



تاریخ	۲۳
اسفند	۱۳۹۵
دو شنبه	

توصیه‌های پزشکی
یک روش هم برای کسانی که مدعی هستند سیستم گوارش و جذب آن‌ها هیچ مشکلی ندارد:

یک حبه سیر را به‌طور کامل، بدون جویدن و خرد شدن قورت دهید، اگر قبل از ۲۴ ساعت از بدن خارج شد، بدن سالم است؛ زیرا در این مدت، هیچ میکروبی در بدن نمی‌تواند رشد کند و اگر طولانی‌تر شود، دچار یبوست (محل رشد میکروب) هستید و بیماری‌د.

پزشکی / بهداشتی

صفحه ۶

شماره ۱۹۱۸

سال بیست و دوم

از سگته مغزی چه می‌دانیم؟

نویسنده: زهرا ابراهیمی نژاد، کارشناس پرستاری شاغل در بیمارستان شهید رجایی شیراز

سگته مغزی چیست؟

سگته مغزی یا حادثه عروقی مغز، شروع ناگهانی یک نقیصه عصبی است که علت عروقی کانونی (موضعی) برای آن وجود دارد و می‌تواند مانند سگته قلبی که موجب صدمه بافت قلب می‌شود، به بافت مغز آسیب رساند. سگته مغزی هنگامی روی می‌دهد که قسمتی از مغز، خون مورد نیاز خود را دریافت نمی‌کند.

در صورت مشاهده چه علائمی به سگته مغزی شک کنیم؟

سگته مغزی به سرعت، طی چند ثانیه تا چند دقیقه روی می‌دهد و در اکثر افراد با دو یا چند علامت همراه است. شایع‌ترین علائم سگته مغزی عبارت‌اند از: ضعف یا کرختی ناگهانی صورت، بازو یا ساق یا (عمدتاً در یک طرف بدن) بروز ناگهانی اشکال بینایی یک یا دوطرفه، بروز ناگهانی اشکال در راه رفتن، ایجاد ناگهانی گیجی یا اختلال تعادل، بروز ناگهانی منگی یا اختلالات تکلم یا درک کلام دیگران و بروز سردرد شدید، بدون علت شناخته شده.

پس از مشاهده علائم فوق چه باید بکنیم؟

سگته مغزی یک فوریت پزشکی است که در صورت عدم تشخیص و درمان سریع، می‌تواند منجر به آسیب دائمی و مرگ شود؛ بنابراین پس از مشاهده یکی از علائم فوق، باید سریعاً به یکی از واحدهای مجهز پزشکی مراجعه شود.

علت بروز سگته مغزی چیست؟

عوامل خطر سگته مغزی در واقع همان علل اصلی سگته مغزی است که شامل موارد زیر است: بالا بودن سن، فشارخون بالا، سابقه سگته قلبی یا ایسکمی قلبی، دیابت، کلسترول خون، فیبریلاسیون دهلیزی، مصرف سیگار، مصرف قرص‌های جلوگیری از بارداری، مشکلات انعقادی خون، تنگی سرخرگ کاروتید و پرفشاری خون. این‌ها از عوامل مهم و قابل‌تعدیل سگته مغزی هستند.

بعضی از بیماران بیان می‌کنند که هیچ‌یک از عوامل فوق را نداشته‌اند، ولی سگته کرده‌اند، علت چیست؟

در حدود ۳۰ تا ۴۰ درصد موارد، به‌ویژه در جوانان cryptogenic stroke داریم که بدون وجود فاکتور خطر مشخص، سگته مغزی روی می‌دهد. در واقع در بررسی‌ها عامل خاصی مشاهده نشده، ولی با پیشرفت دانش بشری و تکنیک‌های تشخیصی، روز به روز علت‌ها مشخص‌تر می‌شود.

گرفتنی عروقی گردنی (کاروتید) چیست و چه درمانی دارد؟

تنگی شریان کاروتید، از فاکتورهای خطر مهم در سگته مغزی است، آزمایش‌هایی مانند سونوگرافی داپلر رنگی که برای بررسی سرعت جریان خون در شریان‌های کاروتید انجام می‌شود، تغییرات میزان خونی را که به مغز می‌رسد، نشان می‌دهد که در صورت شدید بودن میزان تنگی و علامت‌دار بودن بیماری، از روش‌های جراحی عروق کاروتیدی یا بالون آنژیو و گذاشتن استنت برای درمان این بیماری

استفاده می‌شود.

