

ضرب المثل های جهانی

عشق، خالق سوءظن و بد گمانی است.

● ضرب المثل ایتالیایی ●

اینفوگرافیک



اینفوگرافیک اختصاصی روزنامه طلوع

شاد و سالم در محل کار

نشستن بیش از ۶ ساعت می تواند احتمال مرگ ناشی از دیابت، بیماری های قلبی، چاقی مفرط

را نسبت به کسانی که کمتر از ۳ ساعت می نشینند ۱۸٪ افزایش می دهد.

چگونه درد نقاط را کاهش دهیم

گردن:
صفحه نمایش را در جایی قرار دهید که متناسب با دید طبیعی باشد

شانه:
شانه ها را صاف کنید تا از قوز کردن یا کشیدگی زیاد ماهیچه ها جلوگیری کنید

پشت:
سعی کنید اندکی در جلوی نشیمنگاهتان قرار بگیرید به طوری که ماهیچه های پشتتان درگیر شوند

آرنج و مچ:
میز طوری قرار گیرد که آرنج و مچ ها در ارتفاع طبیعی شناور باشند



تولد دوباره جمعیت روستایی فارس با اعطای تسهیلات

پیام تبریک رییس شورای اسلامی شهر و شهردار لار به مناسبت دهه مبارک فجر



به گزارش روابط عمومی شهرداری لار، علیرضا عمرانی رییس شورای اسلامی شهر لار و محمدرضا قنبرنژاد شهردار، با صدور پیام مشترکی، ایام الله دهه مبارک فجر را تبریک گفتند. در متن پیام آمده است: فرارسیدن سی و هشتمین سالگرد پیروزی شکوهمند انقلاب اسلامی را به صاحب اصلی انقلاب حضرت بقیه الله الاعظم امام زمان (عج)، مقام معظم رهبری حضرت آیتالله خامنه ای، دولت و ملت بزرگ ایران اسلامی و مردم شهید پرور و ولایت مدار شهرستان لارستان تبریک عرض می کنیم. این روزها، روزهایی ماندگار و فراموش ناشدنی در تاریخ و فراموش ناشدنی در تاریخ

۶ پروژه شهرداری لار در دهه فجر انقلاب افتتاح می شود



سرویس خبری/سید کامران بهسازی میدان سید عبدالحسین علوی: همزمان با سی و هشتمین سالگرد پیروزی انقلاب اسلامی، ۶ پروژه عمرانی شهرداری لار با هزینه ای بالغ بر پانزده میلیارد ریال، افتتاح می شود. به گزارش روابط عمومی شهرداری لار، طرح های افتتاحی دهه فجر امسال شهرداری لار شامل

شروع کرده و این کار در ۹ هزار و ۲۶۹ واحد به اتمام رسیده است. مدیر کل بنیاد مسکن استان فارس در ادامه گفت: اعتبارات امسال برای بازسازی و نوسازی ۱۴ هزار و ۸۰۰ واحد به استان فارس اختصاص یافته است، چهار هزار و ۸۰۰ واحد در این زمینه درجاسازی می کنند و ۱۰ هزار واحد نیز به بازسازی واحدهای روستایی می پردازند، همچنین با دریافت وامهای ۱۸ و ۲۰ میلیون تومانی برای این واحدها امسال برنامه ریزی شده است. زمانی با بیان اینکه نظارت بر واحد های روستایی توسط شبکه ناظرین روستایی انجام می گیرد، گفت: ۶۲۵ نفر ناظر روستایی که آموزش های تخصصی را فرا گرفته اند بر بازسازی مناطق روستایی و مقاوم سازی واحدها نظارت دارند. در این میان عمده ترین مشکل مردم در سالهای گذشته برای دریافت تسهیلات داشتن ضامن کارمند بود که معاون بازسازی و مسکن روستایی بنیاد مسکن در این باره نیز گفت: با توافقی که با بانک ها صورت گرفته روستائیان که در تامین ضمانت معتبر برای بانک ها با مشکل روبرو هستند به صورت ضمانت زنجیره ای ضامن یکدیگر شده و از این تسهیلات مسکن بهره مند می شوند. نصیری معاون بازسازی مسکن روستایی فارس نیز در این باره گفت: ما به دنبال ایجاد سازه های مقاومی برای روستائیان هستیم تا در زمان بروز حوادث مشکلی برای آنها رخ ندهد. در کنار آن به افرادی که در شهرها و حاشیه های آن زندگی می کنند و قصد دارند به روستا مهاجرت کنند نیز وام می پردازیم و در کنار آنها خدمات فنی و مهندسی نیز به آنها ارائه خواهیم کرد.

وی ادامه داد: اگر دستگاه های متولی ایجاد اشتغال نیز در کنار ما در روستاها فعالیت کنند می توانیم محیط بهتری برای افراد ایجاد کنیم. نصیری یادآور شد: افراد می توانند به دلخواه خود روستای مقصد خود را انتخاب کنند اما بهتر است مکان هایی را انتخاب کنند که ما زمین و امکانات زیربنایی را در آن مناطق ایجاد کرده ایم، همچنین از همین امروز می توانند با مراجعه به بنیاد مسکن شهر خود در این زمینه اقدام کنند.

