

ضرب المثل های جهانی

شمع با آب شدن به دیگران نور می دهد

● ضرب المثل ژاپنی ●



اینفوگرافیک اختصاصی روزنامه طلوع

نشستن شما را می کشد

نشستن زیاد شما را چاق می کند

نشستن تقریباً انرژی زیادی طلب نمی کند

نشستن تا ۴۰ درصد خطر مرگ را افزایش می دهد

نشستن یکجا

فعالیت بدنی پر شدت

فعالیت بدنی کم شدت



آغاز طرح پیش فروش بلیت های مسافرتی نوروز ۹۶ ناوگان مسافری

شرکت ها در این ایام می باشد که بر اساس برنامه ریزی ها افراد می توانند با استفاده از طرح پیش فروش نسبت به تهیه بلیت به نقاط مختلف اقدام کنند.

مدیرکل راهداری و حمل و نقل جاده ای فارس در ادامه با بیان این مطلب که پیش بینی می شود طرح فروش اینترنتی بلیت های مسافری نوروز ۹۶ از نیمه اول اسفند ماه و خرید حضوری از بیستم همین ماه در سراسر استان آغاز شود افزود: با عنایت به محوریت بحث گردشگری استان تمهیدات ویژه ای از سوی شرکت های مسافری فارس برای پیش فروش بلیت ناوگان در این ایام اتخاذ شده و امیدواریم مردم عزیز با استفاده از شرایط و ظرفیت های نرم افزاری مختلف موجود عمدتاً به صورت اینترنتی بلیت های مسافرتی خود را تهیه کنند.



سیاهپور ظرفیت اختصاص یافته پیش فروش اینترنتی بلیت های مسافرتی نوروزی را ۴۰ درصد ظرفیت کل ناوگان استان اعلام و اضافه کرد: در هر شرایطی برای آن دسته از مسافرانی که تمایل به شیوه خرید حضوری بلیت های مسافرتی خود دارند، زمینه سازی لازم (براساس جدول زمانی) در طرح پیش فروش فراهم شده است. سیاهپور تأکید کرد: ناوگان تحت پوشش شرکت های استان فارس ظرفیت و توانمندی آن را خواهند داشت که با حفظ اصول تعریف شده صیانت از «حقوق شهروندی» با رویکرد جدی توجه به «حقوق مسافران» و گسترش کیفیت خدمات مطلوب، بیش از یک میلیون مسافر را در این ایام به مقاصد مختلف (درون و برون) استان جابه جا کنند.

وی افزود: در حال حاضر بیش از ۵ هزار و ۵۰۰ دستگاه انواع وسایط نقلیه عمومی اعم از اتوبوس (۹۳۰ دستگاه)، مینی بوس و سوار کرایه تحت پوشش ۱۲۰ شرکت مسافری و اشتغال عزیز جهت تهیه بلیت های مسافرتی نوروز وجود ندارد و تنها درخواست ما از مسافران تنظیم و مدیریت سفر خود با ناوگان فعال

مدیر کل راهداری و حمل و نقل جاده ای فارس در جلسه ستاد هماهنگی خدمات سفر های نوروزی استان فارس گفت: به زودی شیوه نامه اجرایی خدمات حمل و نقل مسافر و راهداری نوروزی ۹۶ با هدف ارتقای سطح خدمات مطلوب به مسافران و افزایش ضریب ایمنی تردد در جاده ها از سوی سازمان راهداری و حمل و نقل جاده ای در استان ها اجرایی خواهد شد. علیرضا سیاهپور اضافه کرد: کمیته خدمات حمل و نقل مسافران نوروزی ۹۶ این اداره کل از ماه گذشته با برگزاری جلسات درون و برون سازمانی نسبت به برنامه ریزی و هماهنگی های لازم، منظم و منسجم بین بخشی اقدام کرده است.