چه نوعی از سگته، عوارض کمتر و پیش‌آگهی بهتری دارد؟

سگته مغزی را به دو گروه اصلی تقسیم می‌کنیم: سگته‌های مغزی ایسکمی که ۸۰ درصد را تشکیل می‌دهد و سگته مغزی هموراژیک. علائم سگته مغزی بستگی به محل وقوع سگته مغزی دارد؛ گاهی سگته‌ای کوچک، علائمی بزرگی به‌وجود می‌آورد و گاهی سگته‌های بزرگ، در محلی خاموش رخ می‌دهد که علائم کمتری را به‌وجود می‌آورد. در مجموع، سگته‌های قلبی عوارض کمتر و پیش‌آگهی بهتری دارند و سگته‌های مغزی که بیشتر از دوسوم منطقه شریان مغزی را دربرمی‌گیرد، عوارض بیشتر و پیش‌آگهی بدتری دارند.

چه نوع عوارضی بعد از بروز سگته مغزی پیش‌خواهد آمد؟

افزایش فشار داخل جمجمه، هیدروسفالی، اسپاسم رگ‌ها، عفونت، آمبولی ریه، تشنج، بی‌اختیاری ادرار و مدفوع، اختلالات بینایی، وضعیت بی‌حسی یا فلج، تهوع و استفراغ، عدم تعادل، اختلال تکلم و نوشتن، درد، گرفتگی عضلات، تورم دست‌ها و پاها، درد و سفتی مفاصل‌ها.

آیا دارویی جهت بهبود وضعیت یا عملکرد مغز یا ترمیم بافت آسیب دیده وجود دارد؟

بله داروهایی هستند تحت عنوان داروهای neuroprotective که با مکانیسم‌های nasogenesb و neuroplasticity و بهبود تشکیل neurite جدید باعث بهبود علائم می‌شود، البته اکثر این داروها مورد تأیید FDA آمریکا نیست.

در افرادی که دچار سگته مغزی می‌شوند و دارای فشارخون بالا هستند، آیا باید قبل از رساندن آن‌ها به بیمارستان، فشارشان را پایین آورد؟

افزایش فشار خون، بلافاصله پس از سگته مغزی شایع است. مطالعات نشان می‌دهد که پرفشاری خون موجب سگته مغزی می‌شود، اما در مرحله حاد سگته مغزی، مخصوصاً سگته مغزی ایسکمی، پرفشاری خون یک فرایند جبرانی است برای افزایش جریان خون به مغز. تا جریان خون در محل بسته برقرار شود، باید به آرامی فشار خون را کنترل کرد.

چه داروهایی پس از بروز سگته مغزی تجویز می‌شود؟

سگته‌های مغزی ناشی از لخته خون را می‌توان با داروهای تجزیه‌کننده لخته خون مانند TPA (فعال‌کننده پلاکینوزن بافتی) درمان کرد. این داروها را باید طی سه تا چهار ساعت و نیم ساعت از شروع سگته مغزی تجویز کرد.

کسی که وارفارین مصرف می‌کند باید چه نکاتی را رعایت کند؟

این دارو یک داروی ضد انعقادی است و قابلیت لخته شدن خون را از بین می‌برد و به پیشگیری از سگته مغزی در موارد پرخطر، مثلاً افراد مبتلا به فشار خون، کمک می‌کند. کنترل دقیق مصرف دارو با آزمایش‌های پیگیر و تداخل دارویی

و غذایی بسیار مهم است.

وقتی بخشی از مغز مرده است، چطور ممکن است فردی بهبود پیدا کند؟

به دلیل خاصیت نوروپلاستی سببی مغز، قسمت‌های باقیمانده، فعالیت‌های قسمت‌های از بین رفته را جبران می‌کنند.

چه فاکتورهایی میزان بهبود بیمار را در آینده تعیین خواهد نمود؟

تعیین و پیش‌بینی مدت زمان بهبود سگته قوی، بسیار دشوار است و در هر فرد با فرد دیگر متفاوت است و به آسیب‌های ایجاد شده و وضعیت سلامت بیمار در زمان قبل از بروز سگته بستگی دارد. عوارض بعد از سگته، موجب به تأخیر افتادن زمان بهبودی می‌شود.

الگوی بهبود در مبتلایان به این بیماری چگونه است؟

چنانچه در جریان سگته مغزی، برخی مشکلات دیگر از جمله عفونت ریه روی دهد، به نظر می‌رسد سگته مغزی شدید شده است. پس از سگته مغزی، معمولاً در ابتدا سرعت بهبودی خیلی زیاد است، ولی پس از مدتی این سرعت کمتر می‌شود. البته در بعضی بیماران هیچ نوع علائم بهبودی در چند هفته‌ی اول پس از سگته دیده نمی‌شود، ولی بیمار به‌طور ناگهانی شروع به بهتر شدن می‌کند، سرعت بهبودی بیمار به نوع شخصیت و انگیزه او و نیز جدیت و تصمیم برای بهتر شدن و درمان‌های به‌عمل آمده بستگی دارد، ممکن است بهبودی عملکردهای بدن تا دو سال پس از سگته مغزی به‌طول انجامد و سرعت بهبودی عملکردهای مختلف بدن با یکدیگر متفاوت است.

