

## ضرب المثل های جهانی

کسی که زبان دراز دارد راه دراز دارد

● ضرب المثل استونی ●

اینفوگرافیک اختصاصی روزنامه طلوع

# نه صفت انسان های بسیار موفق

## ۱- پیش روی

مصمم هستید که سخت کوش تر از بقیه باشید، و اطمینان حاصل کنید که کارها انجام می شود، و وقتی می بینید همه چیز کامل است، به خودتان می بالید. می توانید هر موقع که بخواهید شارژ شوید. شما با هدف به پیش می روید و خودتان را با بهترین ها تطبیق می دهید.

## ۲- خود اتکایی

مسئولیت پذیر و پاسخگو هستید. تصمیمات سخت می گیرید و پای تصمیمتان می ایستید.

## ۳- صبر

صبور بودن را می پذیرید و می دانید که در هر چیزی شکست و ناکامی هم وجود دارد. برای رسیدن به چیزهای خوب باید سختی کشید و گاهی متحمل ضرر و زیان هم شد.

## ۴- درستکاری

این صفت، قابل گفتن نیست، اما یکی از مهمترین ویژگی هایی است که شما باید در وجود خودتان پرورش دهید. صداقت، برترین سیاست در هر کاری است که قصد انجام دانش را دارید. درستکاری، عزت می آفریند و شخصیت شما را معرفی می کند.

## ۵- خوشبینی

شما می دانید که در این جهان خوبی های زیاد و دستاورد های فراوانی برای دست یابی وجود دارد. آنچه که ارزش جنگیدن دارد را نیز می شناسید. خوشبینی یک استراتژی برای ساختن آینده ای بهتر است؛ باور دارید که آینده می تواند بهتر از این ها باشد، پس قدم بر می دارید و مسئولیت می پذیرید تا آینده را آنچنان خوب که می تواند باشد، بسازید.

## ۶- ارتباط

شما می توانید با دیگران ارتباط برقرار کنید. این باعث می شود که به بهترین و مهمترین قسمت هر چیزی که می خواهید، سرریز دست پیدا کنید.

## ۳- قدرت اراده

شما قدرت این را دارید که به جای مردد ماندن و تعلل در انجام کارها، خودتان را درگیر کرده و وارد مهلکه شوید. هر گاه اراده کنید، انجامش می دهید. بزرگترین دستاوردهای دنیا نصیب آنانی شده است که روی اهدافشان تمرکز کرده و در تلاش و کوشش خود مداومت به خرج داده اند.

## ۶- اشتیاق

اگر می خواهید موفق باشید، اگر می خواهید زندگی کنید، این شور و اشتیاقتان است که شما را به سر منزل مقصود می رساند. زندگی ۱۰ درصد اتفاقاتی است که تجربه می کنید، و ۹۰ درصد بقیه پاسخ هایی هستند که شما به این اتفاقات می دهید.

## ۹- اعتماد به نفس

به خودتان اعتماد دارید، به همین سادگی. هنگامی که این اعتماد و ایمان غیر قابل خدشه به خودتان را دارید، یک قدم به موفقیت نزدیک تر هستید.

## اول سلامتی بعد ارزانی

مزارش اختصاصی



**گزارش / مریم زارع خفزی:** نوروز که نزدیک می شود همه خواه و ناخواه به دنبال تغییر و نو شدن هستیم برای همین به فکر خانه تکانی و خرید لباس و وسایل هستیم و گاهی هم ساک خوشی را برداریم راهی دیار دیگری می گردیم تا از تازه های اطرافمان با خبر شویم. در میان این همه تغییر، خیلی از افراد بیش از همه به دنبال عوض کردن چهره و رنگ رخ خود هستند و یکی از صنف هایی که می گویند بازار کارشان در عید حساسی گرم است آرایشگران و پیرایشگران است. خانم ها در این میان با توجه به حساسیت زیادی که روی ظاهرشان دارند بیشتر به دنبال تغییر چهره خود و زیبایی هستند، برخی هم در این میان هزینه های هنگفتی برای این تغییر می پردازند. رئیس اتحادیه آرایشگران زنانه شیراز و اطراف شیراز در این باره گفت: مردم فقط به دنبال ارزانی نباشند، در عوض به دنبال کار خوب باشند. زهرا پیروانی ادامه داد: از مردم خواهش می کنم برای حفظ سلامت خودشان هم که شده فقط به مکانهای که مجوز و پروانه کسب دارند بروند چون اگر قدری پول بیشتری بپردازد سلامتی آنها بهتر حفظ می شود. بزرگ پور که برای شکایت از یکی از آرایشگران شیراز به اتحادیه این صنف آمده بود گفت: خانم ها گول ظاهر و تبلیغات قشنگ و زیبای آرایشگاه ها را نخورند و فقط به تخصص آنها توجه کنند. وی ادامه داد: من برای هاشور ابرو به یکی از این آرایشگاه های زنانه رفته و مسئول این آرایشگاه از مزیت های دستگاه «میکروپیگمنتیشن» سالن خود خیلی تعریف و اعتماد مرا جلب کرد. خانم بزرگ پور ادامه داد: از این دستگاه برای هاشور نانو، تکنیک تری کالر ابرو استفاده می شود و من ۵۰۰ هزار تومان برای هاشور پرداخت کردم اما ابروهایم خراب شده و حالا مسئول این آرایشگاه می گوید برای ترمیم ۱۰۰ هزار تومان دیگر باید بپردازم؛ این در حالی است که ابرویم را به چند آرایشگر نشان داده ام و آنها مشکل را از کار آرایشگر دانستند. همچنین هزینه ای که از من گرفته شده بسیار زیاد تر از نرخ واقعی آن است. رئیس اتحادیه آرایشگران زنانه شیراز نیز در این باره می گوید: خانم ها در انتخاب آرایشگاه باید ابتدا جستجو کنند و بعد با توجه به مجوز کسب، مهارت و سابقه کار، یکی را انتخاب کنند. پیروانی ادامه داد: در این حوزه تنها به تبلیغات نمی توان اکتفا کرد زیرا ما برای شکایت های مختلفی در این باره داشته ایم که افراد بر خلاف آن چه در تبلیغات خود وعده داده اند، نتوانستند کار را درست انجام دهند.

