



تاریخ
۳۰
بهمن
۱۳۹۵
شنبه

حساب به دینار، بخشش به خروار

ضرب المثل فارسی

صفحه
۵
شماره
۱۸۹۹
سال
بیست و دوم



سایر نهاده های تولید را تغییر داده یا تعدیل کند و مبنایی برای نوآوری فراهم سازد که در سطح وسیع به رشد اقتصادی بینجامد. در رویکردهای نوین مدیریت نقش مدیر از نقش‌های فرماندهی و کنترل به نقش مربیگری تغییر یافته و دو مقوله

حسابداری منابع انسانی

عبدالکریم فرهمند کارشناس مالی

و مدیر امور مالی شورای اسلامی شهر شیراز

کارایی و اثربخشی محور توجه مدیران است و باید توجه داشت در اقتصاد امروز داراییهای مجازی و ناملموس همراه با داریههای ملموس ارزش سازمان را مشخص میکنند.

روش تحولات حسابداری

از بدو تولد حسابداری نوین سه مرحله شامل ۱-حسابداری سیاهه نویسی ۲- حسابداری مالی ۳- حسابداری مدیریت را طی کرده است و چالش آینده حسابداری مرحله چهارم حسابداری یا حسابداری اجتماعی-اقتصادی است که حسابداری منابع مالی یکی از مقولات آن است.

حسابداری منابع انسانی طبق تعریف انجمن حسابداری آمریکا حسابداری منابع انسانی عبارت است از فرایند تشخیص اندازه‌گیری اطلاعات درباره منابع انسانی و گزارش این اطلاعات به افراد علاقه‌مند و ذینفع. در واقع حسابداری منابع انسانی تبدیل مفهوم کیفی و ذهنی ارزش منابع انسانی در قالب

سموم کشاورزی و تاثیر آنها بر سلامت

مهدی سیاح پور، مجید ضاحک، زهرا خاکسار

افزایش ترشحات و بزاق دهان

اختلالات گوارشی، اسهال، ضعف عضلانی

یبی قراری و عدم تعادل و تیرگی دید، تهوع و استفراغ، خارش و سوزش پوست

استفاده از وسایل حفاظت فردی در سم پاشی ها توسط کشاورزان

یکی از راه‌های جلوگیری و پیشگیری از ورود سموم کشاورزی به بدن کشاورزان استفاده از وسایل حفاظت فردی در هنگام سم پاشی می باشد که شامل چکمه بلند، دستکش مناسب، ماسک استاندارد، کلاه مناسب، عینک مخصوص و لباس یکدست و غیر قابل نفوذ می باشد.

نقش میوه و سبزی در سلامت انسانها

میوه ها و سبزی ها به داشتن ویتامینها، مواد معدنی، آنتی اکسیدانها و فیبر نقش مهمی در پیشگیری و درمان انواع سرطانها، بیماریهای قلبی عروقی، سکنه مغزی، پوکی استخوان، دیابت و چاقی دارند.

صدمات سموم به انسانها از طریق میوه و سبزیجات

۱-عارضه آبی (حاد)

۲-عارضه طولانی (مزمن)

علائم عمومی و خصوصی مسمومیتهای حاد و مزمن ناشی از مصرف آفت کش ها

همه ما دوست داریم جوان تر از آن چه هستیم نشان داده شویم و عمر طولانی تری داشته باشیم. درست است که در این رابطه عامل اصلی ژنتیک است اما برنامه غذایی هم نقش موثری در طول عمر و داشتن ظاهر و پوستی زیبا دارد.

از جمله غذاهای ضد پیری که پوست را زیبا و جوان نگه می دارد موارد زیر هستند:

آووکادو

شاید شنیده باشید که آووکادو به دلیل محتویات بالای چربی باعث چاقی می شود، اما آیا می دانستید که این چربی ها سالم هستند؟ خوردن روزانه یک عدد آووکادو سطح کلسترول را کاهش می دهد و به فرآیند بازسازی پوست کمک می کند. این میوه ویتامین C، بتاسیم و آنتی اکسیدان های بدن را فرهم می کند و سرشار از فولیک اسید است. آیا تاکنون آیمیوه آووکادو امتحان کرده اید؟ درست کردنش کار بسیار آسانی است. آووکادو، شیر، یخ و یک قاشق پر شکر قهوه ای را با هم مخلوط کرده و میل کنید.