۸۴ حدود ۲۰۰ هزار واحد مسکونی در کشور ساخته شد. از سال ۸۴ تا کنون نیز یک میلیون و ۹۰۰ هزار واحد تعمیر و احداث شده است. بر اساس گفته های زمانی مدیرکل بنیاد مسکن فارس نیز در استان ۳۸۸ هزار واحد مسکونی روستایی وجود دارد که ۵۴ درصد از این واحدها در سالهای گذشته با استفاده از تسهیلات اعطایی، مقاوم سازی شده اند.

وی با بیان اینکه تسهیلات اعطایی در همه بانکهای استان فارس جذب شده است، گفت: سه بانک صادرات، ملت و تجارت امسال همه تسهیلات را جذب نکرده اند و تلاش می شود تا پایان امسال این سه بانک نیز به سایر بانکهای جذب صد درصدی تسهیلات بپیوندند. مدیر کل بنیاد مسکن استان فارس گفت: تا آخر بهمن ماه امسال نیز برای تشکیل پرونده برای یک هزار واحد مسکونی غیر مقاوم در استان فارس تسهیلات اعطایی در این سه بانک نیز جذب خواهند شد. زمانی با بیان اینکه ۸۹ درصد از کار مقاوم سازی در واحد هایی که کار بازسازی را شروع کرده اند تمام شده است، گفت: استان فارس برای ۱۱ هزار و ۱۵۸ واحد مسکونی روستایی کار مقاوم سازی را می شود.



کسب رتبه برتر آبفای روستایی

سطح دانش کارکنان دولت جهت تکرم مدار و صیانت از حقوق شهروندی در دستگاه های اجرایی و سایر نهاد ها و ارگان ها ضروری دانست و خاطر نشان کرد: ان شاء... با پیگیری های انجام شده از طریق دستگاه های اجرایی استان این دوره ها و کارگاه های آموزشی برای همه کارکنان دولت به اجرا در خواهد آمد.

در ادامه کیانی مدیر کل دفتر بازرسی، مدیر عملکرد و امور حقوقی استانداری فارس ضمن اشاره به جایگاه رفیع صیانت از امنیت عمومی و حقوق شهروندی در کشور گفت: از ابتدای خلقت بشریت همواره احقاق حق و صیانت از حریم امنیتی و عمومی فردی و اجتماعی جایگاه ویژه ای داشته، کما اینکه نگاه دین مبین اسلام نیز به این جایگاه به حفظ حرمت آحاد افراد در جامعه، احترام متقابل فردی و اجتماعی و پاسداشت امنیت عمومی بوده است.

گزارش اختصاصی/

مریم زارع خفزی: افزایش امکانات و اجرای طرح های اقتصادی در روستاها در کنار تقویت و بهسازی بافت این مناطق سبب افزایش امیدواری و انگیزه مردم برای ماندن در روستاها می شود.



از سوی دیگر جمعیت شهری در دهه اخیر به شدت افزایش یافته به طوری که دیگر شهرها تاب و توان نگهداری این جمعیت را ندارند، برای همین گاهی تنفس هوای آلوده و تحمل اثرات نامطلوب آن بر جسم و روان در کنار هزینه روز افزون زندگی و ازدحام آدم و ماشین که هر روز بیشتر می شود کار را به جایی رسانده که برخی از افراد قید تمام امکانات رفاهی و تکنولوژی های روز را می زنند و راهی روستا می شوند.

در سال های اخیر نیز دستگاه خدماتی افزایش چشمگیری به روستاها داشته اند و چندی پیش نیز مدیر عامل شرکت گاز فارس از گازرسانی به تمام شهرها و روستاهای استان فارس در سال ۱۳۹۷ خبر داد.

معاون بازسازی و مسکن روستایی بنیاد مسکن در سفری که به شیراز داشت در این باره گفت: برای نوسازی واحدهای مسکونی در روستاها تسهیلات در قالب وام های ۱۸ تا ۲۰ میلیون تومانی با بهره ۵ درصد پرداخت می شود.

عزیزالله مهدیان افزود: در کنار آن تسهیلات به شهروندان داوطلب سکونت در روستاها با هدف تقویت مهاجرت های معکوس و حفظ جمعیت روستایی اعطا می شود.

بر اساس اطلاعات بنیاد مسکن انقلاب اسلامی از سال ۷۴ کار مقاوم سازی و پرداخت تسهیلات در کشور شروع شده است و تا سال

دفتر امور اجتماعی و فرهنگی استانداری فارس با همکاری دانشگاه علوم پزشکی و خدمات درمانی استان فارس اقدام به برگزاری نشست آموزشی صیانت از حریم امنیت عمومی و آشنایی با حقوق شهروندی کرد.

در این نشست یک روزه که با حضور مدیرکل دفتر بازرسی، مدیر عملکرد و امور حقوقی استانداری فارس و با میزبانی مدیریت دفتر امور اجتماعی و فرهنگی استانداری فارس، دبیران و کارشناسان ستادهای صیانت از حریم امنیت عمومی و حقوق شهروندی دستگاه های اجرایی استان برگزار شد، موسوی مدیر دفتر امور اجتماعی و فرهنگی و دبیر صیانت از حریم امنیت عمومی و حقوق شهروندی استانداری فارس ضمن خیر مقدم به دبیران شرکت کننده در این نشست آموزشی، تشکیل این دوره ها و کارگاه های آموزشی را در راستای ارتقای