

امروز شما

متولدین فروردین: شما لزوماً تنها کسی نیستید که در هر کاری زیاده روی می کنید، برای اینکه سخت گیری بیش از اندازه تان را اغلب اوقات روی خودتان اعمال می کنید. با وجود این، حالا ممکن است مجبور شوید مأموریتی خارج از خانه و خارج از وظایف معمولی تان را قبول کنید، در صورتی که دوست دارید وقتتان را با خانواده سپری کنید.

متولدین اردیبهشت: امروز روزی است که شما می خواهید عادات و روش های قدیمی را دور ریخته و تجربه های جدید کسب کنید. کار کنید و عشق بورزید، مطمئن باشید هیچ چیزی در نگاه های معمولی وجود ندارد که بخواهد شما را بفریاند.

متولدین خرداد: امروز اگر بتوانید به راحتی بر احساسات خود کنترل داشته باشید، روزتان بسیار زیبا و جذاب خواهد شد. پس سعی نکنید تا احساسات خود را بر مبنای اتفاقاتی که معلوم نیست بیفتد یا نه، بنا کنید.

متولدین تیر: گاهی اوقات دیگران سعی می کنند که برنامه های خود را پیش ببرند و از شما توقع دارند خودتان را با آنها هماهنگ کنید و این موضوع شما را ناراحت می کند. اما باید منطقی باشید و قبل از دادن جواب مثبت فکر کنید.

متولدین مرداد: شما امروز نمی توانید بی حوصلگی و دمدمی مزاجی خود را تحمل کنید، اما اگر هنوز کارهای انجام نشده ای دارید، درست نیست که همه وقت و انرژی تان را صرف تفریح و بازی کنید.

متولدین شهریور: فقط برای مدتی کاری متفاوت انجام دهید. یک بار که به طور مؤثری توجه خود را به سمت موضوعات دیگر منحرف کنید، دوباره قدرت خلاقانه خود را باز خواهید یافت. وقتی که این اتفاق افتاد، سعی کنید خودتان را برای این فوران انرژی آماده کنید.

متولدین مهر: در فرضیات دیگران غرق نشوید؛ حتی اگر احساس می کنید که مجبور هستید راهی را انتخاب کنید که فکر می کنید به سختی شما را درگیر می کند.

متولدین آبان: حواستان باشد که بر مشکلات ناراحت کننده سرپوش نگذارید تا روابطتان تیره و تار نشود. برملا کردن و بر زبان آوردن همه چیز، استراتژی معقولی برای برطرف کردن استرس های پنهانی است.

متولدین آذر: امروز آرزوهای بزرگی در سر دارید و خوش بینی ذاتی که همیشه همراه شما است باعث می شود بتوانید اهدافتان را به مرحله عمل برسانید. اگر به خودتان اعتماد داشته باشید، از اینکه به هیچ مانعی برخورد نمی کنید، متعجب خواهید شد.

متولدین دی: اگر خودتان را مقصر می دانید، دیگر واقعاً نمی توانید بیشتر از آنچه قبلاً قول داده بودید، کاری بکنید. کمتر کردن میزان توقعات، کمکتان می کند دنیای متفاوتی برای خودتان بسازید.

متولدین بهمن: به نظر می رسد که امروز حس ششم شما دارد خیلی خوب کار می کند و شما را قادر می سازد که به ارزش واقعی هر چیزی پی ببرید. همین موضوع باعث شده بتوانید در معاملات مختلف، خیلی خوب عمل کنید و در نتیجه، هر گونه خرید و فروشی که امروز انجام دهید، با موفقیت همراه خواهد بود و می توانید بیشترین بهره ممکن را از پولتان ببرید.

متولدین اسفند: دوستانی ثابت دارید که نشان می دهد چقدر روابط با دیگران و وجود آنها برای شما اهمیت دارد. اما بعضی اوقات هم دوست دارید که تنها باشید. وقتی که در انزوا به نگرانی هایان فکر می کنید، از حضور و معاشرت با دیگران باز می مانید.

گفت و گو با آنا نعمتی؛ بازیگر فیلم «ماهی» هنر ربطی به سیاست ندارد



در همه جای دنیا می تواند فیلمی در مورد وقایع سیاسی و اجتماعی پیرامونش بسازد یا در آن بازی کند، همین. این مسئله در تمام دنیا مرسوم است و من هم همین کار را کردم. فیلم ماچی نمایشگر یک معضل اجتماعی است. مستنداتی که در این فیلم استفاده شده، از آرشیو تلویزیون ایران گرفته شده و کاملاً واقعی است، ضمن اینکه ما غیر از فیلمنامه، دفترچه ای داشتیم که قطرش از خود فیلمنامه بیشتر بود و آقای خیام کل تحقیقاتش را در آن جمع کرده بود که بارها به آن رجوع کردیم. مقدار زیادی منابع مکتوب و تصویری داشتیم تا کاملاً تحلیلی با سوز فیلم برخورد کنیم.

