

امروز شما

متولدین فروردین: امروز انرژی فیزیکی زیادی دارید، به همین دلیل دوست دارید که تمام وقت خود را بیرون از خانه و با دوستانتان بگذرانید. رفتن به کنسرت یا تماشای یک فیلم در سینما نیز می تواند برایتان مفید باشد.

متولدین اردیبهشت: امروز زمان خوبی برای تنها ماندن است. کارهایی زیادی در دستانتان است که باید آنها را به اتمام برسانید. از آنجا که این کارها ذهن شما را درگیر کرده اند، پس از اتمام آنها احساس راحتی زیادی خواهید کرد.

متولدین خرداد: اختلاف نظری با یکی از اعضای خانواده یا حتی دوستانتان داشته اید که امروز رنگی جدی تر به خود می گیرد. از آنجا که زود عصبانی می شوید، بهتر است که از بگو مگو دوری کنید.

متولدین تیر: کارهای زیادی به شما محول شده که مجبورید آنها را انجام دهید. به همین دلیل استرس دارید و به سرعت از کوره در می روید. سعی کنید که بر اعصابتان مسلط باشید و از افرادی که حرف هایشان شما را آزار می دهد، دوری کنید.

متولدین مرداد: به زودی به یک مسافرت می روید که برای آن به شدت خوشحال و هیجان زده هستید. شاید که برنامه ریزی هایتان به سرعت پیش نرود و مدام سنگ جلوی پاتان بیفتد اما در نهایت همه چیز به خوبی پیش خواهد رفت.

متولدین شهریور: زیاد خواهی باعث شده که تمام وقت و انرژی خود را صرف آینده خود کنید. شما بیش از حد نگران مسائل مالی هستید اما همه چیز آطور که شما فکر می کنید پیش نمی رود.

متولدین مهر: روزهای پیش رو، روزهای شلوغی برایتان خواهد بود. قرار است که در خانه تان یک میهمانی بر پا کنید و به همین دلیل عجله دارید تا هرچه سریع تر کارهایتان را سر و سامان دهید. نگران نباشید، با کمک اعضای خانواده و دوستان همه چیز به خوبی پیش خواهد رفت.

متولدین آبان: امروز همه چیز با شما و حس و حالتان هماهنگ است. از هوا گرفته تا ترافیک، همه چیز دست به دست هم می دهد تا شما هر چه سریع تر به کارهایتان سر و سامان دهید. اگر در مراسمی شرکت کردید و تمایلی به حرف زدن نداشتید، تعجب نکنید. گاهی تنها باید نشست و گوش کرد.

متولدین آذر: امروز به همراه یکی از دوستانتان به مکانی چون سینما، کنسرت یا حتی پاساژ می روید. اگر چه خوشگذرانی حق شماس است اما حواستان به کیف پولتان باشد. سعی کنید با برنامه ریزی خرید کنید. امروز اطلاعاتی به دستتان می رسد که بسیاری از سوال های اخیرتان را پاسخ خواهد داد.

متولدین دی: امروز کمی احساس خستگی و کوفتگی دارید. به علاوه، همکاریاتان هم به مرخصی رفته اند و شما مجبورید که کارهای آنها را هم به دوش بکشید. امروز روز شلوغی برایتان خواهد بود.

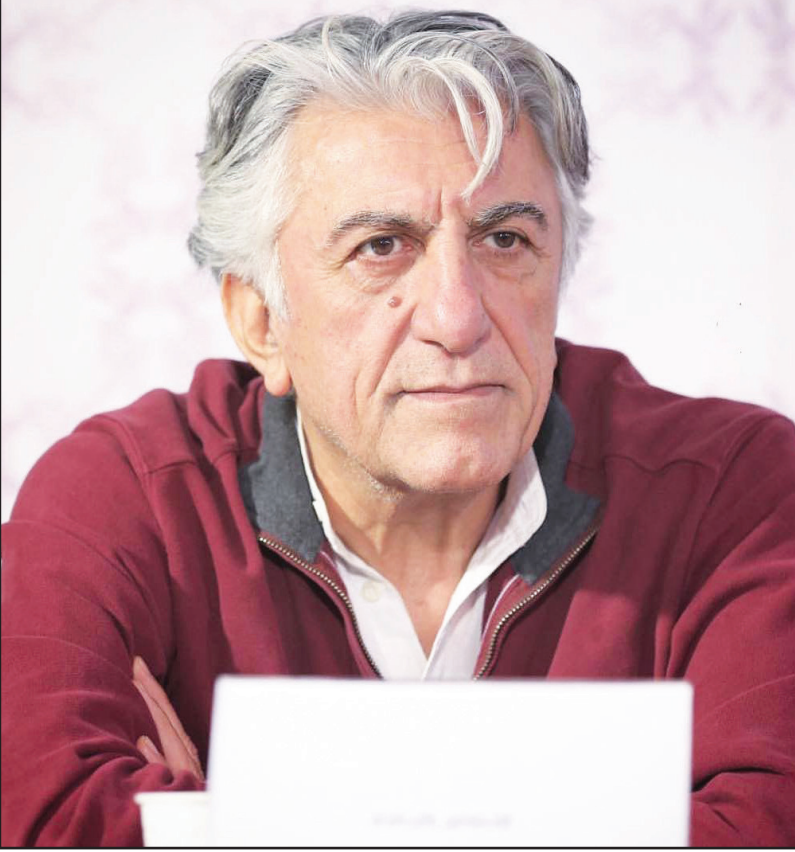
متولدین بهمن: امروز کارهای زیادی با دفتر و کاغذ دارید اما متأسفانه نمی توانید به خوبی روی آنها تمرکز کنید. یادتان باشد که شما نباید به خودتان فشار بیاورید. سلامتی شما مهمترین چیز است. بنابراین اگر احساس می کنید که احتمال خطا وجود دارد، بهتر است که آنها را به روز دیگری موکول کنید.

