

ضرب المثل های جهانی

به هر کاری سر رشته نگهدار

● ضرب المثل فارسی ●

اینفوگرافیک



اینفوگرافیک اختصاصی روزنامه طلوع

۵ روش آرام کردن تپش قلب

۱- بنشینید و نفس عمیق بکشید

۲- از نوشیدن قهوه پرهیزید

۳- از گیاه زالزالک استفاده کنید

۴- پیاده روی یا دوچرخه سواری کنید

۵- ماهی چرب بیشتری میل کنید

مزارش اختصاصی

۱۸ اسفند روز جشن نیکوکاری

فرستی برای رنگ نباختن انسانیت به خاطر فقر



گزارش / خدیجه غضنفری: نمی توان آرام خوابید و به زندگی ادامه داد.

خواسته و ناخواسته همیشه گوشه ای از درد دل ها و دلنگی های ما ناشی از غم دیگران است و ایرانی جماعت هیچ گاه نتوانسته بی خیال از فقر دیگری راحت از خیابان بگذرد و به مقصد برسد و باور دارد صدقه رفع صد بلا می کنند...

هر چند گاهی وقت ها برخی، از این احساسات انسان دوستانه سوء استفاده می کنند و به قول خودشان ((شغل)) گدایی را انتخاب می کنند و تعدادی از همین آدم ها که در روش، حرفه ای تر شده اند می توانند درآمد میلیونی به جیب بزنند.

اما هستند افرادی که برای تغییر زندگی و رهایی از بند فقر تحت پوشش سازمان ها و نهادهای امدادی و حمایتی قرار می گیرند و بعد از توانمند شدن، کار و شغلی را برای خود ایجاد می کنند و از آن به بعد با دست رنج خویش از زمین بلند می شوند و زندگی را دوباره آغاز می کنند.

یکی از این نهاد ها کمیته امداد امام خمینی (ره) است که از اول انقلاب به فرمان امام برای کمک به محرومان و رفع فقر ایجاد شده است.

حالا با گذشت نزدیک به چهار دهه از انقلاب توانمندسازی خانوادها و کمک به خودکفائی افراد مهم ترین شعار آنها است. برای همین مدیرکل کمیته امداد امام خمینی فارس می گوید: قصد داریم تا پایان سال با استفاده از کمک مالی خیرین، درآمدهای محلی، منابع دولتی و خود کمیته امداد به ۲۱۰۰ نفر از افراد که در نوبت هدیه ازدواج و کمک هزینه جهیزیه هستند تا پایان سال کمک کنیم همچین وام قرض الحسنه با نام وام کارگشایی را به تمام افراد تحت پوشش که در نوبت انتظار هستند بپردازیم.

چه چیز مهم تر از کار و تشکیل خانواده برای جوان است...

کمیته امداد امام خمینی همواره با کمک مردم خیر و نعدوست بوده است که توانسته به کمک محرومان بشتابد و مرهمی بر زخم های زندگی آنها بگذارد.

اینک در آستانه بهار نیز به سنت سال های گذشته جشن نیکوکاری هم زمان با کل کشور در فارس برگزار می شود و فرصت دیگری است که مردم خیر و نعدوست استان کمک های نقدی و غیر نقدی خویش را به پایگاه های کمیته امداد بدهند تا آنها نیز آن را به بچه یتیمی که جای خالی پدر و مادرش را در این روزها بیش از گذشته حس می کند، بدهند. یا به زنی که شرایط ناخواسته او را مجبور به سرپرستی خانواده کرده است، این کمک را بکنند تا سکه ای در سفره هفت سین داشته باشد و ماهی گلی در تنگ ماهی آنها بچرخد.

این کمک ها می تواند در کنار هم جمع شود و کمک کند تا پیرمرد یا پیرزنی ناتوانی سفره

خالی خویش را جلو مهمان ها بپهن نکند و شرمنده نشود ...

این خیر و نعدوست جمع می شود تا بار

دیگر انسانیت به خاطر فقر رنگ نبرد...

مدیرکل کمیته امداد امام خمینی(ره) استان فارس گفت: زنگ نیکوکاری به صورت نمادین در روز ۱۸ اسفندماه جاری در

مدرسه شاهد ۱۴ آموزش و پرورش ناحیه ۴ شیراز زده می شود. محمد بذرافشان ادامه داد: جشن نیکوکاری نیز از ۲۲ بهمنماه امسال

آغاز و تا اواخر ماه جاری ادامه خواهد داشت. وی گفت: تا امروز قریب ۲ میلیارد و ۵۰۰ میلیون تومان مردم

فارس در این جشن مشارکت کردند و پیشبینی میکنیم تا پایان سال این رقم به ۸ میلیارد تومان برسد.

