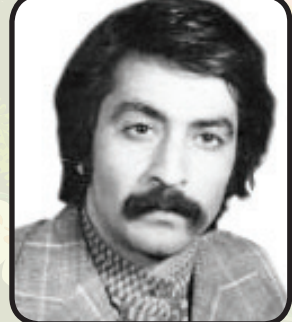




لطفعلی کریمی

ورای ماندگاری موسیقی
صداهایند
به شوق دانه ای از صبح
تا غروب نارنجی
بلاکشان بادیه اند
با صدای زخمی شان
شقایقان خمیده به رقص می آیند
چه خوب بود پرزده
هزار قلب تپنده با خود داشت
که تا به زمزمه ی بی شمارشان گل ها
به سوی نور قد بکشند،
ماهیان بیسایند
پرنده با تمام قشنگی
و نغمه پردازی
چه حیف که صید می شود و گردش
به تیغ می ساینند
من این سطور نوشتم
که دست های بی احساس
حلاوت سپیده دمان را به خون
نیالیند

«پرنده گان»
پرنده گان همه تنهائند
اسیر دام که نه،
بردگان رویبند
سپیده دم به بیابان
غروب زیر چتر کبود
حضور لحظه ی خونین ظهر فرادیند
به بر که ای
به درختی
به لانه ای سرخوش
ترانه خوان گریزان بی دفاع صحرایند
افق به افق تا طلوع ساده ی ماه
تلون پرها،
در اوج پر کشیدنشان



شعری از
مرحوم محسن بزشکیان
با لهجه کازرونی خطاب
به عکس شاه

دِ بَسَنِ اَیِ عامو وَردار بُرو آروا مُردَت
آرزونیت باشه هَمَش رُفته و خورده و بُردَت
موشو سَر سَمباقِ نَحسِت بِبره عَسکِ دیوار
ایزو سِیَلِم نَک وُ چیش قِلاغِ دَرُورَدَت
خَلقِ اِبرون دُرُ راهزن شده یار سِفرت
حیِف راه بیِم و دَرَاژَن وُ اِینا سِر بُردَت
روز روشن می بَرَن دَارُ نِدارت پِیش روت
خَر تو خور تو درزو دوز و جِمله و خُرَدَت
بشِری؟ سَنگی؟ چِنی؟ مِی نَم بِنی شُو روز؟
می زَنَن شلاقِ بیداد ا زنده وُ مُردت
انگا عُمَرش رَسیده کرده آخر که ایزو
می کنه همسون خاک آفت ظلمش کردت
پُش حواست خو کو مَحضِیک تا بِلِیکی مِیلن
هر چی گالت بیگیره بار ستم رو گُردت



حامد قاسمی

با لحن من بخوان غزل عاشقانه را
بر هم بزن دیواره سکوت ترانه را
با من تمام فانیه ها را قدم بزن
هرگز نزن به پای دلم تازیانه را
بگذار بوی پیرهن عاشقم کند
از من جدا نکن تب داغ زمانه را
امشب کسی آثار دلم را تکانه است
تا بشمرد بلور غم دانه دانه را
شهد لب به روی لب بی قرار من
شرمند کرده مزه هر هندوانه را
یلدا! دقیقه ای به شب من اضافه کن
حل کن تمام مسئله ی عاشقانه را

منتظر داستان و اشعار شما هستیم
لطفا مطالب خود را با درج شماره تلفن به دفتر روزنامه یا آدرس الکترونیکی ذیل ارسال نمایید.
ضمنا روزنامه در ویرایش مطالب ارسالی، آزاد است و مطالب ارسالی بر گشت داده نمی شود.
tolou.news@yahoo.com
کارشناس (این شماره) سرویس ادبی - هنری: طیبه خسروی

بیماری مالاریا چیست؟

حمید دهقان - مهتاب دهقانی

بیماری مالاریا ایجاد شده توسط انگل مالاریا که با عنوان بیماری مالاریا نامیده می شود، می تواند نشانه های متنوع و گسترده ای داشته باشد که می توان آن ها را به دوره کمون یا بیماری خیلی خفیف، شدید و حتی مرگ طبقه بندی کرد ولی عموماً بیماری مالاریا را به دو نوع خفیف و شدید طبقه بندی می کنند و در کل مالاریا بیماری علاج پذیری است که لازمه درمان آن تشخیص و اقدام به موقع و درست است.

