

تاریخ
۲

اسفند
۱۳۹۵
دوشنبه

روزنامه

طبلوع

تهیه کنندگان: لادن هاشمی، محمدباقر بهاری مقدم، نیکتام دهداری

در اکثر اوقات بلوغ زودرس جنسی یک خصیصه فامیلی است که به طور طبیعی اتفاق می افتد اما بعضی مواقع نیز در اثر یک بیماری شدید عضوی، مثل ضایعات و تومورهای هیپوتالاموس، منژنیت و انسفالیت ایجاد می‌شود. اما در درجه اول باید بلوغ جنسی واقعی را از بلوغ جنسی کاذب تشخیص داد. نکته مهم این است که در جریان بلوغ واقعی دوره قاعدگی به طور طبیعی انجام می شود. وجود پولیپ روده و هیپرپیکماتاسیون مخاطی و لکه های شیر قهوه ای روی پوست– کم کاری تیروئید یا هیپوتروئیدیسم ممکن است عواملی برای تشخیص بلوغ زودرس جنسی باشند و یا در تشخیص به ما کمک کنند. به هر حال تشخیص به موقع و درمان سریع بیماری برای بیمار منافع زیادی دارد؛ زیرا بسیاری از کودکان مبتلا به بلوغ زودرس عاقبت به علت بسته شدن سریع اپی فیز استخوانها دچار کوتاهی قد و قامت و حتی کوتلگی می شوند. وقتی جوانه و برجستگی سینه در دختران، قبل از ۸سالگی ظاهر شود یا

بلوغ زودرس جنسی در دختران

تهیه کننده‌گان: سالگی کیهان مقدم، نیکتام دهداری

شروع عادت ماهانه قبل از ۹ سالگی باشد در واقع بلوغ جنسی زودرس اتفاق افتاده است. هنگامی که صفات ثانوی جنسی با ژنوتیپ (جنسیت ژنتیکی و غددی) فرد متناسب باشد یعنی به صورت ژنتیک زن ساز باشد و ظاهر فرد نیز دختر باشد این را اصطلاحاً بلوغ جنسی زودرس همان جنس «Isosexual» می گویند. و همین حالت در پسران نیز ممکن است اتفاق بیفتد. اما اگر صفات ثانویه جنسی (ظاهر فرد) با جنسیت ژنتیکی هماهنگ نباشد یعنی به صورت مردسازی در دختران و یا زن سازی در پسران باشد می گویند آن فرد دچار بلوغ زودرس غیر همان جنسی یا «Heterosexual» شده است.

از آنجا که بلوغ زودرس غالباً با بسته شدن زودرس صفحه رشد استخوانها نیز همراه است و باعث کوتاهی قد می شود، متأسفانه همیشه با اقدام درمانی نمی توان جلوی این عارضه را گرفت ولی به هر حال شروع سریع‌تر درمان در این مورد هم موثر است.
۵/۲۵۸۴

چگونه و چه زمانی آنتی بیوتیک مصرف کنیم؟

بیماری ها شامل سرماخوردگی، آنفولانزا و گاستروآنتریت هستند. درمان اختصاصی برای عفونت های ویروسی وجود ندارد و این عفونت ها اغلب پس از چند روز بدون درمان اختصاصی بهبود می یابند. آنتی بیوتیک ها داروهایی هستند که در درمان افرادی که عفونت باکتریایی دارند مفید هستند. عفونت های باکتریایی به طور شایع در ریه، ادرار، سینوس ها، گوش و پوست مشاهده می شوند. آنتی بیوتیک‌ها رشد باکتری ها را کند یا متوقف می کنند و به این ترتیب به سیستم دفاعی بدن فرصت می دهند که با عفونت بجنگد.

آنتی بیوتیک ها نمی توانند همه باکتری ها را بکشند. بعضی به نوع خاصی از باکتری حمله می کنند. در حالی که بعضی دیگر طیف وسیع‌تری از باکتری ها را می کشند. اغلب آنتی بیوتیک ها می توانند ناراحتی معده یا تغییر اجابت مزاج ایجاد کنند. اسهال شایع ترین عارضه آنتی بیوتیک‌هاست. نکته مهم دیگر اینکه بعضی آنتی بیوتیک ها اگر طولانی مدت نگهداری شوند، می توانند سمی یا ضعیف شوند.
۵/۲۵۷۲

تهیه کنندگان: مهدی سیاح پور، مجید ضاحک، زهرا خاکسار



عفونت اغلب به دنبال مواجهه با باکتری ها، ویروس ها یا انگل ها رخ می دهد. بسیاری از بیماری های ناشی از ویروس‌ها هستند. این

