

## ضرب المثل های جهانی

سیب خیلی دور از درختش نمی افتد

● ضرب المثل آلمانی ●

## اینفوگرافیک



اینفوگرافیک اختصاصی روزنامه طلوع

# بهترین زمان برای پست گذاشتن در شبکه های اجتماعی

میزان مشارکت مردم به صورت چشمگیری در پست هایی که بین روزهای شنبه و سه شنبه انجام می گیرند کاهش پیدا می کند



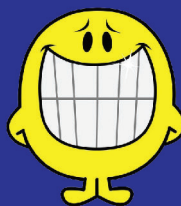
facebook

بهترین روزها برای پست گذاشتن

facebook

M T W TH F S S

۸۶ درصد پست ها در روزهای کاری گذاشته می شوند که البته تعداد آنها در آخرین روز کاری بیشتر می شود



در آخرین روز کاری از امان خوشحالی بیشتر استفاده می شود



تقریباً در همه روزها در اینستاگرام رفتارها مشابه است و فقط شنبه ها فعالیت بیشتر می شود

ساعات غیر کاری به ویژه ساعات ۳ تا ۴ بعد از ظهر رابترین ساعات برای پست مطالب خود می دانند



بهترین روز برای پست گذاشتن

M T W TH F S S

## گیاهان، داروی جدید درد اقتصاد

مزارش اختصاصی

برای نمونه استان فارس توانمندی زیادی در تولید شیرین بیان دارد. دست از خام فروشی برداریم محمد صادق حمیدیان جهرمی نایب رییس اول اتاق بازرگانی، صنایع و معادن و کشاورزی فارس گفت: تحول بدون داشتن یک راهبرد مناسب، اهداف منطبق بر واقعیت ها و نگاه اصولی به توسعه به مفهوم کیفی خود امکان پذیر نیست. وی ادامه داد: آمارها در سال های گذشته حکایت گر این است که میزان صادرات گیاهان دارویی تغییرات زیادی داشته است و همین امر وضعیت را سینوسی نشان می دهد به طوری که در دو سال متوالی با افزایش ۵۰ درصدی روبرو بوده ایم که این به معنای کاهش ۵۰ درصدی صادرات است و گواه عدم برنامه های راهبردی برای محصولات گیاهی و فرآورده های آن.

از سویی دیگر وضعیت نشان می دهد نسبت ارزش کالا به وزن آن کاهش یافته است که بیانگر خام فروشی و صادرات بدون برنامه است.

امروز کشورهای چین، هندوستان، کره و ایالات متحده آمریکا با استفاده از تحقیقات گسترده و تکنولوژی های روز در رده های اول تولید و صادرات گیاهان دارویی قرار دارند و گوی سبقت را از ایران که روزگاری در جایگاه اول بود، ربوده اند.

وی با اشاره به ارزش فراوان و مهم شیرین بیان- که در جایگاه اول گیاهان دارویی قرار دارد- گفت: این حوزه قدری مغفول مانده و نیازمند سرمایه گذاری بیشتر است.

**استفاده از دارو باید مبتنی بر درمان باشد**

ایمانیه رییس دانشگاه علوم پزشکی بر سلامت محوری و نه درمان محوری برای تندرستی و بهبود روان جامعه تاکید کرد و گفت: اگر نیازی به دارو باشد سعی کنیم ماده ای را به کار بریم که کمترین عارضه را داشته باشد. وی افزود: مصرف دارو باید مبتنی بر شواهد باشد برای استفاده از گیاهان دارویی نیز این شرایط وجود دارد.

رییس دانشگاه علوم پزشکی شیراز تاکید کرد: آزمایشگاه های دانشگاه پزشکی و جهاد کشاورزی برای تایید این گیاهان بسج شده اند تا روند سلامت مردم سرعت بیشتری بگیرد.

وی افزود: برای توسعه حوزه گیاهان دارویی توجه به استانداردهای تولیدی، قطب بندی مناطق برای یک کشت، مدل های خاص کسب و کار برای هر گیاه، بازاریابی و توجه به ذائقه بازار راگشا خواهد بود.

که دنیا روی بحث گیاهان دارویی گذاشته را بررسی می کنیم می بینیم برای این که بتوانیم سهمی از بازار داشته باشیم، باید عجله کنیم و کار را آغاز.

