشور مختلف تهیه شده است و پتیر سفید «استیلون»، ورقه‌های خوراکی طلای ۲۴ رستورانی در منهتن، پیتزای ۲۰۰۰ دلاری سرو می‌کند که با ورقه‌های طلای ۲۴ عیار پخته می‌شود. مشتریان «اینداستری کیچن» که در منهتن قرار دارد، پیتزای ۲۰۰۰ دلاری که با طلا ۲۴۴ عیار پخته شده را سرو می‌کند. این رستوران که غذاهای ویژه و گران‌قیمت سرو می‌کند، به تازگی پیتزای ۲۰۰۰ دلاری را نیز به منوی رستوران خود اضافه کرده تا برای مشتریان خاص‌پسند خود این غذای جدید را سرو کند. مواد مورد نیاز پخت این پیتزا از چندین کشور مختلف تهیه شده است و پتیر سفید «استیلون»، ورقه‌های خوراکی طلای ۲۴ رستورانی در منهتن، پیتزای ۲۰۰۰ دلاری سرو می‌کند که با ورقه‌های طلای ۲۴ عیار پخته می‌شود.

گفت‌وگو با متین ستوده، بازیگر سریال «لیسانسه‌ها»؛ مطرح شدن در تلویزیون آسان نیست



بله. بازی در نقش طنز را دوست دارم، بخصوص سریالی مانند لیسانسه‌ها که یک گروه حرفه‌ای آن را تولید می‌کند. پس برنامه شما این است که یک خط در میان آثار طنز و مولودرام بازی کنید. درست است؟ راستش را بخواهید در این باره برنامه‌ریزی دقیقی ندارم، چون معتقدم خیلی چیزها در مسیر کار و در طول زمان اتفاق می‌افتد. باید با زمان پیش رفت و دید که چه اتفاقی می‌افتد. نمی‌توانم بگویم در آینده اصلاً طنز کار می‌کنم یا قصدم این است که فقط طنز کار کنم؛ هیچ برنامه‌ای در این باره ندارم. تنها چیزی که می‌توانم برای آن برنامه‌ریزی کنم، این است که در فیلم‌ها و سریال‌های خوب بازی کنم؛ کارهایی که کارگردان و گروه تولیدشان حرفه‌ای هستند و فیلمنامه خوبی دارند. نقشه که در این سریال بازی می‌کنید، ویژگی خاصی ندارد! ترانه دختری ساده است که به تازگی عقد کرده و همراه همسرش به دنبال خانه می‌گردد. دغدغه خاصی ندارد، در عوالم خودش سیر می‌کند و فقط در فکر زندگی مشترکش است. جنس بازی شما در این سریال خیلی طنز نیست و به نظر می‌رسد خیلی نقش بازی نمی‌کنید! گرچه سریال لیسانسه‌ها طنز است، اما فیلمنامه و نقش ترانه طوری نوشته شده که خیلی لازم نیست من به عنوان بازیگر کار خاصی انجام بدهم. به نظر خودم آدم طنز نیستم و به همین دلیل سعی می‌کنم آن چیزی را که در فیلمنامه نوشته شده، درست اجرا کنم، چون متن به اندازه کافی طنز هست و نیازی نیست که بخواهم کار ویژه‌ای انجام بدهم. در سریال‌های دیگری مثل «سه دونگ سه دونگ» هم همین طور بود؟ آن زمان خیلی کم‌تجربه بودم؛ هم به لحاظ تجربه و هم از نظر ذهنی و فکری با الان خیلی فرق می‌کردم. یعنی اگر الان قرار بود آن نقش را بازی کنید، طور دیگری آن را ایفا می‌کردید؟ اگر الان همان نقش به من پیشنهاد شود، اصلاً آن را بازی نمی‌کنم! چرا؟ نگران نیستید آقای احمدلو که کارگردانی سریال را به‌عهده داشت یا دیگرانی که شما را برای آن نقش انتخاب کردند، ناراحت بشوند؟ چرا باید با تجربه‌ای که الان دارم آن نقش را بازی کنم؟ امروز پخته‌تر و باتجربه‌تر شده‌ام و از آن مرحله گذشته‌ام. نقشی که در سریال «سه دونگ سه دونگ» بازی کرده‌ام یک مرحله از زندگی کاری من بود که باید آن را پشت‌سر می‌گذاشتم و حالا خیلی بد است که بخواهم به گذشته برگردم. اگر الان با تجربه امروز و همه اتفاقاتی که در این سال‌ها برای من رخ داده، نقش در سریال «سه دونگ سه دونگ» پیشنهاد بشود، قطعاً آن را رد می‌کنم. به نظر من اصلاً جای تعجب ندارد و پر واضح است که هر بازیگر دیگری هم همین کار را می‌کند.

