

## امروز شما

### متولدین فروردین:

امروز نبوغ در شما سر به فلک می کشد طوری که می توانید در هر زمینه ای نظر دهید و پیشرفت کنید. فعالیت در گروه های اجتماعی می تواند در بالا بردن سرعت کارتان موثر باشد. اما تا جایی که امکان دارد با افرادی همکاری کنید که می شناسید. به زودی فردی را ملاقات می کنید که در گذشته زندگی شما نقش پررنگی داشته است.

### متولدین اردیبهشت:

مدت هاست کتاب خواندن را رها کرده اید. شاید فکر کنید این کتابها تنها جنبه سرگرمی دارند اما این طور نیست. شما چیزهای زیادی را از آنها خواهید آموخت، بی آنکه بدانید. پس در هفته زمانی را به این کار اختصاص دهید. به زودی در شرایطی چالش برانگیز قرار خواهید گرفت اما به خوبی از عهده آن بر خواهید آمد. تنها کافی است اعتماد به نفس خود را حفظ کنید تا دیگران از شما سوء استفاده نکنند.

### متولدین خرداد:

اگر به دنبال کاری که با مهارتتان در ارتباط است می گردید، امروز بهترین زمان است زیرا ذهن تان آمادگی لازم را دارد. به فکر تغییری در زندگیتان هستید اما قبل از شروع به هر کاری خوب جزئیات را در نظر بگیرید. مثبت و منفی های زیادی وجود دارد که می تواند در تصمیم تان تاثیرگذار باشد؛ بنابراین محتاط تر عمل کنید. در انتهای روز تلفنی به شما می شود که برایتان غیر منتظره است. اگر چه خسته اید و نای حرف زدن هم ندارید اما سعی کنید با انرژی هر چه تمام تر صحبت کنید. نتیجه خوب آن را خواهید دید.

### متولدین تیر:

اگر مدتی است که به فکر مسافرت های هوایی هستید، امروز زمان خوبی است تا جستجوی لازم را انجام دهید و برای هدفی که در سر دارید برنامه ریزی کنید. هیجان و انتظارات شما در چنین روزی زیاد است و از ماجراجویی لذت می برید، پس تا روزتان تمام نشده کاری هیجان انگیز انجام دهید. رفتن به کنسرت، بازی کردن یا حتی ورزش هم می تواند انرژی شما را تخلیه کند. از دست دوستی دلگیریید. اما این ناراحتی شما بی مورد است. اگر به دنبال مقصر می گردید، بهتر است به دنبال شخص دیگری جز او باشید.

### متولدین مرداد:

امروز باید بیش از روزهای دیگر به فکر حساب و کتاب خود باشید. اگر پول هایتان را با برنامه خرج کنید، می توانید هر ماه مقداری از آن را کنار بگذارید تا برای روز مبادا به کارتان آید. چند روزی است کلافه اید و حوصله ندارید. این احساس به خاطر اتفاقات اخیر است که برای شما یا خانواده تان افتاده، نگران نباشید، زیرا بزودی روزهای خوش باز خواهند گشت.

### متولدین شهریور:

امروز فرصتی برایتان فراهم می شود تا منبع مالی تان را بالا ببرید. شاید حتی مجبور شوید که زمینه کاریتان را نیز به کل تغییر دهید. نگران نباشید زیرا همکارانتان می توانند به شما کمک کنند تا راه و چاه را به خوبی بشناسید. جایبیت شما یازدهم خاص و عام است اما نباید این موضوع غرور کاذب به شما دهد.

### متولدین مهر:

یکی از بهترین روزهای زندگی تان را در چنین روزی تجربه خواهید کرد. روابط عاطفی شما مستحکم تر از قبل می شود، پروژه هایی که آغاز کرده اید به خوبی پیش می روند و... اگر اهداف دیگری نیز در سر دارید، امروز بهترین زمان برای برداشتن اولین قدم هاست. اگر مجردید و شخصی نظران را جلب کرده است، امروز حتما جواب مثبت را خواهید گرفت.