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رأی شماره ۲۰۱۶۳۶ – ۹۵/۱۰/۳۰ – هیأت دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کارزون تصرفات مالکانه و بلاعارض متقاضی آقای سلطانعلی رضایی فرزند فریادعلی به شماره شناسنامه ۴۷۳ صادره از کارزون نسبت به شنودانگ یک قطعه زمین زراعی به مساحت ۲۵۰۰/۵۰ مترمربع ۵۳/۱۴ قطعه ۷ بخش ۷ فازس کارزون مفروضی از ۵۳ اصلی خریداری از مالک رسمی سابق نزرایی متقاضی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند.بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. ۵/۲۵۵۱ ۱۸/۲۶/الف تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۵/۱۲/۱۷ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۵/۱۲/۱۷ داود انصاری – رییس ثبت اسناد و املاک شهرستان کارزون

پروانه حمل سلاح شکاری به شماره ۱۶۷۵۶۸۴ متعلق به آقای کرامت حسینی مفقود شده و فاقد اعتبار می باشد.

آگهی حصر وراثت
آقای اسماعیل دهقانی دارای شناسنامه شماره ۱۲۴۴ به شرح دادخواست به کلاسه ۴۰/۱۹۵ از این شورا درخواست گواهی حصر وراثت نموده و جنین توضیح داده که مادران یونس دهقان به شماره شناسنامه ۶۱ در تاریخ ۹۵/۱۰/۱۷ در قائمگاه دایمی خود بدرد زندگی گفته ورته جن الفورت آن مرحوم منحصر است به:
۱- اسماعیل دهقانی متولد ۱۳۳۲ ش ش ۱۲۴۴ پدر متوفی
۲- سخاوت دهقانی متولد ۱۳۳۳ ش ش ۱۴۹۹ مادر متوفی
۳- مرصیه دهقانی متولد ۱۳۷۵ ش ش ۴۰۹۶
۴- هسمر متوفی
۵۲۷۰
اینک با انجام تشریفات قضامتی درخواست مزبور را در یک نوبت آگهی می نماید تا هر کسی اعتراض دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ انتشار آگهی طرف یک ماه به شورا تقدیم دارد وگلا وگای صادر خواهد شد.
۵/۲۵۸۹
۱۸/۲۷/الف
برومند – رییس شورای حل اختلاف شهر خشت

برومند – رییس شورای حل اختلاف شهر خشت

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رأی شماره ۱۰۳۷۵۴ – ۱۳۹۵۶۰۳۱۱۰۰۱۰۳۷۲۴ هیأت دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز – ناحیه ۱ بلاعارض متقاضی آقای محمدکریم حسن زاده دولت آبادی فرزند مصیب به شماره شناسنامه ۶۵۵ صادره از شیراز در شنودانگ یک باب خانه به مساحت ۱۲/۵۹ مترمربع پلاک ۵۰۵۶ فرعی از ۲۰۸۶ اصلی مفروض و مجزی شده از پلاک ۱۲۷ فرعی از ۲۰۸۶ اصلی و دو بخش چهار شیراز خریداری از مالک رسمی آقای فرزاد محمدی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند.بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. ۱۳۹۵/۱۲/۰۲ ۱۳۹۵/۱۱/۱۷/الف محمد نخعی – رییس ثبت اسناد و املاک ناحیه یک شیراز

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رأی شماره ۱۰۳۷۵۵ – ۱۳۹۵۶۰۳۱۱۰۰۱۰۳۷۲۴ هیأت دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز – ناحیه ۱ تصرفات مالکانه و بلاعارض متقاضی آقای بهرام باقر پور گرگانی فرزند عیاسلی به شماره شناسنامه ۱۲ صادره از جهرم در شنودانگ یک باب خانه به مساحت ۱۳۳/۶۰ مترمربع پلاک ۵۵۹۱ فرعی از ۲۰۸۲ اصلی مفروض و مجزی شده از پلاک ۱۷۹ فرعی از ۲۰۸۲ اصلی واقع در بخش چهار شیراز خریداری از مالک رسمی آقای ناصر زارع محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند و به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند.بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. ۱۳۹۵/۱۲/۰۲ ۱۳۹۵/۱۱/۱۷/الف محمد نخعی – رییس ثبت اسناد و املاک ناحیه یک شیراز

توصیه های پزشکی

اگر واقعاً درصدد یافتن راهی برای افزایش سلامت مفاصلتان هستید، بهتر است حتماً بادام مصرف کنید. بادام حاوی اسیدهای چرب امگا ۳ است، (همانند سالمون) و از سوی دیگر دارای منبع غنی ویتامین E و منگنز نیز می باشد.