وی با اشاره به این مطلب که ناوگان تحت پوشش شرکت های حمل و نقل مسافر استان آمادگی کاملی در جا به جایی مسافران در این ایام خواهند داشت، افزود: هیچ دغدغه خاطری برای عموم هم استانی های عزیز جهت تهیه بلیت های مسافرتی نوروز وجود ندارد و تنها درخواست ما از مسافران تنظیم و مدیریت سفر خود با ناوگان فعال

جستجوی کتاب در میان خطوط اینترنت

مزارش اختصاصی

طراحی شده و در اختیار علاقه مندان قرار می گیرد. علاقه مندان می توانند اپلیکیشن کتابخانه های عمومی استان فارس را از تارنمای اداره کل کتابخانه های عمومی استان فارس یا اپلیکیشن «بازار» به نشانی <https://cafebaazar.ir/app/p.lib.ir/?l=fa> دست یافتن به زندگی بهتر به سمت کتاب برویم و به گفته استاندار فارس مسیر توسعه از کتاب می گذرد.

معاون اداره کل کتابخانه عمومی استان فارس در این باره نیز می گوید: اگر به وضعیت کتاب و کتابخوانی در کشور و به خصوص در فارس که دارای بیشینه تاریخی و فرهنگی بالایی است، نگاهی بیندازیم متأسفانه با شرایط مطلوب فاصله زیادی دارد و این کم خواندن هم علت های بسیار دارد.

وی افزود: این کتاب نخواندن به وضعیت اقتصادی، اجتماعی، هزینه کتاب، نظام آموزشی و برنامه ریزی های کلان فرهنگی ما برمی گردد و در حوزه کاری ما نیز با فضاهای فیزیکی ارتباط برقرار می کند.

وی یادآور شد: گاهی نبود کتاب خوب خود مانع مهمی در راه خواندن افراد است و بررسی های ما نیز این واقعیت را اثبات می کند.

بنابراین با قرار دادن کتاب های مورد درخواست افراد و فرهنگ سازی در میان خانواده ها و شروع کتابخواندن از سنین کودکی و افزایش دسترسی به کتاب شاهد افزایش چشم گیر آمار کتابخوان ها خواهیم بود.

این روزها برای بسیاری از مسائل ریز و درشت کمپین های زده می شود؛ چون افراد حس می کنند این کمپین در زندگی آنها نقشی در حال یا شاید آینده خواهد داشت و برای همین به آن می پیوندند، ای کاش کمپینی میلیونی برای این کشور میلیونی ایجاد می شد تا ما نیز به سوی کتاب بر می گشتیم.

محمدرضا ابراهیمی معاون اداره کل کتابخانه عمومی استان فارس نیز با اشاره به این که ساخت این «اپلیکیشن» نزدیک به ۶ ماه طول کشیده است، گفت: این نرم افزار اطلاعات مورد نیاز مردم را به صورت جامع و با استفاده از عکس در اختیار آنها می گذارد و کاربر به صورت of line نیز می تواند از آن استفاده کند.

محمدرضا ابراهیمی افزود: ایده اولیه این کار توسط میثم جوانبخت یکی از کارکنان اداره کتابخانه های استان فارس داده شده است. به گفته وی قبل از این نهاد کتابخانه های کل کشور اپلیکیشن «برای معرفی» را طراحی کرده بود اما چون این نرم افزار اطلاعات جزئی بخصوص درباره کتابخانه های استان را نداشت و نمی توانست جوابگوی کامل خواسته های افراد باشد ما را به این امر واداشت تا این نرم افزار را مخصوص استان فارس درست کنیم و این «دومین اپلیکیشن» در کشور به این صورت محسوب می شود. ابراهیمی ادامه داد: در حال حاضر نیز به دنبال این هستیم تا طرحی اپلیکشنی درباره محمد بهمن بیگی که از او به نام پدر عشایر ایران نیز یاد می شود، بسازیم. در این نرم افزار زندگی نامه وی، آثار و کتابها و نوشته هایی که درباره وی وجود دارد گنجانده می شود.

طرح دیگر اداره کتابخانه های عمومی فارس برای دسترسی افراد به پایگاه های علمی در کتابخانه ها است که افراد می توانند از تلفن همراه خود با استفاده از اینترنت رایگان wi-fi که در فاز اول

گزارش / مریم زارع خفزی: دسترسی آسان به کتاب و مطالعه یکی از راه های دست یافتن به توسعه یافتگی و ملاک رتبه بندی کشورها در دنیا محسوب می شود و زمینه را برای دست یافتن جوامع به اهداف و برنامه ریزی ها فراهم می کند. بنابراین مهم ترین سوال در چگونگی فراهم کردن زمینه دسترسی تمام اقشار جامعه به کتاب است.