آیا ممکن است در اثر بیماری سگته مغزی، بینایی فرد هم دچار مشکل شود؟

شایع‌ترین اختلال بینایی پس از سگته مغزی، همی‌آنوپسی یا نقص بینایی در نیمه‌ای از میدان بینایی یک یا هر دو چشم می‌شود. در اکثر موارد، این اختلال پس از مدتی برطرف می‌شود. البته در بعضی از بیماران، اختلال بینایی بهبود نمی‌یابد و در سگته‌های مغزی دو طرفه کورتیک اکسیپیتال‌کوری وجود دارد.

درمان دردهای یکطرفه در بیمار سگته مغزی چیست؟

حدود ۷۰ درصد این بیماران را می‌توان تا حدودی با درمان دارویی از جمله داروی ضداسفردگی بهبود بخشید. داروهای مسکن معمولاً اثر چندانی بر این دردها ندارد و از داروهای مسکن نباید استفاده کرد. ایجاد درد از مشکلات شایع پس از سگته مغزی است، درد ممکن است به‌طور شدید در یک نیمه از بدن احساس شود، این نوع درد ممکن است پس از هر نوع سگته مغزی معمولاً چند ماه بعد از خود سگته بروز یابد.

بیماری مبتلا به سگته مغزی که دچار اشکال در خواب شده‌اند، باید چکار کنند؟

اختلال در خوابیدن که اغلب به دلیل بستری شدن در بیمارستان و ناآشنا بودن محیط، بروز می‌یابد. محیط آرام و باآرامش و استفاده از داروهای خواب‌آور مؤثر است.

اخبار شهرداری و شورای اسلامی شهر کازرون

به مناسبت هفته درختکاری؛ کاشت و توزیع ۲۰۰۰ اصله درخت توسط شهرداری کازرون

فضای سبز و خرید امکانات این واحد شهری، ماهیانه بیش از مبلغ فوق نیز هزینه می‌شود؛ چراکه نگهداری فضای سبز و توسعه آن، از وظایف شهرداری بوده که امیدواریم با همکاری و مراقبت و مشارکت شهروندان عزیز در جهت رشد و نمو فضای سبز شهری، باعث زیبایی بیش از پیش شهر کازرون باشیم. شهردار کازرون با بیان این مطلب که درختان به‌عنوان میراثی ارزشمند به همه انسان‌ها تعلق دارد، افزود: گاهی اوقات به دلیل پیشبرد برنامه‌های عمران شهری و نیز آفت درختان، خطر ساز بودن، ناکارآمدی برخی درختان مرکبات، به دلیل بیماری یا مسن‌شدنشان، مجبور به هرس کردن، جابه‌جایی یا حذف موردی آن‌ها می‌شویم که بی‌شک همزمان کاشت درختان جدید در دستور کار قرار دارد که امیدواریم شرایط پیش‌روی شهرداری، برای همه عزیزان شهروند، ملموس و قابل‌توجه باشد. ایشان در پایان ابراز داشتند: بر همه ماست که در حفظ و نگهداری درختان و گیاهان، این نعمت الهی، بیش از پیش بکوشیم.



به گزارش روابط عمومی شهرداری و شورای اسلامی شهر کازرون، کاشت ۲۰۰۰ اصله درخت از نوع نارنج در سطح شهر خبر داد و گفت: این تعداد شهرداری کازرون برای حفظ و نگهداری فضای سبز شهری موجود، به‌منظور توسعه فضای سبز، تلطیف هوا و ایجاد نمای زیبای شهری در سطح شهر کاشته شد. سید مهدی مکی با بیان اینکه فضای

عملیات زیرسازی، لکه‌گیری و روکش آسفالت معابر سطح شهر توسط شهرداری کازرون

به گزارش روابط عمومی شهرداری و شورای اسلامی شهر کازرون، سید مهدی مکی از انجام عملیات آسفالت، روکش و لکه‌گیری معابر سطح شهر خبر داد و گفت: قبل از تعطیلات نورزی، به صورت شبانه‌روزی مشغول فعالیت‌های عمرانی در سطح شهر هستیم و در این راستا، اقدامات خوبی برای رفع مشکلات شهری در حال اجرا است. سید مهدی مکی افزود:



گزارش تصویری شماره گذاری و نصب پلاک کوچه‌های سطح شهر



شماره گذاری و نصب پلاک کوچه‌های سطح شهر

پیام شهروندی؛
احترام به حقوق شهروندی یکدیگر و پرهیز از انجام رفتارهای پرخطر می‌تواند آیین چهارشنبه سوری را ماندگار کند و امکان لذت تمام شهروندان را از آیین‌های سنتی این شب فراهم نماید.
(روابط عمومی شهرداری و شورای اسلامی شهر کازرون)

مطالب این بخش توسط روابط عمومی شهرداری و شورای اسلامی شهر کازرون تهیه و تنظیم شده است.