

ضرب المثل های جهانی

قیمت مزه را از بین می برد

● ضرب المثل فرانسوی ●

اینفوگرافیک



۵ روش برای خلاق شدن

اینفوگرافیک اختصاصی روزنامه طلوع

۱- رویاپردازی کن

۱۲- قوانین رو بشکن

۱۴- بیشتر مواقع بله بگو

۱۵- زیر دوش آواز بخون

۲- به کار متفاوت انجام بده

۱۱- به یه جای جدید برو

۱۰- عجیب باش

۳- خیره به دیوار، متمرکز شو

۹- به توانایی هات ایمان داشته باش

۶- مجله یا کتاب بخون

۷- آثار هنری ببین

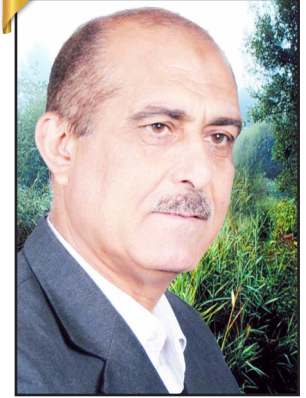
۵- افکارتو با دیگران به اشتراک بذار

۴- یه لیست تهیه کن

ترامپ و رهبری آمریکا

منوچهر حبیبی

یادداشت اختصاصی



از عملکرد گذشته سیاستمداران و کاخ سفید نشینان پیشین انتقاد کرد. او موفقیت دولت های گذشته را به حساب مردم آمریکا نگذاشت. ترامپ از فقر، بیکاری، اعتیاد و ضعف آمریکا گفت و مدام از تحول و دگرگونی و بازگشت به دوران عظمت و قدرتمندی کشورش سخن راند. ترامپ از امنیت، آموزش (مدارس) و اشتغال آمریکایی ها گفت و بر تغییر و بازنگری در سیاست های داخلی به منظور تحقق اهداف خویش تاکید کرد.

این در حالی است که عمده ترین و سرشناس ترین مخالفان وی در حزب دمکرات، وی را فردی فاقد صلاحیت و انتخاب وی را نامشروع می دانند و ابراز امیدواری کرده اند که حتی طی این چهار سال، توان نمایندگان (کنگره) و سنا که با اکثریت در دست جمهوری خواهان هستند، راه ورودش به کاخ سفید از قبل هموارتر بوده است.

به هر حال آنچه به دنبال پایان سخنرانی وی صورت گرفت، بدرقه معاون اواما توسط معاون رئیس جمهور جدید و سپس بدرقه اواما توسط دونالد ترامپ تا پای پلکان بالگردی بود که وی را از محوطه برگزاری مراسم تحلیف دور کرد.

هر چند این مراسم در کمال آرامش و با احترام و با شرکت رقبای انتخاباتی و سیاسی و حتی هم حزبی های مخالف از حزب جمهوری خواهان برگزار شد و پایانی خوش برای باراک اوباما که قول همکاری و مساعدت در انتقال قدرت را به ترامپ داده بود را رقم زد، اما آنچه از شروع به کار چهل و پنجمین رئیس جمهور آمریکا همواره مورد ابهام است، همانا اثبات لیاقت و توانمندی و شایستگی فردی است که بر مسند رهبری آمریکا قرار دارد.

می تواند جنجالی و پرتنش باشد. چرا که براساس آمار و ارقام اعلام شده از سوی خبرگزاری ها و رسانه های آمریکا، باراک اوباما با بیش از ۸۴ درصد و با حضور نزدیک به یک میلیون و هفتصد هزار تن از مردم، به ویژه اهالی واشنگتن که به طور سنتی هواداران حزب دمکرات می باشند، سوگند خورد و وارد کاخ سفید شد. این در حالی است که براساس همین گزارش ها، ترامپ با محبوبیتی ۴۵ درصدی و با حضور ۹۰۰ هزار تن از شهروندان، یعنی کمی بیش از نصف شرکت کنندگان و اعتماد عمومی، سوگند خورد و می خواهد اداره امور کشوری را به دست گیرد که به عنوان اقتصاد اول دنیا در همه عرصه های سیاسی، اقتصادی، اجتماعی، فرهنگی و بین المللی و... نقش آفرینی می کند. به ویژه در عصر و دوره ای که همگان بر این باورند که هر آنچه در گوشه ای از جهان روی می دهد، مستقیم و یا غیرمستقیم بر جامعه جهانی تاثیر گذار است و نمونه بارز آن جنگ داخلی در سوریه، عراق و اوضاع نابسامان در اقصی نقاط دنیا طی سالهای اخیر است.

شاید جشن و پایکوبی روس ها نیز که در ظاهر مقابل و رقیب آمریکا هستند و در عمل هر دو برای حفظ منافع ملی شان، با هم شریک و سهیمند، از این رو می باشد که با حضور ترامپ در کاخ سفید سریع تر و بیشتر از گذشته به نیت خویش و سیاست های بین المللی خود جامه عمل می پوشانند.

اما آنچه دونالد ترامپ در سخنرانی خود به آن اشاره کرد، به مسایل داخلی و بین المللی معطوف می شد. هرچند همانطور که انتظار می رفت، مسایل داخلی برجسته تر شد و بیشترین بخش سخنرانی وی را در بر گرفت.

