

## امروز شما

**متولدین فروردین:** امروز ممکن است فردی که در محل کارتان خواهید دید شما را به جهت های تازه ای راهنمایی کند و شما باید تمام گزینه هایی که پیش رویتان قرار گرفته اند را پیش از برداشتن حتی یک قدم به طور کامل بررسی کنید.

**متولدین اردیبهشت:** یکی از دوستان دورتان ممکن است با شما تماس گرفته و یا حتی به صورت حضوری به دیدناتان بیاید و خبرهای تازه ای برای شما داشته باشد که به یک باره جهت تازه ای به زندگی شما خواهند بخشید.

**متولدین خرداد:** دیگران اغلب نمی توانند خودشان را با سرعتی که شما دارید هماهنگ کنند و بی آن که حتی کسی به گرد پایتان برسد، مدام از یک کار به دیگری می پرید اما حالا وقت آن رسیده است که سرمتان را کم کرده و کارهایتان را یک به یک و با تمرکز زیاد انجام دهید تا بتوانید با دیگران همکاری کنید.

**متولدین تیر:** امروز این که باور داشته باشید هر چیزی که بخواهید و روی آن تمرکز کنید را به دست خواهید آورد به شما قدرت بسیاری خواهد بخشید، اما دیدن این که پیشرفت کارها کندتر از آنچه انتظار داشته اید است نیز می تواند باعث ایجاد احساس خشم و سردرگمی در وجود شما شود.

**متولدین مرداد:** امروز هر چقدر تعهدات و مسئولیت های بیشتری را بپذیرید از میزان خوشحالی خود خواهید کاست، زیرا امروز از آن روزهایی است که اصلا حال و حوصله کار کردن ندارید و ترجیح می دهید حتی اگر کارهای ناتمام زیادی در لیست کارهای روزانه تان داشته باشید، وقتتان را به تفریح و استراحت بگذرانید.

**متولدین شهریور:** اگر شلویی برنامه هایتان دارد بیش از اندازه به شما فشار می آورد، شاید وقت آن رسیده باشد که سهم خودتان از تفریح و استراحت را از دنیای اطرافتان طلب کنید. در بیان خواسته هایتان صداقت داشته باشید، حتی اگر ترجیح می دهید از همه دنیا فاصله گرفته و یکی دو روزی خودتان را در خانه حبس کنید و تمام وقتتان را به دور از هیاهوی دنیای اطرافتان به استراحت بگذرانید تصمیم با خود شمامست.

**متولدین مهر:** امروز صاحب ملک، سهام، اشیای قیمتی یا هر چیز ارزشمند دیگری که هستید، به این موضوع پی خواهید برد که قیمت آن خیلی بیشتر از آنچه انتظار داشتهاید افزایش پیدا کرده است. این که در مورد این دارایی خود چه تصمیمی بگیرید کاملاً به خودتان بستگی دارد.

**متولدین آبان:** امروز تماس و یا ایمیل غافل گیر کننده ای از جانب یکی از دوستانی که برای مدتی از او بی خبر بوده اید دریافت خواهید کرد. به احتمال زیاد شما به فکر این اشیای قدیمی خود بوده و از این که از حال او یا خبر می شوید خوشحال خواهید شد.

**متولدین آذر:** امروز این احتمال وجود دارد که به طور ناگهانی استعداد تازه ای را در وجود خود کشف کنید. اگر کلاس یا کارگاه آموزشی مناسبی سراغ دارید که می تواند به رشد این استعداد کمک کند حتما در آن شرکت کنید.

**متولدین دی:** امروز نشان دادن این همه انرژی مثبت که در وجود خود احساس می کنید به دیگران شاید چندان کار عاقلانه ای نباشد. نشاط و اطمینان خاطر شما از این که برنامه هایتان در هفته های آینده به خوبی پیش خواهند رفت، می تواند برای آنها بی که به اندازه شما از این نقشه ها مطمئن نیستند آزار دهنده باشد.