وی ادامه داد: استان فارس در بحث گیاهان دارویی در کشور بهترین است و بخش خصوصی در این منطقه باید با ما همکاری

داخلی و خارجی رقابت کند. مدیرکل جهاد کشاورزی یادآور شد: گیاهان دارویی دنیای بزرگی است که می تواند مدل جدیدی برای درآمدزایی و رشد اقتصاد کشاورزی باشد؛ بنابراین لازم است شرکت های دانش بنیان و بخش خصوصی چه در بحث تولید بذر، چه وسایل کاشت و

گزارش اختصاصی / مریم زارع خفزی: باید تغییر کرد... این حقیقت این روزهای زندگی ماست. نمی توان با همان روال گذشته ادامه داد و موفق شد، نمی توان همیشه به یک روش عمل کرد و هر بار انتظار نتیجه جدید داشت...

امروز باران نمی بارد، آب برخی چاه ها تا آخرین قطره برداشت شده است و حالا سطل را که پایین می اندازیم به جای آب، خاک نصیبمان می شود...

ما راه را اشتباه رفتیم، بیش از آن که داشتیم، خوردیم و خواستیم ره صد ساله را یک شبه برویم اما نشد و بازماندیم... امروز اقلیم و آب و هوای کشور تغییر کرده است در همین فارس شاهدیم که تا بهمن ماه باران نمی آید، آب شده دغدغه کوچک و بزرگمان و با خود می اندیشیم اگر باران نبارد چه باید کرد؟

تنها راه به قول سهراب سپهری «چشم ها را باید شست، جور دیگر باید دید»...

استفاده از روش های آبیاری جدید، کشت های کم آب، توسعه صنایع تبدیلی و افزودن ارزش مواد تولیدی، رواج احداث گلخانه ها و گیاهان دارویی- درمانی است که می توان برای بهبود شرایط استفاده کرد.

تفاوت های دمایی، رطوبتی، ارتفاعات و خاک سبب شده استان فارس به اقلیم ویژه ای برای رویش گیاهان دارویی و گاه نادر بدل شود. در سراسر ایران ۸ هزار گونه گیاهی وجود دارد که ۲۳۰۰ نوع آن جزء گیاهان دارویی هستند.

برای همین قاسمی مدیر کل جهاد کشاورزی فارس در این باره گفت: فارس گنجینه بی نظیری از این گیاهان است و باید از این ذخایر ارزشمند حفاظت کرد.

وی ادامه داد: چالش بزرگ آب و خشکسالی های پی در پی در استان ما را وادار به استفاده بهینه از منابع موجود، توسعه کشت گیاهان دارویی اولویت دار، اقتصادی و بازاریابند، به ویژه گونه های نیازمند به آب کمتر، کرده است و کشاورزان- جمعیت زیادی در فارس- به کشت آن مشغولند.

هر چند در سالهای گذشته فارس یکی از استان های تولید و صادر کننده این گیاهان بوده است اما اغلب این محصولات به صورت سنتی و از عرصه های طبیعی دست چین می شدند.

اما باید بدانیم امروز که می خواهیم از گیاهان دارویی به عنوان منبعی مهم برای درآمد استفاده کنیم شرایط به کلی تغییر کرده است.

مردمی کردن و دانش افزایی دو موضوع مهم است که در این بحث مطرح می شود؛ به همین دلیل جهاد کشاورزی و دانشگاه علوم پزشکی شیراز با همکاری یکدیگر ستاد راهبردی گیاهان دارویی را در استان تشکیل داده است تا بتواند ضمن تولید، سلامت این گیاهان را تضمین کند تا به عنوان یک نشان تجاری در بازارهای



کند تا بتوانیم با توجه به موقعیت استراتژیک استان و نزدیکی به کشورهای حوزه خلیج فارس یک پایانه تجاری ایجاد کنیم.

وی ادامه داد: برای توسعه این گیاهان ۵ منطقه در کشور با توجه به اقلیم آب و هوایی در نظر داریم که در جنوب این منطقه را در فارس قرار خواهیم داد.

وی یادآور شد: اگر هر منطقه بخواهد روی تمام گیاهان دارویی مود نظر ما سرمایه گذاری کند راه به جایی نمی توان برد برای همین هر منطقه باید روی گیاهان خاصی سرمایه گذاری کند؛

برداشت، مبارزه با آفات و حتی تولید و فرآوری به این حوزه وارد شوند.

در کنار این کار برای روشن سازی وضعیت و اقداماتی که باید در این حوزه انجام شود، نیاز است زنجیره تولید تا مصرف ایجاد شود و تعاونی های موجود استان می توانند برای این کار همراه شوند.

**باید عجله کرد**

یوسفی آذر مجری طرح گیاهان دارویی کشور نیز در اولین همایش گیاهان دارویی شیراز گفت: وقتی امکانات و تجهیزاتی