

## امروز شما

**متولدین فروردین (پره):**  
امروز با انرژی فیزیکی زیادی که در وجود خود حس می کنید، روزی فوق العاده برای سر و سامان دادن به خانه و فضاهایی مانند انبارها و کمدها و کابینت ها می تواند باشد و خانه تکانی عیدتان را می توانید تا حدود زیادی پیش ببرید.

**متولدین اردیبهشت (گاو):**  
اگر به پایان رساندن برخی کارها برای مدت ها طول کشیده و به نظر تان دشوار آمده است، امروز از انرژی فراوانی برخوردار شده و به نظر تان استفاده کرده و این کارها را به اتمام برسانید.

**متولدین خرداد (دوگلوها):**  
امروز بعد از مدت ها انرژی فوق العاده ای را در وجود خود احساس خواهید کرد. این انرژی باعث افزایش قدرت جسمی و ذهنی شما شده و به شما کمک خواهد کرد تمام کارهایی که به عهده تان گذاشته می شود را به خوبی انجام داده و حتی کارهای ناتمامی که از قبل باقی مانده بودند را هم به اتمام برسانید.

**متولدین تیر (خرچنگ):**  
اگر قرار است مسئولیتی را به عهده بگیرید امروز بهترین روز برای انجام این کار خواهد بود. شرایط کیهانی موجود باعث شده است انرژی جسمانی و ذهنی شما افزایش قابل توجهی پیدا کرده و اثرات فوق العاده ای روی عملکرد شما بگذارد.

**متولدین مرداد (شیر):**  
اگر این اواخر کمی احساس تنبلی و بی حوصلگی می کرده اید امروز دوباره انرژی و خلاقیت را در وجود خود احساس خواهید کرد و حتی قدرت جسمانی بیشتری نیز خواهید داشت.

**متولدین شهریور (سنبله):**  
اگر کاری هست که به نظر تان خیلی جالب می آید و دلنات می خواهد آن را امتحان کنید امروز روز خوبی برای این کار می تواند باشد. کمی ماجراجویی برای شما موجی از انرژی، هیجان و خلاقیت را به سوی شما روانه خواهد کرد و این چیزها برای پیشرفت شما ضروری هستند.

**متولدین مهر (ترازو):**  
امروز برای حفظ آرامش خودتان باید تلاش بیشتری بکنید و سعی کنید تعادل خودتان را حفظ کنید. اگر احتیاط نکنید مکالمه پیش پا افتاده ای که اصلا انتظارش را هم ندارید در یک لحظه به یک جنگ تمام و کمال تبدیل خواهد شد.

**متولدین آبان (عقربا):**  
با وجود تمام تلاشی که شما می کنید تا همه چیز صریح و قابل درک باشد امروز سوء تفاهم های زیادی برایتان پیش خواهد آمد که باعث پریشانی و سرگشتگی شما خواهد شد.

**متولدین آذر (گمان):**  
امروز در خانه تان وضعیت گیج کننده ای به وجود خواهد آمد که تمام تلاش شما برای سرد آوردن آن از بی فایده خواهد بود و حتی امر و نهی کردن به دیگران نیز راه حل این مشکل نخواهد بود.

**متولدین دی (بز):**  
شما دارید با تمام توانتان تلاش می کنید که ذهن خود را روی انجام کاری که به عهده تان گذاشته شده است متمرکز کنید و آن را به بهترین نحو ممکن انجام دهید، اما متأسفانه ذهن تان درگیرتر از آن است که بتوانید کارها را با کیفیت و سرعت مورد انتظار تان پیش ببرید.

**متولدین بهمن (ظرف آبی):**  
اگر کارهایتان روی هم انباشده اند امروز بهترین فرصت برای انجام این کارها خواهد بود، زیرا توان و انرژی ذهنیتان بیشتر از هر وقت دیگری است و قطعاً موفق خواهید بود. امروز حرف های زیرکانه ای که می زید ممکن است نیشدارتر از آن چیزی باشد که خودتان تصور می کنید.

**متولدین اسفند (ماه):**  
امروز خیالاتان از نتیجه زحماتی که می کشید راحت باشد. به لطف سطح بالای انرژی تان شما امروز روزی بسیار پربار و نتیجه بخش را پشت سر خواهید گذاشت. در برابر هر مشکلی که پیش رویتان می آید محکم بایستید و با سرعت تمام پیش بروید.