دوره کمون بیماری مالاریا
زمانی که ذره تاثیر گذار (پلاسمودیوم) به وسیله پشه آتوفل وارد بدن شد تا قبل از ظاهر شدن اولین علائم بیماری به آن دوره کمون گفته می شود. دوره کمون بیماری مالاریا در اغلب موارد بین ۷ تا ۳۰ روز بوده و کوتاه ترین دوره کمونی در «پلاسمودیوم فالسی پاروم» و طولانی ترین دوره کمون در مالاریا «مالاریه» مشاهده می شود. داروهای ضد بیماری مالاریا برای پیشگیری و یا به تأخیر انداختن مالاریا، برای مسافرتی که به محل بومی مالاریا مسافرت کرده اند مورد استفاده قرار می گیرد که مدت تأخیر اندازی بین چند هفته تا چند ماه است.

بیماری مالاریا خفیف
رده بندی و تقسیم بندی حمله مالاریا که بین ۶ تا ۱۰ روز طول می کشد شامل موارد زیر می باشد: مرحله سرد (احساس سرما و لرزش)، مرحله گرم (تب، سردرد، تبوع، حمله ها در پیچه ها)، در نهایت مرحله تعریق (عرق، برگشت بدن به دمایی عادی، خستگی). حمله گاهی هر دو روز یک بار به وسیله تریتم انگل و حمله های سه روز یک بار توسط انگل های کوارتات اتفاق می افتد. بیشتر بیماران ترکیبی از علائم رایج زیر دارا هستند: تب، سرما، عرق، سردرد، استفراغ، درد

کاهش دفعات حمله میگردن

تهیه کنندگان: ایران کیهان / زهرا یگدلی / معصومه بهروز

عوامل زیادی باعث تشدید میگردن می شوند. لازم است، که شما خودتان را که بر شخص شما موثر است مشخص کنید. یادداشت برداری روزانه از حملات میگردن برای چند هفته می تواند برای تشخیص عوامل تشدید کننده میگردن، مفید واقع شود. پس از مشخص شدن، باید از این عوامل

تا حد امکان دوری کرد. شاید اقدامات زیر در کاهش دفعات حملات میگردن به شما کمک کند:

- از غذاهای مثل پنیر و شکلات که از عوامل شایع آغاز حملات سردرد هستند، دوری کنید.
- وعده های غذاییان را به صورت منظم مصرف کنید چراکه مصرف نکردن

تا حد امکان دوری کرد. شاید اقدامات زیر در کاهش دفعات حملات میگردن به شما کمک کند:

- برنامه خوابتان تا حد امکان منظم باشد
- چون تغییر برنامه خواب می تواند باعث آغاز حمله میگردن شود.
- اگر استرس و فشار، عامل آغاز کننده حملات میگردن شماست به ورزش های آرامش بخش بپردازید.

نقش صبحانه در رشد و یادگیری دانش آموزان

تهیه کننده:ملیحه مهبودی (دانشجوی رشته علوم تربیتی مرکز آموزش عالی زینب کبری(س) کازرون)

وعده غذایی صبحانه، نقش بسیار موثری در سلامت جسمی و فکری دانش آموزان دارد. به دنبال اشتنا بودن در طول شب، اگر دانش آموز صبحانه نخورد به دلیل پایین افتادن قند خون، توانایی و شرایط لازم را برای یادگیری در مدرسه نخواهد داشت. برای آشنایی با صبحانه کافی نمی خوردن کم دقت، خسته و بی حوصله اند و نمی توانند کمبود انرژی، ویتامین ها و املاح معدنی را با خوردن وعده های دیگر جبران کنند. بنابراین مادران باید وظیفه خود بدانند که هر روز صبح، صبحانه کودک خود را قبل از اینکه به مدرسه برود آماده کنند. میان وعده های مناسب و مغذی نیز بسیار اهمیت دارد زیرا در ساعات نزدیک ظهر کودکان ممکن است گرسنه شوند و این گرسنگی نخستین سر کلاس را برای آنان غیر قابل تحمل می سازد. بیش از نیمی از دانش آموزان کشور صبحانه

نخورده سر کلاس درس حاضر می شوند. تأمین انرژی لازم برای دانش آموزان به علت انجام فعالیت های فکری طی روز باید با مصرف میان وعده های سبک غذایی اما مغذی نظیر شیر و کیک و تخم مرغ آب پز صورت گیرد؛ چون کاهش انرژی لازم برای بدن به علت عدم مصرف مواد مغذی بافت قند خون بدن همراه است و این امر موجب بی حوصلگی و انجام فعالیت های تحصیلی روزانه آنها به صورت نیمه کاره می شود. تقسیم و فاصله گذاری مناسب بین وعده های اصلی غذایی و میان وعده ها باید از گونه های صورت گیرد تا باعث بی اشتهائی دانش آموزان هنگام وعده های اصلی غذایی نشود.