### متولدین آبان:

ممکن است مجبور شوید که ساعات زیادی را پای تلفن صرف کنید. حتی باید به خاطر منافع دیگران جر و بحث کنید، پس سعی کنید که انرژی جسمی و روانی زیادی داشته باشید. موضوعی ذهن شما را درگیر کرده است و دوست دارید که اطلاعات خود را در مورد آن افزایش دهید، اما بهتر است که با هر کسی در این مورد صحبت نکنید زیرا ممکن است که به ضررتان تمام شود.

### متولدین آذر:

شما فرد قدرتمندی هستید اما امروز کمی حساس می شوید طوری که حرف های معمولی دیگران هم آزارتان می دهد. تا جایی که امکان دارد از مکان های استرس زایی چون بیمارستان یا اداره پلیس دوری کنید. زیرا انرژی منفی آنها به شما نیز منتقل می شود.

### متولدین دی:

ارتباط با دوستان و شریک زندگیتان به بهترین شکل ممکن پیش خواهد رفت به شرط این که صادق باشید و احساسات خود را آزادانه بیان کنید. از آنجا که فعالیت های گروهی می تواند نتیجه مطلوب به شما بدهد، پس لجبازی را کنار بگذارید و با دیگران مشارکت کنید.

### متولدین بهمن:

پروژه ای را که مدت هاست آغاز کرده بودید، امروز تمام می شود. این تغییر بر افزایش درآمد شما نیز موثر خواهد بود و انرژی رفته تان را دوباره احیا خواهد کرد. اگر به فکر پروژه های دیگری هستید، پیشنهاد می کنیم که هر چه سریع تر استارت آنها را بزنید و گرنه نفع چندانی برایتان به همراه نخواهد داشت.

### متولدین اسفند:

ایده های زیادی مانند رودی خروشان در سرتان سرازیر شده اما نمی توانید آنها را مدیریت کنید. در این شرایط نوشتن بهترین روش برای نظم دادن به آنهاست. زمینه های زیادی است که دوست دارید در آنها فعالیت کنید، از تفریح گرفته تا تحصیل و کار و... اما به تنهایی از پس آنها بر نخواهید آمد. بهتر است با دوستانتان مشورت کنید و از آنها نیز نظر بخواهید. از آنجا که ذهنتان به آلود است، تا همه چیز برایتان روشن و واضح نشده از تصمیم گیری خودداری کنید.

گفت و گو با رسول نجفیان، به بهانه ورودش به ۶۶ سالگی؛

## تلویزیون سکوی پرتاب هنرمندان



وقتی مخاطب نام رسول نجفیان را می شنود ناخودآگاه به یاد ترانه معروف «رسم زومه» می افتد. نجفیان با یک ترانه پر محتوا توانست برای همیشه خود را در میان مردم ماندگار کند. او از دوران کودکی شیفته موسیقی شد و سازهایی مثل تنبور، پیانو و... را یاد گرفت و از ۱۵ سالگی با هنر بازیگری آشنا شد و دوره های مختلف را سپری کرد. نجفیان جزو هنرمندانی است که تا امروز در عرصه های مختلف همچون بازیگری در تئاتر، سینما، تلویزیون، کارگردانی، خوانندگی، موسیقی و شاهنامه خوانی، نویسندگی و... فعالیت های چشمگیری داشته است.

وقتی از او به بهانه برگزاری تولدش دعوت کردیم، مثل همیشه با خوشرویی به درخواست ما پاسخ مثبت داد.