تاریخ
۲

اسفند
۱۳۹۵
دوشنبه

روزنامه

راهکارهایی برای نگهداری نان و اهمیت آن از نظر کیک زدگی و ایجاد بیماری در دام و انسان

تهیه و تنظیم کنندگان: محمد جعفری کارشناس بهداشت عمومی و عصمت قاسمی کارودان بهداشت خانواده

اگرچه نانی که از توربیرون می آید استریل است، اما پس از خروج از تنور و سرد شدن، به دلیل کپک های موجود در محیط آلوده می‌شود، اگر در نگهداری آن دقت نشود به سرعت کپک می زند. به توصیه‌های ارائه شده توجه کنید: نان باید بعد از خروج از تنور سرد و رطوبت گیری شود و هرگز نباید به تعداد زیاد روی هم چیده شود زیرا حالت لاستیکی پیدا کرده و رطوبت زیاد موجب کپک زدگی نان می شود. برای سرد کردن از جریان هوا استفاده کنید. و برای نگهداری مقدار زیادی نان به مدت یک روز تا چند ماه باید از روش خشک کردن و یا از دمای انجماد

تاریخ
۶

شماره
۱۹۰۱
سال
بیست و دوم

صفحه

ویتامین D به عنوان ویتامین نور خورشید شناخته شده است و حدود ۹۰درصد از نیاز بدن به ویتامین D با قرار گرفتن در معرض نور خورشید تامین می شود.

به گزارش وب دا در شیراز، رییس دانشکده تغذیه و علوم غذایی شیراز، گفت: ویتامین D نقش مهمی در رشد استخوانی و فعالیت عضلات دارد، جذب کلسیم و فسفر از روده و کلیه را آسان می کند و باعث افزایش ۳۰ تا ۴۰درصد در جذب کلسیم و افزایش ۸۰درصد در جذب فسفر می شود. محمدحسن افتخاری، ادامه داد: کمبود ویتامین D در کودکان و حیوانات در حال رشد به صورت راشیتیسم و در بزرگسالان به صورت استئومالاسی یا استئوپورز و شکستگی استخوان، نمایان می شود.

او با اشاره به افزایش شیوع جهانی کمبود ویتامین D در کودکان و بزرگسالان در یک دهه گذشته، ادامه داد: عوامل اصلی ایجادکننده آن را می‌توان به کاهش قرار گرفتن در معرض نور خورشید، نوع پوشش ناشی از اعتناات مذهبی و کاهش تابش نور خورشید به پوست، مصرف کم های ضد آفتاب، رنگدانه های موجود در پوست، کاهش فعالیت در محیط بیرون، کاهش تحرک بدنی، آلودگی هوا، طول و عرض جغرافیایی محل سکونت، مصرف ناکافی غذاهای غنی شده با ویتامین D و سوء جذب این ویتامین دانست. رییس دانشکده تغذیه و علوم غذایی، اضافه کرد: با توجه به اهمیت موضوع و همچنین نتایج پژوهش های مختلف که ارتباطی بین

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رأی شماره ۱۰۳۷۲۴ – ۱۳۹۵۶۰۳۱۱۰۰۱۰۳۷۲۴ هیأت دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز – ناحیه ۱ تصرفات مالکانه و بلاعارض متقاضی آقای محمد قیصری فرزند مرتضی به شماره شناسنامه ۲۵۶۶ صادره از شیراز در شنودانگ یک باب خانه به مساحت ۱۰۵/۵۰ مترمربع پلاک ۸۶۴۴ فرعی از ۲۰۸۳ اصلی مفروض و مجزی شده از پلاک ۱۷ فرعی از ۲۰۸۳ اصلی واقع در بخش چهار شیراز خریداری از مالک رسمی آقای گرگملی دهقانی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند.بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. ۱۳۹۵/۱۲/۰۲ ۱۳۹۵/۱۱/۱۷/الف محمد نخعی – رییس ثبت اسناد و املاک ناحیه یک شیراز