قرن ۲۱ فناوری و ظهور تکنولوژی های جدید است که باعث شده روز به روز مرزهای فیزیکی را کم رنگ تر کند و افراد به راحتی در نقاط مختلف دنیا در کمترین زمان با هم ارتباط برقرار کنند برای همین بحث دهکده جهانی مطرح می شود. بنابراین افراد برای زندگی در دنیای امروز ناگزیر به استفاده از تکنولوژی های جدید هستند برای همین ما هر روز شاهد یک «اپلیکیشن» در حوزه های مختلف هستیم.

نهاد کتابخانه های عمومی استان فارس نیز در جدیدترین اقدام خود برای استفاده از تکنولوژی های روز اقدام به ساخت «اپلیکیشن» کرده است. مدیرکل کتابخانه های عمومی استان فارس در این باره گفت: اپلیکیشن کتابخانه های عمومی استان فارس به منظور آشنایی کاربران با مشخصات و خدمات کتابخانه های عمومی و تسهیل در دست یابی به اطلاعات کتابخانه های عمومی برای نصب بر روی تلفن همراه یا تبلت ساخته شده است.

سعیده ابراهیمی افزود: علاقه مندان به کتاب با نصب این اپلیکیشن در تلفن همراه خود، به راحتی می توانند کتاب های مدنظر را در کتابخانه های عمومی جستجو کنند یا نشانی و شماره تماس تمامی کتابخانه های عمومی استان فارس، ساعت ارائه خدمات کتابخانه ها به آقایان و خانمها، بخش های مختلف هر کتابخانه و شرایط عضویت را بیابند.

زهره ابراهیمی یادآور شد: این نرم افزار در حال حاضر برای سیستم عامل اندروید طراحی شده است. وی نوید داد: به زودی نسخه قابل استفاده بر روی سیستم عامل های «ios» نیز

نقش مهم پاکبانان سخت کوش در هنگام بارندگی در جلوگیری از

آب گرفتگی معابر

رئیس سازمان مدیریت و پسماند گفت: جوی ها و کانال ها نقش هدایت آبهای سطحی در شهر شیراز را بر عهده دارند که برای جلوگیری از مسدود شدن در مسیر آنها می بایستی اشیای جامد و زباله ها خارج شود. وی ادامه داد: این جداسازی توسط صفحه های فلزی مشبک که به همت سازمان مدیریت پسماند و امور شهر مناطق کار گذاری شده است، انجام می شود. خوشبخت با بیان اینکه تعداد این زباله گیرها در جدول



و کانال های رویاب با اصلاحات انجام شده در سال جاری به حدود ۹۸ عدد در مناطق یازده گانه سطح شهر شیراز رسیده است، عنوان کرد: در هنگام بارش برف و باران، با استقرار یک نفر پاکبان با تجهیزات کامل ایمنی و نصب چتر بر روی محل هایی که احتمال آب گرفتگی و سرریز آب از جداول به معابر وجود دارد، جدا سازی اشیای جامد که به همراه آب باران جاری می شوند جهت جلوگیری از گرفتگی معابر در سطح شهر انجام می گیرد. به گزارش امور ارتباطات و آموزش شهروندی سازمان مدیریت پسماند، خوشبخت با یادآوری این مطلب که این پاکبانان در شرایط نامناسب جوی در حال تلاش برای جلوگیری از ایجاد مشکل آب گرفتگی معابر هستند، اظهار کرد: شایسته است کسبه و همشهریان عزیز شیرازی به عنوان ساکنین سومین حرم اهل بیت (ع) و شهر علم و ادب و فرهنگ با پرتاب نکردن زباله در جوی آب و همکاری با این عزیزان سخت کوش، این سازمان را در خدمت رسانی بهتر بخصوص در زمان نزول رحمت الهی یاری کنند.