در کارنامه کاری شما انواع و اقسام نقش ها از زنان مرفه گرفته تا زنانی از طبقه ضعیف اجتماع دیده می شود. بازی کردن در این نقش های متفاوت چه جذباتی برایتان دارد؟

همیشه دنبال بازی در نقش های متفاوت هستم. وقتی فردی ادعای بازیگری دارد، باید در قبول نقش هایش تفاوت را در نظر بگیرد. من همیشه سعی می کنم با قبول نقش های متفاوت، ثابت کنم که تجربه گرایی برایم در اولویت قرار دارد. دوست دارم خودم را به چالش بکشم و در این راستا به ظاهر آراسته ای که بعضی ها می گویند، فکر نمی کنم. حتی برای چند فیلم در نقش های متنوع تر از سن واقعی خودم بازی کردم و کلاً ترس ندارم که در ایفای نقش های مختلف قالب شکنی کنم؛ مثلاً در «یکی می خواد باهات حرف بزنه» حدوداً ۱۰ کیلو اضافه وزن پیدا کردم تا نقش باورپذیرتر بشود. در کل، همیشه سعی کرده ام تنوع لازم را در بازی هایم رعایت کنم؛ از فیلم شاعرانه برف روی شیروانی داغ گرفته تا فیلم تجاری شیش و شش...

بعد از بازی در فیلم ها و سریال های مختلف، از مسیری که تا کنون رفتید، راضی هستید؟

همیشه سعی کردم درست انتخاب کنم تا بتوانم از نقش هایی که در آن بازی کردم دفاع کنم و حرفی برای گفتن داشته باشم. جایی گفتید علاقه اصلی تان موسیقی بوده و با قبولی در رشته هنرهای دراماتیک به سمت بازیگری آمدید.

الان هم موسیقی کار می کنید؟

من در یک مقطع زمانی ساز می زدم، اما بعد آن را رها کردم. البته موسیقی را دوست دارم و نقش مهمی در زندگی ام دارد. حتی زمانی از پدرم که نقاش متبحری است، سیاه قلم را آموخته بودم و کار می کردم که دیگر به آن هم نمی رسم. بازیگری هنری است که حتی زمانی که کار نمی کنی، درگیر آن هستی و باید خودت را به روز و آماده نگه داری و باقی هنرها می ماند برای اوقات فراغت.

زنی به نام ماچی

داستان فیلم سینمایی ماچی، بین سال های ۹۱ تا ۹۲ رخ می دهد و روایتگر زندگی زنی به نام ماچی است، زنی که از پشت پرده اختلاس های مالی تا پرونده های پزشکی سر به مهر که هیچ گاه مطرح نشده است، پرده برمی دارد.

با گذشت چندین سال، هنوز خاطره بازی آنا نعمتی در سریال مسافر، ساخته سیروس مقدم در ذهن مردم باقی مانده و اگرچه طی این سال ها این بازیگر در فیلم های بسیاری از جمله پارکوی، یکی می خواد باهات حرف بزنه، زن دوم و انارهای نارس بازی کرده، اما هنوز خیلی ها او را با نقش خانم دکتری که دلپاخته یک معتمد می شود، می شناسند. نعمتی از معهود بازیگران سینما و تلویزیون است که هیچ گاه چهره خاصش، مانعی برای ایفای نقش های متفاوت نشده و همواره سعی کرده با بازی در نقش زن هایی از طبقات مختلف اجتماع، قالبی غیر کلیشه ای طراحی کند. نعمتی این روزها فیلم سینمایی ماچی به کارگردانی داوود خیام را در حال اکران در سینماها دارد فیلمی با مضمون فساد اقتصادی که در تعداد محدودی سالن به روی پرده رفت و تا امروز فروش نسبتاً خوبی هم داشته است. با نعمتی درباره نقشی که در این فیلم دارد، هم صحبت شده ایم.