مدیرکل کمیته امداد فارس به عملکرد یکساله این نهاد پرداخت و گفت: در طرح اکرام در جشن رمضان از ۳۰ شب برنامه تلویزیون ماه رمضان، ۲۰ شب به این طرح اختصاص داشت و در

این شب ها ۱۶ هزار حامی برای طرح اکرام جذب شد. بذرافشان ادامه داد: در ۱۱ ماه امسال ۳۰۷ میلیارد ریال یعنی بیش

از ۳۰ میلیارد تومان مردم در قالب کمکهای نقدی و غیرنقدی به ایتم کمک کردند. این مقام مسئول ادامه داد: این رقم در سال گذشته ۲۷ میلیارد تومان بود. وی به جمع آوری زکات در سال

گذشته اشاره کرد و افزود: در سال گذشته ۱۶ میلیارد تومان زکات گردآوری شد و نیز در سالجاری در ۱۱ ماه اخیر ۱۸ میلیارد و ۸۰۰

میلیون تومان زکات در فارس جمعآوری شد. مدیرکل کمیته امداد امام خمینی ره استان فارس با اشاره به اینکه

امسال جشن عاطفه ها در قالب جشنواره برگزار شده، افزود: در این جشن ۸۵ میلیارد ریال کمکهای مردمی گردآوری شد که

این رقم نسبت به سال گذشته ۶۶ درصد افزایش داشته است. وی با بیان اینکه در حوزه مشارکتهای مردمی سال گذشته در این حوزه ۸۶ میلیارد تومان جمع آوری شده، افزود: امسال ۹۹ میلیارد تومان جمعآوری شد. وی ادامه داد: این رقم نسبت به سال گذشته ۱۴ درصد رشد داشته است.

مدیرکل کمیته امداد امام خمینی ره استان به طرح تهیه جهیزیه برای زوجین جوان تحت پوشش این نهاد در سالجاری اشاره کرد و افزود: در این طرح یک پکیج کامل جهیزیه شامل اجاق گاز، یخچال فریزر، ماشین لباسشویی، اتویخار، فرش، تلویزیون، کالای خواب و سرویس آشپزخانه ارائه می شود. پدر افشان ادامه داد: تاکنون ۷۰۰ فقره این پکیج توزیع شده و ۳۰۰ فقره دیگر هم طی روزهای اخیر توزیع خواهد شد.

وی اظهار امیدواری کرد و افزود: تلاش می کنیم تا پایان سالجاری زوج جوانی در صف دریافت جهیزیه نماند. وی افزود: پسران مجردی که زیر پوشش نهاد هستند اگر تا پایان سالجاری جاری ازدواج کنند نفری یک میلیون تومان هدیه می گیرند. وی به وام مددجویان اشاره کرد و افزود:

در سال جاری ۱۲ هزار و ۵۰۰ فقره وام با اعتبار ۲۳ میلیارد تومان را به مددجویان خود اعطا کردیم البته هنوز قریب ۵ الی ۶ هزار نفر هم در نوبت دریافت وام هستند و تلاش میکنیم تا این رقم تا پایان امسال به صفر برسانیم.

بذرافشان به دادن وام تا سقف ۵ میلیون تومان در صندوق قرضالحسنه ولایت کمیته امداد امام خمینی(ره) خبرداد و افزود: تلاش میکنیم تا این مبلغ را در سال آینده به ۱۰ میلیون تومان برسانیم.

وی به اعطای تسهیلات اشتغالزایی به مددجویان کمیته امداد امام خمینی ره استان فارس اشاره کرد و افزود: تا کنون قریب ۹۱ میلیارد تومان وام اشتغال به مددجویان پرداخت شده است که بالغ بر ۶ هزار نفر از این وامها استفاده کردهاند.

مدیرکل کمیته امداد امام خمینی ره استان به اجرایی شدن طرح حامیان آسمانی به ابتکار استان فارس اشاره کرد و در این باره گفت: با توجه به وجود ۸۵ هزار حامی در طرح اکرام ایتم، طی یک برنامه ریزی، زمینهای برای مشارکت این حامیان در تأمین واحدهای مسکونی برای مددجویان دنبال شد.

بذرافشان ادامه داد: با پرداخت ماهیانه ۲۰ هزار تومان از سوی این افراد، تاکنون بستر احداث ۷۰۰ واحد مسکونی برای مددجویان

در سطح استان فراهم شده است. وی در مورد طرح امدادگران دانشآموز از سوی کمیته امداد فارس گفت: این طرح با هدف

افزایش سطح مشارکت در پرداخت صدقات و استفاده از این صدقات در تأمین مسکن مددجویان دنبال و اجرایی شده است. وی

در باره این طرح که در اختیار مدارس برخوردار قرار می گیرد، گفت: در این طرح صندوقهایی طراحی و در اختیار دانشآموزان

مدارس این مناطق در شهرستان شیراز و استان فارس قرار گرفته و میگرد تا با مشارکت دانشآموزان امکان تأمین و احداث تعدادی مسکن برای مددجویان فراهم شود.