## حرفهای پدر ترانه علیدوستی

### حمید علیدوستی از دخترش و جایزه اسکار می گوید



وقتی ترانه علیدوستی، دختر مری محبوب و محبوب روی پرده سینما دیده شد، اولین بار روی پرده سینما دیده شد، کمتر کسی فکرش را می کرد که ۱۵ سال بعد این دختر دوستداشتنی موفق ترین زن سینمای ایران شود. در این خانواده دوستداشتنی، انگار انرژی مثبت و نوعی نجابت به صورت ارثی در این خانواده از پدر به دختر منتقل می شود.

ترانه علیدوستی دختر حمید علیدوستی مری سازنده ایرانی که استعدادها و توانایی های زیادی را در فوتبال ایران کشف کرده و خودش هم از برترین های تاریخ فوتبال است، روی پاهای خود نردبان ترقی را طی کرد. ترانه بدون استفاده از شهرت و محبوبیت پدر و صرفاً به خاطر استعداد بالا و پشتکارش توانست موفقیت های زیادی را به دست بیاورد و تقدیر خوب باشد که انتخاب اول بهترین کارگردان های ایران نام بگیرد. ترانه علیدوستی درخشش فوق العاده ای در فیلم

فروشنده داشت تا بتواند در افتتاح بزرگ اسکار گرفتن این تیم نقشی پررنگ داشته باشد. به همین بهانه به سراغ حمید علیدوستی رفتیم تا درباره موفقیت فیلم فروشنده و هنرنمایی ترانه در این فیلم و سایر کارهایش صحبت کنیم. گفت و گوی علیدوستی با خبرنگار «شهروند» را در ادامه می خوانید:

**از موفقیت بزرگ فیلم فروشنده در اسکار و بردن جایزه بهترین فیلم خارجی بگویند، چه احساسی دارید؟**

من هم مثل همه ایرانی ها از هر موفقیت کوچکی و بزرگی که برای کشورم به دست می آید، خوشحال می شوم. مهم نیست این موفقیت ها در چه عرصه ای باشد، سینمایی، ورزشی، علمی و... هر افتخاری توسط هر فردی به دست بیاید، با ارزش است و در نهایت به پای کشورمان نوشته می شود. از اینکه فیلم فروشنده به شایستگی توانست جایزه اسکار را در معتبرترین جشنواره بین المللی کسب کند، بسیار خوشحالم و احساس غرور می کنم. این جایزه یک موفقیت ملی برای سینمای ایران است و افتخار آن به همه اهالی سینما تعلق دارد. جا دارد به اصغر فرهادی هم تبریک ویژه بگویم. با اسکار گرفتن فروشنده مشخص شد فرهادی کارگردانی بزرگ در سطح جهانی است. او باعث غرور همه ما ایرانی ها است و به وجودش در سینمای ایران افتخار می کنیم.

**قطعا خوشحالی شما به خاطر حضور دخترتان در این فیلم بیشتر هم هست؟**

بله، همینطور است. بسیار خوشحالم که ترانه در دومین اسکار سینمای ایران حضور داشت. اینکه دخترتم توانست چنین موفقیتی برای کشورش به دست بیاورد، برای من باعث افتخار است و از او ممنونم. من به همه اعضای این فیلم تبریک می گویم

و امیدوارم موفقیت های شان ادامه داشته باشد. قبل از اینکه مشخص شود بازیگران فیلم فروشنده به اسکار دعوت می شوند یا نه، ترانه اعلام کرد به دلیل تصویب قانون ممنوعیت ورود کشورهای مسلمان به آمریکا از طرف ترامپ حاضر نیست برای حضور در مراسم اسکار به این کشور سفر کند. از این واکنش دخترتان راضی بودید؟

بله، ترانه در بهترین زمان ممکن تصمیم گیری و آن را اعلام کرد. مطرح کردن این موضوع که او نمی خواهد برای حضور در مراسم اسکار در لس آنجلس حاضر شود، کاملاً درست و به موقع بود. او با این تصمیم به هموطنانش احترام گذاشت و نشان داد حرمت ایرانی بودنش از هر چیزی دیگری برایش با ارزش تر است. البته برخی گفتند، چون عوامل فیلم فروشنده به اسکار دعوت نشده بودند، ترانه این تصمیم را گرفته اما این واقعیت نداشت، چون ترانه تأکید کرده بود در صورتی که به مراسم دعوت شود، در آن حضور نخواهد یافت.