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رأی شماره ۱۰۳۷۶۰ – ۱۳۹۵۶۰۳۱۱۰۰۱۰۳۷۶۰۷ هیأت دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز – ناحیه ۱ تصرفات مالکانه و بلاعارض متقاضی خانم اعظم طایی فرزند احمد به شماره شناسنامه ۱۲۴۶ صادره از جهرم سه فرزند آید– نوجین در شنودانگ یک باب ساختمان سه طبقه مسکونی اجرنما به مساحت ۳۷۷/۷۵ مترمربع پلاک ۶۳۴۲۲ فرعی از ۱۶۵۲ اصلی مفروض و مجزی شده از پلاک ۵۷۲ فرعی از ۱۶۵۲ اصلی و دو بخش چهار شیراز خریداری از مالک رسمی آقای عبدالله ده بزرگی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند.بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. ۱۳۹۵/۱۲/۰۲ ۱۳۹۵/۱۱/۱۷/الف محمد نخعی – رییس ثبت اسناد و املاک ناحیه یک شیراز

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رأی شماره ۱۰۳۷۵۸ – ۱۳۹۵۶۰۳۱۱۰۰۱۰۳۷۵۸۶ هیأت دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز – ناحیه ۱ تصرفات مالکانه و بلاعارض متقاضی آقای موصوعلی امیری فرزند حاجی به شماره شناسنامه ۴۹۸ صادره از سروسنان در شنودانگ یک باب خانه به مساحت ۱۵۸/۸۲ مترمربع پلاک ۱۱۳۴ فرعی از ۲۰۷۷ اصلی مفروض و مجزی شده از پلاک ۲۰۷۷ اصلی واقع در بخش چهار شیراز خریداری از مالک رسمی آقای علی اکبر خاکسار محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند.بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. ۱۳۹۵/۱۲/۰۲ ۱۳۹۵/۱۱/۱۷/الف محمد نخعی – رییس ثبت اسناد و املاک ناحیه یک شیراز

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رأی شماره ۱۰۴۰۴۰ – ۱۳۹۵۶۰۳۲۴۰۰۱۰۴۰۴۰۰ مورخ ۹۵/۱۰/۱۷ هیأت دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک بندر گناوه تصرفات مالکانه و بلاعارض متقاضی آقای قاسم امیری فرزند ابراهیم صادره از گناوه در دو دانگ شماع از شنودانگ یک باب خانه به مساحت ۳۸۶/۵۱ مترمربع قسمتی از پلاک ۱۹۱۶/۲۵ واقع در پایابعلیشاه گناوه محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود.در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مرجع قضایی تقدیم نمایند.بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. ۱۳۹۵/۱۲/۰۲ ۹۵/۱۱/۱۷/الف رییس اداره ثبت اسناد و املاک گناوه–مجید امیری

تاریخ
۲

اسفند
۱۳۹۵
دوشنبه

روزنامه

سلامت

راهکارهایی برای نگهداری نان و اهمیت آن از نظر کیک زدگی و ایجاد بیماری در دام و انسان

استفاده کنیم. دمای یخچال (از صفر تا ۱۰ درجه سانتی گراد) تنها از کپک زدن نان به مدت چند روز جلوگیری می کند، اما در بیات شدن آن اثر منفی دارد. نکته مهم اینکه کپک ها سم آفاتوکسین تولید می کنند و این سم سرطان زایی، جهش زایی و ناقص به دنیا آمدن نوزاد را به دنبال دارد. هرگز نباید از نان های کپک زده برای انسان و دام استفاده کرد و باتوجه به اینکه این سم در گوشت دام ذخیره میشود و از طریق شیر دفع می شود باید به عموم مردم جامعه اطلاع رسانی و آموزش داده شود.
۵/۲۵۷۸

نقش ویتامین D در جلوگیری از ابتلا به سندروم متابولیک

سطح سرمی ویتامین D و شاخص های سندرم متابولیک را نشان می دهد، مطالعه ای در قالب پایان نامه برای بررسی شیوع کمبود ویتامین D با خطر سندروم متابولیک در منطقه گرمسیری لامرد، انجام شد.