معمولاً همه آنهایی که از دوران کودکی وارد دنیای بازیگری می‌شوند، این شانس را ندارند که در بزرگسالی بازیگر خوبی باشند و حتی عده‌ای از آنها، یکی دو نقش در سینما یا تلویزیون بازی می‌کنند و بعد برای همیشه راهشان از دنیای بازیگری جدا می‌شود. متین ستوده جزو آن دسته از بازیگرانی محسوب می‌شود که بعد از تجربه‌های دوران کودکی، بازیگری را به عنوان حرفه و شغل آینده‌اش انتخاب کرده است. پدرش از کارمندان سازمان صدا و سیما بود و متین به این واسطه، وقتی شش سال داشت در سریال «این خانه دور است» و بعد از آن در سریال «بازنشستگی» بازی کرد. حالا متین ستوده تعداد زیادی سریال در کارنامه‌اش دارد که از آن جمله می‌توان به سه دونگ سه دونگ، چمدان، غیرعلنی، یادآوری، میکایل، فاخته، زمین انسان‌ها، زمانه، راستش را بگو، پروانه و عملیات ۱۲۵ اشاره کرد. «لیسانسه‌ها» به کارگردانی سروش صحت، تازه‌ترین سریالی است که ستوده در آن بازی می‌کند و با توجه به این سابقه به نظر می‌رسد این بازیگر جوان یکی از استعدادهای خوب بازیگری است که در سال‌های آینده خیلی بیشتر از حالا مطرح خواهد شد. در میان بازیگران جوانی که تقریباً هم سن و سال شما هستند، این فرصت را پیدا کردید که در آثار جدی‌تر و مهم‌تری بازی کنید. سریال یادآوری و بعد میکایل اتفاقات خوبی برای شما رقم زدند. این اتفاقات به شانس مربوط است یا بازیگری برایتان واقعا جدی بود؟ اگر همین به نظر خیلی هم خوش شانس نبودم، اما همین طور که می‌گویند یادآوری و میکایل برای من خوب بوده، احتمالاً به این دلیل است که بازیگری از همان ابتدا برایم جدی بود و برایش خیلی تلاش کرده و می‌کنم. هر چند الان پنج سال از «یادآوری» می‌گذرد، اما اتفاقی که می‌خواستم برایم رخ نداد، توقعی که از خودم داشتم برآورده نشد و البته که خودم اشتباهاتی کرده‌ام، اما شرایط هم بی‌تاثیر نبود. دوست داشتم اتفاقات بهتر و خاص‌تری برایم