**متولدین بهمن:** امروز شما در رابطه با عقاید و نظرات خود کمی تعصبی رفتار می کنید و به سادگی در رابطه با مسائل اجتماعی با دیگران وارد بحث هایی نسبتاً تند می شوید. با وجود این که دفاع از نظراتتان در حال حاضر خیلی مهم و ضروری به نظر تان می رسد، بحث و مشاجره به احتمال زیاد نتیجه مثبتی برایتان به همراه نخواهد داشت.

## ۲۰ سال است دو چرخه سواری

مانی رهنما از جمله خوانندگان موسیقی فخر است که تجربه همکاری با مرحوم بابک بیات را در کارنامه دارد و اتفاقاً با آهنگ «پرنده» از ساخته های این آهنگساز به شهرت رسید.

او سابقه همکاری با مسعود کیمیایی را هم در فیلم «مردس» دارد که قطعه آن فیلم یکی از ماندگارترین آهنگ های پاپ آن هم از نوع فخر و وزین محسوب می شود. بعد از انتشار نزدیک به ده آلبوم، رهنما اسفند امسال جدیدترین آلبومش را منتشر می کند. با او درباره برخی مسائل زندگی اش گفت و گو با مانی رهنما، خواننده:

**۲۰ سال است دو چرخه سواری می خوانند:** من هم مناسب آن تیتراژ باشد حتما کار می کنم.

**در لحظه های تنهایی و خلوت با چه چیزی خودتان را سرگرم می کنید؟** دیدن فیلم، خواندن کتاب، تمرین پیانو غیر از قطعاتی که در اجرا و ضبط می نوازم و البته ورزش کردن.

**پس اهل ورزش هم هستید؟** بله. ۲۰ سال است دوچرخه سواریم. با بچه های دوچرخه سواری دوست هستم. خیلی بچه های خوبی هستند. کنارشان هستم و از آنها خیلی چیزها یاد گرفتم. با این که ورزش بسیار در هنرستان موسیقی رشته پیانو و آهنگسازی قبول شده و جزو آهنگسازان برتر آنجاست. خیلی هم به کارش علاقه مند است.

**خودتان هم به پسران در زمینه موسیقی آموزش می دهید؟** قرار است وقتی حنجره اش آماده شود برای تعلیمات آواز او را آموزش دهم. اما جوان های این دوره ماشاءالله آقدر آماده اند و به منابع دسترسی دارند که ما کلی وقت می گذاشتیم تا به منابع دسترسی پیدا کنیم. من باید ساعت ها از کارگاهی که در آن کار می کردم، راه می افتادم تا به استادم برسم. اما حالا دسترسی جوان ها هم به فضاهای مجازی کم نیست و این باعث شده به خیلی از منابع دست پیدا کنند. بخصوص نسل های متولد دهه ۷۰ و ۸۰، اینها خیلی فعالند و از فضای فعلی موسیقی خسته هستند و فضای نویی را می خواهند.

**خودتان چقدر اهل فضای مجازی هستید؟** به هر حال فضاهای مجازی الان وسیله ای است در دنیا و نمی توان آن را کتمان کرد، ولی من زیاد هم غرق موضوع نیستم. فقط در حدی که رفع احتیاجات دنیای امروز را بکنم، چون واقعا اگر دقت نکنیم، آدم را غرق می کند. فضاهای مجازی مثل این می ماند که آدم به جای این که برود کوه یا بدود یا دوچرخه سواری کند، در خانه بنشیند با پلی استیشن، فوتبال بازی کند.

**بنابراین در فضاهای مجازی حضور دارید، اما نه آقدر زیاد. به نظر شما استفاده زیاد از اندازه هر چیزی مخرب است.**



## خواندنی

### شاهزاده انگلیسی در آغوش گرفتن فرزندش را کسر شان می داند!



دربار سلطنتی انگلیس که همیشه ساله حضور داشته اند ویلیام هرگز در هنگام در آغوش کشیدن دختر کوچک ترین حرکت زیر ذره بین رسانه ها قرار نمیگیرد.

