

ضرب المثل های جهانی

شیطان، شریک قمارباز است

● **ضرب المثل انگلیسی** ●

اخبار



ابراز رضایت رئیس دانشگاه پیام نور کشور از توسعه دانشگاه پیام نور شیراز

رئیس دانشگاه پیام نور کشور در بازدید از دانشگاه پیام نور شیراز، زیرساخت‌های فراهم شده برای تحصیل دانشجویان در این مرکز دانشگاهی ابراز رضایت کرد. و دانشجویان دانشگاه پیام نور شیراز، رضایت بخش است. وی خاطر نشان کرد: افتتاح مرکز هسته‌های فناور و شاخه مرکزی علوم و فناوری از جمله کارهای ارزشمند در حاشیه افتتاح مرکز رشد هسته‌های فناور دانشگاه پیام نور فارس، رستمی رئیس دانشگاه پیام نور کشور از بخشهای مختلف دانشگاه پیام نور شیراز بازدید و با فعالیت‌های آموزشی، علمی، پژوهشی، فرهنگی و ورزشی این مرکز آشنا شد. به گزارش روابط عمومی دانشگاه پیام نور استان فارس، رستمی پس از این بازدید، همکاران مطمئن باشند که به زودی شاهد اثر گذار بودن این بحث هستیم.

رئیس سازمان جهاد کشاورزی فارس: کشاورزان پیشرو سرمایه اصلی فارس هستند

رئیس سازمان جهاد کشاورزی فارس گفت: استفاده از کشاورزان پیشرو در فارس یک اولویت است و اینان سرمایه‌های استان هستند. محمد مهدی قاسمی در مراسم تقدیر از کشاورزان برتر استان فارس تأکید کرد: خوشبختانه امروز علم و دانش به کمک بخش کشاورزی فارس آمده و ما شاهد فعالیت‌های دانش بنیان هستیم. وی ادامه داد: کشاورزانی که با همکاری سازمان جهاد کشاورزی به افزوده: خوشبختانه امروز کشت و سمپاشی استفاده از دانش روز حرکت کردند به عنوان کشاورزان پیشرو مشخص هستند که با توجه به تولیدات آنها شاهد اثر گذار بودن این بحث هستیم.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی شیراز مطرح کرد:

بحران مالی دانشگاه‌های علوم پزشکی به دلیل بدهی بیمه‌ها

رئیس دانشگاه علوم پزشکی شیراز گفت: بدهی بیمه‌ها به دانشگاه‌های علوم پزشکی این دانشگاه‌ها را با بحران مالی روبرو کرده است. به گزارش خبرگزاری فارس از شیراز، محمدهادی ایمانیه در جمع خبرنگاران و در حاشیه اجلاس معاونان درمان دانشگاه‌های علوم پزشکی سراسر کشور در این شهر اظهار داشت: بدهی بیمه‌ها به دانشگاه‌های علوم پزشکی، این دانشگاه‌ها را با بحران مالی روبرو کرده است. این مقام مسئول ادامه داد: بدهی بیمه‌ها به دانشگاه‌های علوم پزشکی باعث شده پرداخت‌ها به کارکنان و پزشکان با مشکل مواجه شود و توقع ما این است که بیمه‌ها برای حل این مشکل، فکری جدی بکنند. ایمانیه با اشاره به اینکه سازمان تأمین اجتماعی باید پرداخت‌های خود را به این دانشگاه‌ها بپردازد، خاطر نشان کرد: از ابتدای امسال سازمان تأمین اجتماعی تنها دو ماه پرداخت ۶۰ درصدی به دانشگاه علوم پزشکی داشته و

ارائه عملکرد کلیه تعاونی‌های مسکن نیروهای مسلح شیراز در اداره تعاون، کار و رفاه اجتماعی



درخواست اعضای تعاونی مسکن مبنی بر ایجاد یک اتحادیه تعاونی، هیئت موسسین نیروهای مسلح انتخاب شدند.

با حضور مسئولین اداره تعاون استان و شیراز همایش تعاونی‌های مسکن نیروهای مسلح، در محل سان اجتماعات اداره تعاون، کار و رفاه اجتماعی شیراز برگزار شد. در این همایش علاوه بر حضور مسئولین اداره تعاون استان و شیراز، از دیگر مسئولین مرتبط با امور تعاونی بخصوص شهرداری، اوقاف، اداره ثبت، بانکهای مسکن و توسعه شهری و جانشین فرماندهی قرارگاه نظامی فارس توسط سرپرست اداره تعاون، کار و رفاه اجتماعی دعوت شد. در این همایش سرپرست اداره تعاون شیراز، جانشین فرماندهی قرارگاه نظامی فارس، اداره تعاون استان فارس در ارتباط با

اجلاس معاونان درمان دانشگاه های علوم پزشکی سراسر کشور در شیراز آغاز شد

به گزارش وب دا در شیراز، این اجلاس دو روزه، با حضور محمد آقاچانی معاون درمان وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی و کولیوند رییس اورژانس کشور، محمدحسین میردقیق مدیر کل نظارت و اعتباربخشی امور درمان وزارت بهداشت، مدیران ستادی این حوزه و مسئولان درمان از سراسر دانشگاه‌های علوم پزشکی کشور، در شیراز، کار خود را آغاز کرده است. شرکت کنندگان در این اجلاس به مدت دو روز، مسایل عرصه درمان کشور را مورد بررسی قرار داد و در پایان، با توافق نظر در خصوص ارتقای ارائه خدمات، بیانیهای اجلاس معاونان درمان دانشگاه های علوم پزشکی سراسر کشور، در مجتمع فرهنگی آموزشی ورزشی ولایت شیراز آغاز به کار کرده است.