انواع توت

توت فرنگی، بلوبری، انگور و انواع توت ها سرشار از آنتی اکسیدان هایی است که از انواع آسیب های سلولی جلوگیری می کند و تورم و درد

با خوردن این غذاها ۱۰ سال جوان تر شوید

که خوردن سیر دهان را بدبو و غیر قابل تحمل می کند اما تمام این ها ارزش فواید سلامتی آن را دارد.
خاصیت ضد قارچ و ضد باکتری سیر باعث شده این ابرغذای ضد پیری یکی از بهترین آنتی بیوتیک های طبیعی باشد. علاوه بر این سطح کلسترول را متعادل می کند، جریان خون و فشار خون را تقویت می کند و خطر ابتلا به سرطان را کاهش می دهد.

شکلات تلخ

شکلات تلخ فواید سلامتی بی‌شماری دارد و سرشار از آنتی اکسیدان هایی چون فلاونوید است از پوست در مقابل اشعه ماوراء بنفش محافظت می کند، با رادیکال های آزاد مبارزه و ضخامت و رطوبت پوست را حفظ می کند.

اما زیاد هم خوشحال نشوید چون فقط شکلات های تلخ ۷۵ درصد هستند که می توان از فواید آنتی اکسیدان آن ها بهره برد.

روغن زیتون

روغن زیتون هم ضروری ترین بخش یک رژیم غذایی است و هم قابل استفاده در مراقبت های پوستی. روغن زیتون یکی از منابع آلفا لینولئیک اسید است که پوست را مرطوب و سفید نگه می دارد و از پیری پوست جلوگیری می کند. شب ها قبل از خواب چند قطره روغن زیتون به آرامی به اطراف چشم ها بمالید. این کار باعث می شود پوست نرم و مرطوب بماند و چروک ها و خطوط زیر چشم کاهش پیدا کنند.

گوجه فرنگی

گوجه فرنگی ها هم خوشمزه هستند و هم برای سلامتی مفید. این میوه سرشار از مواد مغذی و دربردارنده ویتامین های A، C، و فولیک اسید است. لیکوپن که مسئول قرمزی رنگ گوجه فرنگی است آنتی اکسیدانی است که از پوست در مقابل اشعه ماوراء بنفش محافظت می کند و از بیماری های قلبی عروقی، بیماری های دژنراتیو و عفونی جلوگیری می کند. لیکوپن در صورتی که گوجه فرنگی ها پخته باشند و با کمی روغن زیتون ترکیب شده باشند بهتر و آسان تر جذب می شود.

ماهی چرب

ماهی های چرب مثل سالمون و ماهی تن منبع اسیدهای چرب امگا۳ هستند که به بازسازی سلول ها و پایین نگه داشتن سطح کلسترول خون کمک می کنند. این غذا برای مراقبت پوست هم بسیار مفید است و از آسیب های اکسیداتیو که در اثر پیری ایجاد می شوند جلوگیری می کند.

زرردچوبه

این گیاه که معمولا به شکل پودری یافت می شود بسیار مفید است و خاصیت ضد سرطان، ضامضه و ضد التهاب آن باعث شده هنگام خرید ادویه‌جات اولین و بهترین انتخاب باشد. این ادویه فرایند پیری را آرام تر می کند، اثری می دهد و استرس را کاهش می دهد.

آگهی ابلاغ وقت دادرسی و دادخواست و ضامئن به خواننده

در پرونده کلاسه ۴۵۴-۹۵ ش ۲ خواهان صمد رنجبر فرزند نظر دادخواستی به خواسته مطالبه به طرفیت ۱- عیباله عسکری اردبیلی فرزند احماله ۲- سیدنوید شیرنگی فرزند سیدحسی که مجهول المکان می باشد تسلیم نشرهای حل اختلاف کارزون (شعبه دوم) نموده که به این شعبه ارجاع و وقت رسیدگی برای روز سه شنبه ۹۶/۱۱/۱۵ ساعت ۹/۱۵ عصر تعیین شده به علت مجهول المکان بودن خواننده به درخواست خواهان و دستور شورا و تجویز ماده ۷۳ قانون آیین دادرسی مدنی یک نوبت در یکی از جراید کثیرالنشر آگهی می شود تا خوانده از تاریخ نشر آگهی ظرف یک ماه به دبیرخانه شورا مراجعه و ضمن اعلام نشانی کامل خود نسخه دوم دادخواست و ضامئن را دریافت نموده و در وقت مقرر بلا اجبت رسیدگی حضور بهرمانند در غیر این صورت وفق مقررات اتخاذ تصمیم خواهد شد. ۱۸۶۹/۱م الف ۵/۲۵۷۶