**عملکرد دخترتان را در فیلم فروشنده چطور ارزیابی کردید؟**

من دوبار فیلم فروشنده را دیدم. البته بهتر است در این باره اهالی سینما نظر بدهند اما من از بازی ترانه لذت بردم و آن را دوست داشتم. شما از دنبال کنندگان سینمای اصغر فرهادی هستید؟

بله، من همه کارهای فرهادی را می بینم و از آنها لذت می برم. فرهادی به خوبی می تواند از توانایی بازیگران به بهترین شکل استفاده کند. او استعدادها را شکوفا می کند و به خوبی توانایی های بالقوه را به بالفعل تبدیل می کند. در بین همه کارهای او و البته آنهایی که ترانه بازی کرده، من فیلم درباره الی را بیشتر دوست دارم. البته این علاقه پطینی من است و ربطی به مسائل جریان دارد.

## خواندنی

### درمانی جدید با قبر



در عصر امروزی با پیشرفت بشریت در تمام عرصه ها، انواع جدید درمان بیماری های مختلف نیز پدیدار گشته اند. به گزارش جام جم آنلاین از اسپوتنیک، نوعی درمان افسردگی با نام قبر درمانی به شدت مورد توجه کاربران قرار گرفته است که گفته می شود در کشور چین و برای درمان بیماری های افسردگی مورد استفاده قرار می گیرد. این رابطه می نویسد که قبر درمانی نوع جدیدی از روان درمانی، شخص بیمار در یک چاله که حتماً باید پایین تر از سطح زمین باشد، دراز می کشد و تمرکز می کند.

### مادر استثنایی در گذشت



زن فلسطینی که ۶۹ فرزند داشت در ۴۰ سالگی درگذشت. به گزارش جام جم آنلاین از اسپوتنیک، شوهر این زن که خواست نام او منتشر نشود گفته است. همسر مرحومش ۱۶ بار دوقلو، ۷ بار سه قلو و ۴۴ بار چهارقلو زایمان کرده بود. این زمینه در تاریخ ثبت شده است.

## کاریکاتور

### مریم محبی



## گفت و گو با پرستو صالحی، بازیگر

### تمام زندگی ام خانواده است



پرستو صالحی پس از بازی در سریال تلویزیونی «زیر آسمان شهر» به شهرت رسید. حالا او در آستانه ۴۰ سالگی برای بسیاری از مردم چهره شناخته شده ای است. صالحی با مادرش زندگی می کند و می گوید تمام زندگی اش خانواده است و هیچ چیزی در جهان با خانواده برابری نمی کند. مشروح گفت و گوی ما را با این بازیگر در ادامه بخوانید.

**از فعالیت های تان چه خبر؟**  
فعالیت خاصی ندارم، آخرین کاری که کردم، آیم های «خونه خوب» بود.

**در عرصه سینما به پیشنهادی نداشتید؟**  
نه پیشنهاد خاصی نداشتیم. فقط فیلم «سلخ» است که نمی دانم کی قرار است اکران شود. یک تله فیلم هم دارم که نمی دانم کی پخش می شود.

**شغل شما فقط بازیگری است یا شغل دیگری هم دارید؟**  
نه ندارم، اما الان حضور هنرمندان در جاهای مختلف جنبه درآمدزایی دارد. خودتان از این موضوع استقبال می کنید که هنرمندان در عرصه های تبلیغاتی هم حضور داشته باشند یا صرفاً به خاطر مسائل مالی تن به این کار می دهند؟

**چقدر با خانواده وقت می گذرانید؟**  
تمام زندگی ام خانواده است. خانواده با هیچ چیزی در این جهان برابری نمی کند.

**این روزها که کمتر فعالیت دارید اوقات فراغت خود را چطور سپری می کنید؟**  
با دیدن فیلم، خواندن کتاب و گوش دادن به موسیقی. در خانه اتفاقاً خوش می گذرد. خیلی کارها را که دوست داری می توانی کنار خانواده با فراغ بال انجام دهی و کلی هم مزه می دهی.

**سیر مطالعاتی شما به چه شکل است؟ موضوع خاصی را دنبال می کنید؟**  
این روزها بیشتر شعر می خوانم. چند سالی می شود. خودتان هم شعر می گویند؟  
نه یک زمانی یک چیزهایی می نوشتم اما الان مدتی