متولدین اسفند: طبق قول و قرار می گذشت، اید، کارهای زیادی برای انجام دادن دارید. اگر چه کل روزتان را پر می کند اما بهتر است که تا اتمام آنها کار دیگری انجام ندهید. پس از اتمام این کارها به خودتان استراحت دهید. به عنوان مثال دوستانی که مدت هاست آنها را ندیده اید را به خانه یا بیرون از آن دعوت و با تکرار خاطره ها خستگی های اخیرتان را در در کنید. بسته ای به دست شما می رسد که انتظارش را ندارید.

رضا کیانیان؛ مردی برای تمام فنون

در رابطه با هنرمندانی که در مسیر حرفه ای خود، به پیگیری یکی از حوزه ها اکتفا نمی کنند، دو دیدگاه موجود است؛ برخی معتقدند، آرام و قرار نداشتن حاصل از این شاخه به آن شاخه پریدن، نشان دهنده این است که هنرمند، قرارگاه خود را نمی یابد و از این رو اردوگاه هایش را عوض میکند تا نقطه شلیک بهتری بیابد و سرانجام آرام بگیرد و نظرگاه دوم بر این باور است که چنین هنرمندی، بر اصل رسالت هنری قائل است و حرف حسابش را در هر مدیومی که ایجاب کند، میزند و از هیچ تلاشی در این راستا فروگذار نمی کند. در واقع دسته دوم، استراتژیستهای هنری هم محسوب می شوند، چرا که ناظر بر مناسبات و ملاحظات مختلف هنری، شرایط را میسنجند تا موثرترین کار را بکنند.

رضا کیانیان با بازیگرانی بدون شک با باور دوم طرفیم؛ هر چند در اطلاق یکی از هنرها به او باید به عنوان «بازیگر سینما» اولویت دهیم، اما کیفیت توامان یا تعدد فعالیت های هنری کیانیان، ما را بر آن میدارد که این عناوین را نیز همتراز با بازیگری سینما برایش ردیف کنیم: بازیگر و کارگردان تئاتر، عکاس، نویسنده، پژوهشگر و محقق سینما، فعال اجتماعی، مدیر فرهنگی و... به همه اینها اضافه کنید آن چگشتی را که گاه به دست میگیرد و بر میز حراج آثار هنری در تهران میکوبد تا نشان دهد، به اقتصاد هنر هم بی توجه نیست و لایه لای دغدغه های صرفاً هنری اش، حواسش هست که باید مدام بر تن نیمه جان بخش خصوصی هنر، روح دمید تا آن را از گزند و بلایای رسمی به دور داشت. از همین روست که وقتی رسانه ها هر روز با خبری در رابطه با او، خروچیشان را بهر روز میکنند، ما با سیلی از خبرهای متنوع روبرو می شویم. همین روزها، هم شاهد برگزاری نمایشگاه



آلبوم «آینه قدی» با صدای مهدی یراحی منتشر شد

چهارمین آلبوم رسمی مهدی یراحی خواننده موسیقی پاپ کشورمان در بازار موسیقی کشور منتشر شد.

به گزارش خبرگزاری مهر، آلبوم «آینه قدی» چهارمین آلبوم رسمی مهدی یراحی به صورت رسمی در سراسر کشور توزیع شد. مراسم رونمایی و جشن اعضای آن نیز ساعت ۱۵ همین روز در مرکز همایش و گالری دیپلماتیک «اکو» برگزار خواهد شد.

این آلبوم در ۱۰ قطعه به نام های «آینه قدی»، «فنس»، «شال گردن»، «بی دفاع»، «تو که می رفتی»، «همین ساعت»، «بی سرزمین»، «مغلوب»، «سرما نزدیکه» و «نگو نکفتی» منتشر شده و ترانه های آن را روزبه بمانی، امیرعلی بهادری، آرش مهربانی، رضا شاهین و امیرحسین مساح سروده اند.