وی افزود: آرایشگاه های زنانه بر اساس سابقه کار فرد مسئول، مترایز سالن، اجاره بها، میزان مالیات، شاگردان بیمه شده و نوع کار و تخصص دسته بندی می شود و نرخ کار آنها با هم متفاوت است. بر اساس گفته پیروانی، هم اکنون در شیراز ۱۷۰۰ آرایشگاه زنانه با پروانه کسب کار می کنند و ۵۰۰ آرایشگاه نیز بدون مجوز و اغلب در خانه ها کار می کنند که امسال تا کنون ۲۴۰ تا از این مکان های غیر قانونی پلمپ شده اند و برخی نیز در حال پیگیری گرفتن مجوز هستند و بازرسی و شناسایی این مکان ها هم چنان ادامه دارد. به نظر می رسد بهترین کار برای تعطیلی این مکان های بدون مجوز نرفتن مردم سراخ آنها است. از سوی دیگر متولیان تمام سالن های آرایش زنانه باید مجوزها و نرخ های اتحادیه خود را در معرض دید مشتری قرار بدهند و بر طبق مقررات این اتحادیه، آنها حق تخلف از این نرخ را ندارند. خانم زارعی یکی از خانم هایی که برای پرداخت حق عضویت به اتحادیه آرایشگران مراجعه کرده بود، گفت: ۳۸ سال در این کار سابقه دارم ولی این روزها کارم رونق چندانی ندارد و شاید هم بعد از عید کارم را تعطیل کردم. وی ادامه داد: دست در این کار زیاد شده است و تازه واردان تبلیغات خوبی برای جذب مشتری می کنند و فقط آرایشگرانی درآمد خوبی دارند که اسم و رسمی

معاون برنامه ریزی و امور اقتصادی جهاد کشاورزی فارس:

## آسان شدن دریافت مجوز احداث گلخانه در فارس

انتقال ۸۰ هزار هکتار سبزی و صیفی استان به فضای گلخانه ها



**مصاحبه / خدیجه غضنفری:** سازمان جهاد کشاورزی برای ورود بخش خصوصی و کشاورزان به کشت گلخانه ای شرایط آسان و راحتی ایجاد کرده است. معاون برنامه ریزی و امور اقتصادی جهاد کشاورزی فارس با بیان این خبر گفت: کشت گلخانه ای به دلیل بهره وری بهتر و بالا بردن راندمان آب و خاک مصرفی برای تولید محصولات می تواند به اقتصاد کشاورزان به توجیه به شرایط اقلیمی فارس کمک کند. جعفر صبوری پور افزود: ما در یک برنامه ده ساله قصد داریم ۸۰ هزار هکتار سبزی و صیفی استان را که در فضای آزاد کشت می شود به فضای گلخانه ای منتقل کنیم. وی افزود: این کار صرفه جویی خوبی در منابع انرژی می شود و جهاد کشاورزی در طراحی و ساخت سازه های گلخانه ای به متقاضیان کمک می کند و امسال نیز این برنامه را در استان پیگیری کردیم. معاون برنامه ریزی و امور اقتصادی جهاد کشاورزی فارس در باره شرایط ایجاد گلخانه ها در استان گفت:

مصاحبه اختصاصی

مزارش اختصاصی