

آهن همانند کلسیم، مانع جذب آنتی بیوتیک می شود بنابراین تا زمان مصرف دارو از خوردن گوشت قرمز، کدو، مغز میوه، سبزیهای دارای برگ تیره، شکلات تلخ و... پرهیز کنید.



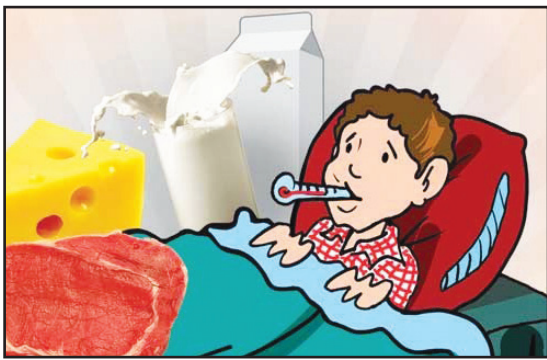
بیماری ام اس چیست ؟

تهیه و تنظیم: امین ارشدی (بهروز خانه بهداشت قلعه سید) و نازنین نوعی (بهروز خانه بهداشت عمومی)

یک بیماری ناتوان کننده است که مغز و نخاع کرده و باعث فلج شدن و از کار افتادگی آنها می شود. علائم ابتلا به بیماری ام اس: ۱- ضعف و بی حسی کلی یا تعدادی از اعضای بدن. ۲- دو بینی و تاری دید. ۳- از دست دادن نسی و یا کامل بینایی. ۴- سوزن سوزن شدن یا درد بعضی از بخش های بدن. ۵- گیجی و خستگی و لکت زبان. ۶- لرزش بدن. و نخاع کرده و باعث فلج شدن و از کار افتادگی آنها می شود. علائم ابتلا به بیماری ام اس: ۱- ضعف و بی حسی کلی یا تعدادی از اعضای بدن. ۲- عفونت ها و ویروس ها. ۳- افراد سفید پوست. ۴- اگر والدین یا خواهر و برادر مبتلا بوده اند یا هستند. **درمان ام اس** ۱- استراحت کافی ۲- ورزش ۳- خنک کردن بدن ۴- کاهش استرس ۵/۲۳۶۹

تب مالت چیست؟

حمید دهقان - مهتاب دهقانی



بیماری «تب مالت» یا «بروسلوز» به عنوان یکی از مهم ترین بیماری های مشترک انسان و دام محسوب می شود. باکتری بروسلا که ایجاد کننده بیماری است، طیف وسیعی از پستانداران اهلی و وحشی را مبتلا می سازد. این بیماری به علت سقط جنین در دام، کاهش تولید شیر، عقیمی، نازایی و از دست دادن ارزش های اقتصادی دام های مبتلا و همچنین علت ابتلای انسان به بیماری تب مالت، همواره از دو بعد اقتصادی و بهداشتی مورد توجه بوده است.

تب مالت چگونه منتقل می شود؟

بیماری تب مالت در حقیقت از راه تماس با افرادی که قصاب یا دامدار هستند یا لبنیات غیرپاستوریزه مصرف می کنند منتقل می شود، بنابراین شیرخام، پنیرهای محلی و بستنی های سنتی در انتقال این بیماری نقش موثری دارد.

علائم و نشانه های تب مالت

همانطور که از نام این بیماری مشخص است علامت اصلی این بیماری تب است که عموماً در عصر و شب به اوج می رسد و بیمار دچار تعریق فراوان می شود. اوایل بیماری ممکن است تا مدت ها به جز تب و تعریق شبانه علامت دیگری وجود نداشته باشد، ولی به تدریج درد استخوان ها و مفاصل بخصوص درد لگن در برخی بیماران شروع می شود. درد لگن گاهی آتقدر شدید است که راه رفتن بیمار به سختی انجام می شود.

از عوارض تب مالت، مننژیت و ضایعات مغزی است که می تواند قلب، سیستم تنفسی و تمام ارگان های بدن را تحت تاثیر قرار دهد. در برخی بیماران علائم روحی مثل افسردگی هم ظاهر می شود. این بیماری اگر درمان نشود گاهی می تواند با درگیری قلب و رگ ها

این میکروب است. افرادی هم که در کشتارگاه ها فعالیت می کنند، قصاب ها و شکارچیان حیوانات باید هنگام تمیز کردن احشای حیوان از دستکشهای لاستیکی استفاده کنند. در حقیقت هیچگونه واکسن اضافی که کاملاً مورد تایید بوده و به مدت طولانی باعث ایمنی فرد شود، وجود ندارد، گرچه نوعی واکسن برای افراد شاغل در صنایع دامپزشکی تولید شده، ولی این واکسن هر ۲ سال یکبار باید تکرار شود و در تمام کشورها هم اجازه مصرف ندارد. پیشگیری از این بیماری با واکسیناسیون دام های آلوده و ریشه کن کردن بیماری در دام ها صورت می گیرد، ولی در دام های ایران به وفور وجود دارد، بهترین راه پیشگیری، اجتناب از مصرف شیر نجوشیده یا غیر پاستوریزه، پنیر محلی و بخصوص بستنی های غیرپاستوریزه و متفرقه است.