مهدی یراحی، امیرعلی بهادری، احسان نی زن، وحید پویان و اسحاق اسدیگی ملودی های «آینه قدی» را ساخته اند و در بخش تنظیم میکس و مسترینگ این آلبوم نیز نام هایی چون هومن نامداری، کوشان حداد، پیمان میرزایی، سعید زمانی، اسحاق اسدیگی به چشم می خورند.

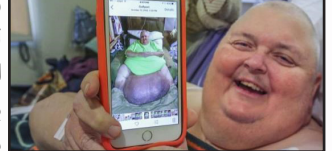
مجید عبیدی تهیه کننده چهارمین آلبوم رسمی مهدی یراحی است. این آلبوم تحت امتیاز شرکت «رویال هنر پارس» روانه بازار

خواندنی

خارج کردن تومور ۵۸ کیلویی از شکم مرد آمریکایی!

وجود دارد. لوگان که طی ۵ سال گذشته از حرکت باز مانده بود و تنها با صندلی چرخدار ویژه تردد می کرد با شنیدن این خبر تصمیم می گیرد به هر نحوی یک تومور ۵۸ کیلوگرمی را از شکم یک مرد خارج کنند.

به گزارش جام جم آنلاین به نقل از پایگاه اینترنتی شبکه آی تی وی؛ «راجر لوگان»، مردی ۵۷ ساله از اهالی می سی سی پی آمریکا است که به مدت ۵۵ سال از توده ای بزرگ در بخش های پایینی شکم رنج می برد. در حالی که پزشکان این توده را چیزی جز تجمع چربی نمی دانستند، آزمایشات پیشرفته جراحان در کالیفرنیا نشان داد، این توده نوعی تومور غیرسرطانی است و احتمال خارج کردن آن



ژست جالب جنین درون شکم مادرش



تصویر سونوگرافی یک جنین که انگشتان خود را به حالت خاصی در آورده به تازگی در رسانه ها و فضای مجازی به سوژه داغ خبری بدل شده است.

در پی انجام یک سونوگرافی سه بعدی از جنین، پزشکان با تصویر شگفت آوری مواجه شدند.

این تصویر به دلیل جذابیت بالا در رسانه ها و فضای مجازی منتشر شد و در یکی از صفحات مجازی حدود ۴۴ هزار نفر از آن بازدید کردند.

در این سونوگرافی، جنین به طرز شگفت آوری علامت لایک (Like) یا عشق و محبت را با دستان خود نشان می دهد.

سونوگرافی جنین آزمایشی است که در دوران بارداری

مریم محبی



بازیگر کوی نشاط: همراه با مردم در راهپیمایی ۲۲ بهمن حضور دارم



نمایشی، همچنین بخش «بیژن و منیژه» را در کنار جواد انصافی بازی می کند به سالروز جشن پیروزی مردم در ۲۲ بهمن اشاره کرده و می گوید: اجرا در بین مردم حس و حال خوبی است چون یک کار ملی است و بنا به صحبت های امام خمینی (ه) رسیدن به وحدت کلمه است و ما هم همراه با مردم در این پیروزی سهیم هستیم.

وی با اشاره به نقش رادیو در اصطلاح مشکلات اجتماعی می گوید: متأسفانه معضلات اقتصادی گریبانگر برنامه های رادیویی و تلویزیونی نیز شده است اگر مسائل اقتصادی بهتر شود تولیدات بالاتر می رود و متن ها قوی تر می شود که تاثیر خوبی بر جامعه و مخاطب هدف خواهد داشت.

بازیگر کوی نشاط می گوید: رادیو یکی از رسانه های محبوب مردم است و با توجه به سلیقه های مخاطب، همچنان می تواند نیاز مخاطبان خود را برآورده کند.

صدرايي که سال ها کار تئاتر انجام داده است، می گوید: آخرین کار من در تئاتر فضاهای مختلف بازیگری را تجربه کنم.

بازیگر کوی نشاط گفت: در روز راهپیمایی ۲۲ بهمن در غرفه رادیو ایران حضور یافته و نقش های شادی را در برنامه «کوی نشاط» بین مردم کشورم اجرا می کنم.

به گزارش جام جم آنلاین از شبکه رادیویی ایران، فاطمه صدرايي که همزمان با کار دوبله در سال ۷۹ وارد رادیو شده است و نقش های مختلفی را در تلویزیون نیز بازی کرده است، در مورد برنامه کوی نشاط رادیو ایران می گوید: کوی نشاط برنامه شاد، مفرح و با نشاطی است که از طریق طنز و نمایش هایش، پیام های آموزشی را به مخاطب خود انتقال می دهد.

وی افزود: یادم است که وقتی موضوع برنامه «پوشش خانواده ها و مد» بود نمایش ها چقدر مفاهیم آموزشی مناسبی داشت. متأسفانه بعضی از مسائلی که در جامعه وجود دارد به خاطر اشتباهاتی است که مصطلح شده است و کوی نشاط می تواند در قالب نمایش آنها را رفع کند.

صدرايي که در «کوی نشاط» آیت های