سخنی با فرماندار جدید بهبهان

خبرنگار بهبهان / پرویز خلیجی: آنان نمیتوان تردیدی به خود راه داد اما جناب فرماندار خیابان جوانمردی و عدالت بهبهان موقعی ایجاد شده که بهبهان ۵ یا ۱۵ تا کسی داشته، تعریض شریعتی استاندار خوزستان با وجود گزینه های مختلف جهت جانشینی حسین ملک خدایی فرماندار سابق بهبهان مصلحت دانستند که مسئولیت نماینده عالی دولت در شهرستان بهبهان به حضرتعالی واگذار گردد. همان طور که میدانید شهرستان بهبهان از هر نظر قابل توجه و از ویژگی های خاص و استعدادهای بالقوه در تمام زمینهها برخوردار است. ناگفته نماند مشیت و اراده الهی بر همه امور رجحان دارد به هر حال ما به نوبه خود این توفیق را به حضرتعالی تبریک گفته و از خداوند توفیقات بیشتر برای جنابعالی مسئلت می نمایم و با اجازه نکاتی چند جهت مزید استحضار عرضه می داریم. مسلما قبل از تحویل پست جدید از آگاهان و خبرگان آشنا به مشکلات شهرستان اطلاعات لازم را کسب نموده اید و شاید این تذکرات ما زیره به کرمان بردن باشد. جناب مظفری فرماندار محترم! اکثریه اتفاق همشهریان بهبهانی همواره چه در شهرستان و چه خارج از شهرستان بر این باورند که بهبهان علیرغم استعدادهای مناسب و ظرفیت های قابل توجه رشد و توسعه لازم را ننموده از انصاف دور نشویم که در دولت های گذشته و دولت تدبیر و امید خدمات ارزنده ای ارائه شده. البته به علت عدم رشد کافی مشکلات و دلایل مربوط به خود را دارد که در این سطور نمیکند و به فرصت های مناسب واگذار می نماید. جناب مظفری اگر مردم صبور و مقاوم اهواز از ریزگردها رنج می برند بهبهان از ترافیک سرسام آور خیابانها به ستوه آمده. ضمن ارج نهادن به زحمات دولتماندان محترم از همه دست اندرکاران ذریعت در خصوص روان کردن ترافیک با همه محدودیتها و معضلات و شاید کمبود اعتبارات سعی لازم را نموده و درحسن نیت

آنان نمیتوان تردیدی به خود راه داد اما جناب فرماندار خیابان جوانمردی و عدالت بهبهان موقعی ایجاد شده که بهبهان ۵ یا ۱۵ تا کسی داشته، تعریض شریعتی استاندار خوزستان با وجود گزینه های مختلف جهت جانشینی حسین ملک خدایی فرماندار سابق بهبهان مصلحت دانستند که مسئولیت نماینده عالی دولت در شهرستان بهبهان به حضرتعالی واگذار گردد. همان طور که میدانید شهرستان بهبهان از هر نظر قابل توجه و از ویژگی های خاص و استعدادهای بالقوه در تمام زمینهها برخوردار است. ناگفته نماند مشیت و اراده الهی بر همه امور رجحان دارد به هر حال ما به نوبه خود این توفیق را به حضرتعالی تبریک گفته و از خداوند توفیقات بیشتر برای جنابعالی مسئلت می نمایم و با اجازه نکاتی چند جهت مزید استحضار عرضه می داریم. مسلما قبل از تحویل پست جدید از آگاهان و خبرگان آشنا به مشکلات شهرستان اطلاعات لازم را کسب نموده اید و شاید این تذکرات ما زیره به کرمان بردن باشد. جناب مظفری فرماندار محترم! اکثریه اتفاق همشهریان بهبهانی همواره چه در شهرستان و چه خارج از شهرستان بر این باورند که بهبهان علیرغم استعدادهای مناسب و ظرفیت های قابل توجه رشد و توسعه لازم را ننموده از انصاف دور نشویم که در دولت های گذشته و دولت تدبیر و امید خدمات ارزنده ای ارائه شده. البته به علت عدم رشد کافی مشکلات و دلایل مربوط به خود را دارد که در این سطور نمیکند و به فرصت های مناسب واگذار می نماید. جناب مظفری اگر مردم صبور و مقاوم اهواز از ریزگردها رنج می برند بهبهان از ترافیک سرسام آور خیابانها به ستوه آمده. ضمن ارج نهادن به زحمات دولتماندان محترم از همه دست اندرکاران ذریعت در خصوص روان کردن ترافیک با همه محدودیتها و معضلات و شاید کمبود اعتبارات سعی لازم را نموده و درحسن نیت