به گزارش جام جم آنلاین، توجه رسانه ها در برابر انگلیس روی سه نفر بیشتر از همه است. پرنس ویلیام و پرنس هری فرزندان چارلز و ویلیام و پرنس هری همسر ویلیام یعنی کیت میدلتون. رسانه های عامه پسند انگلیسی که هر چند وقت یکبار موضوع بی اهمیتی درباره این خاندان را سوژه می کنند اکنون بر روی این موضوع تمرکز کرده اند که چرا ویلیام در ملاعام دختر یک ساله اش پرنس شارلوت را بغل نمی کند؟ در تمامی مراسم ها و مهمانی هایی که پرنس ویلیام و همرسش کیت و البته دو فرزندشان یعنی جرج سه ساله و شارلوت یک

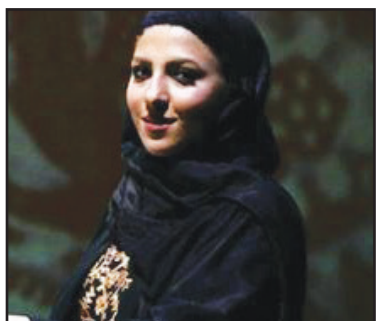
### پیر شی نوبتی نشی



یه روز داخل مترو صندوق رو کارهای عادی روزانه ات رو به یک پیرمرد نورانی دادم. در حتم دعا کرد و گفت: «جوان نگهداریت دعوا نشه که امروز دعا می کنم پیرشی اما هیچ وقت نوبت من نیست و نوبت تو نوبتی نشی.»

سوال کردم: «حاجی نوبتی دارم که به تمامی ما انسان ها عمر دیگه چیه؟» گفت: «فردا که از با عزت عطا کند و هیچ کدوم کار افتاده شدی و قدرت انجام ما هیچ وقت نوبتی و محتاج نشیم!

## نوازنده ایرانی جهانی شد



کردم که وقت آن رسیده کنار این فعالیت های گروهی بتوانم محلی برای عرضه توانایی های فردی نیز داشته باشم که این موضوع برآیم بسیار جدی شد و تصمیم گرفتم در عرصه بین المللی حضور جدی تری داشته باشم.