### شروع عشق به هنر از موسیقی

ما ایل بختیاری هستیم و از طایفه هفت لنگ گمار، حتی فامیلی ما گمار بود. همه اجداد من به رسم ایل با هم ازدواج می کردند. تا این که مادربزرگم که برای خودش شیرزنی بود به تهران آمد. من هم نتیجه ازدواج فامیلی پدر و مادرم هستم و سال ۱۳۳۰ به دنیا آمدم. بچه میدان حسن آباد هستم و در خانهای قدیمی، بزرگ و زیبا در کنار هموطنان عزیز مسیحی، زرتشتی و... بزرگ شدم، حتی برای سرودن ترانه «رسم زومه» هم از این خانه الگو گرفتم. جالب است بدانید که ما در آن خانه عاشقانه همسایه ها را دوست داشتیم و با هم در مراسم های یکدیگر شرکت می کردیم. به عنوان مثال ما به کلیسا می رفتیم و آنها هم در مراسم عزاداری امام حسین (ع) شرکت می کردند. از کودکی هم از یک دوست ارمنی ساز تنبور را یاد گرفتم و ساز زدن او روی من تاثیرگذار بود و تنها بچه ای بودم که با حوصله می شنیدم و شونده ساز زدن او و قصه های ارمنی ای که تعریف می کرد، می شدم. از سوی دیگر وقتی مادربزرگم می خواست مرا بخواباند برام شعرهای مثنوی و شاهنامه می خواند و همین باعث شد تا با موسیقی عین شوم. عشق من به هنر از موسیقی شروع شد و شیفته موسیقی شدم.

### خریدن سنتور قرمزی

۱۵ سالم بود که علاقه ام به بازیگری آغاز شد و در خدمت مهین اسکویی و دیگر استادان، دوره های بازیگری را گذراندم. در کنار تحصیلات تئاتر، مرحوم مهرتاش در لاله زار کلاس رایگان آواز گذاشته بود.

خوشبختانه خانواده های هنردوست داشتم و همین به من کمک کرد تا با انگیزه بیشتری سراغ موسیقی بروم. پدرم هم به شدت عاشق موسیقی بود و صدای خوبی هم داشت. وقتی علاقه مرا به موسیقی متوجه شد، قرض کرد و برام ساز سنتور خرید. در کنار این ساز هر از گاهی هم به کلیسا می رفتم و تحت تاثیر موسیقی باشکوهی که در کلیسا نواخته می شد، قرار می گرفتم. آنقدر عاشق پیانو شدم که خواهش کردم ساعت هایی به کلیسا بیایم و پشت پیانو بنشینم. تا این که یک روز خانمی که مثل فرشته بود با وجود این که می دانست من مسلمان هستم، اما به من ساز پیانو را یاد داد.

### تحصیل در رشته روان شناسی

دیپلم ادبی دارم و شیفته ادبیات قرن ۱۹. شاید باورتان نشود اما همه آثار چخوف، داستایوفسکی و... را خوانده ام. دانشگاه هم در رشته های موسیقی، ادبیات انگلیسی و روان شناسی قبول شدم. برای ورود به دانشگاه خانم دکتر از ما مصاحبه می گرفت، وقتی متوجه شد که آثار نویسندگان بزرگ دنیا را خوانده ام، بسیار شگفت زده شد و به پیشنهاد او روان شناسی خواندم. خیلی این رشته را دوست داشتم، چون هم در کار نویسندگی به من کمک کرد و هم در عالم بازیگری. واقعا عاشق رشته روان شناسی هستم، زیرا در این شاخه علمی را یاد گرفتم که هم به شناخت خود رسیدم و هم این که توانستم به بقیه کمک کنم. از سوی دیگر تحصیل در رشته روان شناسی در تحلیل نقش ها خیلی به من کمک کرد.

### از موسیقی های شرقی تا غربی

تئاتر برایم جایگاه خاصی دارد، چون مجمع و همگرایی هنرهاست، اما سینما همه اینها را در دلش دارد و من خیلی به آن علاقه دارم. یکی از فیلم هایم سال ۱۳۵۳ جایزه اول آسیا را کسب کرد. موسیقی، کارگردانی و هدایت بازیگران نیز به عهده خودم بود. مسلما هر فردی

با انجام دادن کاری در زندگی آرام می شود و من دیوانه موسیقی هستم و موسیقی های مقامی از دور افتاده ترین روستاها تا موسیقی های اروپایی را جمع آوری کرده ام و به شدت به آنها علاقه دارم. خیلی ها تعجب می کنند که ساز دیوان را به دستم می گیرم و از سوی دیگر درباره موسیقی های اروپایی هم شناخت دارم و می توانم تحلیل کنم. هیچ وقت به زندگی شخصی موسیقیدانان کاری ندارم، بلکه به خروجی کار آنها یعنی همان موسیقی توجه می کنم.