ترامپ که قول تغییر را در انتخابات داده بود، به شدت

به مناسبت هفتمین روز جان باختن تعدادی از آتش نشانان در جریان آتش سوزی و فرو ریختن مجتمع پلاسکو، شایسته و سزاوار است که یادی از رشادت و جان نثاری این عزیزان کنیم و به همه خانواده های داغدار و هموطنان، تسلیت دوباره ای گفته شود.

در حالی که روز جمعه، چشم و نگاه ملت ایران به عملیات نجات بود، در گوشه دیگر دنیا (آمریکا)، مراسم تحلیف دونالد ترامپ به عنوان چهل و پنجمین رئیس جمهور این کشور برگزار شد و وی رسماً پس از سوگند خوردن و دقیقاً از ساعت ۲۰/۳۰ روز جمعه یکم بهمن ماه، برابر با بیستم ژانویه، قدرت را در آمریکا به دست گرفت.

این مراسم که در مقابل ساختمان کنگره و با حضور همه روسای جمهور ۴ دهه اخیر؛ جیمی کارتر، بیل کلینتون، جرج بوش (پسر) و باراک اوباما در غیاب جرج بوش پدر- که در بیمارستان به علت کهنولت سن و بیماری بستری بود- به همراه همسرانشان و بسیاری از نمایندگان کنگره و سنا و شماری از شخصیت های سیاسی و چند صد هزار تن از هواداران و بخشی از مردم واشنگتن، برگزار شد و رویدادهای آن به طور گسترده از طریق رسانه های داخلی و بین المللی انعکاس داشت. نکته قابل توجه این بود که بیش از ۵۰ تن از اعضای حزب دمکرات و نمایندگان اردوگاه این حزب با توجه به رسوایی تاثیرگذار روس ها و بخصوص شخص ولادیمیر پوتین در انتخابات این دور، از حضور در این مراسم امتناع ورزیدند. در مقابل، در خبرها بود که روس ها به طور متوالی دو شب به جشن و شادمانی از به قدرت رسیدن ترامپ پرداختند. همین امر حاکی از آن است که دوران ریاست جمهوری چهل و پنجمین رئیس جمهور آمریکا همچون مبارزات انتخاباتی اش

حسابداری منابع انسانی

عبدالکریم فرمند کارشناس مالی و مدیر امور مالی شورای اسلامی شهر شیراز



اکنون دوره اقتصاد مبتنی بر دانش است و سرمایه های انسانی در سازمان های دانش محور نقش پیدا کرده ویژه ای و اهمیت ویژه ای پیدا کرده مدیریت بر سرمایه های انسانی و دانشگران در سازمانهای امروز به رمز موفقیت آنان تبدیل شده است؛ لذا سرمایه انسانی تنها نهادی است که می تواند ضمن تغییر خود، سایر نهادها را نیز تغییر داده یا تبدیل کند و مبنایی برای نوآوری فراهم سازد که در سطح وسیع به رشد اقتصادی بینجامد. در رویکردهای نوین مدیریت، نقش مدیر از نقشهای فرماندهی و کنترل به نقش مربیگری تغییر یافته و دو مقوله کارایی و اثربخشی محور توجه مدیران است. باید توجه داشت در اقتصاد امروز دارایی های مجازی و ناملموس همراه با دارایی های ملموس ارزش سازمان را مشخص میکنند.

روش تحولات حسابداری

حسابداران از بدو تولد حسابداری نوین سه مرحله شامل ۱-حسابداری سیاهه نویسی-۲-حسابداری مالی و ۳-حسابداری مدیریت را طی کرده اند و چالش آینده حسابداری مرحله چهارم حسابداری یا حسابداری اجتماعی-اقتصادی است که حسابداری منابع مالی نیز یکی از مقولات آن است.

حسابداری منابع انسانی

طبق تعریف انجمن حسابداری آمریکا حسابداری منابع انسانی عبارت است از؛ فرایند تشخیص اندازه گیری اطلاعات درباره منابع انسانی و گزارش این اطلاعات به افراد علاقه مند و ذینفع. در واقع حسابداری منابع انسانی تبدیل مفهوم کیفی و ذهنی ارزش منابع انسانی در قالب کمی و عینی با استفاده از دانش حسابداری است و با سه بخش مهم و اساسی درباره منابع انسانی شامل شناسایی کمیت و کیفیت آن ارزیابی و اندازه گیری ارزش اقتصادی و گزارشگری مالی مناسب آن سر و کار دارد.

عوامل افزایش دهنده جذب آهن



۱. استفاده از غذاهایی که غنی از آهن است.
 ۲. استفاده از منابع غذایی حاوی ویتامین «ث» در هر وعده غذایی جهت جذب بهتر آهن مثل پرتقال، گریپ فروت، کلم، توت فرنگی، لیمو ترش.
 ۳. گنجانیدن گوشت قرمز، ماهی یا مرغ در برنامه غذایی.
 ۴. پرهیز از مصرف چای یا قهوه همراه با غذا یا بلافاصله بعد از غذا.
 ۵. برطرف کردن مشکلات گوارشی و یبوست.
۶. تصحیح عادت غذایی غلط (مثل مصرف مواد غیر خوراکی مانند خاک و یخ که خود از علائم کم خونی فقر آهن می باشند).
۷. استفاده از خشکبار مانند توت خشک، برگه آلو، انجیر خشک و کشمش که منابع خوبی از آهن هستند.
۸. استفاده از غلات و حبوبات جوانه زده. بهادر خاکسبز بهیبار مرکز قدس - کلشوم مرادی کارشناس پرستاری درمانگاه المهدی ۵/۲۳۴۱