رییس شورای حل اختلاف شعبه دوم کارزون

آگهی ابلاغ اجرائیه

به موجب اجرائیه شماره ۴۷۶-۹۵ مورخ ۹۵/۱۱/۲۷ صادره از شعبه هشتم شورای حل اختلاف کارزون که طی دادنامه شماره ۲۱-۱۳۱/۹۵/۱ شعبه ۸ دادگاه حقوقی قطعیت یافته محکوم علیه مهان علمدار فرزند رمضان محکوم است به پرداخت مبلغ ۲۰۰۰۰۰/۰۰۰ ریال بابت اصل خواسته و مبلغ ۲۲۵/۰۰۰ ریال بابت هزینه تادیر آتدیه از تاریخ سررسید تا هنگام پرداخت در حق محکوم له شکراله صفاریان بدینوسیله ابلاغ می شود ظرف ده روز از تاریخ انتشار آگهی نسبت به اجرای مفاد اجرائیه اقاله والا برابر مقرر قانونی حکم مزبور اجرا خواهد شد. ۱۸۶۸ / م الف ۵/۲۵۷۴

رییس شعبه هشتم شورای حل اختلاف کارزون

آگهی حصر وراثت

آقای حسین غلامی فرزند برات به شرح درخواستی که به کلاسه ۹۵/۱۰/۸۹ ش ۴ این شورا ثبت گردیده درخواست صدور گواهی انحصار وراثت نموده و اعلام داشته که مرحوم محمد غلامی فرزند حسین به شماره شناسنامه ۴۹۱۹۱۶۴۴ صادره از کارزون در تاریخ ۹۵/۱۱/۲۰ در اقامتگاه دایمی خود شهرستان کارزون فوت نموده ورثه حین الفوت وی عبارتند از:
۱- حسین غلامی به شماره ملی ۲۳۷۰۳۸۸۶۳۳ - ۱۳۲۸ کارزون پدر متوفی
۲- خاتم راشین امیرزاده به شماره ملی ۱۸۱۷۱۵۰۷۲۸ - ۱۳۵۴ آبادان مادر متوفی ولاغیر
ایک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت آگهی می نماید تا هرکسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ نشر آگهی ظرف یک ماه به این شورا مراجعه و تقدیم نماید والا گواهی صادر خواهد شد. ۱۸۶۷/ م الف ۵/۲۵۷۳

زمانی بخش – رییس شعبه چهارم شورای حل اختلاف کارزون

آگهی احضار متهم

نظر به اینکه آقای مجتبی کناره فرد به اتهام تخریب عمدی اموال منقول، توهین، تهدید به قتل موضوع شکایت آقای حسین یزدانی در پرونده کلاسه ۹۴-۹۹۸-۷۷۷۲۰-۲۲۸ از طرف این دادسرا تحت تعقیب می باشد و ابلاغ احضاریه به واسطه معلوم نبودن محل اقامت او ممکن نگردیده، بدینوسیله در اجرای ماده ۱۷۴ قانون آیین دادرسی کیفری مصوب ۱۳۹۲ مراتب به نامبرده ابلاغ تا ظرف مدت یک ماه پس از درج آگهی در شعبه ۲۲ دادباری دادسرای عمومی و انقلاب شیراز به منظور پاسخگویی و دفاع از اتهام اتسابی حاضر شوند. در صورت عدم حضور پس از مهلت قانونی به صورت غیابی اتخاذ تصمیم می گردد. ۲۹۰۰۵/م الف ۳۳۷۱/۱۳۶۰۵

دادیار شعبه ۲۲ دادسرای عمومی و انقلاب شیراز

آگهی مزایده اموال غیرمنقول

اجرای احکام حقوقی دادگستری کارزون به موجب محتویات پرونده ۹۵۰۵۵۵ اجرائی مبنی بر مطالبه له اسکندر حاتمی علیه عبدالرضا رنجبر ابوعلی با استناد به فصل سوم قانون اجرای احکام مدنی راجع به فروش اموال غیرمنقول مبادرت به مزایده شش دانگ یک قطعه زمین تحت پلاک ثبتی ۴۲۷/۲۵۲ قطعه ۲ بخش ۷ فارس ملکی عبدالرضا رنجبر ابوعلی واقع در جنب دانشگاه دامپزشکی اراضی تفکیکی فاز ۲ ارتش می نماید. لذا بدین وسیله به اطلاع عموم می رساند کسانی که مایل به خرید باشند روز چهارشنبه ۱۳۹۵/۱۲/۲۵ ساعت ده صبح در این اجرا حاضر و قیتهای پیشنهادی خود را ارایه نمایند. قیمت پایه فروش مبلغ ۴۶۰۰۰۰۰۰۰ ریال می باشد. شخصی که بالاترین قیمت پیشنهادی را ارایه نمایند برنده مزایده خواهد بود و موظف به پرداخت ده درصد قیمت پیشنهادی در جلسه مزایده خواهد بود. مزایده با حضور نماینده دادستان برگزار خواهد شد و متقاضیان می توانند پنج روز قبل از برگزاری مزایده جهت اطلاع بیشتر و در صورت لزوم مشاهده ملک به این واحد مراجعه نمایند. هزینه های نقل و انتقال نیز به عهده خریدار می باشد. این آگهی به موجب ماده ۱۱۸ قانون اجرای احکام مدنی برای نوبت دوم در یکی از روزنامه های محلی درج و منتشر می گردد. ۱۸۷۰/ م الف ۵/۲۵۷۷