در دیدار نخبه جوان با شهردار شیراز مطرح شد: تاکید شهردار شیراز بر بهره گیری از خلاقیت و اختراعات های نیروهای داخلی

شهردار شیراز گفت: بهره گیری و حمایت از خلاقیت و اختراعات نیروهای داخلی و توجه به عملیاتی کردن آن برای شهرداری شیراز افتخاری بزرگ است و این مهم ادامه می یابد. علیرضا پاک فطرت در دیدار نخبه جوان کشور با تبریک به وی در افتخار آفرینی برای ایران اسلامی و کسب موفقیت های فراوان ملی و بین المللی و مدال طلای جهانی ربانیک، گفت: شهرداری شیراز حمایت از نخبگان و استفاده از دانش به روز را در اولویت برنامه های خود قرار داده است. وی با اعلام حمایت از طرح ها و ایده های شاهسونی تصریح کرد: در مرحله نخست، یکی از این ایده ها و ابداعها

سلامت

چگونه از خشکی لب در فصل زمستان جلوگیری کنیم؟



از مرطوب کننده لب که حاوی الکل یا رتینول است، استفاده نکنید. وقتی از خانه بیرون می‌روید، شیب هنگام خواب، رژلبتان را پاک کنید. از رژلب بی کیفیت استفاده نکنید. مراقب باشید آب بدنتان کم نشود. پس روزانه دست کم، هشت لیوان آب بنوشید و به مقدار زیاد از میوه‌ها و سبزیجات استفاده کنید. پوست لب‌هایتان را نکنید و آن را مرطوب نکنید.

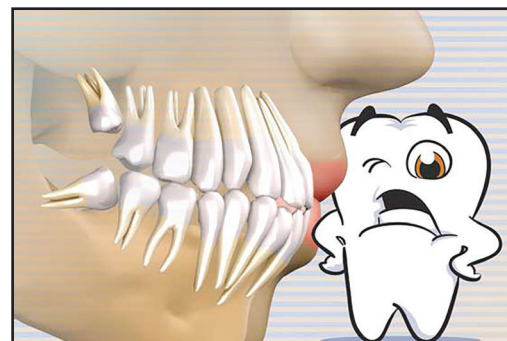
چگونه در خانه فشار خون بگیریم؟

اگر شما و یا کسی که پیش شماست، احتمال فشارخون داشته باشید، لازم است که ابزار گرفتن فشارخون به صورت دستی را در خانه داشته باشید. اینکه چطور فشارخون را به صورت دستی می‌توان گرفت، نیاز به کمی تمرین دارد، البته کاری دشوار به حساب نمی‌آید. میزان باند (کاف) فشارخون را طبق اندازه قطر دست خود انتخاب کنید. اگر بازوهایی کوچک و لاغر دارید و یا می‌خواهید فشارخون کودکی را اندازه بگیرید، باید اندازه درست را انتخاب کنید. محل نبض خود را تعیین کنید. اشاره و میانی خود را به داخل قسمت میانی آرنج داخلی تا کنید. به آرامی فشار دهید. از شریان بازویی می‌توانید فشار خون را حس کنید. اگر نمی‌توانستید ضربان را تشخیص دهید، سرگوشی را در همان محل قرار دهید تا بتوانید ضربان را بشنوید.



کاف را دور بازو ببندید و سمت دیگر آن را از طرف دیگر به آن سمت برسانید و روی چسب کاف محکم کنید. کاف باید حداقل ۲.۵ سانت بالاتر از آرنج، کاملاً محکم بسته شود. البته مراقب باشید پوست دست لای کاف گیر نکند. سفتی کاف را سعی کنید با فرستادن نوک دو انگشت از دست دیگران زیر کاف، چک کنید. اگر

جراحی دندان عقل مفید یا غیر مفید؟



عوارض ازجمله درد مفصل گیجگاه فکی از عوارض دندان عقل نیست. این استاد دانشگاه علوم پزشکی تهران تأکید می‌کند: در برخی کشورهای اروپایی عموماً در سنین زیر ۲۵ سال به دلیل پتانسیل ایجاد بروز ضایعات پاتولوژیک، دندان عقل را جراحی می‌کنند ولی در برخی کشورها بررسی می‌کنند دندان عقل چقدر با محیط دهان تطابق دارد و آیا امکان دارد مشکلی به وجود بیاید. اگر این نهننگی مشکلی به وجود نیابود باشد، طی فرآیندی سالانه یا دوسالانه وضعیت دندان عقل را بررسی کرده و آن را جراحی نمی‌کنند.