شیر باید در وعده های غذایی گنجانده شود چون شیر سرشار از انرژی و حاوی بسیاری از ویتامین ها است به عنوان غذایی کامل در نظر گرفته می شود؛ بنابراین باید بسیاری از

<p>اجرائیه</p> <p>مشخصات محکوم له: نام: شرکت فولاد بافت سبحان فارس مشخصات محکوم علیه: ۱- نام: محمود نام خانوادگی: حسینی نام پدر: فاضل نشانی: مجهول مکان ۲- نام: علی اصغر نام خانوادگی: محقق پور نام پدر: عسکر نشانی: شهرستان کازرون خ حافظ کوجه شهید نجیبی ۳- نام: شرکت راه و ساختمان کوبال بن نشانی: شیراز خ قدس شرقی پ ۴۶ ۴- اداره دارایی کازرون ۵- نام: منصور نام خانوادگی: دهقانی نام پدر: بهمن نشانی: شهرستان شیراز بلوار سرباز نبش کوجه ۲ پلاک ۱۳ طبقه سوم دفتر شرکت کوبال (منصور دهقانی مدیرعامل شرکت کوبال بنون) ۶- نام: فاسم نام خانوادگی: نثاری نام پدر: محمدحسین نشانی: مجهول مکان ۷- نام: اداره امور مالیاتی و دارایی شیراز نشانی: شیراز- خیابان طالقانی- اداره کل امور مالیاتی ۸- نام: حمیدرضا نام خانوادگی: باهوش نام پدر: علیرضا نشانی: شیراز- خ سعیدی- پاساژ ایران ماشین- طبقه اول- واحد ۹- نام: آرمان نام خانوادگی: رزمجویی نام پدر: افراز نشانی: سیدبان جنب دادگستری مشخصات نماینده یا قائم مقام قانونی محکوم له: نام: آرمان نام خانوادگی: رزمجویی نام پدر: افراز نشانی: سیدبان جنب دادگستری نوح رابطه: وکیل محکوم له: شرکت فولاد بافت سبحان فارس نام: حمیدرضا نام خانوادگی: باهوش نام پدر: علیرضا نشانی: شیراز- خ سعیدی- پاساژ ایران ماشین- طبقه اول- واحد ۲ نوح رابطه: وکیل محکوم له: شرکت فولاد بافت سبحان فارس محکوم به: بموجب درخواست اجرای حکم مربوطه به شماره ۹۵۱۰۰۹۷۱۸۱۴۰۱۰۲۰ و شماره دادنامه مربوطه ۹۴۰۹۹۷۷۱۸۱۴۰۰۹۹۳ محکوم علیه محکومند به فروش ملک مشاعی موضوع یک قطعه زمین تحت پلاک ثبتی ۱۳۰ اصلی فرعی ۷ بخش ۷ فارس و پرداخت مبلغ ۱۷۰۰۰۰۰۰۰ ریال نیم عشر اجرایی در حق دولت که چنانچه نسبت به پرداخت بدهی خود به محکوم له با اخذ رضایت محکوم له ظرف ۱۰ روز اقدام نماید از پرداخت نیم عشر اجرایی معاف خواهد شد. ۲۳۵۹۱/۱۳۴۶۶ شعبه چهارم دادگاه حقوقی کازرون</p>	<p>آگهی تعیین حدود اختصاصی</p> <p>نظر به اینکه هیئت اختلاف مستقر در ثبت گناوه مالکیت به تصرفات مفروزی و مالکانه آقای ایرج جوهری را نسبت به شتدنگ یک باب خانه به مساحت ۲۷۰/۱۵ مترمربع پلاک ۹۱۷/۲۳۱۴ واقع در امامزاده گناوه بخش ۶ بو شهر برابر رای شماره ۳۲۶۶/۱۰۰۳۲۴۶ مورخ ۱۳۹۵/۹/۱۷ صادره از کمیته ماده ۳ و ماده ۱۳ آیین نامه ی قانون تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی ساختمانهای فاقد سند رسمی و قانون ثبت نیز منتشر گردیده لذا آگهی تعیین حدود اختصاصی آن به استناد ماده ۱۴ و ۱۵ قانون ثبت و تبصره ذیل ماده ۱۳ قانون تعیین و تکلیف وضعیت ثبتی اراضی ساختمان فاقد سند رسمی جهت فست مورد تصرف آقای ایرج جوهری منتشر و به اطلاع منصرف نامبرده و مجاورین و صاحبان حقوق از تقابلی می رساند