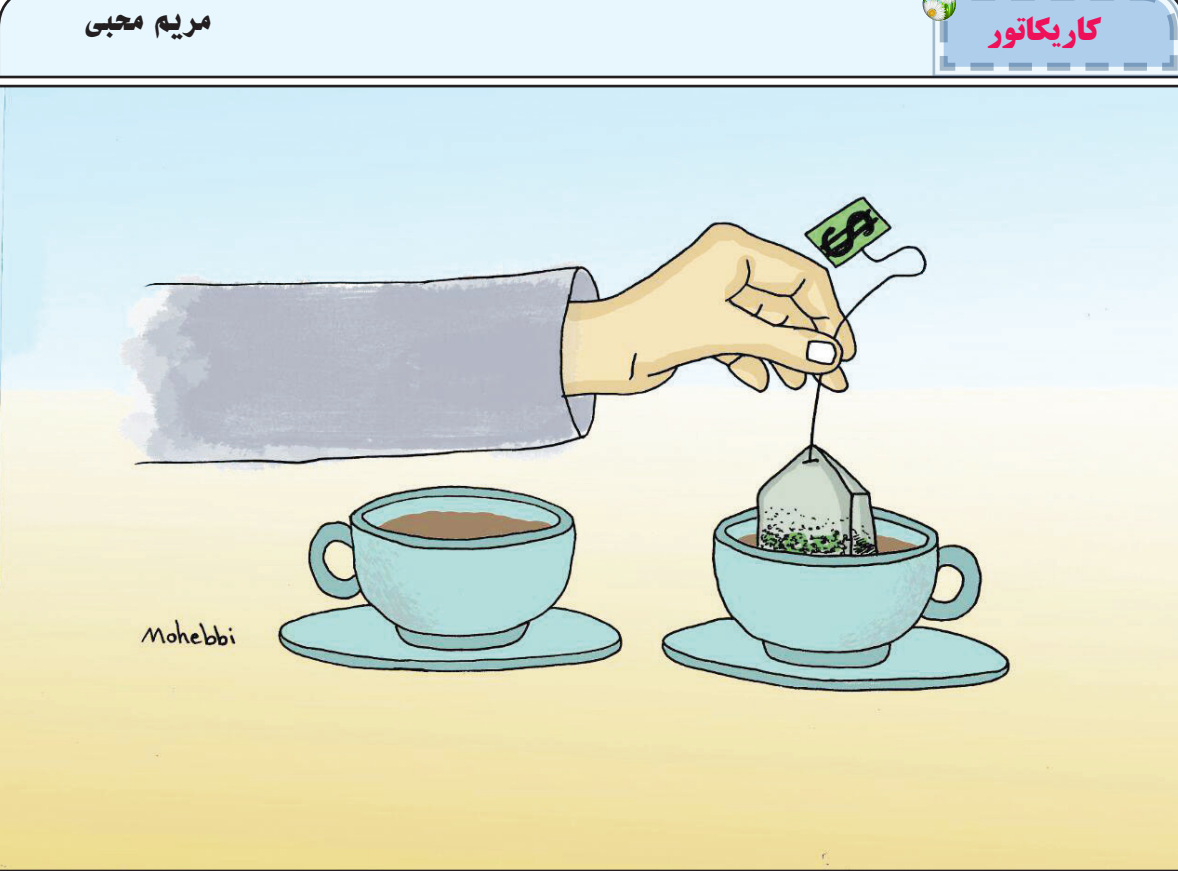
وی ادامه داد: به هر حال هر نوازنده ای که در یک گروه موسیقایی مشغول به فعالیت است به جهت حضور در یک مجموعه نمی تواند آنچنان که باید و شاید توانایی های فردی خود را نمایش دهد، همین انگیزه موجب شد تا به دعوت یکی از فستیوال های معتبر اروپا کنسرتی را برگزار کنم که خوشبختانه این اتفاق افتاد و من در این فستیوال که در کشور سوئیس برگزار شد علاوه بر اجرای کنسرت دف، و رگ شاپ و مسترکلاسی بر اساس ریتم های ایرانی برپا کردم که مورد استقبال مخاطبان قرار گرفت.

ملک زاده بیان کرد: خوشبختانه با استقبالی که مخاطبان از ریتم های ایرانی کردند بنده مشغول به فعالیت بودم همواره دوست داشتم تا با کمپانی بسیار معتبر مینل فعالیت هایی را انجام دهم و امروز بسیار خوشحالم که نزدیک به سه ماه است که به صورت رسمی به عنوان نوازنده ایرانی در ساز کانخن و دف برگزار کردم. از سوی دیگر علاقه مند بودم تا ریتم های ایرانی

بانوی نوازنده سازهای کوبه همزمان با برپایی تازه ترین کنسرت ها و پیشش جهانی آلبومش به عنوان نوازنده یکی از کمپانی های معتبر موسیقی دنیا قرارداد کاری امضا کرد.

به گزارش جام جم آنلاین به نقل از مهر عسل ملک زاده نوازنده سازهای کوبه ای با اعلام این خبر افزود: بنده از سن ۱۶ سالگی به عنوان نوازنده سازهای کوبه ای همکاری هایی با گروه های مختلف موسیقایی داشتم که هر کدام از آنها به تناسب کارهایی که هنرمندان این گروه ها به مخاطبان عرضه کردند تجربه بسیار ارزشمندی بود، اما بعد از مدتی با خودم فکر

### کاریکاتور



Mohelbbi

### مریم محبی