### اولین اجرای تلویزیونی

به لطف حاج آقا انصاریان، مدیر پخش وقت تلویزیون، مجری شدم. البته ابتدا نمی خواستم مجری شوم تا این که مرا مجاب کرد این کار را انجام بدهم و خواست ویژه برنامه بحث را اجرا کنم و به این ترتیب اولین اجرای تلویزیونی ام را تجربه کردم. بعد از راه اندازی شبکه پنج، پخش زنده در برنامه های تلویزیون باب شد. باید تاکید کنم که مجریان و مهمانان در روزهای ابتدایی پخش زنده نگران بودند که مبادا تیپ بزنند. به یاد دارم در یکی از شبها داوود رشیدی مهمان برنامه بود و در حالی که نیم ساعت به شروع چهار بار نقش منفی به من سپرده شده است، اما با این حال نتوانستم چهره یک فرد منفی را به تصویر بکشم، حتی داوود میرباقری در سریال رعنا بارها به من تاکید می کرد که نقش منفی است، اما باز هم مثبت بازی می کردم. چند بار هم در سریال های طنز بازی کردم که نتوانستم نقش طنز را خوب در بیاورم، به همین دلیل نقش هایم در سریال های طنز جدی درآمده است.

### نمی توانم نقش منفی و طنز بازی کنم

شخصیت من طوری است که نمی توانم نقش منفی بازی کنم و با وجودی که تا امروز سه یا چهار بار نقش منفی به من سپرده شده است، اما با این حال نتوانستم چهره یک فرد منفی را به تصویر بکشم، حتی داوود میرباقری در سریال رعنا بارها به من تاکید می کرد که نقش منفی است، اما باز هم مثبت بازی می کردم. چند بار هم در سریال های طنز بازی کردم که نتوانستم نقش طنز را خوب در بیاورم، به همین دلیل نقش هایم در سریال های طنز جدی درآمده است.

### تلویزیون را فراموش نمی کنم

من هر چه دارم از تلویزیون است. برخلاف برخی هنرمندان که حالا مشهور شده اند و تلویزیون را از یاد برده اند، من چنین دیدگاهی ندارم. متأسفانه بعضی از هنرمندان ما فراموشکار هستند. معتقدم تلویزیون در معرفی من خیلی موثر بود. اگر تلویزیون نبود، مسلما رسم زومه ماندگار نمی شد، حتی روستاهای دور افتاده هم رسم زومه را می شناسند. به همین دلیل همیشه خودم را مدیون رسانه ملی می دانم. از دوران محمد هاشمی تا کنون در تلویزیون هستم و خوشحالم که این رسانه سکوی پرتاب من بود.

### بعد از ۶۵ سال هنوز مستاجر!

در حال حاضر ساکن از گل هستم. من هم در ۶۵ سالگی مستاجر. امیدوارم چشم و هچشمی در

## خواندنی

### پدر خرافاتی دست پسرش را قطع کرد و فروخت!



پدری در آفریقا به خاطر خرافات، دست پسرش را قطع کرد و فروخت. به گزارش جام جم آنلاین به نقل از ایسنا، خرافات گاهی انسان را تبدیل به حیوان وحشی می کند. کودکان زال نهداری می شوند. برخی بر این باورند که در بدن کودکان زال، روحی شیطانی غلبه کرده و برای خارج کردن این روح از بدنشان باید یکی از اعضای بدن بریده و فروخته شود.

### فروش عروسک پوتین و ترامپ



فروش عروسک پوتین و ترامپ در مسکو، پایتخت روسیه عروسک های جوی را به فروش گذاشته که تصاویر شماری از سران سیاسی جهان، از جمله ولادیمیر پوتین، رئیس جمهور روسیه، دونالد ترامپ، رئیس جمهور منتخب آمریکا و جرج بوش، رئیس جمهور سابق آمریکا بر آن نقش بسته است. این عروسک های چوبی که «ماتروشکا» نام دارند، متشکل هستند از عروسکی که داخل آن چند عروسک دیگر با

### از نگاه دوربین

عکاس: مرتضی جعفری