فیلم سینمایی ماچی چه فاکتورهایی داشت که بازی در آن را پذیرفتید؟

هر بازیگر در انتخاب نقش هایش عوامل مختلفی را در نظر می گیرد؛ مثل فیلمنامه، گروه سازنده، ویژگی های نقش و کارگردان، اما نمی توان به طور قطعی اطمینان داشت که لحاظ کردن تمام این عوامل، نتیجه خوب و شایسته ای به بار می آورد و نتیجه کار می شود آنچه در ذهن داشتید. درباره فیلم ماچی هم در وهله اول، از مضمونی که داشت، بسیار خوش آمد. موضوع این فیلم معضلی بود که جامعه امروز ما را

خواندنی

اعتماد بلندترین حیوان جهان به انسان



عکاس حیات وحش، تصاویر زیبایی از غذا خوردن بلندترین حیوان جهان و اعتمادش به انسان تهیه کرده که دیدنی است. به گزارش جام جم آنلاین از فارس، «Joe Witkowski» عکاس حیات وحش است که مدتی پیش برای تهیه مجموعه ای عکس از حیوانات خاص و متفاوت باشند، این عکاس ۶۶ ساله با سکونت در هتل آپارتمان کوچکی در کنیا، شاهد صحنه های ناآشنایی بود که برایش عجیب به نظر می آمد. وی در مدتی که در این هتل آپارتمان سکونت داشت، شاهد غذا دادن یکی از ساکنان

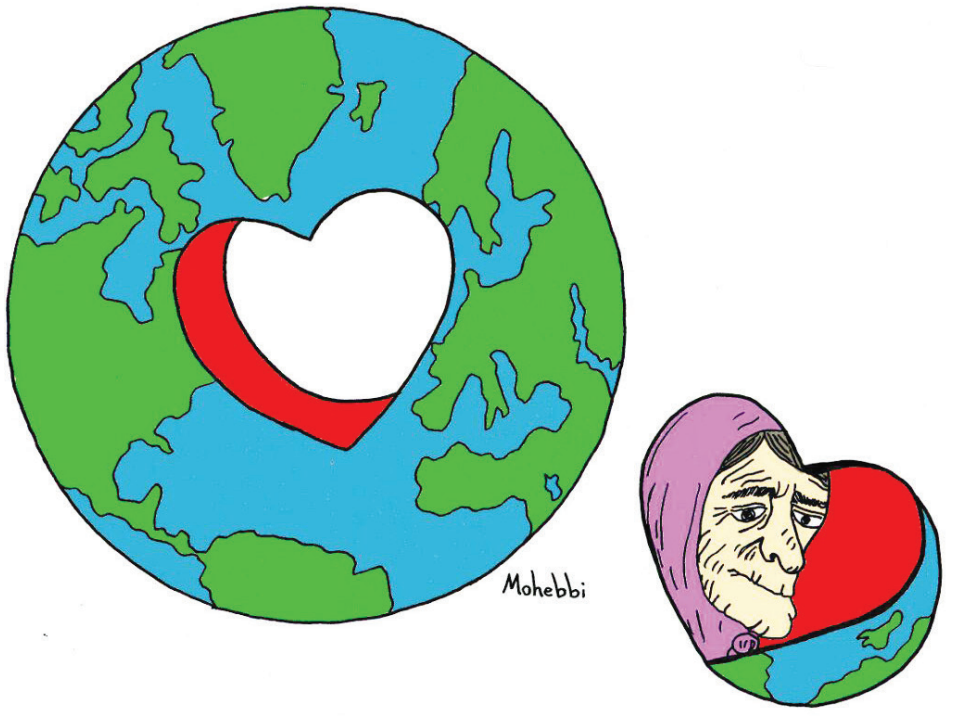
زوجی که مثل هم لباس می پوشند



در حالی که خیلی از ما برای و جالب است. جفت کردن جوراب هایمان هم باید تلاش کنیم، این زوج ژاپنی زیادی در اینستاگرام این زوج ۳۷ سال است که ازدواج کرده اند شیک پوش را دنبال می کنند. و همیشه لباس های هماهنگ آنها با اینکه در دهه شصت می پوشند و همان طور که در زندگی خود هستند، اما تصویر می بینید، لباس پوشیدن شیک پوش تر از کسانی هستند که هماهنگ آن ها، واقعا شگفت انگیز نصف آن ها سن دارند.

کاریکاتور

مریم محبی



زمان شروع فصل دوم سریال شهرزاد مشخص شد



مهدی سلطانی بازیگر نقش هاشم خان در سریال «شهرزاد»، در اینستاگرامش عکسی جدید از خودش به همراه کودک خردسال قصه کیبیر دیوانسالار (امید) منتشر کرد و از زمان پخش فصل دوم این سریال گفت. به گزارش جام جم آنلاین، مهدی سلطانی نوشت: همراه با کیبیر دیوانسالار (امید) در پشت صحنه فصل دوم شهرزاد، زمستان نمود و پنج پ ن ۱: گروه سازنده، سخت در تلاش اند تا قسمت های ابتدایی را با کیفیتی مطلوب برای پخش در آخرین ماه بهار آماده سازند. پ ن ۲: شباهت ظاهری من با این کوچولو کاملاً تصادفی است.