افتخاری، در ادامه گفت: سندرم متابولیک با عنوان سندرم X یا سندرم مقاومت به انسولین نیز شناخته می شود، این سندرم مجموعه ای از چند خطر متابولیک است که شامل افزایش دور کمر، فشار خون، تری گلیسیرید، گلوکز سرم و کاهش لیپوپروتئین با دانسیته بالا(HDL) در یک فرد است. او، بیان کرد: نتایج این مطالعه نشان داد ۶۶ و هفت دهم درصد از بانوان و ۵۸ و یک دهم درصد از مردان شهر لامرد، با داشتن آفتاب شدید دچار کمبود ویتامین D هستند؛ این بررسی نشان داد کمبود ویتامین D می تواند سبب افزایش تری گلیسیرید و قند خون ناشتا شود، از طرفی فعالیت فیزیکی نظم و قرار گرفتن در معرض نور خورشید می تواند سبب بهبود ویتامین D سرمی شود. رییس دانشکده تغذیه به پایان کار خود با توجه به دست آمده از مطالعه اهمیت موضوع برای کاهش شیوع ویتامین D پیشنهاد کرد: آموزش در زمینه منابع ویتامین D و آسیب های ناشی از کمبود آن به عموم، انجام غربالگری ویتامین D در تمام گروه های سنی در سیستم بهداشتی، مکمل یاری ویتامین D در افراد در معرض خطر و یا پس از انجام غربالگری، غنی سازی مواد غذایی به ویژه شیر، از نظر ویتامین D، باید انجام شود.

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رأی شماره ۱۰۳۷۵۵۱ – ۱۳۹۵۶۰۳۱۱۰۰۱۰۳۷۵۵۱ هیأت دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز – ناحیه ۱ تصرفات مالکانه و بلاعارض متقاضی آقای شهابعلی کشکار فرزند قلندر به شماره شناسنامه ۲۷ صادره از شیراز در شنودانگ یک باب خانه به مساحت ۲۱۰/۸۴ مترمربع پلاک ۱۹۵۲ فرعی از ۲۱۱۸ اصلی مفروض و مجزی شده از پلاک ۲۱۱۸ اصلی واقع در بخش چهار شیراز خریداری از مالک رسمی آقای خدایار حسینی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند.بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. ۱۳۹۵/۱۲/۰۲ ۱۳۹۵/۱۱/۱۷/الف محمد نخعی – رییس ثبت اسناد و املاک ناحیه یک شیراز

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رأی شماره ۱۰۳۷۲۴۳ – ۱۳۹۵۶۰۳۱۱۰۰۱۰۳۷۲۴۳ هیأت دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز – ناحیه ۱ تصرفات مالکانه و بلاعارض متقاضی آقای نایبور محمدی فرزند نجعلی به شماره شناسنامه ۱۴۲۶ صادره از حوزه سه فرزند آید– نوجین در شنودانگ یک باب ساختمان سه طبقه مسکونی اجرنما به مساحت ۳۷۷/۷۵ مترمربع پلاک ۶۳۴۲۲ فرعی از ۱۶۵۲ اصلی مفروض و مجزی شده از پلاک ۵۷۲ فرعی از ۱۶۵۲ اصلی و دو بخش چهار شیراز خریداری از مالک رسمی آقای عزیز مرادی و حسین محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند.بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. ۱۳۹۵/۱۲/۰۲ ۱۳۹۵/۱۱/۱۷/الف محمد نخعی – رییس ثبت اسناد و املاک ناحیه یک شیراز

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رأی شماره ۱۰۳۷۲۴۶ – ۱۳۹۵۶۰۳۱۱۰۰۱۰۳۷۲۴۶ هیأت دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز– ناحیه ۱ تصرفات مالکانه و بلاعارض متقاضی خانم ماه تاب علی پور فرزند خدابخش به شماره شناسنامه ۵۲۱ صادره از شیراز در شنودانگ یک باب خانه دو طبقه به مساحت ۱۲۵/۸۷ مترمربع پلاک ۲۶۸۷ فرعی از ۲۱۵۵ اصلی مفروض و مجزی شده از پلاک ۲۱۵۵ اصلی واقع در بخش چهار شیراز خریداری از مالک رسمی آقای عبدالرضا زارع محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند.بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. ۱۳۹۵/۱۲/۰۲ ۱۳۹۵/۱۱/۱۷/الف محمد نخعی – رییس ثبت اسناد و املاک ناحیه یک شیراز

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رأی شماره ۱۰۴۰۴۰ – ۱۳۹۵۶۰۳۲۴۰۰۱۰۴۰۴۰۰ هیأت دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک بندر گناوه تصرفات مالکانه و بلاعارض متقاضی آقای قاسم امیری فرزند ابراهیم صادره از گناوه در دو دانگ شماع از شنودانگ یک باب خانه به مساحت ۳۸۶/۵۱ مترمربع قسمتی از پلاک ۱۹۱۶/۲۵ واقع در پایابعلیشاه گناوه محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود.در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مرجع قضایی تقدیم نمایند.بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. ۱۳۹۵/۱۲/۰۲ ۹۵/۱۱/۱۷/الف رییس اداره ثبت اسناد و املاک گناوه–مجید امیری