سرپرست اجرای احکام حقوقی دادگستری کارزون – روستا

آگهی

در خصوص تجدید نظرخواهی اداره کل راه و شهرسازی بطرفیت محمد ایزدی(مجهول المکان) نسبت به دادنامه شماره ۱۵۴۴-۹۴۰۹۹۷۷۷۱۶۲۰۱۵۴۴ صادره از این شعبه ۱ به پیوست نسخه فانی دادخواست و ضامئن تجدیدنظر خواهی به تجدیدنظر خوانده ابلاغ می شود. متقاضی است حسب ماده ۳۴۶ قانون آئین دادرسی دادگاه های عمومی و انقلاب در امور مدنی چنانچه پاسخی دارید ظرف ده روز پس از رویت اخطاریه، به این دادگاه اعلام نمایید یا به دادگاه تحویل دهید. والا پرونده یا همین کیفیت به تجدید نظر ارسال می گردد.

۱۳۵۰/م الف ۳۳۷۲

شعبه ۱ دادگاه عمومی حقوقی شهرستان گناوه

حساب به دینار، بخشش به خروار

ضرب المثل فارسی

زنیان گیاهی دارویی متعلق به خانواده چتریان است، دانه قهوه‌ای مایل به خاکستری و یا میوه زنیان برای اهداف پزشکی و تغذیه ای و به عنوان افزودنی غذایی، مورد استفاده قرار می گیرد.

به گزارش «وب دا» در شیراز، کارشناس ارشد تغذیه در دانشکده تغذیه و علوم غذایی شیراز، گفت: بوی معطر و طعم خاص زنیان تند است و به صورت گسترده ای به عنوان یک ادویه در ادویه کاری مورد استفاده می شود، دانه آن برای طعم دادن به غذاهای مختلف و به عنوان نگهدارنده استفاده می شود.

«دنیا فیروزی» افزود: از زمان‌های قدیم، دانه زنیان برای مشکلات دستگاه گوارش مانند ناراحتی های روده، دردهای شکمی، کولیک و اسهال مورد استفاده بوده است، همچنین از این ادویه برای درمان دردهای روماتیسمی، نورولوژیک، مفصلی و سردرد استفاده شده است و دارای اثرات ضد درد، مشابه مورفین است.

او در زمینه خواص زنیان، اضافه کرد: گیاه زنیان دارای اثرات ضد میکروبی، ضد ویروسی، ضد باکتری و قارچ، ضد انگل، ضد سرفه، ضد التهاب، ضد

گیاهی دارای خاصیت آنتی اکسیدانی و ضد التهابی

اسپاسم، ضد سنگ کلیه، مدر، ضد پر فشاری خون، کاهش‌دهی لیپید، محافظت کبد، فعالیت سم‌زدایی، ضد تجمع پلاک، ضد درد و ضدالتهاب، ضد زخم، خاصیت آنتی اکسیدان و اثر بر سیستم ایمنی، ضد استرس، اثر بر دستگاه قلبی عروقی، تنفسی و دستگاه گوارش است.

این کارشناس تغذیه، با توجه به اینکه عصاره این گیاه دارای بالاترین فعالیت آنتی اکسیدانی و ضد التهابی در میان ۱۲۵ گیاه است، گفت: اثرات ضد التهابی این گیاه ناشی از وجود ترکیبات فنولی و فلاونوئیدها است، عصاره متانولی زنیان فعالیت چاروبگری رادیکال‌های آزاد دارد که قابل مقایسه با ویتامین C است. فیروزی، در پایان گفت: عصاره میوه زنیان، باعث کاهش زخم گاستریک و عصاره میوه له شده زنیان، باعث کاهش درد معده می شود، همچنین عصاره زنیان باعث بهبود زخم پپتیک شده که شبیه اثر امپرازول است، این گیاه باعث افزایش فعالیت های آنزیم های گوارشی و ترشح صفرا است و برای درمان درد معده و نفخ، باید سه تا پنج قاشق غذاخوری عرق زنیان در یک لیوان آب، پس از غذا نوشیده شود.