راه های درمان تب مالت

درمان بیماری تب مالت با داروهای آنتی بیوتیک موجود به خوبی انجام می شود. کپسول داکسی سایکلین، قرص کوتریموکسازول، کپسول ریفاپین و آمپول جنتامایسین و استرپتومایسین داروهایی هستند که برای درمان این بیماری کاربرد دارند. معمولاً از بین این داروها ۲ تا ۶ هفته استفاده می شوند. البته می توان مثلاً ۲ هفته اول همزمان آمپول جنتامایسین و کپسول داکسی سایکلین استفاده شود و ۴ هفته بعد فقط داکسی سایکلین ادامه پیدا کند. به هر حال در این دوره طولانی، مصرف دارو حتماً باید تا پایان ادامه داشته باشد تا از عود بیماری که متأسفانه در موارد زیادی رخ می دهد تا حد امکان پیشگیری شود. ۵/۲۴۰۶

سالم سازی سبزیجات خام

تهیه کنندگان: غلامحسین دهقان - ذبیح الله محمدی - لاله عالی از مرکز بهداشت قدس



آب سالم بشوید تا کلر باقیمانده از آن جدا شود و سپس آن را مصرف کنید. ۵/۲۴۰۴

۱- پاکسازی، ۲- انگل زدایی، ۳- گندزدایی و کفاب مذکور را در فاضلاب تخلیه کنید. ۳- گندزدایی و میکروب کشی: یک گرم یا نصف قاشق چای خوری پودر پرکلرین ۷۰٪ را در ظرف ۵ لیتری پر آب ریخته کاملاً حل کنید تا محلول ضد عفونی کننده به دست آید. سپس سبزی انگل زدایی شده را برای مدت ۵ دقیقه در محلول ضد عفونی کننده در دست آید. سپس سبزی را به آرامی با دست داخل سبزی شوی ریخته و مجدداً با آب شستشو دهید تا تخم انگلها جدا شوند.

اخبار شهرداری و شورای اسلامی شهر کازرون

فضا سازی و آذین بندی شهر به مناسبت ایام الله دهه فجر



گرفتن از واحد خدمات شهری در جهت پاکسازی سطح شهر، نصب بنر شهدای انقلاب اسلامی کازرون، همکاری با ستاد دهه مبارک فجر و زنده نگه داشتن یاد و خاطره فجر آفرینان و همچنین اهتزاز پرچم ۴۰ متری جمهوری اسلامی در میدان بشت از دیگر برنامه های شهرداری کازرون در دهه فجر انقلاب اسلامی می باشد. شهرداری همچون سالهای گذشته در شب پیروزی انقلاب شکوهمند اسلامی با انجام مراسم نور افشانی در میدان شهدا یاد و خاطره این شب به یاد ماندنی را گرمی خواهد داشت.

تلاش ما این است که شهرداری در جهت حفظ ارزشها و الگوهای انقلاب اسلامی، احیای خاطرات انقلاب و معرفی شایسته آنها به نسل جوان جامعه، فضا سازی در جهت ایجاد وحدت و همدلی در جامعه و در راستای برگزاری با شکوه جشن های انقلاب و ایجاد شور و شغف انقلابی در جامعه ایفای نقش کند. وی خاطر نشان کرد: انجام تبلیغات محیطی، فضا سازی و آذین بندی خیابانهای سطح شهر شامل مواردی چون فضا سازی کلی در سطح شهر، نصب بنر، چراغانی سطح شهر، بلوارها و میادین با یاری

شاهی با انقلاب اسلامی خویش صفحه ای زرین در تاریخ حیات دوباره خویش گشود و صدای خدا خواهی، معنویت، آزادی و استقلال را در گوش جهانیان طنین انداز کرد. وی اظهار کرد: بهمن ۵۷ روز نجات ملت ایران از چنگال طاغوتیان زمان و روز آشکار شدن نعمت بزرگ الهی یعنی استقلال و آزادی بود. وی افزود: در همین راستا شهرداری تمام تلاش و اهتمام خود را به کار می گیرد تا این مراسم هر ساله با شکوه ویژه ای برگزار شود و

به گزارش روابط عمومی شهرداری و شورای اسلامی شهر کازرون و به مناسبت فرا رسیدن سی و هشتمین سالروز پیروزی شکوهمند انقلاب اسلامی ایران، شهرداری کازرون از ابتدای بهمن ماه اقدام به آذین بندی و چراغانی سطح شهر کرده است به گونه ای که اکثر میادین و خیابان های اصلی این شهرستان مزین به نورپردازی و نصب پرچم های ویژه ایام الله دهه فجر شده است. سید مهدی مکی خاطر نشان کرد: دهه مبارک فجر، تجلی شکوهمند حماسه و سرافرازی ملتی است که در عصر اسارت در رژیم ستم

پیام شهروندی:

با رعایت حقوق شهروندی نظم و انضباط اجتماعی در جامعه حاکم خواهد شد

(روابط عمومی شهرداری و شورای اسلامی شهر کازرون)

مطالب این بخش توسط روابط عمومی شهرداری و شورای اسلامی شهر کازرون تهیه و تنظیم شده است.