طالع بینی وضع سلامت متولدین هر ماه؛ مستعد کدام بیماری هستید؟

پزشکان ایالات متحده در جدیدترین تحقیقات خود دریافته‌اند که وضعیت سلامت ممکن است به ماه تولد افراد بستگی زیادی داشته باشد. به گزارش جام جم آنلاین به نقل از باشگاه خبرنگاران، کارشناسان دانشگاه کلمبیا با بررسی ماه تولد بیش از یک میلیون نفر که در بیمارستانی در نیویورک در فاصله سالهای ۱۹۸۵ تا ۲۰۱۳ مراجعه کرده یا در آن متولد شده‌اند، دریافته‌اند افرادی که در ماه‌های سرد سال از ژانویه تا مارس به دنیا آمده‌اند بیشتر در معرض ابتلا به بیماری‌های قلبی عروقی، بیماری‌های اعصاب، تنگی نفس، آسم و نازایی نسبت به افرادی که در ماه‌های گرم سال به دنیا آمده‌اند، قرار دارند. کارشناسان علت را در کاهش تابش نور خورشید در ماه‌های سرد سال و نیز ابتلای بیشتر ما در دوران بارداری به بیماری‌هایی چون سرما خوردگی و آنفلوآنزا می‌دانند که اثرات مخرب بر رشد جنین دارد و می‌تواند او را مستعد ابتلا به انواع بیماری‌ها کند. از طرفی متولدین ماه‌های گرم سال از سلامت بهتری برخوردار هستند و نیز قامت و جثه بدنی آنها نیز بهتر از متولدین ماه‌های سرد سال است. کارشناسان حتی بیماری‌های شایع بین افراد در ماه‌های مختلف را دسته‌بندی کرده‌اند که نتیجه آن به شرح زیر است: متولدین ماه ژانویه (دی و بهمن): فشار خون بالا و مشکلات قلبی عروقی. متولدین ماه فوریه (بهمن و اسفند): بیماری‌های بدخیم رویی به ویژه سرطان ریه و خفگی و تنگی نفس. متولدین ماه مارس (اسفند و فروردین): آریتمی قلبی، مشکلات قلبی-عروقی و اشکال در گردش خون. متولدین ماه آوریل (فروردین و اردیبهشت): درد قفسه سینه و مشکلات قلبی. متولدین ماه می (اردیبهشت و خرداد): دارای سالم‌ترین وضع جسمانی بوده و اصولاً به ندرت بیماری می‌شوند. متولدین ماه ژوئن (خرداد و تیر): درد قفسه سینه و آسم و تنگی نفس. متولدین ماه جولای (تیر و مرداد): متولدین این ماه هم جزو گروه سالم محسوب و کمتر به بیماری مبتلا می‌شوند. متولدین ماه آگوست (مرداد و شهریور): مستعد عفونت‌های چشمی هستند. متولدین ماه سپتامبر (شهریور و مهر): انواع بیماری‌های عفونی، بیماری‌های مادرزادی، بیماری‌های اعصاب و روان. متولدین ماه اکتبر (مهر و آبان): ابتلا به امراض عفونی، بیماری‌های ریوی، گریزه شدن توسط نیش حشرات، معده درد. متولدین ماه نوامبر (آبان و آذر): انواع بیماری‌های اعصاب و روان، انواع سرطان‌ها، بیماری‌های مزمن، مشکلات نایاروری و ابتلا به سرماخوردگی و آنفلوآنزا. متولدین ماه دسامبر (آذر و دی): کبودی و ضرب دیدگی اندام‌های بدن.



دبیرستان شاهد مرزیه شیروانی

کسب مقام اول و دوم کشوری در سیزدهمین دوره مسابقه مطالعه و تحقیق مدارس شاهد کشور

شعرا را طریقتی است که تا پایان راه یاریگرش خواهد بود و پروانه را معرفتی است که تا پایان راه کسب خواهد کرد و شمع سان خواهد سوخت و حکایت شمع، حکایت داستان استاد است که بی صدا می‌سوزد. همت و کوشش شما عزیزان برای کسب علم و دانش قابل ستایش است. دبستان تلاشگران را می‌فشاریم و برای ادامه مسیرتان دعا می‌کنیم. امیدواریم که در تمام مراحل زندگی موفقیت با شما همگام باشد.

| | | |
|---|--|---|
|  زهرا علی نزاری رابط |  افسانه خدایاری دبیر راهنما |  نسرین محقق پور دبیر راهنما |
|  مریم خنجری مقام دوم کشوری مسابقه مطالعه و تحقیق مدارس شاهد |  زهرا داودی مقام دوم کشوری مسابقه مطالعه و تحقیق مدارس شاهد |  ساناز ریسی مقام دوم کشوری مسابقه مطالعه و تحقیق مدارس شاهد |
|  زهرا دهقانی مقام اول کشوری مسابقه مطالعه و تحقیق مدارس شاهد |  محدثه جمعی نزاری مقام اول کشوری مسابقه مطالعه و تحقیق مدارس شاهد |  ویدا رونین تن مقام اول کشوری مسابقه مطالعه و تحقیق مدارس شاهد |