که عملیات تجدیدی ۴ ساعت قبل از ظهر مورخ ۹۵/۱۲/۱۱ در محل وقوع عمل خواهد آمد. لذا بدینوسیله از منصرف نام برده و مجاورین دعوت می شود در وقت تعیین شده فوق در محل وقوع ملک حضور یابند و اخواهی نسبت به حدود و حقوق ارتقایی برابر ماده ۲۰ قانون ثبت از تاریخ تنظیم صورت جلسه تعیین حدود به مدت ۳۰ روز بدرفته می شود. معترضین نسبت به حدود و حقوق ارتقایی مکلفن مطابق تبصره ماده ی ۸۶ آیین نامه قانون ثبت و تبصره ۲ ماده واحده قانون تعیین و تکلیف پرونده معترضین ثبتی مصوب ۷۳/۲/۲۵ طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض کتبی به اداره ثبت دادخواست به مراجع قضائی محل وقوع ملک تسلیم و تصدیق گواهی به جرایان دعوی را به جهت ضبط در پرونده از دادگاه مربوط به اخذ و به ثبت تسلیم نماینده والا حق از او ساقط خواهد شد. ۱۱۹۹/۱۱/۱۱ الف تاریخ انتشار: ۹۵/۱۱/۱۷</p> <p>۲۳۶۰۲ مجید امیری - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک گناوه</p>	<p>اجرائیه</p> <p>مشخصات محکوم له: نام: شرکت فولاد بافت سبحان فارس مشخصات محکوم علیه: ۱- نام: محمود نام خانوادگی: حسینی نام پدر: فاضل نشانی: مجهول مکان ۲- نام: علی اصغر نام خانوادگی: محقق پور نام پدر: عسکر نشانی: شهرستان کازرون خ حافظ کوجه شهید نجیبی ۳- نام: شرکت راه و ساختمان کوبال بن نشانی: شیراز خ قدس شرقی پ ۴۶ ۴- اداره دارایی کازرون ۵- نام: منصور نام خانوادگی: دهقانی نام پدر: بهمن نشانی: شهرستان شیراز بلوار سرباز نبش کوجه ۲ پلاک ۱۳ طبقه سوم دفتر شرکت کوبال (منصور دهقانی مدیرعامل شرکت کوبال بنون) ۶- نام: فاسم نام خانوادگی: نثاری نام پدر: محمدحسین نشانی: مجهول مکان ۷- نام: اداره امور مالیاتی و دارایی شیراز نشانی: شیراز- خیابان طالقانی- اداره کل امور مالیاتی ۸- نام: حمیدرضا نام خانوادگی: باهوش نام پدر: علیرضا نشانی: شیراز- خ سعیدی- پاساژ ایران ماشین- طبقه اول- واحد ۹- نام: آرمان نام خانوادگی: رزمجویی نام پدر: افراز نشانی: سیدبان جنب دادگستری مشخصات نماینده یا قائم مقام قانونی محکوم له: نام: آرمان نام خانوادگی: رزمجویی نام پدر: افراز نشانی: سیدبان جنب دادگستری نوح رابطه: وکیل محکوم له: شرکت فولاد بافت سبحان فارس نام: حمیدرضا نام خانوادگی: باهوش نام پدر: علیرضا نشانی: شیراز- خ سعیدی- پاساژ ایران ماشین- طبقه اول- واحد ۲ نوح رابطه: وکیل محکوم له: شرکت فولاد بافت سبحان فارس محکوم به: بموجب درخواست اجرای حکم مربوطه به شماره ۹۵۱۰۰۹۷۱۸۱۴۰۱۰۲۰ و شماره دادنامه مربوطه ۹۴۰۹۹۷۷۱۸۱۴۰۰۹۹۳ محکوم علیه محکومند به فروش ملک مشاعی موضوع یک قطعه زمین تحت پلاک ثبتی ۱۳۰ اصلی فرعی ۷ بخش ۷ فارس و پرداخت مبلغ ۱۷۰۰۰۰۰۰۰ ریال نیم عشر اجرایی در حق دولت که چنانچه نسبت به پرداخت بدهی خود به محکوم له با اخذ رضایت محکوم له ظرف ۱۰ روز اقدام نماید از پرداخت نیم عشر اجرایی معاف خواهد شد. ۲۳۵۹۱/۱۳۴۶۵ شعبه چهارم دادگاه حقوقی کازرون</p>
--	---	--