اگر نهننگی دندان عقل دردمناز شود

به گفته دکتر هاشمی، مهم‌ترین عارضه ثانوی ناشی از نهننگی دندان عقل آن است که اگر فرد در کهنسالی، نیاز به استفاده از یک دست دندان داشته باشد، نهننگی دندان عقل مانع تلقی می‌شود. همچنین در افرادی که دندان عقل نهنفته دارند، به دنبال کشیدن دندان جلویی، دندان نهنفته فرصت می‌یابد به صورت کج رشد کند و جای آن را بگیرد. البته خطر بالفعل بروز ضایعات پاتولوژیک نیز وجود دارد. **جراحی دندان عقل را به تعویق نیندازید** به گفته دکتر جهانگیرنیا، بهترین زمان جراحی دندان عقل، ۱۷ تا ۲۵ سالگی است. البته جراحی دندان عقل برای افرادی پیشنهاد می‌شود که تاج دندان آنها تشکیل و قسمتی از آن با تمام تاج در حفره دهان مشهود شده باشد، اما پس از ۳۰ سالگی، اگر دندان عقل عفونت و کیست نداشته باشد و موجب آسیب، درد و تورم نشود، بهتر است از دهان خارج نشود. **دهان جراح فک تأکید می‌کند:** در این سنین، استخوان فک متراکم می‌شود و اگر دندان عقل مشکلی ایجاد نکند، نیاز به جراحی و خارج کردن دندان نیست، اما اگر نیاز به جراحی دندان باشد، باید دندانپزشکان

آیا می‌دانید دردمنازترین دندان ما دندان عقل است؟ به بیان دیگر، دندانی که نامش عقل است، چندان هم عاقل نیست! همه دندان‌ها به طور کامل و سر موعرشد می‌کنند، اما دندان عقل مانند دندان‌های دیگر نیست و رشدش در هر فردی متفاوت است. جدا از مواردی که دندان عقل به طور کامل رشد می‌کند، در برخی افراد که تعدادشان هم کم نیست، این دندان نهنفته باقی می‌ماند و از لثه خارج نمی‌شود و گاه نیز بخشی از تاج دندان عقل از داخل لثه بیرون می‌زند، اما بخش دیگر زیر لثه می‌ماند. با این تفسیر در چه مواردی دندان، نهنفته می‌ماند و علیرضا جهانگیرنیا، متخصص جراحی فک و دهان و صورت می‌گوید: اگر فک برای دندان عقل جا نداشته باشد یا پوسیدگی ایجاد شده باشد و ترمیم به نفع دندان نباشد، دندان جراحی یا کشیده می‌شود. وی می‌افزاید: از آنجا که دندان عقل در دیرتر درمی‌آید، با زاویه خارج شده یا دچار پوسیدگی می‌شود و معمولاً در فک، جایی برای رویش آن وجود نداشته و نقش زیادی هم در جویدن ندارد، لازم است از حفره دهان خارج شود. دکتر حمید محمود هاشمی، جراح دهان و فک و صورت درباره دلایل نهننگی دندان عقل در برخی افراد می‌گوید: کوچک بودن فک نسبت به اندازه دندان‌ها، رویش نامنظم دندان‌های دائمی به دنبال افتادن دندان‌های شیری، عوامل ارثی و مسیر مغز دندان‌های عقل در نهنفته ماندن آن دندان مؤثر است. با این حال، طیف طبیعی رویش دندان عقل از ۱۲ تا ۱۸ سالگی تا ۱۸ سالگی است. **اولین نشانه‌های نرویدن دندان عقل** مهم‌ترین عارضه ناشی از عدم رویش دندان عقل، به گفته دکتر هاشمی، نهننگی دندان عقل به از بین رفتن درمان‌های ارتودنسی و نیز سبب پوسیدگی دندان جلویی منجر می‌شود. در ۵ درصد موارد نیز ممکن است نهننگی دندان عقل منجر به بروز ضایعات پاتولوژیک ازجمله انواع کیست و تومورهای مختلف فکی شود که نیاز به درمان پیشرفته دارند. با این حال باید توجه داشت برخی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۰۱۲۴۶۴۵/۳۱۱۰۰۱۳۹۵۶، هیأت دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز - ناحیه ۱ تصرفات مالکانه و بلاعارض متقاضی آقای بهرام فرزندی فرزند فرج الله به شماره شناسنامه ۹۲۲ صادره از کوار در شنشاندگ یک باب خانه به مساحت ۲۲۸/۷۵ مترمربع پلاک ۵۰ فرعی از ۲۰۰۱ اصلی مفروز و مجری شده از پلاک ۲۰۰۱ اصلی واقع در بخش چهار شیراز خریداری از مالک رسمی آقای محمدرضا قهرمانی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراضی، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۵/۱۰/۱۵ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۵/۱۰/۳۰

محمد نخعی - رئیس ثبت اسناد و املاک ناحیه یک شیراز

۲۲۴۶۷/۱۳۲۳۰ م الف ۲۲۳۵۵/م الف